

Gambaran Pengetahuan Pasien Stroke Tentang ROM (*Range Of Motion*)

Nuniek Nizmah Fajriyah

STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan,
Jl.Raya Ambokembang No.8 Kedungwuni Pekalongan

Abstrak. Menurut data dari *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2011 terdapat 15.000.000 orang di dunia yang mengalami Stroke setiap tahunnya. Dari jumlah tersebut terdapat 5 (lima) juta jiwa meninggal dunia dan 5 (lima) juta jiwa lainnya mengalami cacat total permanen. Stroke yaitu suatu sindroma yang mempunyai serangan yang mendadak pada salah satu bagian otak yang menyebabkan terjadinya kematian jaringan otak yang mengakibatkan kelumpuhan atau kematian. Pengetahuan adalah merupakan hasil "tahu" dan ini terjadi setelah orang mengadakan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Pengindraan terhadap objek terjadi melalui panca indra manusia yakni penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa, dan raba dengan sendiri. ROM adalah kemampuan maksimal seseorang dalam melakukan gerakan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Pasien Stroke Tentang ROM (*Range Of Motion*) di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Kabupaten Pekalongan. Sampel yang digunakan sebanyak 30 responden. Populasi pada penelitian ini adalah semua pasien Stroke selama 1 periode tahun 2013 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Kabupaten Pekalongan sebanyak 238 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *propability sampling* dan *non ferbality sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden yang diteliti, yang mempunyai tingkat pengetahuan cukup sebanyak 9 responden (30.0%), tingkat pengetahuan kurang sebanyak 21 responden (70.0%). Maka hasil tingkat pengetahuan responden dari data diatas memperoleh gambaran bahwa sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan yang kurang tentang latihan ROM (*Range Of Motion*). Saran bagi peneliti, berharap adanya penelitian lanjut terkait faktor-faktor lain yang berhubungan ROM (*Range Of Motion*).

Knowledge of Stroke Patients About ROM (Range Of Motion)

Abstract. According to data from the *World Health Organization* (WHO) in 2011 there were 15 million people in the world who experience strokes every year. Of these there are five (5) million people died and 5 (five) million others suffered permanent total disability. Stroke is a syndrome which has a sudden attack on one part of the brain that causes the death of brain tissue resulting in paralysis or death. Knowledge is the result of "know" and this occurred after the holding of sensing for a particular object. Sensing the object occurs through the human senses of sight, hearing, smell, taste, and touch with his own. ROM is the maximum capability of a person in motion. The purpose of this study to determine Overview Stroke Patient Knowledge About ROM (*Range Of Motion*) in RSI Pekajangan PKU Muhammadiyah Pekalongan. The sample used by 30 respondents. The population in this study were all stroke patients during the first period of the year 2013 in RSI Pekajangan PKU Muhammadiyah Pekalongan as much as 238 people. The sampling technique used in this study is the technique of non ferbality propability sampling and sampling. The results showed that out of 30 respondents surveyed, who have sufficient knowledge level as much as 9 respondents (30.0%), the level of knowledge about as many as 21 respondents (70.0%). The results of the level of knowledge gained from the above data illustrates that the majority of respondents have less

School of Health Science Muhammadiyah_Pekajangan_Pekalongan

knowledge about the level of training ROM (Range Of Motion). Suggestions for researchers, hoping for further research related to other factors associated ROM (Range Of Motion).

Pendahuluan

Kemajuan peradaban manusia sudah semakin berkembang pesat di segala bidang kehidupan. Ilmu pengetahuan dan teknologi dewasa ini menjadi bagian yang tidak terpisahkan dari kehidupan masyarakat modern. Kesibukan yang luar biasa terutama di kota besar membuat manusia terkadang lalai terhadap kesehatan tubuhnya. Pola makan tidak teratur, kurang olahraga, jam kerja berlebihan serta konsumsi makanan cepat saji sudah menjadi kebiasaan lazim yang berpotensi menimbulkan serangan stroke (Irfan, 2012, hal 59).

Stroke adalah sindrom klinis yang awal timbulnya mendadak, progresif cepat, berupa defisit cepat, berupa defisit neurologis fokal dan atau global, yang berlangsung 24 jam atau lebih atau langsung menimbulkan kematian dan semata-mata disebabkan oleh gangguan peredaran darah otak non traumatic dan stroke dibagi menjadi dua jenis, yaitu stroke iskemik (*ischemic stroke*) maupun stroke hemoragik (*haemorrhagic stroke*) (Widyanto, 2013, hal 128).

Masalah-masalah yang ditimbulkan oleh stroke bagi kehidupan manusia pun sangat kompleks. Adanya gangguan-gangguan fungsi vital seperti gangguan koordinasi, gangguan keseimbangan, gangguan kontrol postur, gangguan sensasi, dan gangguan refleks gerak akan menurunkan kemampuan aktivitas fungsional individu sehari-hari (Irfan, 2012, hal 1).

Latihan rentang gerak ROM (*Range Of Motion*) dapat mencegah terjadinya kontraktur, atrofi otot, meningkatkan peredaran darah ke ekstremitas, mengurangi kelumpuhan vaskuler, dan memberikan kenyamanan pada klien. Latihan rentang gerak terbagi menjadi dua yaitu ROM aktif dan ROM pasif.

Metode

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *probability sampling* dan *non ferbality sampling*. Sampel yang digunakan sebanyak 30 responden. Populasi pada penelitian ini adalah semua pasien Stroke selama 1 periode tahun 2013 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Kabupaten Pekalongan sebanyak 238 orang. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif yaitu untuk mengetahui gambaran pengetahuan Pasien stroke tentang ROM (*Range Of Motion*), sehingga analisa dilakukan secara univariat yang menghasilkan distribusi dan presentase dari tiap variabel tersebut dalam bentuk univariat yaitu suatu tabel yang menggambarkan penyajian data untuk variabel saja.

Hasil

1. Analisis Univariat

Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif yaitu untuk mengetahui gambaran pengetahuan Pasien stroke tentang ROM (*Range Of Motion*), sehingga analisa dilakukan secara univariat yang

menghasilkan distribusi dan prosentase dari tiap variabel tersebut dalam bentuk univariat yaitu suatu tabel yang menggambarkan penyajian data

untuk variabel saja (Notoatmodjo, 2010, hal 182).

Berdasarkan hasil penelitian dari 30 responden maka didapatkan hasil sebagai berikut:

Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Kabupaten Kabupaten Pekalongan (N: 30), Juni 2014

| Tingkat pengetahuan | Frekuensi | Prosentase |
|---------------------|-----------|------------|
| Cukup | 9 | 30.0% |
| Kurang | 21 | 70.0% |
| Total | 30 | 100 |

Dari tabel diatas menunjukkan bahwa dari 30 responden yang diteliti, yang mempunyai tingkat pengetahuan cukup sebanyak 9 responden (30.0%), tingkat pengetahuan kurang sebanyak 21 responden (70.0%). Maka hasil tingkat pengetahuan responden dari data diatas memperoleh gambaran bahwa sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan yang kurang tentang latihan ROM (*Range Of Motion*).

Pembahasan

Dari 30 responden yang diteliti, didapatkan hasil responden yang mempunyai tingkat pengetahuan cukup sebanyak 9 responden (30.0%), tingkat pengetahuan kurang sebanyak 21 responden (70.0%). Maka hasil tingkat pengetahuan responden dari data diatas memperoleh gambaran bahwa sebagian besar responden

mempunyai tingkat pengetahuan yang kurang, pengetahuan responden pada pasien stroke tentang ROM (*Range Of Motion*) ini dapat dimengerti atas adanya perolehan pengetahuan dari cara coba salah pribadi responden pada pasien stroke tentang ROM (*Range Of Motion*). Pengetahuan yang kurang akan mempengaruhi latihan ROM (*Range Of Motion*) untuk mengurangi resiko terjadinya kekakuan otot penuh. Dengan cara tersebut, sehingga pasien stroke kurang mengetahui tentang latihan ROM (*Range Of Motion*).

Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian "Gambaran Pengetahuan Pasien Stroke Tentang ROM (*Range Of Motion*) di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Kabupaten Pekalongan" dapat ditarik kesimpulan bahwa

pengetahuan pasien stroke di RSI PKU Muhammadiyah Kabupaten Pekalongan berpengetahuan kurang mengetahui tentang latihan ROM, yaitu tingkat pengetahuan kurang sebanyak 21 responden (70.0%). dari keseluruhan sampel pasien stroke di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Kabupaten Pekalongan.

Daftar Pustaka

- Auryn, Virzara , 2009 , *Mengenal dan Memahami Stroke* ,Yogyakarta: Kata Hati.
- Batticaca, F,B, 2012 , *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan* , Jakarta : Salemba Medika.
- Berman, Audrey, Snyder, Shirlee, Kozier, Barbara & Erb, Glenora, 2009, *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis Koizer&Erb*, Jakarta : EGC.
- Hernanta, Iyan, 2013, *Ilmu Kedokteran Lengkap Tentang Neurosains*, Yogyakarta : D-Medika.
- Irfan, Muhammad, 2013, *Fisioterapi Bagi Insan Stroke* , Yogyakarta : Graha Ilmu .
- Junaidi, Iskandar, 2006 , *Stroke A-Z Pengenalan, Pencegahan, Pengobatan, Rehabilitasi Stroke, Serta Tanya-Jawab Seputar Stroke* , Jakarta : Bhuana Ilmu Populer.
- Lukman & Nurna, N, 2012 , *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan System Musculoskeletal*, Jakarta : Salemba Medika.
- Lusia Kus Anna 2011, Stroke bayangi belasan juta jiwa kaum muda 8, <<http://health.kompas.com/read/2011/10/31/06480744/Bayani.belasan.juta.jiwa.kaum.muda>> diperoleh tanggal 15 Februari 2014.
- News, Viva, 2011, Statistik Strok, ¶ 2,<<http://obat-Strok.net/Strok/statistik-Strok.html>> diperoleh tanggal 15 Februari 2014.
- Nursalam, 2008, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan edisi 2*, Salemba Medika, Jakarta.
- Sugiyono, 2010, *Statistik Untuk Penelitian*, Bandung : Alfabeta.
- Supardi & Rustika, 2013, *Metodologi Riset Keperawatan*, Trans Info Media, Jakarta
- Sustrani, L , Alam, S & Hadibroto, I , 2004 , *STROKE* , Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Tarwoto, Wartonah, & Suryati, ES , 2007 , *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Persarafan* , Jakarta : Sagung Seto.
- Tilong, Adi, D, 2012, *Kitab Herbal Khusus Terapi Stroke*, Yogyakarta : D- Medika.
- Wawan & Dewi, M, 2010, *Teori & Pengukuran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia*, Yogyakarta : Nuha Medika.
- Widyanto, Faisol, Candra, & Cecep, Triwibowo, 2013, *Tren Penyakit Saat Ini*, DKI Jakarta : CV. Trans Info Media.