

HIDAYAT AL SALIKIN
(Analisa Hadis Dalam Mempengaruhi Budaya Melayu Palembang)

Sulaiman Mohammad Nur
sulaimanmnur@gmail.com

Abstract: Shaykh 'Abd al-Samad al Falembaniy is scholar who also have a role to spread Islam in the archipelago. In order to combat irregularities and practice of religious teachings in the archipelago, he translated two works of al Ghazaliy's, *Lubab Ihya 'Ulum al-Din* and *al Bidayat Hidayat*. Two of these works present a system of Sufism at that time. Al Falembaniy also authored many books of Sufism, one of his works entitled *Hidayat al Salikin*. His contribution in Islamic thought has shown how his works have been "transmitted" to become a tradition of Islam in Malay Archipelago. Hadis on meal at the dawn of fasting day in *Hidayat al Salikin* explain how, the meal can distinguish between the fasting of Muslims and that of non Muslims. Furthermore, the meal will give the blessing. It is Prophet Muhammad tradition, and it provides motivation in worship. Hadith about the efficacy of zam-zam water is written in *Hidayat al Salikin* book. It explains how the zam zam contains a lot of vapour chemical elements that are not found in other water. It also provides motivation in public health. Hadith about the dreams is also written in his book *Hidayat al Salikin*. It explains how the forecast on dreams that exist in the community is wrong. Then it turns on explaining how the actual nature of dreams.

Keywords: *Hidayat al Salikin, Hadith, Sahur, Zam-zam, Dreams*

Abstrak : Syech 'Abd al Shamad al Falembaniy adalah salah satu ulama yang juga mempunyai peran dalam penyebaran Islam di Nusantara. Untuk menanggulangi penyimpangan dan pengamalan ajaran keagamaan di Nusantara, beliau menterjemahkan dua buah karya al Ghazaliy, *Lubab Ihya 'Ulum al Din* dan *Bidayat al Hidayat*. Dua karya tersebut menyajikan sebuah system ajaran tasawuf, yang dikemudian hari, al Falembaniy, banyak juga mengarang kitab-kitab tasawuf yang salah satunya dikenal dengan ***Kitab Hidayat al Salikin***. Kontribusinya dalam khazanah keilmuan Islam sudah menunjukkan begitu banyak hal yang telah "ditularkan" sehingga menjadi tradisi yang tidak bias ditinggalkan dalam kehidupan masyarakat melayu. Hadis tentang keutamaan sahur dalam *Kitab Hidayat al Salikin* menjelaskan bagaimana, sahur dapat membedakan antara puasanya umat Islam dengan selain Islam. Selanjutnya juga dengan sahur akan memebrikan keberkahan, dapat mengikuti sunnah, dan memberikan motivasi dalam beribadah. Hadis tentang air zam-zam dalam *Kitab Hidayat al Salikin*, menjelaskan bagaimana keutamaan air zam-zam yang ternyata jika dilihat mengandung banyak sekali unsure kimia yang tidak ditemukan dalam air yang lain. Hal ini juga memberikan motivasi dalam kesehatan masyarakat. Hadis tentang mimpi dalam *Kitab Hidayat al Salikin* menjelaskan bagaimana mitos yang ada di tengah masyarakat adalah sesuatu yang salah. Dalam beberapa hadis ternyata menjelaskan bagaimana bagaimana hakekat mimpi yang sebenarnya.

Kata Kunci: *Hidayat al Salikin, Hadis, Sahur, Air Zam-zam, Mimpi*

A. Pendahuluan

al Falembaniy, merupakan seorang ulama yang namanya lebih dikenal di luar dibanding di tanah kelahirannya sendiri. Bahkan jika diperhatikan namanya lebih "harum" di luar. Begitu banyak

“sepak terjangnya” yang tidak dapat dilacak, melainkan pada saat kita menemukan hasil pikirannya tersebut dalam beberapa karyanya.

Studi sejarah Islam kawasan Asia Tenggara diyakini bahwa Islam pertama yang dikenal di Nusantara adalah Islam yang disebarkan dengan pendekatan sufistik. Hal ini sangat wajar, karena melalui pendekatan sufistik tersebut lebih mudah diterima oleh masyarakat saat itu.

Pendapat di atas didukung juga oleh H.A.R Gibb yang menyatakan bahwa penyebaran Islam yang spektakuler di Asia Tenggara adalah berkat usaha keras kaum suffi, yang dalam banyak hal cenderung kompromistis terhadap adat istiadat dan tradisi setempat (Alwi Shihab:2000,40)

Syech ‘Abd al Shamad al Falembaniy adalah salah satu ulama yang juga mempunyai peran dalam penyebaran Islam di Nusantara. Untuk menanggulangi penyimpangan dan pengamalan ajaran keagamaan di Nusantara, beliau menterjemahkan dua buah karya al Ghazaliy, *Lubab Ihya ‘Ulum al Din* dan *Bidayat al Hidayat*. Dua karya tersebut menyajikan sebuah system ajaran tasawuf, yang dikemudian hari, al Falembaniy, banyak juga mengarang kitab-kitab tasawuf yang salah satunya dikenal dengan *Kitab Hidayat al Salikin*.

B. Biografi Syekh ‘Abd al Shamad Al Falembaniy

Nama Abdus Samad Al-Jawi Al-Falimbani. 2. Sumber Melayu: Abdul Samad bin Abdullah al-Jawi al- Falimbani 3. Sumber Arab: Sayyid Abdul al-Samad bin Abdul Rahman al- Jawi Keturunan: berketurunan Arab dari susur galur ayahnya, nama ayahnya: Syeikh Abdul Jalil bin Syeikh Abdul Wahhab bin Syeikh Ahmad al-Mahdani. Nama ibunya: Radin Ranti (wanita yang berasal dari Palembang, Indonesia) Tarikh dan tempat lahir: dilahirkan pada 1116 H/1704 Masihi, di Palembang Tarikh wafat: sekitar tahun 1203 H/ 1788 Masihi

Guru-gurunya: Semasa menuntut ilmu di Makkah dan Madinah, al-Falimbani banyak mempelajari pelbagai disiplin ilmu kepada ulama-ulama besar masa itu serta para ulama yang berkunjung ke sana. Al-Falimbani mempunyai kecenderungan pada bidang ilmu tasawuf. Oleh sebab itu, di samping mempelajari ilmu tasawuf di Masjidil-Haram, beliau juga mencari guru lain dan membaca kitab-kitab tasawuf yang tidak diajarkan di sana. Al- Falimbani bersama-sama Muhammad Arsyad al-Banjari, Abdul Wahab Bugis dan Abdul Rahman Masri dari Jakarta bersama-sama menuntut ilmu di Makkah dan mempelajari ilmu tarekat di Madinah daripada Syekh Muhammad al-Samman (w.1162 H/1749 M).

Syeikh Abdul Jalil (bapanya sendiri) – mufti negeri Kedah pada awal abad ke-18. Syaikh Muhammad As-Samman Al-Mandani (wafat 1190 H/1176 M) Buku-buku Syeikh Abdul Rahman bin Aziz al-Magribi Syeikh Abdul Rauf al-Jawi as-Singkili Syamsudin as-Sumatrani. Mengkaji ilmu tauhid daripada kitab Syeikh Mustafa al-Bakri Di Mekah, al-Palimbani berguru kepada Ahmad bin Abdul Mun’im ad-Damanhuri (1) Syeikh Abdul Rahman bin Abdul Aziz Al-Maghrabi. Muhammad bin Abdul Karim Al-Sammani Muhammad bin Sulayman Al-Kurdi, Abdul Al-Mun’im Al-Damanhuri. Ibrahim Al-Rais, Muhammad Murad, Muhammad Al-Jawhari, Athaullah Al-Mashri. (2)

C. Karya- Karya

Zuhratul Murid fi Bayan Kalimati al-Tauhid - Sebuah kitab dalam bahasa Melayu yang ditulisnya di Makkah (1178 H/1764 M) Nasihatul Muslimin wa Tazkiratul Mukminin fi Fadail Jihad Sabilillah wa Karamatil Mujahidin fi Sabilillah - Sebuah kitab dalam bahasa Arab mengenai

keutamaan berjihad di jalan Allah Tuhfat Raghabin fi Bayan Haqiqati Iman al-Mukminin wa Ma Yufsiduhu fi Riddatil Murtaddin - Sebuah kitab dalam bahasa Melayu yang ditulisnya pada tahun 1188 H /1774 M 1 2 3

Al 'Urwatul Wuqsa wa Silsilatu Ulil Ittiqa • Sebuah kitab dalam bahasa Arab mengenai wirid-wirid yang harus dibaca pada waktu-waktu tertentu 5 • Hidayatus Salikin fi Suluki Maslaki al-Muttaqin • Sebuah kitab Melayu yang selesai ditulis oleh beliau di Makkah pada 5 Muharram tahun 1192 H/1778 M. 6 • Ratib Abdus Samad • Sebuah kitab kecil dalam bahasa Arab mengenai ratib (zikir, puji- pujian, dan doa-doa) yang dilakukan sesudah sembahyang Isya'.

Sairus Salikin Ila Ibadati Rabbil Alamin • Sebuah kitab dalam bahasa Melayu, terdiri daripada empat bahagian yang mula ditulisnya pada tahun 1193 H/ 1779 M 7 • Zadul Muttaqin fi Tauhid Rabbil Alamin • Sebuah ringkasan dari ajaran Tauhid yang diajarkan oleh Syaikh Muhammad as-Samman di Madinah. (3) 8 3. Mengenal Allah: Suatu kajian mengenai ajaran tasawuf Syaikh Abdul Samad al-Palimbani oleh Dr. M. Chatib.

D. Sumbangan Dalam Tasawuf

Ajaran tasawwuf al-Palimbani merupakan gabungan ajaran wahdatul wujud (alam→ tidak berwujud dan yang berwujud hanya Tuhan) daripada Ibnu Arabi dan tasawwuf al-Ghazali. Menurutna, manusia sempurna (insan kamil) adalah manusia yang memandang hakikat Tuhan dalam fenomena alam, sehingga mampu memandang Allah s.w.t sebagai wujud yang mutlak. Beliau mengajar ajaran Tarekat al-Khawatiyah as-Sammaniyat, yang menempatkan→ guru tarekat tidak sahaja sebagai pembimbing rohani, tetapi juga penghubung antara murid-muridnya dan al-Ghazali, iaitu Lubab Ihya' 'Ulum ad-Din (Intisari Ihya' 'Ulum ad-Din) dan Bidayah al-Hidayah (permulaan bagi suatu hidayah), untuk dijadikan pedoman agar umat Islam terjaga daripada ajaran sesat, seperti Tarekat Wujudiah Mulhid di Aceh. (4) 4. <http://ummatanwasatan.net/2010/04/abdul-samad-al-palimbani/>

Al-Falimbani memantapkan kariernya di Haramayn dan mencurahkan→ waktunya untuk menulis dan mengajar. Meskipun demikian dia tetap menaruh perhatian yang besar terhadap Islam dan umat Islam di negeri asalnya. Tulisan-tulisannya tidak hanya menyebarkan ajaran-ajaran sufisme tetapi juga mengajak umat Islam melancarkan jihad melawan penjajah Eropah. Al-Falimbani berperanan aktif dalam usaha menyelesaikan dua persoalan→ yang pada waktu itu yang dihadapi bangsa dan tanah airnya, baik di kesultanan Palembang mahupun di kepulauan Nusantara pada umumnya, iaitu yang berkaitan dengan dakwah Islamiah dan kolonialisme Barat. Mengenai dakwah Islam, beliau mengingatkan masyarakat agar tidak tersesat oleh pelbagai fahaman yang menyimpang dari Islam seperti ajaran tasawwuf yang mengabaikan syariat. Sementara mengenai kolonialisme Barat pula, al-Falimbani imenulis kitab berjudul Nasihah al- Muslimin wa tazkirah al-Mu'min fi Fadail Jihad ti Sabilillah, dalam bahasa Arab untuk meniup semangat jihad kepada umat Islam di seluruh dunia. Tulisan beliau ini sangat berpengaruh pada perjuangan umat Islam dalam melawan penjajahan Belanda, baik di Palembang mahupun di daerah-daerah lainnya.(6)

Transformasi pendekatan tasawufnya lebih menekankan hal-hal berkaitan penyucian→ fikiran dan perilaku moral. Beliau juga cuba menyelaraskan aspek syariat dan tasawwuf. Tauhid sebagai salah satu maqam tertinggi dan tujuan yang ingin dicapai oleh seorang sufi menjadi perhatian penting al-Falimbani. Seiring dengan keinginannya untuk menyelaraskan syariat dengan tasawwuf, beliau menjelaskan empat tingkatan tauhid seperti yang dikemukakan al-Ghazali. Dua

tahap yang pertama merupakan tauhid orang awam sedangkan dua tahap yang terakhir pula menjadi tujuan sufi yang hanya dapat dicapai melalui pengalaman sendiri. Martabat pertama, orang mengucapkan La Ilahai lillah sedangkan hatinya lalai dan mengingkari makna kalimat itu, seperti tauhid orang munafik. Martabat kedua, hatinya membenarkan makna kalimat itu seperti kebanyakan orang awam. Inilah tauhid yang disebut di dalam ilmu Usuluddin yang dibicarakan oleh para Fuqaha dan ulama Mutakallimin Asya'irah dan Maturidiyah. Martabat ketiga, memandang dengan hati akan keesaan Allah melalui nur yang sebenarnya dengan terbuka hatinya, Dengan matahatinya ia memandang alam ini cermin sifat Allah Yang Qahhar. Menurut al-Falimbani inilah yang ada di dalam hati orang yang menjalani ilmu tarekat iaitu maqam orang muqarrabin. Martabat keempat, satu-satunya yang dilihat didalam wujud alam ini hanya zat Tuhan Yang Esa yang wajib al-wujud dan ahli menamakannya fana' fi al-tauhid,' ia tidak lagi melihat dirinya kerana batinnya telah larut dalam memandang Tuhan Yang Esa yang sebenar-benarnya. Menurut al-Falimbani, inilah tauhid orang siddiqin lagi 'arifin. (6) 6. Prosiding Nadwah Ulama Nusantara (NUN) IV: Ulama Pemacu Transformasi Negara Peranan dan Sumbangan Ulama' 'Tiga Serangkai' dalam Perkembangan Islam dan Transformasi Sosial di Malaysia oleh Suhaila Abdullah & Mohd Sukki Othman, Pusat Pengajian Ilmu Kemanusiaan Universiti Sains Malaysia, 11800 USM, Pulau Pinang

Perjuangan beliau dalam medan jihad terserlah dalam peperangan Pattani dan Kedah menentang Siam pada tahun 1832 sehingga beliau syahid. Beliau ditangkap dan disula oleh tentera Siam, dan kepalanya dipancung dan dibawa ke Bangkok untuk dipersembahkan kepada Maharaja Siam sebagai bukti kematiannya. Maqamnya telah dijumpai di Mukim Jenung, Chanaa iaitu berhampiran dengan Pondok Bantrap. (7) 7. Prosiding Nadwah Ulama Nusantara (NUN) IV: Ulama Pemacu Transformasi Negara Peranan dan Sumbangan Ulama' 'Tiga Serangkai' dalam Perkembangan Islam dan Transformasi Sosial di Malaysia oleh Suhaila Abdullah & Mohd Sukki Othman, Pusat Pengajian Ilmu Kemanusiaan Universiti Sains Malaysia, 11800 USM, Pulau Pinang.

E. Hadis Tentang Keutamaan Sahur

Sahur berarti makan dan minum sebelum fajar¹. Makan dan sedikit atau banyak sesuai kebutuhan tubuh. Dengan tujuan agar tubuh mendapatkan kekuatan saat menjalankan puasa sebagaimana fitrah diciptakan tubuh telah dirancang dengan kadar kebutuhan energi yang telah ditentukan.

Pembeda Dengan Umat Yang Lain

Perbedaan puasa kita dengan puasa ahli kitab jelas pada sahur, kita makan sedangkan mereka tidak.

Abu Daud No. 2343

عَنْ عَمْرِو بْنِ الْعَاصِ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِنَّ فِصْلَ مَا بَيْنَ صِيَامِنَا وَصِيَامِ أَهْلِ الْكِتَابِ أَكْلَةُ السَّحْرِ

2343. Dari Amru bin Al Ash, ia berkata: Rasulullah SAW bersabda, "Sesungguhnya yang membedakan antara puasa kita dengan puasanya ahli kitab adalah makan sahur." (**Shahih: Muslim**)

Dari Amar bin Ash RA bahwa Rasulullah SAW bersabda:

عَنْ عَمْرِو بْنِ الْعَاصِ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِنَّ فِصْلَ مَا بَيْنَ صِيَامِنَا وَصِيَامِ أَهْلِ الْكِتَابِ أَكْلَةُ السَّحْرِ

"Perbedaan antara puasa kita dengan puasa Ahlul kitab terletak pada makan

¹M. Zakariya Kandahlawi. *Fadhilah Ramadhan*. Yogyakarta: Cahaya Hikmah. 2003. Hal: 49

Maka barang siapa yang tidak memiliki makanan, hendaklah dia berusaha sahur meskipun dengan seteguk air, hal ini sesuai sabda Nabi SAW:

تَسَحَّرُوا وَلَوْ بَجْرَةَ مَاءٍ

“Makan sahurilah kalian meski hanya dengan seteguk air.”²

Beliau juga bersabda:

تَسَحَّرُوا وَلَوْ بَجْرَةَ مَاءٍ

“Makan sahurilah kalian, meskipun dengan seteguk air.” (HR.Abu Ya’la)

Dalam shahih Ibnu Hibban terdapat hadits yang berlafadz:

تَسَحَّرُوا وَلَوْ بَجْرَةَ مَاءٍ

“Bersahurlah kamu sekalipun dengan seteguk air.” (Syarah Bajuri 1:294)³

Dengan demikian, karena jelas-jelas terdapat keberkahan besar dalam sahur, maka umat islam hendaknya berusaha mengamalkannya sedapat mungkin. Meskipun demikian, dalam semua urusan, kesederhanaan adalah sangat penting, karena melampaui batas membawa pada mudharat. Hendaknya jangan makan terlalu sedikit sehingga merasa lemah selama berpuasa, juga jangan makan terlalu banyak sehingga menyebabkan kesulitan. Berkali-kali kita dilarang agar tidak mengisi perut dengan berlebih-lebihan.

Dari Abdullah bin Harits dari seorang sahabat Nabi SAW berkata: “Aku pernah masuk menemui nabi SAW sedang beliau tengah bersahur seraya berucap, “*Sesungguhnya sahur itu adalah berkah yang diberikan oleh Allah SWT kepada kalian, karenanya janganlah kalian meninggalkannya*”. (HR.an-Nasai dan Ahmad).

Sahur merupakan berkah yang sudah sangat jelas, karena ia merupakan bentuk mengikuti sunnah Rasulullah SAW, sekaligus memperkuat diri dalam menjalankan puasa, menambah semangat untuk menjalankan puasa dan terus menambahnya karena terasa ringan. Selain itu, sahur merupakan pembeda antar puasa umat islam dengan puasa ahlul kitab, karena mereka puasa tanpa sahur.

Adapun jumlah yang dimakan berbeda-beda, tergantung orang dan kegiatannya, misalnya: sebagai pencari ilmu yang sibuk belajar agama, terlalu sedikit makan dikala sahur maupun saat berbuka adalah kurang baik, sebab mereka sebaiknya jangan makan terlalu sedikit, karena mereka mencari ilmu agama yang sangat penting (untuk memelihara dan menyebarluaskan agama) demikian pula orang yang sibuk beribadah. Berikir, bekerja dsb. Sedangkan orang lain yang tidak melakukan pekerjaan berat hendaknya makan sahur sedikit saja.

Dalam syarahnya tentang *Shahih Bukhari*, Ibnu Hajar telah menyebutkan beberapa alasan tentang keberkahan sahur diantaranya:

1. Mengamalkan sunnah. Keberkahan yang dimaksud, di samping menyebabkan kekuatan dalam puasa, menguatkan motivasi dalam melaksanakan ibadah puasa, juga mengandung pahala karena mengikuti Sunnah Rasulullah.
2. Membedakan diri kita dengan cara yang dilakukan oleh ahli kitab, dimana kita selalu diperintahkan supaya berbeda dengan mereka.
3. Menambah kekuatan dalam beribadah. Karena sahur dalam pengertian makan dan makanan yang disajikan waktu sahur karena akan melaksanakan ibadah puasa pada esok harinya.

²Syarah Bajuri I: 294

³Fathul-Qarib/Al Ghizzi, Syekh Muhammad/Trigenda karya/Bandung/1995/Hal 144-145

4. Meningkatkan keikhlasan dalam beribadah.
5. Membantu menghilangkan kemarahan yang biasanya disebabkan karena lapar. Saat sahur adalah waktu dikabulkannya doa, Waktu *mustajab* terhadap setiap doa dan permohonan serta istighfar yang diucapkan dengan lisan yang keluar dari sanubari yang dalam, penuh dengan penghayatan. Waktu sahur adalah waktu turunnya rahmat, cinta, kasih sayang, dan ampunan dari Allah SWT. Langit pun terbuka, tidak ada hijab atau penghalang antara hamba yang berdoa dan merintih dengan Allah SWT, Dzat yang Maha Pengasih, Maha Penyayang, dan Maha Mendengar.
6. Pada waktu sahur, seorang berkesempatan untuk mengingat Allah, berzikir dan menengadahkan tangannya ke hadirat Allah untuk berdoa.

Dari beberapa hal diatas merupakan alasan utama. Disamping itu masih terdapat beberapa alasan lainnya. Hadis yang diriwayatkan oleh Ahmad, Bukhori dan Muslim, dari Anas bahwa Rasulullah bersabda "makan sahurlah kamu sesungguhnya makan sahur itu suatu berkah" dengan tujuan untuk menguatkan badan dan menahan lapar karena puasa.

Makna dari arti hadis diatas bahwa makan sahur di malam hari itu ialah sebagai pertolongan agar kita tidak merasa berat berpuasa disiang harinya. Makan sahur dengan niat untuk menambahkan kekuatan saat berpuasa.

Oleh karena itu, Rasulullah SAW menyebutnya sebagai *al-ghada' al-mubarak* (makanan yang penuh dengan berkah), sebagai mana yang disebutkan didalam dua hadits Al-Irbadh bin sariyah dan Abu Darda':

"Mari makan *al-ghada' al-mubarak* (makanan yang penuh dengan berkah), yakni sahur." (HR. Ahmad, Abu Dawud, An-Nasa'i dan Ibnu Hibban)

F. Waktu Sahur

Dalam Kitab Shahih al Bukhari dapat dilihat hadist no 1783

حَدَّثَنَا حَجَّاجُ بْنُ مِنْهَالٍ حَدَّثَنَا هُشَيْمٌ قَالَ أَخْبَرَنِي حُصَيْنُ بْنُ عَبْدِ الرَّحْمَنِ عَنِ الشَّعْبِيِّ عَنْ عَدِيِّ بْنِ حَاتِمٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ لَمَّا نَزَلَتْ { حَتَّى يَبَيِّنَ لَكُمْ الْخَيْطَ الْأَبْيَضَ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ } عَمَدْتُ إِلَى عَقَالِ أَسْوَدَ وَإِلَى عَقَالِ أَبِيضَ فَجَعَلْتُهُمَا تَحْتِ وَسَادَتِي فَجَعَلْتُ أَنْظُرُ فِي اللَّيْلِ فَلَا يَسْتَبِينُ لِي فَعَدَوْتُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَذَكَرْتُ لَهُ ذَلِكَ فَقَالَ إِنَّمَا ذَلِكَ سَوَادُ اللَّيْلِ وَبَيَاضُ النَّهَارِ

Telah menceritakan kepada kami Hajjaj bin Minhal telah menceritakan kepada kami Husyaim berkata, telah mengabarkan kepada saya Hushain bin 'Abdurrahman dari Asy-Sya'biy dari 'Adi bin Hatim radliallahu 'anhu berkata: Ketika turun QS Al Baqarah ayat 197 ("... hingga terang bagi kalian benang putih dari benang hitam yaitu di waktu fajar"), maka aku mengambil benang hitam dan benang putih lalu aku letakkan di bawah bantalku untuk aku lihat pada sebagian malam namun tidak tampak olehku. Maka di pagi harinya aku menemui Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam lalu aku ceritakan hal tadi. Maka Beliau bersabda: "Sesungguhnya yang dimaksud dengan ayat itu adalah gelapnya malam dan terangnya siang".

Juga terdapat pada Kitab al Bukhari hadist no 1784

حَدَّثَنَا سَعِيدُ بْنُ أَبِي مَرْيَمَ حَدَّثَنَا ابْنُ أَبِي حَازِمٍ عَنْ أَبِيهِ عَنْ سَهْلِ بْنِ سَعْدٍ ح حَدَّثَنِي سَعِيدُ بْنُ أَبِي مَرْيَمَ حَدَّثَنَا أَبُو عَسَانَ مُحَمَّدُ بْنُ مُطَرِّفٍ قَالَ حَدَّثَنِي أَبُو حَازِمٍ عَنْ سَهْلِ بْنِ سَعْدٍ قَالَ أَنْزَلْتُ { وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَبَيِّنَ لَكُمْ الْخَيْطَ الْأَبْيَضَ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ } وَلَمْ يَنْزِلْ { مِنْ الْفَجْرِ } فَكَانَ رِجَالٌ إِذَا أَرَادُوا الصَّوْمَ رَبَطَ أَحَدُهُمْ فِي رِجْلِهِ الْخَيْطَ الْأَبْيَضَ وَالْخَيْطَ الْأَسْوَدَ وَلَمْ يَزَلْ يَأْكُلُ حَتَّى يَبَيِّنَ لَهُ رُؤْيُهُمَا فَأَنْزَلَ اللَّهُ بَعْدَ { مِنْ الْفَجْرِ } فَعَلِمُوا أَنَّهُ إِنَّمَا يَعْنِي اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ

Telah menceritakan kepada kami Sa'id bin Abu Maryam telah menceritakan kepada kami Ibnu Abu Hazim dari bapaknya dari Sahal bin Sa'ad. Dan diriwayatkan pula, telah menceritakan kepada saya Sa'id bin Abu Maryam telah menceritakan kepada kami Abu Ghossan Muhammad bin Muthorrib berkata, telah menceritakan kepada saya Abu Hazim dari Sahal bin Sa'ad berkata: Ketika turun ayat ("Dan makan minumlah kalian hingga terang bagi kalian benang putih dari benang hitam") dan belum diturunkan ayat lanjutannya yaitu ("dari fajar"), ada diantara orang-orang apabila hendak shaum seseorang yang mengikat seutas benang putih dan benang hitam pada kakinya yang dia senantiasa meneruskan makannya hingga jelas terlihat perbedaan benang-benang itu. Maka Allah Ta'ala kemudian menurunkan ayat lanjutannya ("dari fajar"). Dari situ mereka mengetahui bahwa yang dimaksud (dengan benang hitam dan putih) adalah malam dan siang".

Disunnahkan untuk mengakhirkan waktu makan sahur sampai menjelang terbit fajar, karena Nabi SAW dan Zaid bin Tsabit RA pernah makan sahur, setelah keduanya selesai makan sahur Nabi SAW berangkat berangkat menunaikan shalat, jarak waktu selesai makan sahur keduanya dengan waktu shalat dalam durasi seseorang membaca lima puluh ayat Al-Qur'an.

Jarak Antara Sahur Dan Shalat Subuh Ialah Seperti Orang Membaca Al-Qur'an 50 Ayat Dengan Tidak Terlalu Cepat Dan Tidak Pula Lambat.⁴

Rasulullah melambatkan makan sahur, pada akhir malam sebelum terbit fajar, yakni ketika hampir waktu subuh, sehingga jarak anatara beliau selesai makan sahur dengan shalat subuh hanya sekedar membaca 50 ayat alquran.

Hal tersebut diatas dijelaskan dalam sebuah hadis yang diriwayatkan oleh bukhori dan muslim dari zaid bin tsabit katanya "kami pernah makan sahur bersama Rasulullah kemudian kami berdiri untuk menunaikan shalat subuh, ada seseorang bertanya kepada zaid bin tsabit berapa lama waktu antara selesai makan sahur dengan salat subuh" ia menjawab "kira kira waktu membaca lima puluh ayat Dengan demikian makna waktu sahur ialah sedikit waktu sebelum datangnya waktu subuh."⁵

Pada masa Nabi umat Islam menandai masuknya waktu fajar dengan tiga cara yaitu:

1. Hingga jelas bagimu benang putih dari benang hitam, yaitu fajar. Kemudian sempurnakanlah puasa itu sampai (datang) malam". (QS. Al-baqarah:187)
2. Dengan adzan Bilal sebelum adzan Ummi Maktum. "*Sesungguhnya Bilal adzan pada malam hari maka makanlah dan minumlah kalian sampai kalian mendengar adzan Ibnu Ummi Maktum*". Maksud hadits ini bahwa adzan itu dalam syari'at Rasulullah shallallahu 'alaihi wa alihi wa sallam dua kali, adzan pertama dan adzan kedua. Pada adzan pertama seseorang masih boleh makan sahur dan batasan terakhir untuk sahur adalah adzan kedua yaitu adzan yang dikumandangkan untuk shalat subuh.
3. Dengan melihat langit apabila telah tampak mega merah, tampaknya cakrawala di langit, (melihat) cahaya yang membentang ke langit, dan makan minumlah kalian hingga tampak oleh kalian awan yang merah. Ulama mengamalkan hadits ini, yaitu bolehnya makan dan minum bagi orang yang berpuasa hingga tiba waktu fajar merah membentang. Fajar yang merata (tersebar) di ufuk timur Artinya: telah ada cahaya yang melintang.

⁴M. Rojaya. *Quantum Ramadhan*. Bandung: Angkasa. 2010. Hal: 48

⁵Umar hasym, *bimbingan puasa sunah rosulullah saw*, surabaya, 1985. hlm 60

G. Hadis Keutamaan Air ZamZam

Dalam sejarah dikabarkan, bahwa mata air zamzam pernah menghilang dari permukaan bumi. Hal tersebut disebabkan beberapa faktor yang tidak begitu jelas. Ada yang mengatakan, karena faktor geografis, yang mana tertutup akibat turunnya hujan. Ada juga yang berbeda pendapat karena faktor teologis, yaitu sebagai azab Tuhan bagi kabilah Jurhum, yang tidak memelihara air. Mereka bepoya-poya dengan materi yang didapatkan dari ka'bah.

Mereka telah melakukan kezaliman, sebagaimana dicitur oleh Amr sebagai salah satu pemuka kabilah Jurhum. Ada juga yang berpandangan, bahwa hilangnya mata air zamzam, karena musuh-musuh kabilah Jurhum menutupi mata air tersebut dengan bawaan barang-barang mereka, sehingga tertutup. Krisis air yang menimpa Makkah menyebabkan Madhad, putra Abdul Muthalib melakukan migrasi ke Yaman. Tanpa air zamzam pada saat itu., tentu tidak banyak orang yang berani tinggal di Makkah.

Menurut Yaqut al- Hamawi, krisis air berlangsung cukup lama, sehingga tidak ada seorangpun yang dapat memprediksi. Ali al- Hasani mengira-ngira lama krisis tersebut selama tiga tahun. Kenyataan ini menyebabkan orang-orang yang masih tinggal di Makkah mencari sumber-sumber yang lain. Qushay bin Kilab adalah pemimpin Quraysh yang melakukan hal tersebut dalam rangka menyediakan air bagi orang-orang yang hendak melaksanakan haji. Sumber air yang di gali di luar Makkah dinamakan mata air Maimunah al- Hadhari.

Disaat Abu Abdul Muthalib menjadi penanggung jawab masalah pelayanan air (al-siqayah), ia menemukan kesulitan yang luar biasa. Sebab menyediakan air yang lumayan banyak untuk para jamaah haji, disamping kesulitan untuk membawa dari luar Makkah. Transportasi di masa lalu merupakan kendala tersendiri. Disamping itu Makkah mengalami kemarau yang mana hujan tidak turun dalam waktu yang lama.

Sebab itulah, Abdul Muthalib melakukan pertemuan mendadak yang tujuannya untuk membicarakan masalah krisis air. Pada saat itu, munculah inisiatif dari Umayyah, yang mengetahui kisah Madhad di atas, yaitu perihal mata air zamzam yang sumbernya tertutup atau menghilang. Ia menegaskan, jika mata air tersebut ditemukan, maka krisis air akan segera teratasi. Sebab mata air zamzam mempunyai kandungan yang sangat banyak.

Pada mulanya adalah mimpi. Disaat Abdul Muthalib tidur diatas bebatuan, lalu ia bermimpi tentang misi penggalian kembali air Zamzam. Thaha Hussein menggambarkan tentang mimpi tersebut dalam bukunya *'Ala Hamisy al-Sirah*. Dikisahkan, sebagaimana juga diriwayatkan oleh Ibnu Hisyam, bahwa Abdul Muthalib bermimpi tiga kali perihal perintah untuk menggali mata air, yaitu mata air Thayyibah, Madhnunah dan Birrah. Ia bertanya-tanya apa yang dimaksud dengan mimpi tersebut.

Iapun mengalami kebingungan hingga akhirnya musyawarah dengan isterinya, Samra agar dia mendapatkan pendapat lain soal mimpinya. Samra hanya berpesan, bahwa ia agar menenangkan diri, tidak perlu khawatir dan jangan terlalu berlebih-lebihan dalam memaknai mimpi tersebut. Ia diminta agar memiliki komitmen yang kuat untuk memikul tanggung jawab untuk membantu kalangan miskin dan mereka yang lapar.

Pada akhirnya datanglah pesan yang lebih jelas agar dia menggali mata air zamzam. Yaitu air yang dulu merupakan sumber kehidupan orang-orang Makkah. Mata air yang telah menyelamatkan Ismail dan bundanya Hajar.

Untuk menjalankan misi tersebut, ia hanya mengajak anak si mata wayangnya, Harits. Ia segera hanya berdua mencari tempat mata air, karena khawatir jika mimpinya bukanlah petunjuk.

Apalagi masalah air adalah masalah sensitif yang melibatkan banyak orang. Sebagai salah satu pemimpin Quraisy yang bertanggung jawab atas air, ia harus berhati-hati melaksanakan tugasnya. Khawatir jika mata air yang hadir dalam mimpinya bukanlah sebuah kenyataan. Sebab itu, ia hanya mengajak putranya untuk mencari sumber yang merupakan tempat air zam-zam.

Meskipun upaya tersebut dilakukan secara sembunyi-sembunyi, tetapi pada akhirnya juga tercium oleh orang-orang Quraisy lainnya. Karena tempat yang ia gali adalah tempat patung-patung berhala. Merekapun mulai curiga atas apa yang dilakukan Abdul Muthalib dan putranya. tetapi sebagai salah satu pemimpin Quraisy ia masih dipercaya untuk melanjutkan misinya.

Tak disangka, Abdul Muthalib menemukan barang-barang berharga saat menggali tempat yang diperkirakan sumber mata air. Diantaranya emas, pedang dan pakaian perang yang amat berharga. Barang-barang tersebut adalah milik Madhad yang sengaja diletakan di mata air zamzam, sebagaimana dikisahkan sebelumnya, ia melakukan hal tersebut sebelum melarikan diri ke Yaman.

Dari sumber inilah, mengeluarkan air zam-zam yang dulu ditemukan oleh Ismail dan ibunya. Iapun bergembira-ria memanggil orang Quraisy.”Datanglah ke sumber air ini, Tuhan telah memberikan air bagi kita semua, maka minumlah.” Mereka menyambut penemuan Abdul Muthalib sebagai durian runtuh dari langit, yang sudah lama dinanti-nantikan oleh mereka semua.

Air adalah segala-segalanya. Makin lama jumlah orang yang berziarah ke Ka’bah makin besar jumlahnya. Hal tersebut membutuhkan persediaan air yang tidak sedikit. Sedangkan air yang diambil dari sumber-sumber lainnya tidak mampu memenuhi kebutuhan para peziarah.

Mimpi menjadi kenyataan. Adapun barang-barang berharga yang menutupi sumber tadi diletakan di dalam Ka’bah kembali, yang menurut mereka penemuan kembali mata air zamzam merupakan prestasi luar biasa yang telah ditorehkan oleh Abdul Muthalib.

Ia tidak hanya dikenal sebagai pemimpin yang berjasa besar dalam penemuan air zamzam, tetapi ketulusan hati dalam melayani umat. Ia diceritakan tidak pernah menjual air tersebut kepada orang lain. Air tersebut diberikan sepenuhnya kepada umat untuk kebutuhan mereka. Sebab itu, tidak benar jika ada pandangan yang menyatakan, bahwa Abdul Muthalib telah memperjual belikan air zam-zam kedermawaan orang-orang Mekkah sudah tidak bisa diragukan lagi.

Atas jasanya yang begitu besar itu, ia dikenal jagat Mekkah. Ia mempunyai banyak keturunan, diantaranya Abdullah yang menikah dengan Aminah, yang akhirnya melahirkan Muhammad Saw seorang Nabi, pemimpin Mekkah dan pemimpin dunia yang memberikan inspirasi kepada umatnya dan umat-umat agama lain.⁶

H. Adab-adab Meminum air Zamzam

1. Mengambil ciduk dengan kanan serta menghadap kiblat.
2. Mengambil nafas tiga kali dengan tidak dilakukan di dalam bejana (tempat air) jadi minumnya sebanyak tiga kali. Dari Ibn Abbas berkata bahwa rasul bersabda:

لَا تَشْرَبُ رَبُوءًا وَحَدَّ كَثْرَتِهِ الْبَعِيرُ وَلَكِنْ اشْرَبُوا مَنِّي وَثَلَاثَ وَ سَمُّوا إِذَا أَنْتُمْ شَرِبْتُمْ وَأَحْمَدُوا إِذَا أَنْتُمْ رَفَعْتُمْ

⁶ Zuhairi Misrawi, *Mekkah*, Buku Kompas: Jakarta, 2009, hlm 264-269

Artinya :

*Janganlah kalian minum sekali teguk seperti minumannya unta, melainkan minumlah dua kali atau tiga kali ucapkanlah basmalah apabila kalian minum dan bertahmidlah apabila kalian selesai minum*⁷

Dari Abu Qatadah, Nabi Saw bersabda, “jika kalian minum maka janganlah bernapas dalam wadah air minumannya.” (HR.Bukhari no.5630 dan Muslim no.263), dari Anas bin Malik RA beliau mengatakan ketika Rasulullah Saw minum, beliau mengambil napas di luar wadah air minum sebanyak tiga kali.” Dan beliau bersabda, “hal itu lebih segar lebih enak dan lebih nikmat.” Setiap kali mengambil orang napas ketika minum air zam-zam disarankan untuk melihat ke arah Ka’bah.

3. Menyebut nama Allah setiap kali minum.
4. Banyak meminumnya sampai puas dan kenyang.. Rasulullah Saw bersabda :” *sesungguhnya tanda yang membedakan diantara kita dengan orang-orang munafik. mereka tidak minum air zam-zam sehingga kenyang.*” (HR.Ibnuh Majah). Dalam kerterangan Al Hakim, berbunyi artinya: “tanda khusus antara kita wahai orang-orang beriman dengan orang-orang munafik yang mulutnya mengaku beriman tetapi hatinya tidak beriman yaitu mereka tidak akan kuat minum air zamzam karena mereka benci setelah mengetahui bahwa syari’at islam menganjurkan untuk meminumnya banyak-banyak.” (Al Faidhul Qadir 1 : 60)⁸
5. Bertahmid kepada Allah pada setiap minum dan selesai minum.
6. Membaca doa yang paling disepakati ketika minum mair zamzam adalah doa Ibn Abbas. Mujahid berkata, “Ibn Abbas apabila meminum air zamzam ia mengucapkan:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَفْعًا , وَرِزْقًا وَاسِعًا , وَسِقَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ

Artinya : ”Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kepadamu ilmu yang bermanfaat rezeki yang luas, dan kesembuhan dari segala penyakit.”

Seseorang boleh memohon kepada Allah apa saja yang diinginkan baik kekayaan dunia maupun akhirat. Di dalam kitab al-Jami’ al-Latif karangan al-Qadhi Ibn Zhahirah al-Makhzumi al-Qurasyi disebutkan, “para ulama mengatakan barang siapa yang ingin minum air zamzam hendaknya ia mengambil ciduk dengan tangan kananya, menghadap kiblat, dan mengucapkan :”Ya Allah sesungguhnya telah sampai kepadaku hadits dari Nabimu bahwasanya ia berkata, ‘air zamzam itu tergantung niat yang meminumnya untuk ini (ia sebutkan apa yang ia inginkan), kemudian baru la ia meminumnya.”

7. Di antara adab minum air zamzam juga adalah mendahulukan orang yang sedang dalam perjalanan ketimbang orang sedang munkim untuk meminumnya. Abu Hurairah berkata, Rasulullah bersabda, ‘ibnu sabil (orang yang sedang dalam perjalanan) adalah yang pertama kali minum. Yakni minum air zamzam.⁹

⁷ Diriwayatkan oleh at-Tirwidzi, ia berkata Hadist Hasan.

⁸ Ibnu Hamzah Al- Husaini Al Hanafi Ad Damsyiqi, *Asbabul Wurud*, kalam mulia:Jakarta,2008,hlm 8

⁹ Muhyiddin Abdul Hamid, *Air Zamzam Air Ajaib*, Pustaka Inner: Jakarta, 2003,hlm: 33-34

Para fuqaha berbeda pendapat tentang hadits -hadits Shahih bahwa Nabi Saw minum air zamzam sambil berdiri, sebagaimana terdapat hadits-hadits Shahih yang melarang meminum air zamzam atau yang lain sambil berdiri.

Sambil berdiri

Di riwayatkan dan Bukhari dalam Shahihnya bahwah Ibn Abbas ra berkata:

سَقَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مِنْ زَمْزَمٍ، فَشَرِبَ وَهُوَ قَائِمٌ

Artinya :

“Aku memberi minum Rasulullah air zamzam, lalu beliau minum sambil berdiri.”

Al-Qasthalani berkata: “hadits Ibn Abbas tersebut menyebutkan bolehnya minum sambil berdiri.” Ibn Hajar mengatakan, “menurut Ibn Majah, Ikrimah bersumpah bahwa pada saat itu Rasulullah berada di atas unta.”Ashim mengatakan,” aku menyebutkan hal itu kepada Ikrimah, maka ia bersumpah kepada Allah bahwa beliau tidak melakukan itu (artinya, tidak minum sambil berdiri), karena beliau itu beliau sedang berada diatas tunggangan.” Seandainya hal itu dapat dipastikan keberadaannya (benar-benar dilakukan) seperti riwayat al-Bukhari maka hal itu menjelaskan bahwa perbuatan itu boleh dilakukan.

Sejumlah ulama berkata,”sama sekali tidak ada pertentangan diantara keduanya, sebab beliau hanya minum sambil berdiri karena kebutuhan. Beliau mendatangi sumur zamzam, lalu beliau memintanya,.Maka mereka memberikan kepada beliau satu timba, lalu beliau meminumnya sambil berdiri.Dan ini karena kebutuhan.

Minum sambil duduk

Dalam shahih Muslim disebutkan bahwa Rasulullah Saw dan melarang minum sambil berdiri. Ibn Qayyim berkata:

“Di antara petunjuk Nabi Saw adalah minum sambil duduk ini adalah petunjuk yang biasa.Terdapat hadits Shahih dari Nabi Saw bahwa beliau melarang minum sambil berdiri, sebagaimana juga terdapat hadits Shahih bahwa beliau pernah minum sambil berdiri.

Bahaya minum sambil berdiri

Ibn al-Qayyim mengatakan:”minum sambil berdiri mengandung banyak bahaya yang merugikan orang yang melakukannya, di antaranya:

- Pertama, tidak menghilangkan haus secara sempurna
- Kedua, air tidak menetap diperut sehingga hati membagi-bagikan sebagian tubuh yang lainnya.
- Ketiga, turun dengan cepat ke perut, sehingga dikhawatirkan panasnya akan menjadi dingin dan akan menggangu.
- Keempat, mempercepat masuk ke bagian bawah tubuh tanpa bertahap.

Seandainya minum sambil berdiri itu jarang dilakukan atau hanya dilakukan karena kebutuhan, maka itu tidak mengapa dan tidak bertentangan dengan kebiasaan –kebiasaan yang normal.Ia mempunyai hukum-hukum lain dan seperti sesuatu yang keluar dari qiyas dan fuqaha.¹⁰

¹⁰ Ibid hlm 30

I. Kajian Kimia Tentang Air Zamzam

Perhatian Para Pakar Dan Peneliti Terhadap Kajian Mengenai Air Zamzam

Air zamzam dengan segala keistimewaan telah menarik beberapa peneliti, pakar, lembaga-lembaga. Maka mereka mengadakan sejumlah kajian dan analisa kimiawi untuk mengetahui kandungan-kandungan air zamzam dan susunan-susunannya.

1. Perusahaan Konsultan Watson

Pada tahun 1973, perusahaan konsultan Watson melakukan analisa terhadap air zam-zam, Dawudiyah, dan air Zubaidah.

2. *Lajnah A'mal al-Hajj*

Di awal tahun 1400 H, lajnah A'mal al-Hajj di bawah pengawasan Ir.Yahya Hamzah Kausyak yang ketika itu merupakan Direktur umum kantor pengairan Wilayah Barat membuat kajian tentang susunan kimiawi air zamzam. Itu dilakukan dengan mengambil sampel-sampel dari sumber-sumber utama air zamzam. Hasil-hasilnya adalah sebagaimana yang dijelaskan dalam tabel (1).

Ir Yahya Kausyak dalam bukunya, Zamzam dengan air-air memiliki keistimewaan karena mengandung konsentrasi yang tinggi dari kalsium dan magnesium. Lihat tabel (2).¹¹

J. Keistimewaan Air Zam-Zam dan Manfaatnya

Rasul bersabda:

مَاءُ زَمْزَمَ لِمَا شَرِبَ لَهُ

Artinya : “Air zam-zam itu tergantung niat meminumnya”

خَيْرُ مَاءٍ عَلَى وَجْهِ أَرْضِ مَاءِ زَمْزَمَ فِيهِ طَعَامُ الطَّعْمِ وَشِفَاءُ السَّقَمِ

Artinya: “Sebaik-baik air dimuka bumi ini adalah air zamzam, didalamnya terdapat makanan yang mengenyangkan dan penyembuh dari penyakit”

Jika anda meminum untuk mendapatkan kesembuhan dengannya, maka Allah menyembuhkan anda. Jika anda meminumnya untuk menghilangkan daharga, Allah akan menghilangkannya., ia merupakan air yang digali oleh Jibril dan minuman yang Allah berikan untuk Ismail.¹²

Adapun keistimewahannya adalah sebagai berikut:

1. Membasahi tenggorokan anak yang baru lahir dengan air zam -zam disertai kurma dari Habib bin Abu Tsabit, ia berkata, aku bertanya kepada Atha, apakah aku boleh mengambil air zam-zam ? ia menjawab, Ya, nabi membawanya didalam botol dan beliau membasahi tenggorokan al-Hasan dan al-Husain dengannya dan dengan kurma ajwah¹³.
2. Para ulama menulis kitab-kitab sunnah dengan tinta yang mengandung air zam-zam, diriwayatkan dari Imam Muhammad bin khalaf bin Mas`ud, penduduk cordoba yang wafat pada

¹¹Ibid, hlm 74

¹²Ibid, hlm 12

¹³ Akhbar Makkah, karya al-Fakihi, juz 2 halaman 51

tahun 485H bahwa ia ketika berada dikota Mekkah menulis shahih Bukhari dan kitab-kitab lain dengan tinta yang dicampur zamzam¹⁴

3. Air zamzam menenangkan ombak lautan yang besar, Al-Hafidz Ibn Thulun ad-Dimasyqi meriwayatkan dari Abdul Aziz al-Hasayimi bahwa ia mengatakan; Ketik ia tinggal di Mekkah, aku pernah naik kapal laut dari Jeddah dan membawa air zamzam, apabila ombak tinggi, aku percikan ia dengan air zamzam, ternyata ia menjadi tenang¹⁵
4. Air zamzam bagi para ulama ahlu kitab lebih disukai ketimbang emas, Mujahid berkata suatu hari kami berjalan dinegeri Rum, disuatu malam waktu membawa kami ketempat seorang pendeta. Pendeta itu bertanya, apakah kalian penduduk Mekkah ?ya, jawab kami, pendeta itu berkata. Aku tau bahwa zam-zam itu mengalir dari bawah Hajar Aswad , mempunyai wadah yang penuh dengan zam-zam lebih aku sukai daripada mempunyai wadah yang dipenuhi dengan emas¹⁶

Berbagai riset dan penelitian ilmiah membuktikan bahwa di dalam air zam-zam tak terdapat satupun bakteri.Zamzam di anggap air suci.Jika pun ada bakteri, maka itupun akibat pipa atau benjana penampungannya yang telah terkontaminasi. Air zam-zam sangat kaya akan kalsium, sodium, magnesium, potassium dan lain sebagainya. Juga kaya akan bikarbonat yang membantu pencernaan. Memang air zam-zam tidak terlalu lezat, ia agak sedikit asin karena mengandung begitu banyak mineral.

K. Hadis Mimpi

1. Jenis-jenis Mimpi

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ عَنِ النَّبِيِّ قَالَ رُؤْيَا ثَلَاثَةٌ فَرُؤْيَا الصَّالِحَةِ بُشْرَى مِنْ اللَّهِ وَرُؤْيَا تَحْرِيزٌ مِنَ الشَّيْطَانِ وَرُؤْيَا مِمَّا يُحَدِّثُ الْمَرْءُ نَفْسَهُ

Dari Abu Hurairah meriwayatkan bahwa Rasulullah SAW; bersabda, “Ada tiga jenis mimpi: Mimpi yang sebenarnya yang menggembirakan dari Allah SWT; mimpi yang menyebabkan kesedihan berasal dari Setan; dan mimpi yang berasal dari pikiran yang tidak menentu.”¹⁷

a) Mimpi Baik

Mimpi Rasulullah SAW; adalah benar adanya. Allah SWT menyebutkan salah satu mimpi Rasulullah SAW;

وَنَافِلًا وَمُقَصِّرِينَ رُؤْيَاكُمْ مَخْلُوقِينَ أَمِينِينَ . اللَّهُ شَاءَ إِنْ الْحَرَامَ الْمَسْجِدَ لَتَدْخُلُنَّ بِالْحَقِّ الرُّؤْيَا رَسُولَهُ اللَّهُ صَدَقَ لَقْدَ

قَرِيبًا فَتَحَادُثُ لَكَ دُونَ مِنْ فَجَعَلْ تَعْلَمُوا لَمْ مَا فَعَلِمَ خَافَ

Sesungguhnya Allah akan membuktikan kepada Rasul-Nya, tentang kebenaran mimpinya dengan Sebenarnya (yaitu) bahwa Sesungguhnya kamu pasti akan memasuki Masjidil Haram, insya Allah dalam keadaan aman, dengan mencukur rambut kepala dan mengguntingnya, sedang kamu tidak

¹⁴ Ibn Basykuwal *akhbar Ash-Shilah*, hlm 559, nomor 1227 dari kitab *Fadhl Ma`zamzam* Sa`id Bakdasy, pada tepi hlm 143

¹⁵ Ibn Thulun *Iltizam Ma La Yalzam*,ditulis dari kitab *Fadhl Ma` Zamzam*, Sa`id Bakdasy, HLM 109-110

¹⁶ *Akhbar Makkah*, karya al-Fakihi juz 2 hlm 37-38

¹⁷ Sahih muslim, jilid 4, hlmn. 1224, no.5621.

merasa takut. Maka Allah mengetahui apa yang tiada kamu ketahui dan dia memberikan sebelum itu kemenangan yang dekat.¹⁸

Mengenai mimpi yang benar adalah bahwa mimpi tersebut merupakan anugerah dan bagian dari tanda-tanda Allah SWT ciptakan dalam diri manusia untuk menunjukkan keberadaan-Nya. Abu Qatadah meriwayatkan bahwa Rasulullah SAW; bersabda, “Mimpi yang benar dari Allah, dan mimpi yang buruk dari setan.”¹⁹ Ini adalah pernyataan umum dari Rasulullah SAW; mengenai mimpi yang benar dan tidak terbatas pada orang yang beriman. Kisah yang diceritakan dalam al-Qur’an (12: 36-50) mengenai nabi Yusuf yang menafsirkan mimpi dua orang tahanan dan mimpi raja Mesir Kuno adalah contoh dari mimpi yang benar yang dialami oleh orang-orang kafir.²⁰

Sunnah menceritakan mimpi yang baik (kepada yang dicintainya) dan jangan menceritakan mimpi buruk kepada siapapun.

Nabi Shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda :

الرُّؤْيَا الْحَسَنَةُ مِنَ اللَّهِ، فَإِذَا رَأَى أَحَدُكُمْ مَا يُحِبُّ فَلَا يُحَدِّثْ بِهِ إِلَّا مَنْ يُحِبُّ، وَإِذَا رَأَى مَا يَكْرَهُ، فَلْيَتَعَوَّذْ بِاللَّهِ مِنْ شَرِّهَا وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَلْيَتَفَلَّحْ ثَلَاثًا وَلَا يُحَدِّثْ بِهَا أَحَدًا، فَإِنَّهَا لَنْ تَضُرَّهُ

”Mimpi baik berasal dari Allah. Jika salah seorang dari kalian melihat apa yang ia sukai maka janganlah ia ceritakan mimpi tersebut kecuali kepada orang yang mencintainya saja. Dan jika ia melihat mimpi yang tidak ia sukai, maka hendaklah ia meminta perlindungan kepada Allah dari kejahatan mimpi tersebut dan dari kejahatan syaithan, kemudian meludah tiga kali, dan janganlah ia ceritakan kepada siapapun. Sebab mimpi itu tidak akan mendatangkan kemudlaratan”²¹

Menurut al-Baqillani, makna “melihatku” (Rasulullah) dalam hadis di atas adalah benar adanya, bukan mimpi kosong, juga bukan penyerupaan-penyerupaan dari syetan.²²

Menurut Imam al-Ghazali, makna sabda Nabi رَأَى maksudnya bukan berarti seseorang akan melihat jasadnya atau badannya, melainkan seseorang akan melihat perumpamaan dari makna yang terkandung dalam mimpi tersebut.²³

Namun, banyak kaum sufi yang berkeyakinan bahwa seseorang dapat bertemu Nabi secara langsung, meskipun Nabi Muhammad saw. telah wafat empat belas abad yang silam. Keyakinan kaum sufi yang seperti ini berdasarkan hadis riwayat al-Bukhari dari Abû Hurairah:

من رآني في المنام فسيراني في اليقظة ولا يتمثل الشيطان بي

“Siapa yang melihatku saat mimpi, maka ia akan melihatku dalam keadaan sadar. Dan syetan tidak dapat menyerupai diriku.”

Menurut penafsiran kaum sufi, hadis di atas jelas sekali menunjukkan bahwa Nabi Muhammad saw. masih hidup dan bisa ditemui secara langsung oleh kaum sufi. Apalagi jika didahului mimpi bertemu dengan Nabi Muhammad saw., maka bisa dipastikan orang yang mimpi tersebut akan mengalami pertemuan langsung dengan Nabi Muhammad saw. Munculnya penafsiran ini, menurut kaum sufi karena dalam hadis terdapat kata يقظة yang berarti “bertemu secara langsung”. Oleh karena itu, banyak kaum sufi yang mengklaim pernah bertemu dengan Nabi Muhammad saw. secara langsung dan mendapatkan wirid-wirid tertentu, kitab, ilmu, bahkan

¹⁸ Al-Qur’an surat al-Fath ayat 27.

¹⁹ Shahih al-Bukhari, jilid 9, hlm.95, no.113.

²⁰ Abu Aminah bilal Philipps, *Mimpi Yang Bermakna*, Bandung, Penerbit Marja, 2001, hlm.26.

²¹ Dirwayatkan oleh Al-Bukhaariy no. 7044 dan Muslim no. 2261. Ahmad

²² Syaui Ibrahim, *Misteri Tidur: Menyingkap Keajaiban di balik Kematian Kecil*. Terj. Faishal Hakim Halimi, Jakarta: Pustaka al-Kautsar, 2007, h. 183

²³ Ahmad Syaui Ibrahim, *Misteri Tidur: Menyingkap Keajaiban di balik Kematian Kecil*. Terj. Faishal Hakim Halimi (Jakarta: Pustaka al-Kautsar, 2007), h. 187.

diantara mereka ada yang menyatakan bahwa seluruh ucapannya bersumber dari mulut Nabi Muhammad saw. Para sufi yang mengklaim pernah bertemu dengan Nabi Muhammad saw. antara lain adalah al-Tijânî, Abû Hasan al-Syâdzilî, Ibnu ‘Arabi, Muhammad al-Suhaimi, dan lain-lain.²⁴

b) Mimpi Buruk

Mimpi buruk yaitu mimpi yang dirasakan tidak baik oleh si pemimpi, biasanya mimpi yang menyebabkan rasa sedih, takut, khawatir berlebihan, gundah dan gelisah. Mimpi buruk ini datangnya dari syaitan, sebagai musuh utama manusia, syaitan hendak memberikan gangguan dari berbagai arah, salah satunya dari mimpi. Mimpi buruk termasuk salah satu permainan setan kepada bani Adam. Mereka ingin menakut-nakuti manusia. Nabi shallallahu ‘alaihi wa sallam melarang kita menceritakan mimpi buruk kepada siapa pun.

عَنْ جَابِرٍ قَالَ جَاءَ أَعْرَابِيٌّ إِلَى النَّبِيِّ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- فَقَالَ يَا رَسُولَ اللَّهِ رَأَيْتُ فِي الْمَنَامِ كَأَنَّ رَأْسِي ضُرِبَ فَتَدَخَّرَجَ فَاسْتَدَدْتُ عَلَى أَثَرِهِ. فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- لِأَعْرَابِيٍّ « لَا تُحَدِّثِ النَّاسَ بِتَلْعُبِ الشَّيْطَانِ بِكَ فِي مَنَامِكَ ». وَقَالَ سَمِعْتُ النَّبِيَّ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- بَعْدُ يَخْطُبُ فَقَالَ « لَا يُحَدِّثَنَّ أَحَدُكُمْ بِتَلْعُبِ الشَّيْطَانِ بِهِ فِي مَنَامِهِ ».

Dari Jabir *radhiallahu ‘anhu*, ada seorang Arab badui datang menemui Nabi kemudian bertanya, “Ya rasulullah, aku bermimpi kepalaku dipenggal lalu menggelinding kemudian aku berlari kencang mengejarnya”. Nabi shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda kepada orang tersebut, “*Jangan kau ceritakan kepada orang lain ulah setan yang mempermainkan dirimu di alam mimpi*”. Setelah kejadian itu, aku mendengar Nabi menyampaikan dalam salah satu khutbahnya, “*Janganlah kalian menceritakan ulah setan yang mempermainkan dirinya dalam alam mimpi*” (HR Muslim)²⁵

Oleh karenanya Jika seseorang mengalami mimpi yang tidak disukai, disunnahkan melakukan lima perbuatan. Yaitu, mengubah posisi tidur, meludah ke kiri sebanyak tiga kali, memohon perlindungan kepada Allah dari godaan setan yang terkutuk, bangun dan shalat, dan tidak menceritakan mimpinya kepada siapa pun.

Dan apabila ia melihat tidak demikian dari yang tidak menyenangkannya maka sesungguhnya mimpi itu hanyalah dari syaitan, maka hendaklah ia memohon perlindungan (ta’awudz kepada Allah swt) dari keburukannya dan janganlah menuturkannya kepada seseorang, maka mimpi itu tidak membahayakannya (madharat).” (HR : Bukhari)

Berikut ini hadits yang menerangkan larangan menceritakan mimpi buruk kepada orang lain disertai penjelasannya yang dikutip dari *Kitab Syarah Shahih Muslim* karya Imam An-Nawawi.

حَدَّثَنَا قُتَيْبَةُ بْنُ سَعِيدٍ حَدَّثَنَا لَيْثٌ ح وَحَدَّثَنَا ابْنُ رُمَحٍ أَخْبَرَنَا اللَّيْثُ عَنْ أَبِي الرَّبِيعِ عَنْ جَابِرٍ عَنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنَّهُ قَالَ لِأَعْرَابِيٍّ جَاءَهُ فَقَالَ إِنِّي حَلَمْتُ أَنَّ رَأْسِي قُطِعَ فَأَنَا أَتْبَعُهُ فَرَجَرَهُ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَقَالَ لَا تُخْبِرُ بِتَلْعُبِ الشَّيْطَانِ بِكَ فِي الْمَنَامِ

Qutaibah bin Sa’id telah memberitahukan kepada kami, Laits telah memberitahukan kepada kami. (H) Dan Ibnu Rumh telah memberitahukan kepada kami, Al-Laits telah mengabarkan kepada kami, dari Abu Az-Zubair, dari Jabir, dari Rasulullah SAW; bahwasanya beliau pernah bersabda kepada seorang arab badui yang datang kepada beliau. Orang arab badui itu berkata, “Aku bermimpi bahwa kepalaku putus dan aku pun segera mengejarnya” Lalu Nabi Shallallahu Alaihi wa

²⁴Usman Sya’roni, Otentisitas Hadis Menurut Ahli Hadis dan Kaum Sufi, Jakarta: Pustaka Firdaus, 2008, h. 69 h. 69-86.

²⁵Ibnu Hamzah Al-Husaini Al-hanafi Ad-Damsyiqi, *Asbabul Wurud*, jilid 1,hal, 138.

Sallam melarang orang itu seraya bersabda, “*Janganlah kamu menceritakan tentang gangguan setan terhadap dirimu di dalam mimpi.*”²⁶

Abu Qatadah (perawi hadis) mengatakan, Rasulullah *shallallahu ‘alaihi wa sallam* bersabda,

الرُّؤْيَا ثَلَاثٌ، فَرُؤْيَا حَقٌّ، وَرُؤْيَا يُحَدِّثُ بِهَا الرَّجُلُ نَفْسَهُ، وَرُؤْيَا تَحْزِينٌ مِنَ الشَّيْطَانِ فَمَنْ رَأَى مَا يَكْرَهُ فَلْيُفِمْ فَلْيُصَلِّ

“*Mimpi itu ada tiga: mimpi yang benar, mimpi bisikan perasaan, dan mimpi ditakut-takuti setan. Barangsiapa bermimpi yang tidak disukainya (mimpi buruk), hendaklah dia melaksanakan shalat.*” (HR. at-Tirmidzi dan dishahihkan al-Albani)

c) Mimpi yang Berasal Dari Hasil Pikiran Manusia

Mimpi dalam kategori ini biasanya merupakan khayalan yang tidak utuh dari pengalaman manusia dalam keadaan terjaga, baik di masa lampau atau sekarang, bersifat khayalan atau nyata. Auf ibn Malik meriwayatkan bahwa Rasulullah SAW; bersabda, “*Sesungguhnya mimpi itu ada tiga: ... yang ketiga apa yang dibayangkan orang dalam keadaan terjaga kemudian ia melihatnya dalam mimpinya.*”²⁷

Gambaran ini sesuai dengan teori ilmiah modern tentang mimpi, yang menyatakan bahwa keadaan mimpi sebagai kelanjutan dari keadaan terjaga yang mencerminkan pengalaman dalam keadaan terjaga. Ulama abad ke-20, al-Baghawi mengatakan bahwa mimpi basah mungkin adalah hasil dari refleksi mental ketika seseorang bermimpi, sebagaimana seseorang yang melakukan aktifitas mungkin menyaksikan dirinya melakukan aktifitas tersebut dalam mimpinya. Dengan demikian pula orang yang jatuh cinta mungkin menyaksikan orang yang dicintainya dalam mimpi.²⁸

Mimpi yang berasal dari akal manusia adalah mimpi yang tidak mempunyai arti mimpi tersebut bukan hal yang menggembirakan dari Allah atau bujukan jahat dari setan. Refleksi mental hanyalah bagian dari fungsi biologis otak. Karenanya tidak perlu mencari penafsiran atas mimpi tersebut dari orang lain. Meskipun begitu jenis mimpi ini mesti dianggap anugerah dari Allah SWT. Bukti ilmiah menunjukkan bahwa tidur bermimpi lebih baik daripada tidur tidak bermimpi. Orang yang sering kehilangan kesempatan tidur bermimpi pada akhirnya akan lebih banyak bermimpi untuk menggantikan tidur bermimpi yang terlewatkan.²⁹

Disamping itu hormon yang mengatur pertumbuhan dan perkembangan manusia, disebut hormon pertumbuhan, dilepaskan diwaktu tidur malam, terutama selama tidur bermimpi. Karenanya tidur tanpa mimpi biasa mempengaruhi faktor-faktor yang menyebabkan gangguan pertumbuhan.³⁰

L. Penutup

Dari uraian pada penelitian ini, maka dapat diambil beberapa kesimpulan, sebagai berikut:

²⁶Ibnu Majah di dalam *Kitab Ta'bir Ar-Ru'ya Bab Man La'iba Bihi Asy-Syaithan Fii Manaamih Falaa Yuhaddits Bihi An-Naas* (nomor 3913), *Tuhfah Al-Asyraf* (nomor 2915).

²⁷Shahih Sunan ibn Majah, jilid 4, hlm. 1226, no. 5641.

²⁸Syarh as-Sunnah, jilid 12, hlm.211.

²⁹Abu Aminah bilal Philipps, *Mimpi Yang Bermakna*, Bandung, Penerbit Marja, 2001, hlm.38. (beliau mengutip dari *The New Encyclopaedia Britannica*, jilid 27, hlm.307.)

³⁰Abu Aminah bilal Philipps, *Mimpi Yang Bermakna*, Bandung, Penerbit Marja, 2001, hlm. 39. (beliau mengutip dari *Clinical Medicine*, hlm.797)

1. Syekh 'Abd al Shamad al Falembaniy merupakan salah seorang ulama Nusantara yang mempunyai kemampuan keilmuan yang sangat banyak, hal ini dapat dilihat dari beberapa karyanya dan juga beberapa gurunya..
2. Kontribusinya dalam khazanah keilmuan Islam sudah menunjukkan begitu banyak hal yang telah "ditularkan" sehingga menjadi tradisi yang tidak bias ditinggalkan dalam kehidupan masyarakat melayu.
3. Hadis tentang keutamaan sahur dalam Kitab Hidayat al Salikin menjelaskan bagaimana, sahur dapat membedakan antara puasanya umat Islam dengan selain Islam. Selanjutnya juga dengan sahur akan memebrikan keberkahan, dapat mengikuti sunnah, dan memberikan motivasi dalam beribadah.
4. Hadis tentangak di keutamaan air zam-zam dalam Kitab Hidayat al Salikin, menjelaskan bagaimana keutamaan air zam-zam yang ternyata jika dilihat mengandung banyak sekali unsure kimia yang tidak ditemukan dalam air yang lain. Hal ini juga memberikan motivasi dalam kesehatan masyarakat.
5. Hadis tentang mimpi dalam Kitab Hidayat al Salikin menjelaskan bagaimana mitos yang ada di tengah masyarakat adalah sesuatu yang salah. Dalam beberapa hadis ternyata menjelaskan bagaimana mgaimana hakekat mimpi yang sebenarnya.

Daftar Pustaka

- Abdul Jawwad. *Terapi Puasa Manfaat Puasa Ditinjau Dari Perspektif Sains Modern*. Padang: Republika 2006.
- Al-Ghizzi, Al-Allamah Syekh Muhammad Bin Qasim. *Fathul Qariibii Munjiib*. Bandung: trigenda karya. 1995.
- M. Zakariya Kandahlawi. *Fadhilah Ramadhan*. Yogyakarta: Cahaya Hikmah. 2003.
- M. Rojaya. *Quantum Ramadhan*. Bandung: Angkasa. 2010.
- Ibnu Jauzi. *Tafsir Zad Al-Masir* (1/184)
- Ibnu Katsir. *Tafsir Al-Qur'an Al-Azhim* (11/213-214)
- As-Shuyuthi. *Tafsir Ad-Dur Al-Mantsuur* (1/120-214)
- Umar Hasyim. *Bimbingan Puasa Sunah Rosulullah Saw*. Surabaya. 1985.
- Syekh Salim Bin Id Al-Hilali, Syekh Ali Hasan Ali Abdul Hamid. *Puasa bersama Nabi*. Jakarta: Darus Sunnah Press. 2004
- Thayyrah, Nadiyah, *Buku Pintar Sains Dalam Al Qur'an*, Zaman: jakarta, 2013
- Bidayah Wan- Nihayah, Ibnu Katsir, 2/224-245
- Ad Damsyiqi, Ibnu Hamzah, Al Husaini, Al Hanafi, *Asbabul Wurud*, Jakarta; Kalam Mulia, 2008.
- Hamid Abdul Muhyiddin, *air zamzam air ajaib* Pustaka Inner.
- Suriawiria Unus, *ibadah haji dan umrah*, Pustaka Utama Gratifi
- Ghaits al-Biladi bin Atiq, *menguak misteri tempat-tempat suci keutamaan kota Mekkah*, Bandung: Pustaka Hidayah
- Sudarsono Sumayati *ka`bah pemersatu umat* Asdi Mhasatya
- Saksono Lukman *al-qur'an sebagai obat dan pemnyembuh melalui makanan* gratifikatama
- Emoto Masaru *the true of water hikmah air dalam olah jiwa* penerbit mq publishing
- www.dream.co.id/.../keajaiban-dan-khasiat-airZam zam
- Anwar Muhammad *sumur sumur zam-zam*,; Sinar Baru al- Gensindo