

**SUB KEPRIBADIAN MENDERITA
PADA RESONANSI ATASAN DAN BAWAHAN
DI PERUSAHAAN KONSULTAN TEKNOLOGI INFORMASI**

Hendro Prabowo

*Program Pasca Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
Jl. Sosio Humaniora No. 1, Bulak Sumur, Yogyakarta
ndrahu@yahoo.com*

Abstrak

Vibrasi dan resonansi adalah dua di antara hukum-hukum kuantum. Vibrasi adalah getaran yang dihasilkan oleh benda atau makhluk, sementara resonansi adalah bergetar dengan vibrasi yang sama atau hampir sama, dengan gema, gaung. Meskipun kajian mengenai resonansi antara terapis dan klien telah banyak dibahas, namun muncul pertanyaan apakah resonansi juga terjadi di antara karyawan atau antara atasan dan bawahan. Hasil riset berupa pengalaman praktek pada terapi kelompok yang diikuti oleh karyawan dan pimpinan di sebuah perusahaan konsultan dalam bidang teknologi informasi menunjukkan adanya resonansi antara dua orang pimpinan terhadap beberapa karyawannya. Terapi kelompok yang dilakukan pada bulan Juli sampai Agustus 2010 ini menggunakan latihan-latihan berupa olah nafas, musik, olah tubuh serta tuntunan imajeri beserta kombinasi-kombinasi yang dimiliki. Berdasarkan latihan-latihan tersebut ditemukan adanya sub kepribadian "menderita" yang dimiliki oleh dua orang pimpinan. Salah satu pimpinan perusahaan yang memiliki luka batin berupa peristiwa sulit ketika harus menunggu ayahnya ketika dirawat di rumah sakit ketika berusia remaja. Sub kepribadian menderita ini ternyata juga dimiliki oleh beberapa karyawan yang menjadi bawahannya dan calon karyawan yang akan direkrut pada saat itu. Sementara, sub kepribadian menderita yang dimiliki oleh pimpinan yang lain berupa pengalaman yang tidak menyenangkan dengan ayahnya juga dimiliki oleh beberapa karyawan yang menjadi bawahannya dan salah satu staf ahli.

Kata Kunci: *Resonansi, Atasan dan bawahan, Sub kepribadian*

**SUFFERING SUB PERSONALITY
IN LEADER AND FOLLOWER'S RESONANTION
AT INFORMATION TECHNOLOGY CONSULTANT**

Abstract

Vibration and resonantion are two of some quantum rules. Vibration is a vibe created by object or thing, and resonantion is being vibed in the same vibration and almost the same like echo. Even though many researchs about resonantion between therapist and client discussed before, still question about would be the resonantion also appear within leader and follower interaction is emerge. The result of the research taken from group therapy consist of leaders and followers in a consultant company in information technology shows the resonantion between the two leaders and some of their followers. This group therapy from July and August 2010 uses exercise and training in breathing skills, music, body, and also imagery guided and its combinations. Based on those training, there is a suffering sub personality came out and being recognized by the instructure. This suffering sub personality appear in

those two leaders. One of the leader is being hurt when he through difficult moment while waiting for his husband in hospital when he still adolescence. The suffering sub personality also found in his followers and follower-to-beon that moment. On the other hand, the other leader also has a suffering sub personality in unpleasent experiance with his father which is appears in his followers.

Key Words: *Resonantion, Leader and follower, Sub personality*