

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI EFIKASI DIRI PENGGUNAAN KONDOM PADA PRIA GAY DENGAN PERILAKU SEKS BERISIKO

Wahyu Rahardjo

Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma
Jl. Margonda Raya No. 100, Depok 16424, Jawa Barat
wahyu_rahardjo@yahoo.com

Abstrak

Inkonsistensi penggunaan kondom tidak dapat dipisahkan dalam perilaku seks berisiko yang dilakukan banyak kelompok yang potensial terinfeksi penyakit menular seksual, termasuk pria gay. Efikasi diri penggunaan kondom dianggap salah satu hal yang memengaruhi peran dan penggunaan kondom dalam hubungan seks sejenis pada pria gay. Beberapa hal ditengarai memiliki peran terhadap efikasi diri penggunaan kondom ini seperti harga diri, beberapa alasan dari sikap positif penggunaan kondom, serta kecemasan sosial. Studi ini bertujuan untuk memahami faktor-faktor yang memengaruhi efikasi diri penggunaan kondom pada pria gay dengan perilaku seks berisiko. Partisipan dalam studi ini adalah 47 pria gay berusia 19-34 tahun yang tinggal di Jakarta. Hasil penelitian memperlihatkan beberapa hal menarik. Harga diri memiliki korelasi positif dengan efikasi diri penggunaan kondom dan beberapa perilaku seks berisiko. Beberapa alasan positif mengapa kondom digunakan dalam hubungan seks dan menampilkan korelasi dengan efikasi diri penggunaan kondom adalah keinginan diri sendiri, menghindari perasaan tidak tenang setelah berhubungan seks, serta faktor kebersihan. Kecemasan sosial ternyata memiliki korelasi negatif dengan efikasi diri penggunaan kondom. Kontribusi bersama-sama harga diri, alasan-alasan penggunaan kondom serta kecemasan sosial menjadi kuat bagi pria gay dalam memiliki efikasi diri penggunaan kondom di tengah perilaku seks berisiko yang dilakukannya. Kelompok pria gay dengan peran seks sebagai bottom muncul sebagai kelompok dengan harga diri paling rendah dan memiliki kecemasan sosial paling tinggi sekaligus efikasi diri penggunaan kondom paling rendah dibandingkan kelompok pria gay dengan peran seks sebagai top dan versatile.

Kata Kunci: *Efikasi diri penggunaan kondom, Harga diri, Kecemasan sosial, Alasan penggunaan kondom, Pria gay, Perilaku seks berisiko*

FACTORS INFLUENCING CONDOM USE SELF-EFFICACY IN GAY MEN COMMITTED RISKY SEXUAL BEHAVIOR

Abstract

Condom use inconsistency could not be separated from risky sexual behavior committed by some groups include gay men who potentially infected by sexually transmitted diseases. Condom use self-efficacy is considered as one of variable influencing the role and the use of condom in male same sex intercourse. Some variables such as self-esteem, reasons for condom use positive attitude, and social anxiety are assumed to have influence on condom use self-efficacy. The aim

of this research is to measure factors influencing condom use self-efficacy in gay men committed risky sexual behavior. Participants of the research are 47 gay men from 19 to 34 years old who live in Jakarta. The result shows some interest findings. Self-esteem has positive correlation to condom use self-efficacy and some of risky sexual behaviors. Some of the reasons why condom is being used in same sex intercourse and has correlation to condom use self-efficacy are the individual motivation itself, avoiding uncomfortable feeling after sexual intercourse, and the hygiene factor. Social anxiety has negative correlation to condom use self-efficacy. The simultaneously contribution between self-esteem, reasons for having condom in same sex intercourse, and social anxiety shows biggest influence on condom use self-efficacy in gay men with risky sexual behavior. Gay men who play as bottom on the anal intercourse can be seen as group who has lowest self-efficacy, highest social anxiety, and also lowest condom use self-efficacy compare to the versatile and the tops.

Key Words: *Condom use self-efficacy, Self-esteem, Social anxiety, Reasons for having condom in same sex intercourse, Gay men, Risky sexual behavior*

