



Katalog/Catalog: 3202001

**BUKU**  
**BOOK**

**2**

# KONSUMSI KALORI DAN PROTEIN PENDUDUK INDONESIA DAN PROVINSI

*Consumption of Calorie and Protein of Indonesia Population and Province*

## 2016



**Berdasarkan Hasil Susenas Maret 2016**  
***Based on The March 2016 Susenas***



**BADAN PUSAT STATISTIK**  
**BPS-STATISTICS INDONESIA**

# KONSUMSI KALORI DAN PROTEIN PENDUDUK INDONESIA DAN PROVINSI

*Consumption of Calorie and Protein of Indonesia Population and Province*

2016



Berdasarkan Hasil Susenas Maret 2016  
*Based on The March 2016 Susenas*

---

# **KONSUMSI KALORI DAN PROTEIN PENDUDUK INDONESIA DAN PROVINSI**

## ***Consumption of Calorie and Protein of Indonesia Population and Province***

**Berdasarkan Hasil Susenas Maret 2016**

*Based on The March 2016 Susenas*

**ISSN: 1979-6250**

**Nomor Publikasi/Publication Number: 04210.1613**

**Katalog/Catalog: 3202001**

**Ukuran Buku/Book Size: 18,2 x 25,71 cm**

**Jumlah Halaman/Total Pages: xiv + 142 halaman/pages**

**Naskah/Manuscript:**

**Subdirektorat Statistik Rumah Tangga**

*Sub-directorate of Household Statistics*

**Gambar Kulit/Cover Design:**

**Subdirektorat Statistik Rumah Tangga**

*Sub-directorate of Household Statistics*

**Diterbitkan oleh/Published by:**

**©Badan Pusat Statistik/BPS - Statistics Indonesia**

**Dicetak oleh/Printed by:**

CV Dharmaputra

**Dilarang mengumumkan, mendistribusikan, mengomunikasikan, dan/atau  
menggandakan sebagian atau seluruh isi buku ini untuk tujuan komersial  
tanpa izin tertulis dari Badan Pusat Statistik**

*It is prohibited to announce, distribute, communicate, and/or copy part or all of this  
book for commercial purposes without permission from BPS-Statistics Indonesia*

---

## **TIM PENULIS/PERSONS INVOLVED**

### **Penanggung Jawab/Person in charge:**

Gantjang Amannullah, MA

### **Editor/Editors:**

Nona Iriana, S.Si, M.Si

Hasnani Rangkuti, Ph.D

### **Penulis/Authors:**

Siswi Puji Astuti, S.ST, S.E, M.Si

Gaib Hakiki, S.Si

### **Pengolah Data/Data Processors:**

Amiek Chamami, S.ST, M.Stat

Ofi Ana Sari, S.ST

### **Penyusun Infografis/Infographics Designer:**

Siswi Puji Astuti, S.ST, S.E, M.Si





## KATA PENGANTAR


Target *Sustainable Development Goals* (SDGs) yang ke dua adalah menghapuskan kelaparan dan segala bentuk kekurangan gizi pada tahun 2030. Hal ini sejalan dengan salah satu agenda prioritas pembangunan yang tertuang dalam Nawacita yaitu meningkatkan kualitas hidup manusia yang dicapai melalui peningkatan status kesehatan dan gizi masyarakat.

Dalam upaya untuk mencapai peningkatan status kesehatan dan gizi masyarakat tersebut diperlukan data yang relevan dan handal baik untuk perencanaan maupun evaluasi. Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) merupakan survei yang mengumpulkan berbagai data sosial ekonomi termasuk pengeluaran dan konsumsi rumah tangga. Dari data konsumsi makanan dapat diperoleh gambaran mengenai asupan gizi dari makanan yang dikonsumsi oleh setiap penduduk.

Publikasi Konsumsi Kalori dan Protein Penduduk Indonesia dan Provinsi ini merupakan buku kedua dari tiga buku dalam rangkaian publikasi mengenai pengeluaran dan konsumsi rumah tangga. Publikasi ini secara khusus menyajikan data konsumsi penduduk dalam satuan kalori dan protein berdasarkan hasil Susenas yang dilaksanakan pada bulan Maret 2016. Publikasi ini diharapkan dapat memenuhi kebutuhan data mengenai konsumsi kalori dan protein penduduk di tingkat nasional maupun provinsi untuk memberikan gambaran mengenai tingkat kecukupan gizi penduduk yang ditunjukkan dalam kecukupan kalori dan protein.

Rasa terimakasih dan apresiasi setinggi-tingginya diberikan kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dalam mewujudkan publikasi ini. Termasuk juga kepada mereka yang terlibat dalam perencanaan, pelaksanaan lapangan, pengolahan data hingga penulisan laporan.

Jakarta, Desember 2016  
KEPALA BADAN PUSAT STATISTIK



**Dr. Suhariyanto**

## PREFACE

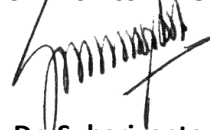
*The second goal of Sustainable Development Goals (SDGs) is to end hunger and it comes with the target to achieve food security and improved nutrition by 2030. The target is in line with Indonesia's development priority agenda that is Nawacita, which aims to improve quality of human life through an improved health and nutritional status for all of Indonesian population.*

*In planning and evaluating the programs that is to achieve Improved health and nutritional status, it needs relevant and reliable data. The Socio Economic Survey (Susenas) is households based survey that collects a variety of socio-economic data, including household consumption expenditure. Food consumption data provides overview of the nutrition from the food consumed by population.*

*The publication of Consumption of Calorie and Protein of Indonesia Population and Province is the second book of three household expenditure and consumption publication series. This publication specifically provides consumption data in units of calorie and protein at the national and provincial levels based on the March 2016 Susenas. It is expected that this publication meet consumers needs on calorie and protein consumption of Indonesian population at national and provinces level. It is hoped that this publication provides an overview on the level of nutritional adequacy of population described in sufficient calories and protein intake.*

*I would like to extend my highest appreciation to all those who take part in bringing this publication. Including those engaged in planning, field implementation, data processing and writing of the report.*

Jakarta, December 2016  
BPS – STATISTICS INDONESIA



**Dr. Suhariyanto**  
Chief Statistician

# Berapa banyak kalori dan protein yang dikonsumsi setiap penduduk Indonesia per hari

How much Calorie and Protein Consumed by Indonesian Per Day



“Setiap penduduk Indonesia mengonsumsi rata-rata

“Every Indonesian population consumed

**2 037,40 kkal kalori** dan

**56,67 gram protein per hari”**

## KALORI/CALORIE

1 638,37 kkal

399,03 kkal

Makanan dimasak di rumah

Home Cooked Food

Makanan dan minuman jadi

Prepared Food and Beverages

45,42 gr

11,25 gr

## PROTEIN/PROTEIN

Kalori/Calorie = 2 034,01 kkal

Protein/Protein = 59,14 gram



Perkotaan  
Urban



Perdesaan  
Rural

Kalori/Calorie = 2 040,98 kkal

Protein/Protein = 54,05 gram

Tiga bahan makanan dengan konsumsi kalori dan protein tertinggi

Top three food items with calorie and protein consumed

## KALORI/CALORIE

863,26 kkal

236,60 kkal

74,46 kkal



## PROTEIN/PROTEIN

20,20 gram

5,58 gram

4,77 gram







## RINGKASAN/SUMMARY

Berdasarkan hasil Susenas Maret 2016, terdapat beberapa temuan terkait konsumsi kalori dan protein penduduk Indonesia dan Provinsi sebagai berikut :

- Rata-rata konsumsi kalori dan protein per kapita sehari penduduk Indonesia pada Maret 2016 secara berturut-turut adalah sebesar 2.037,4 kkal dan 56,67 gram. Rata-rata konsumsi kalori dan protein per kapita sehari penduduk di perkotaan sebesar 2.034,01 kkal dan 59,14 gram, sedangkan di perdesaan sebesar 2.040,98 kkal dan 54,05 gram.
- Rata-rata konsumsi kalori dan protein per kapita sehari dari makanan yang dimasak di rumah empat kali lebih tinggi dibandingkan konsumsi kalori dan protein dari makanan jadi.
- Rata-rata konsumsi kalori dan protein per kapita sehari dari makanan yang dimasak di rumah lebih tinggi di perdesaan dibandingkan perkotaan.
- Rata-rata konsumsi kalori dan protein per kapita sehari dari makanan jadi di daerah perkotaan lebih tinggi dibandingkan di daerah perdesaan.

*Based on the March 2016 Susenas, there are several findings related to the consumption of calories and protein of the Indonesia population and Province as follows:*

- *Daily average per capita consumption of calorie and protein of Indonesian population by March 2016 was 2,037.4 kcal and 56.67 grams respectively. Daily average per capita consumption of calorie and protein of Indonesian population in urban area was 2,034.01 kcal and 59.14 grams, while in rural area was 2,040.98 kcal and 54.05 grams.*
- *Daily average per capita consumption of calorie and protein from home cooked foods almost four times higher than prepared foods and beverages.*
- *Daily average per capita consumption of calorie and protein from home cooked foods in rural areas is higher than urban areas.*
- *In urban areas, daily average per capita consumption of calorie and protein from prepared food and beverages is higher than rural areas.*

- Berdasarkan kelompok makanan, rata-rata konsumsi kalori per kapita sehari yang tertinggi baik di perkotaan maupun perdesaan adalah dari kelompok padi-padian. Sementara yang terendah berasal dari kelompok bumbu-bumbuan. Sebagaimana konsumsi kalori, rata-rata konsumsi protein per kapita sehari yang tertinggi juga berasal dari kelompok padi-padian, sedangkan yang terendah dari umbi-umbian.
- Bahan makanan dengan konsumsi kalori tertinggi adalah beras/beras ketan, minyak kelapa/goreng, dan gula pasir. Beras/beras ketan juga merupakan bahan makanan dengan konsumsi protein tertinggi, diikuti oleh ikan dan udang segar, serta tahu dan tempe. Konsumsi protein dari bahan makanan sumber protein hewani mencapai sekitar dua kali lebih tinggi dibandingkan dari bahan makanan sumber protein nabati.
- Provinsi dengan rata-rata konsumsi kalori per kapita sehari yang tertinggi adalah Bali (2.215,85 kkal) sementara yang terendah di Maluku Utara (1.720,41 kkal). Untuk konsumsi protein, provinsi dengan rata-rata konsumsi protein per kapita sehari yang tertinggi adalah Kepulauan Riau (64,55 gram) sedangkan yang terendah adalah Papua (38,40 gram).
- *Based on the food grouping, the highest daily average per capita consumption of calorie in urban and rural areas was from cereals, whereas the lowest was from spices. Similar to consumption of calorie, the highest daily average per capita consumption of protein was from cereals, while lowest was from tubers.*
- *Foods item that have highest consumption of calorie were rice/glutinous rice, coconut oil/frying oil, and sugar. The highest consumption of protein also came from rice/glutinous rice, followed by fresh fish and shrimp, soybean curd and soybean cake. Consumption of protein from animal protein source was twice than those from vegetables protein source food items.*
- *Province with the highest daily average per capita consumption of calorie was in Bali (2,215.85 kcal) while the lowest was in Maluku Utara (1,720.41 kcal). Meanwhile, province with highest daily average per capita consumption of protein was Kepulauan Riau (64.55 grams) while the lowest was papua (38.40 grams).*

## DAFTAR ISI/LIST OF CONTENTS

	<b>Halaman</b> <i>Pages</i>
<b>TIM PENULIS/PERSONS INVOLVED</b>	iii
<b>KATA PENGANTAR/PREFACE</b>	v
<b>RINGKASAN/SUMMARY</b>	ix
<b>DAFTAR ISI/LIST OF CONTENTS</b>	xi
<b>DAFTAR TABEL/LIST OF TABLE</b>	xii
<b>DAFTAR GAMBAR/LIST OF FIGURE</b>	xiv
<b>I. PENDAHULUAN/INTRODUCTION</b>	1
1.1 Latar Belakang/ <i>Background</i>	3
1.2 Metode pengumpulan data/ <i>Method of data collection</i>	5
1.3 Pengolahan data/ <i>Data processing</i>	6
1.4 Konsep dan Definisi/ <i>Concept and Definition</i>	9
<b>II. ULASAN/OVERVIEW OF THE RESULTS</b>	13
2.1 Konsumsi Kalori dan Protein pada Tingkat Nasional <i>Consumption of Calorie and Protein at National Level</i>	16
2.2 Konsumsi Kalori dan Protein menurut Kuintil Pengeluaran/ <i>Consumption of Calorie and Protein by         Expenditure Quintile</i>	22
2.3 Konsumsi Kalori dan Protein pada Tingkat Provinsi <i>Consumption of Calorie and Protein at Provincial Level</i>	24
2.4 Fenomena Perkembangan Konsumsi Ikan Nasional <i>Trend of National Fish Consumption</i>	34
2.5 Perkembangan Konsumsi Protein dari Ikan dan Makanan Sumber Protein Lainnya/ <i>Trend of Protein Consumption         From Fish and Other Protein Source Foods</i>	37
<b>DAFTAR PUSTAKA/REFERENCE</b>	41
<b>LAMPIRAN A/APPENDIX A: TABEL-TABEL/TABLES</b>	43
<b>LAMPIRAN B/APPENDIX B: KUESIONER (VSEN16.KP) QUESTIONNAIRE (VSEN16.KP)</b>	121



## DAFTAR TABEL/LIST OF TABLE

			Halaman Pages
<u>TABEL</u> TABLE	2.1.	<b>RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) PER KAPITA SEHARI MENURUT KUINTIL PENGELUARAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016</b> <i>DAILY AVERAGE CONSUMPTION PER CAPITA OF CALORIE (KCAL) BY EXPENDITURE QUINTILE AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016</i>	23
<u>TABEL</u> TABLE	2.2.	<b>RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI MENURUT KUINTIL PENGELUARAN, MARET 2016</b> <i>DAILY AVERAGE CONSUMPTION PER CAPITA OF PROTEIN (GRAMS) BY EXPENDITURE QUINTILE, MARCH 2016</i>	24
<u>TABEL</u> TABLE	2.3.1.	<b>RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI DI DAERAH PERKOTAAN MENURUT PROVINSI, MARET 2016</b> <i>DAILY AVERAGE PER CAPITA CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) CONSUMPTION IN URBAN AREA BY PROVINCE, MARCH 2016</i>	26
<u>TABEL</u> TABLE	2.3.2.	<b>RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI DI DAERAH PERDESAAN MENURUT PROVINSI, MARET 2016</b> <i>DAILY AVERAGE PER CAPITA CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) CONSUMPTION IN RURAL AREA BY PROVINCE, MARCH 2016</i>	27
<u>TABEL</u> TABLE	2.3.3.	<b>RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI DI DAERAH PERKOTAAN DAN PERDESAAN MENURUT PROVINSI, MARET 2016</b> <i>DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) PER CAPITA IN URBAN AND RURAL AREA BY PROVINCE, MARCH 2016</i>	28
<u>TABEL</u> TABLE	2.4.1.	<b>RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) PER KAPITA SEHARI MENURUT PROVINSI DAN KUANTIL PENGELUARAN, MARET 2016</b> <i>DAILY AVERAGE CONSUMPTION PER CAPITA OF CALORIE (KCAL) BY PROVINCE AND EXPENDITURE QUINTILE, MARCH 2016</i>	31

<u>TABEL</u> TABLE	<b>2.4.2.</b>	<b>RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI MENURUT PROVINSI DAN KUANTIL PENGELUARAN, MARET 2016</b> <i>DAILY AVERAGE CONSUMPTION PER CAPITA OF PROTEIN (GRAMS) BY PROVINCE AND EXPENDITURE QUINTILE, MARCH 2016</i>	32
<u>TABEL</u> TABLE	<b>2.5.</b>	<b>RATA-RATA KONSUMSI IKAN SEGAR, DIAWETKAN DAN MAKANAN JADI BERBAHAN IKAN PER KAPITA PER TAHUN, MARET 2011-2016</b> <i>YEARLY AVERAGE PER CAPITA CONSUMPTION OF FRESH FISH, PRESERVED FISH AND PREPARED FOOD MADE FROM FISH, MARCH 2011-2016</i>	35
<u>TABEL</u> TABLE	<b>2.6.</b>	<b>RATA-RATA PENGELUARAN UNTUK IKAN SEGAR, DIAWETKAN DAN MAKANAN JADI SELAMA SETAHUN, MARET 2011-2016 (RUPIAH)</b> <i>AVERAGE EXPENDITURE FOR FRESH FISH, PRESERVED FISH AND PREPARED FOOD MADE FROM FISH IN A YEAR (RUPIAHS), MARCH 2011-2016</i>	36
<u>TABEL</u> TABLE	<b>A.1.</b>	<b>RATA-RATA KONSUMSI KALORI PER KAPITA SEHARI (KKAL) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016</b> <i>DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE PER CAPITA (KCAL) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016</i>	45
<u>TABEL</u> TABLE	<b>A.2.</b>	<b>RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA SEHARI (GRAM) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016</b> <i>DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF PROTEIN PER CAPITA (GRAMS) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016</i>	63
<u>TABEL</u> TABLE	<b>A.3.</b>	<b>RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016</b> <i>DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016</i>	81
<u>TABEL</u> TABLE	<b>A.4.</b>	<b>DAFTAR KONVERSI ZAT GIZI (KALORI DAN PROTEIN)</b> <i>NUTRIENT CONVERSION TABLE (ENERGY AND PROTEIN)</i>	116

## DAFTAR GAMBAR/LIST OF FIGURE

		Halaman <i>Pages</i>
<u>GAMBAR</u> <i>FIGURE</i>	<b>1.1. DIAGRAM ALUR PROSES PENGOLAHAN DATA SUSENAS</b> <i>1.1. FLOW CHART OF SUSENAS DATA PROCESSING</i>	7
<u>GAMBAR</u> <i>FIGURE</i>	<b>2.1. PERSENTASE KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI MENURUT MAKANAN YANG DIMASAK DI RUMAH, MAKANAN DAN MINUMAN JADI, DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016</b> <i>2.1. DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) PER CAPITA BY HOME COOKED FOOD, PREPARED FOOD AND BEVERAGES AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016</i>	17
<u>GAMBAR</u> <i>FIGURE</i>	<b>2.2. PERSENTASE KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI MENURUT KELOMPOK MAKANAN, MARET 2016</b> <i>2.2. PERCENTAGE OF CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) PER CAPITA BY FOOD GROUP, MARCH 2016</i>	19
<u>GAMBAR</u> <i>FIGURE</i>	<b>2.3. RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016</b> <i>2.3. DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016</i>	21
<u>GAMBAR</u> <i>FIGURE</i>	<b>2.4. RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA PER HARI DARI IKAN, MARET 2011-2016 (GRAM)</b> <i>2.4. DAILY AVERAGE PER CAPITA CONSUMPTION FROM FISH, MARCH 2011-2016 (GRAMS)</i>	38
<u>GAMBAR</u> <i>FIGURE</i>	<b>2.5. RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA PER HARI BEBERAPA KELOMPOK KOMODITI SUMBER PROTEIN, MARET 2011-2016 (GRAM)</b> <i>2.5. DAILY AVERAGE PER CAPITA CONSUMPTION FROM PROTEIN SOURCE FOOD GROUP, MARCH 2011-2016 (GRAMS)</i>	39

**PENDAHULUAN**  
***INTRODUCTION***

**1**

**Latar Belakang/*Background***

**1.1**

**Metode pengumpulan Data**  
***Method of data collection***

**1.2**

**Pengolahan data/*Data processing***

**1.3**

**Konsep dan Definisi**  
***Concept and Definition***

**1.4**





## I. PENDAHULUAN/INTRODUCTION

### Latar Belakang

Tujuan kedua dari *Sustainable Development Goals (SDGs)* adalah menghilangkan kelaparan, mencapai ketahanan pangan dan gizi yang baik, serta meningkatkan pertanian berkelanjutan yang menunjukkan keseriusan dan perhatian dunia global terhadap masalah gizi. Dua indikator dalam tujuan *SDGs* yang berkaitan langsung dengan status gizi adalah prevalensi kekurangan energi (*Prevalence of Undernourishment*) dan prevalensi penduduk dengan kerawanan pangan sedang atau berat, yang mengacu pada Skala Pengalaman Kerawanan Pangan.

Sejalan dengan tujuan *SDGs* tersebut, salah satu agenda prioritas pembangunan pemerintah yang dituangkan dalam Nawacita adalah peningkatan status kesehatan dan gizi masyarakat untuk meningkatkan kualitas hidup manusia Indonesia. Pemerintah menyadari bahwa sumberdaya manusia (*SDM*) yang berkualitas, yaitu *SDM* yang memiliki fisik yang tangguh, mental yang kuat, dan kesehatan yang prima, merupakan faktor penentu keberhasilan pembangunan.

Kualitas sumberdaya manusia erat kaitannya dengan asupan pangan yang dikonsumsi yang menentukan status gizi. Ketersediaan pangan di suatu wilayah tidak menjamin wilayah tersebut bebas dari permasalahan gizi. Untuk mencapai status

### Background

*The second goal of the of SDGs is to end hunger, achieve food security and improved nutrition and promote sustainable agriculture. It shows the seriousness and global attention to the nutrition issue. Two indicators in the Goal of SDGs that directly related to nutritional status are prevalence of undernourishment (PoU) and the prevalence of people with moderate or severe food insecurity, based on Food Insecurity Experience Scale (FIES).*

*In line with the SDGs second goal, one development priority agenda of Indonesia's government in nawacita is improvement of health and nutritional status of the community to improve the quality of Indonesian human life. The Government is aware that quality of human resources is a critical success factor of development. Quality human resources are human resources who have physically tough, mentally strong and excellent health*

*The quality of human resources is related to food consumed that determines the nutritional status. Food availability in a region does not a guarantee of no nutritional problems. To achieve a good nutritional status,*

gizi yang baik, pangan yang dikonsumsi harus dalam jumlah yang cukup, bermutu dan beragam untuk memenuhi berbagai zat gizi yang diperlukan oleh tubuh. Jumlah, mutu dan ragam pangan yang dikonsumsi oleh rumah tangga tergantung pada pendapatan yang menentukan daya beli rumah tangga tersebut. Semakin tinggi daya beli rumah tangga maka peluang rumah tangga tersebut untuk memilih pangan yang baik dari sisi jumlah maupun jenisnya (Mangkuprawira dalam Ariani, 1993).

Makanan yang dikonsumsi penduduk mengandung banyak zat gizi seperti kalori, protein, karbohidrat dan lemak. Dalam publikasi ini yang disajikan hanya dua zat gizi penting yaitu kalori dan protein. Kalori diperlukan oleh tubuh terutama sebagai sumber energi. Asupan kalori yang tidak tepat akan mempengaruhi kesehatan. Kalori dapat dianalogikan sebagai bahan bakar bagi tubuh, kekurangan kalori akan menjadikan tubuh lemah dan daya tahan tubuh menurun. Kelebihan kalori juga tidak baik bagi kesehatan, dampak yang paling mudah terjadi akibat kelebihan kalori adalah obesitas. Orang yang mengalami obesitas umumnya rentan terhadap berbagai penyakit degeneratif.

Protein juga merupakan zat gizi yang penting bagi tubuh, terutama untuk mengembangkan dan memperbaiki jaringan tubuh. Dampak terburuk dari kekurangan protein adalah penyakit busung lapar dan marasmus yang dapat berujung pada

*food must be consumed in sufficient quantity, quality and variety to get various nutrients needed by the body. The quantity, quality and variety of food consumed by households depend on income of the household that determine the purchasing power. The higher purchasing power of a household, the higher chance of that household to get more amount of food in different variety (Mangkuprawira in Ariani, 1993)*

*Food that consume by people contains various nutrients such as calories, protein, carbohydrates and fats. This publication only provide two nutrition that are calorie and protein. People needs calorie as source of energy. Unbalanced calorie intake cause bad effect on human health. Calorie can be analogized as fuel for our body, lack of calorie will make our body limp and decrease immune system. Excess calories also bad for health, the most common impact of excess calories is obesity. People with obesity are generally vulnerably with degenerative disease.*

*Protein also an important nutrient for our body, especially to develop and repair body tissues. The worst effect of protein deficiency is malnutrition and marasmus which could lead to death. Excessive protein*

kematian. Konsumsi protein yang berlebihan juga berdampak buruk bagi tubuh, terutama mengganggu kerja ginjal.

Publikasi ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai status gizi penduduk yang dihitung berdasarkan banyaknya kalori dan protein yang dikonsumsi. Data-data yang disajikan dalam publikasi ini bersumber dari Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) yang dilaksanakan secara rutin oleh BPS untuk mengumpulkan data-data sosial ekonomi di tingkat rumah tangga, termasuk data mengenai konsumsi/pengeluaran.

## **1.2 Metode pengumpulan data**

Sejak tahun 2015, Susenas dilaksanakan dua kali dalam setahun, yaitu pada bulan Maret untuk pengumpulan data kor dan konsumsi/pengeluaran rumah tangga serta September untuk pengumpulan data modul dan konsumsi/pengeluaran rumah tangga. Susenas Maret 2016 mencakup 300.000 rumah tangga sampel yang tersebar di seluruh wilayah geografis Indonesia. Hasil Susenas Maret 2016 dapat disajikan baik pada tingkat nasional, tingkat provinsi dan tingkat kabupaten/kota. Data konsumsi/pengeluaran dibagi menjadi dua kelompok, yaitu makanan dan bukan makanan. Jumlah komoditi makanan dalam Susenas Maret 2016 adalah sebanyak 112 komoditi.

Pengumpulan data dari rumah tangga terpilih dilakukan melalui wawancara tatap

*consumption also bad for health especially aggravate the kidneys.*

*This publication is expected to provide information about nutrition status calculated based on calorie and protein intake. The source of the data presented in this publication is National Socio-Economic Survey (Susenas) which carried out regularly by the BPS to collect socio-economic data at the household level, including data on consumption /expenditure.*

## **1.2 Method of Data collection**

*From the 2015, Susenas is conducted twice a year, in March to collect Kor and household consumption/expenditure data and September to collect module and household consumption/expenditure data. The March 2016 Susenas covered 300,000 households samples at all region in Indonesia. The result of March 2016 Susenas presented at national level as well as province and district level. Consumption/expenditure data divide into two groups that are food and non food. Food commodity at March 2016 Susenas is 112 commodity.*

*Data collection on selected household conducted through direct*



muka antara pencacah dengan responden. Keterangan rumah tangga dikumpulkan melalui wawancara dengan kepala rumah tangga, suami/istri kepala rumah tangga atau anggota rumah tangga yang mengetahui karakteristik yang ditanyakan. Jawaban atas pertanyaan-pertanyaan yang ditujukan kepada individu diusahakan diperoleh langsung dari individu yang bersangkutan.

Referensi waktu survei yang digunakan adalah selama seminggu terakhir untuk konsumsi makanan, dan sebulan atau setahun terakhir untuk konsumsi bukan makanan. Konsumsi rumah tangga dibedakan atas konsumsi makanan dan bukan makanan tanpa memperhatikan asal barang dan terbatas pada pengeluaran untuk kebutuhan rumah tangga saja, tidak termasuk konsumsi/pengeluaran untuk keperluan usaha atau yang diberikan kepada pihak lain.

### **1.3 Pengolahan data**

Proses *data entry* dokumen Susenas sepenuhnya menjadi tanggung jawab BPS Kabupaten/Kota untuk meningkatkan kualitas data melalui proses pengecekan data yang lebih dekat ke sumber utamanya. Proses pengolahan dokumen dimulai dengan editing (cek kelengkapan isian, kewajaran, dan konsistensi) terhadap 294.009 dokumen yang masuk atau 98 persen dari target, dilanjutkan dengan proses perekaman dokumen ke media komputer untuk menghasilkan data mentah

*interview between respondent and enumerator. Information about household collect through interview with the household head or the husband/wife of the household head or household members who know the characteristics of the household asked in questionnaire. Question for individual attempted to obtained directly from appropriate household member.*

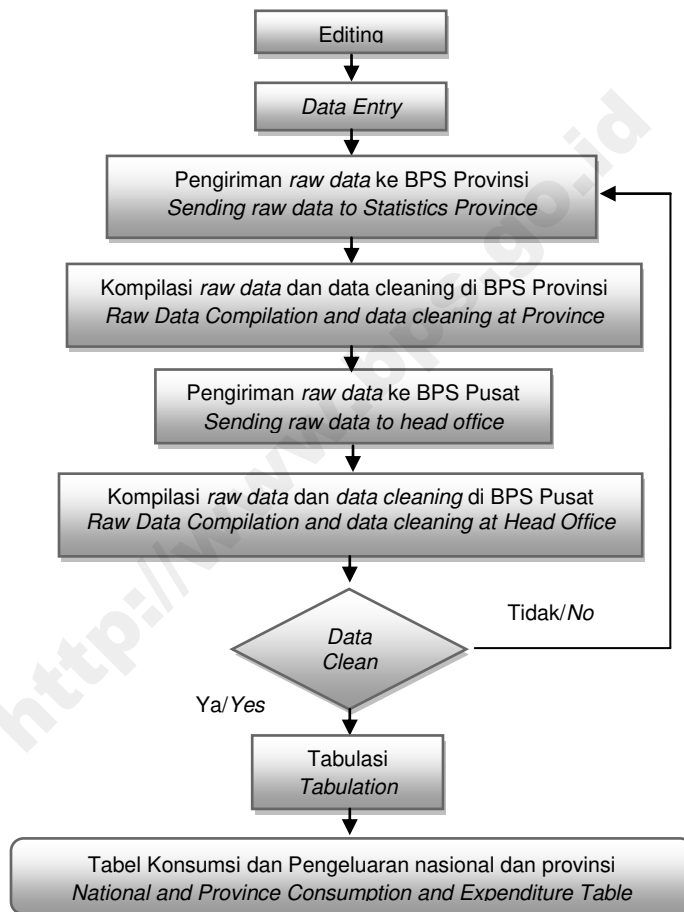
*The survey reference period is previous week before enumeration for food consumption and past month or last year for non food consumption. Household consumption, distinguished between food and non food, is limited to goods and services used for household purposes, omitting those purchased for business or to be given away, regardless of their source or origin.*

### **1.3 Data processing**

*Susenas document data entry process fully the responsibility of BPS district offices to increase data quality through the process of data checking closer to the main sources. Data processing started with editing documents (checking the completeness, appropriateness, and consistency) to 294,009 document received that is 98 percent of the target, followed by data entry process using computer to produce raw data.*

(raw data). Setiap provinsi mengirimkan file data mentah ke BPS Pusat untuk dilakukan proses pengecekan kewajaran dan konsistensi antar isian serta pengecekan terhadap data-data pencilan (*outlier*) untuk menghasilkan data yang bersih (*clean data*). Total data hasil Susenas Maret 2016 yang diproses dalam tabulasi tercatat sebanyak 291.414 records (rumah tangga).

*Each province sent the raw data to head office to be checked its appropriateness, consistency and outlier data to produce clean data. March 2016 Susenas data to be processed to produced tabulation were 291,414 records (household).*



**GAMBAR** 1.1  
**FIGURE**

**Diagram Alur Proses Pengolahan Data Susenas**  
**Flow Chart of Susenas Data Processing**

Besarnya konsumsi kalori dan protein dihitung dengan mengalikan kuantitas setiap makanan yang dikonsumsi dengan nilai kandungan kalori dan protein setiap jenis makanan berdasarkan daftar konversi zat gizi. Sejak tahun 2006, daftar konversi zat gizi berpedoman pada hasil Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII, 17-19 Mei 2004 di Jakarta, dalam buku karangan Hardinsyah dan Victor Tambunan dengan Judul “Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Serat Makanan”, LIPI Jakarta.

Khusus untuk makanan jadi, daftar konversi yang digunakan adalah Daftar Kandungan Gizi Bahan Makanan dari Puslitbang Gizi-Bogor tahun 1996, karena memuat konversi dari hampir semua komoditi. Komoditi yang tidak terdapat konversinya antara lain: udang/ebi dan cumi-cumi/sotong yang diawetkan, dan air kemasan galon. Rokok dalam Susenas termasuk bahan makanan yang dikonsumsi penduduk, namun karena tidak mengandung kalori dan protein maka tidak termasuk yang disajikan dalam publikasi ini. Angka konsumsi rata-rata per kapita yang disajikan dalam publikasi ini diperoleh dari hasil bagi jumlah konsumsi seluruh rumah tangga (baik mengonsumsi makanan maupun tidak) terhadap jumlah penduduk.

Publikasi Konsumsi Kalori dan Protein Penduduk Indonesia dan Provinsi terdiri atas tiga bab yaitu pendahuluan,

*The amount of calorie and protein consumption is calculated by multiplying the quantity of each food consumed with the content value of calorie and protein of each food based on nutrition conversion list. Since 2006, the nutrition conversion refer to the result of Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII, 17-19 Mei 2004 in Jakarta, in the book by Hardinsyah dan Victor Tambunan titled “Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Serat Makanan”, LIPI Jakarta.*

*Especially for food, it is still using the conversion from List List of Nutrition Content of Food Puslitbang Gizi-Bogor, 1996, as almost all existing commodity conversion. Commodities that have no conversion include: shrimps and common squids preserved, and mineral water. Tobacco in Susenas are regarded as food consumed by the people. But their conversion of calorie and protein is zero. Thus, it is not included in this publication. Quantity consumed per capita is obtained by dividing total consumption of all households, wether consumed or not, over total number of persons corresponding to the area of aggregation.*

*Publication of calorie and protein consumption of Indonesia population and province consists of introduction,*

ulasan dan lampiran. Dalam bagian ulasan pada publikasi ini disajikan ulasan mengenai konsumsi kalori dan protein berdasarkan hasil Susenas Maret 2016 pada tingkat nasional dan provinsi serta menurut kuintil pengeluaran.

Pada bagian lampiran disajikan tabel-tabel tingkat provinsi dan nasional yang mencakup data mengenai rata-rata konsumsi kalori (kkal) dan protein (gram) per kapita sehari menurut kelompok makanan dan daerah tempat tinggal pada Tabel A.1 dan Tabel A.2, sedangkan rata-rata konsumsi kalori (kkal) dan protein (gram) per kapita sehari beberapa jenis makanan pada Tabel A.3 dan Tabel A.4 adalah daftar konversi zat gizi kalori dan protein. Data yang dimuat dalam publikasi ini terbatas hanya untuk memenuhi keperluan yang umum saja berdasarkan hasil pengumpulan data konsumsi dan pengeluaran melalui Susenas.

## **1.4 Konsep dan Definisi**

### **1.4.1 Daerah Tempat Tinggal**

Sampel Susenas dirancang untuk dapat menghasilkan estimasi di tingkat provinsi dan nasional dan dibedakan menurut daerah perkotaan dan perdesaan. Adapun dasar penetapan lokasi sampel perkotaan dan perdesaan secara PPS dengan *size* banyaknya rumah tangga SP2010.

*result overview and appendix. The result overview explained calorie and protein consumption based on the result of March 2016 Susenas at national and provincial level and also by quintile of expenditure.*

*The appendix presented provincial and national tables shows daily average calorie (kcal) and protein (grams) consumption per capita by commodity group and urban-rural classification at Table A.1 and Table A.2, while the average consumption of calories (kcal) and protein (grams) per capita a day according to the several food item in Table A.3 and Table A.4 is a list of the conversion of calories and protein nutrients. It is worth noting that the purpose of the three publications is only meant to fulfill the needs of the general public based on consumption and expenditure data.*

## **1.4 Concept and Definition**

### **1.4.1 Urban-Rural Classification**

*Susenas sample is designed to produce estimates at the national and provincial levels and differentiated by urban and rural areas. The basis for determining the location of a sample of urban and rural PPS (Probability Proportional to Size) by size of household number SP2010.*

#### 1.4.2 Blok Sensus

Blok sensus merupakan wilayah kerja dari seorang petugas lapangan pada Susenas Maret 2016. Blok sensus terpilih sudah ditentukan oleh BPS RI dan terdaftar pada Daftar Sampel Blok Sensus (DSBS). Blok sensus harus mempunyai batas-batas yang jelas/mudah dikenali, baik batas alam maupun buatan. Batas satuan lingkungan setempat (SLS seperti RT, RW, dusun, lingkungan, dsb) diutamakan sebagai batas blok sensus bila batas SLS tersebut jelas (batas alam atau buatan).

#### 1.4.3 Rumah Tangga dan Anggota Rumah Tangga

a. **Rumah tangga** dibedakan menjadi dua, yaitu rumah tangga biasa dan rumah tangga khusus

**Rumah tangga biasa** adalah seorang atau sekelompok orang yang mendiami sebagian atau seluruh bangunan fisik/sensus, dan biasanya makan bersama dari satu dapur. Makan dari satu dapur adalah mengurus kebutuhan sehari-hari bersama menjadi satu. Ada bermacam-macam bentuk rumah tangga biasa, di antaranya:

- 1) Orang yang tinggal bersama istri/pasangan dan anaknya;
- 2) Orang yang menyewa kamar atau sebagian bangunan sensus dan mengurus makannya sendiri;

#### 1.4.2 Census Block

*Census block is an enumeration area, which is generally assigned to enumerator in the March 2016 Susenas. Census blocks are selected by Statistics Indonesia and are listed in Census Block List Sample. Each census block should be identifiable by its natural or man-made boundaries, locally formed unit boundaries (neighbourhood association (RT), community association (RW), hamlet, and other local associations) are given the first priority to become boundaries of census block if their boundaries are clear.*

#### 1.4.3 Household and Member of Household

a. **Household** consists of two types, i.e., ordinary household and special household.

**The ordinary household** is defined as a person or a group of persons living in a (physical/census) building or a part of and usually shares the same pot. Sharing the same pot means that every day's common needs of the group are managed together as one unit. Examples of ordinary household are:

- 1) A man or woman who lives together with his or her spouse and children;
- 2) A person who rents a room or a part of census building and manage his or her own meals;

- 3) Keluarga yang tinggal terpisah di dua bangunan sensus, tetapi makannya dari satu dapur, asal kedua bangunan sensus tersebut masih dalam satu blok sensus
- 4) Rumah tangga yang menerima pondokan dengan makan (indekos) yang pemondoknya kurang dari 10 orang;
- 5) Pengurus asrama, panti asuhan, lembaga pemasyarakatan dan sejenisnya yang tinggal sendiri maupun bersama anak, istri serta anggota rumah tangga lainnya, makan dari satu dapur yang terpisah dari lembaga yang diurusnya;
- 6) Beberapa orang yang bersama-sama mendiami satu kamar dalam satu bangunan sensus walaupun mengurus makannya sendiri-sendiri.

**Rumah tangga khusus** adalah (i) orang-orang yang tinggal di asrama, tangsi, panti asuhan, lembaga pemasyarakatan, atau rumah tahanan yang pengurusan kebutuhan sehari-harinya dikelola oleh suatu yayasan atau lembaga, dan (ii) kelompok orang yang mondok dengan makan (indekos) dan berjumlah 10 orang atau lebih.

Untuk Susenas Maret 2016 hanya mencacah **rumah tangga biasa**.

- 3) *A family who lives in two separated buildings, but shared the same pot, provided that both buildings are located in the same census block;*
- 4) *A boarding house with not more than 10 boarders;*
- 5) *The household of the manager of a boarding institution e.g., residence hall, dormitory, hospital, prison, orphanage, and the like when it is separated from institution they manage.*
- 6) *Some people who together occupy a single room of a census building together, but manages his or her meal individually.*

**Specific household** includes (i) people living in dormitory, barracks, orphanages, prisons, jails or the maintenance of daily needs are managed by a foundation or institution, and (ii) people living in boarding houses where the number of boarders is 10 persons and more.

For the March 2016 Susenas to count only **ordinary household**.

- b. Kepala rumah tangga** adalah seorang dari sekelompok anggota rumah tangga yang bertanggung jawab atas kebutuhan sehari-hari rumah tangga tersebut atau orang yang dianggap/ditunjuk sebagai kepala rumah tangga di rumah tangga tersebut
- c. Anggota rumah tangga** adalah semua orang yang biasanya bertempat tinggal di suatu rumah tangga, baik yang berada di rumah pada saat pencacahan maupun sementara tidak ada. Anggota rumah tangga yang telah bepergian 6 bulan atau lebih, dan anggota rumah tangga yang bepergian kurang dari 6 bulan tetapi bertujuan pindah/akan meninggalkan rumah, tidak dianggap sebagai anggota rumah tangga. Orang yang telah tinggal di suatu rumah tangga 6 bulan atau lebih atau yang telah tinggal di suatu rumah tangga kurang dari 6 bulan tetapi berniat menetap di rumah tangga tersebut dianggap sebagai anggota rumah tangga.

#### **1.4.4 Rata-rata Konsumsi/Pengeluaran per Kapita Sebulan**

Angka konsumsi/pengeluaran makanan maupun bukan makanan dikonversikan ke dalam pengeluaran rata-rata sebulan. Angka-angka konsumsi/pengeluaran rata-rata per kapita yang disajikan dalam publikasi ini diperoleh dari hasil bagi jumlah konsumsi seluruh rumah tangga (baik mengonsumsi maupun tidak) terhadap jumlah penduduk.

- b. Household head** defined as one of the household members who was responsible for fulfilling everyday's needs of the household or one who was regarded or appointed as the head of the household.

- c. Household member** includes each of the persons who form a household regardless of whether he or she is present or temporarily absent at the date of enumeration. However, a household member who is on journey for 6 months or longer, or less than 6 months but intended to move away, is not regarded as household member. On the other hand, a person who has stayed for 6 months or longer, or has stayed for less than 6 months but intends to stay, is regarded as the member of the household.

#### **1.4.4 Average Monthly Consumption/Expenditure per capita**

*Consumption/expenditure of food and non food subsequently converted into the monthly average expenditure. The numbers of average consumption/expenditure per capita presented in this publication was obtained from the results for the amount of consumption of all households (both consumed or not) of the total population.*

# U L A S A N

## OVERVIEW OF THE RESULTS

2

**Konsumsi Kalori dan Protein pada Tingkat Nasional**  
*Consumption of Calorie and Protein at National Level*

2.1

**Konsumsi Kalori dan Protein menurut Kuantil Pengeluaran**  
*Consumption of Calorie and Protein by Quintile Expenditure*

2.2

**Konsumsi Kalori dan Protein pada Tingkat Provinsi**  
*Consumption of Calorie and Protein at Provincial Level*

2.3

**Fenomena Perkembangan Konsumsi Ikan Nasional**  
*Trend of National Fish Consumption*

2.4

**Perkembangan Konsumsi Protein dari Ikan dan Makanan Sumber Protein Lainnya**  
*Trend of Protein Consumption From Fish and Other Protein Source Foods*

2.5





## II. ULASAN/OVERVIEW OF THE RESULTS

Status gizi secara tidak langsung memberikan gambaran mengenai tingkat kesejahteraan dan kondisi kesehatan masyarakat. Status gizi tergantung pada jenis makanan yang dikonsumsi atau pola konsumsi. Secara umum, pola konsumsi dipengaruhi oleh harga, pendapatan, jumlah anggota rumah tangga, wilayah tempat tinggal (perdesaan/perkotaan), dan tingkat pendidikan kepala rumah tangga (Yusdianto, 2016). Dalam lingkup yang lebih luas, kebiasaan makan masyarakat juga dipengaruhi oleh budaya yang memberikan peran dan nilai yang berbeda terhadap makanan, misalnya bahan makanan tertentu tidak dikonsumsi karena alasan tertentu, sementara itu ada pangan yang dinilai sangat tinggi baik secara ekonomi maupun sosial (Suhardjo 1989).

Status gizi diukur berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang ditetapkan dengan mempertimbangkan ukuran antropometri penduduk. Standar kecukupan konsumsi kalori dan protein penduduk Indonesia per kapita sehari berdasarkan hasil Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) X tahun 2012, sebagaimana tertuang dalam Pasal 4 Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 75 Tahun 2013, masing-masing adalah sebesar 2.150 kkal dan 57 gram protein.

*Nutrition status indirectly provides an overview about welfare and health status of population. Nutrition status depend on food intake or consumption pattern. In general, consumption pattern is influenced by prices, income, number of household members, residential areas (urban/rural), and household head education level (Yusdianto, 2016). In the broader scope, consumption habits also influenced by culture that growing within it. Different cultures assign different roles and values on different food, for example certain food items not consumed because of certain reasons, while there is food that is rated very high both economically and socially (Suhardjo, 1989).*

*Nutritional status is calculated based on Nutrient Adequacy Score (Angka Kecukupan Gizi/AKG) that determined by considering population anthropometry. Daily per capita consumption of calorie and protein adequacy standard for Indonesian based on Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) X in 2012 as stated in Article 4 of the Regulation of the Minister of Health of the Republic of Indonesia Number 75 of 2013 are 2,150 kcal for calorie and 57 gram protein.*

## **2.1 Konsumsi Kalori dan Protein pada Tingkat Nasional**

Berdasarkan hasil Susenas Maret 2016, setiap penduduk Indonesia mengkonsumsi rata-rata 2.037,40 kkal kalori dan 56,67 gram protein setiap harinya. Rata-rata konsumsi kalori dan protein per kapita sehari penduduk Indonesia ini masih berada di bawah standar kecukupan, berdasarkan standar yang tercantum dalam Pasal 4 Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 75 Tahun 2013.

Rata-rata konsumsi kalori per kapita sehari penduduk perkotaan maupun perdesaan masih berada di bawah standar kecukupan kalori. Rata-rata setiap penduduk perkotaan mengkonsumsi kalori sebesar 2.034,01 kkal per hari. Sedangkan penduduk perdesaan mengkonsumsi lebih banyak kalori yaitu 2.040,98 kkal per kapita sehari (lihat lampiran Tabel A1). Berbeda dengan kalori, rata-rata konsumsi protein penduduk di perkotaan lebih tinggi dibandingkan perdesaan yaitu 59,14 gram berbanding 54,05 gram (lihat lampiran Tabel A2).

Gambar 2.1. menunjukkan rata-rata konsumsi kalori dan protein sehari penduduk perkotaan dan perdesaan yang dibedakan menjadi konsumsi makanan yang dimasak di rumah dan konsumsi makanan dan minuman jadi. Persentase konsumsi kalori untuk makanan dan minuman jadi

## **2.1 Consumption of Calorie and Protein at The National Level**

*Based on March 2016 Susenas, daily average per capita consumption of calorie and protein of Indonesia population is 2,037.40 kcal and 56.67 grams. Daily average per capita consumption of calorie and protein of Indonesian population are below adequacy standard as stated in Article 4 of the Regulation of the Minister of Health of the Republic of Indonesia Number 75 of 2013 .*

*Daily average per capita consumption of calorie at urban and rural area are below adequacy standard. In average, each population at urban area consume 2,034.01 kcal per day. Meanwhile, at rural area daily average per capita consumption of calorie was 2,040.98 kcal (see appendix Table A1). Unlike the calorie, daily average per capita consumption of protein at urban area is higher than rural area. Daily average per capita consumption of protein at urban areas was 59.14 grams while at rural areas was 54.05 grams (see appendix Table A2).*

*Figure 2.1 present daily average per capita consumption of calorie and protein at urban and rural areas divided into consumption of home cooked food and prepared food and beverages. Percentage of calorie consumption from prepared food and beverages to total calorie consumption*

terhadap total konsumsi kalori di perkotaan (23,04 persen) lebih besar dibandingkan perdesaan (15,93 persen).

Demikian pula konsumsi protein untuk makanan dan minuman jadi. Persentase konsumsi protein dari makanan dan minuman jadi di perkotaan mencapai 23,81 persen sedangkan di perdesaan hanya 15,28 persen terhadap total konsumsi protein per kapita sehari.

*at urban areas (23.04 percent) is higher than at rural areas (15.93 percent)*

*Likewise daily average per capita consumption of protein from prepared food and beverages. The percentage of protein consumption from prepared food and beverages at urban area was 23.81 percent while at rural areas only 15.28 percent to total consumption of protein per kapita a day.*



Sumber : BPS, Susenas Maret 2016  
 Source : BPS, March 2016 Susenas

**Persentase Konsumsi Kalori (Kkal) dan Protein (Gram) per Kapita Sehari menurut Makanan yang Dimasak di Rumah, Makanan dan Minuman Jadi, dan Daerah Tempat Tinggal, Maret 2016**

**Gambar**  
 Figure

**2.1** *Daily Average Consumption of Calorie (Kcal) and Protein (Grams) per Capita by Home Cooked Food, Prepared Food and Beverages and Urban Rural Classification, March 2016*

Hal yang berbeda ditunjukkan oleh persentase konsumsi kalori dan protein dari makanan yang dimasak di rumah. Persentase konsumsi kalori untuk makanan yang dimasak di rumah di daerah perdesaan sebesar 84,07 persen, sedangkan di perkotaan hanya 76,96 persen terhadap total konsumsi kalori. Persentase konsumsi protein dari makanan

*Percentage of calorie and protein consumption from home cooked foods shows different pattern. Percentage of calorie consumption from home cooked foods at rural areas was 84.07 percent, while at urban area only 76.96 percent to total calorie consumption. Percentage of protein consumption from home cooked*

yang dimasak di rumah terhadap total konsumsi protein juga lebih tinggi di perdesaan dibandingkan di perkotaan yaitu 84,72 persen berbanding 76,19 persen.

Bagi penduduk perkotaan, makan bukan lagi sekedar memenuhi kebutuhan tapi sudah menjadi gaya hidup (travel). Fasilitas di perkotaan yang lebih lengkap dengan berbagai pilihan restoran maupun rumah makan mendukung kebutuhan gaya hidup tersebut. Oleh karena itu, penduduk perkotaan lebih banyak mengkonsumsi makanan dan minuman jadi dibandingkan penduduk perdesaan.

Kelompok padi-padian mendominasi rata-rata konsumsi kalori per kapita sehari penduduk Indonesia yaitu mencapai 896,38 kkal atau 44 persen dari total konsumsi kalori (Gambar 2.2). Rata-rata konsumsi kalori per kapita sehari yang cukup besar juga berasal dari kelompok makanan dan minuman jadi (20 persen) serta minyak dan kelapa (13 persen). Kelompok makanan dengan rata-rata konsumsi kalori per kapita sehari yang terendah adalah bumbu-bumbuan yaitu hanya 10,35 kkal per kapita sehari atau 0,51 persen dari total konsumsi kalori (lihat lampiran Tabel A1).

Gambar 2.2 menunjukkan bahwa konsumsi protein tertinggi juga berasal dari kelompok padi-padian (37 persen) serta makanan dan minuman jadi (20 persen). Persentase konsumsi protein dari kelompok

*foods to total consumption of protein at rural areas also higher than urban areas that is 84.72 percent at rural areas and 76.19 percent at urban areas.*

*For urban resident, eating is not only fulfil the daily basic needs but become lifestyle. This lifestyle supported by widely selection of restaurant, eatery and cafe in urban area which is much more complete than rural areas. Therefore, people at urban areas consume more prepared food and beverages than people at rural areas.*

*Cereals group dominate the daily average per capita consumption of calorie in Indonesia that is 896.38 kcal or 44 percent to total calorie consumption (Figure 2.2). Pretty high daily average per capita consumption of calorie come from prepared food and beverages group (20 percent) and oil and coconut group (13 percent). Food group with lowest daily average consumption of calorie is spices group that is only 10.35 kcal per capita a day or 0.51 percent to total calorie consumption (see appendix Table A1).*

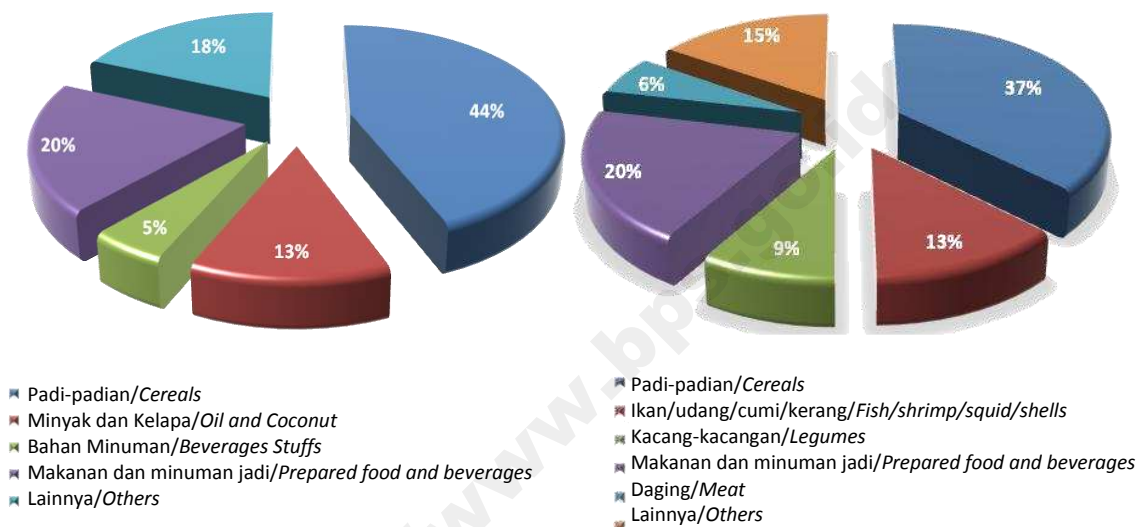
*Figure 2.2 shows that the highest consumption of protein came from cereals group (37 percent) and prepared food and beverages (20 percent). Percentage of protein*

ikan/cumi/udang/kerang mencapai 13 persen, sementara dari kelompok kacang-kacangan dan daging masing-masing hanya 9 persen dan 6 persen. Konsumsi protein menurut kelompok makanan secara rinci disajikan pada lampiran Tabel A2.

*consumption from fish/squid/shrimp/shells is 13 percent, while legumes and meat group only contribute 9 percent and 6 percent to total consumption of protein. More details daily average per capita consumption of protein presented in appendix Table A2.*

**A. Kalori/Calorie**

**B. Protein/Protein**



Sumber : BPS, Susenas Maret 2016  
 Source : BPS, March 2016 Susenas

**Gambar 2.2. Persentase Konsumsi Kalori (kcal) dan Protein (gram) per Kapita Sehari menurut Kelompok Makanan, Maret 2016**

Figure

2.2.

*Percentage of Consumption of Calorie (kcal) and Protein (grams) per Capita by Food Group, March 2016*

Beras/beras ketan merupakan makanan pokok bagi sebagian besar penduduk Indonesia, pengeluaran untuk beras/beras ketan mencapai 3,12 persen dari total pengeluaran rumah tangga untuk makanan. Kandungan kalori dan protein dalam beras cukup tinggi, setiap 1 kg beras

*Rice/glutinous rice is the staple food for the majority of the Indonesian population, expenditure on rice/glutinous rice is 3.12 percent of total household spending on food. Calories and protein in rice is quite high, 1 kg of rice contains 3,622 kcal calorie and 84.75 grams*

mengandung kalori sebanyak 3.622 kkal dan 84,75 gram protein. Sementara kandungan kalori dan protein untuk 1 kg beras ketan adalah 3.605 kkal dan 77 gram (lihat lampiran Tabel A4).

Beras/beras ketan merupakan bahan makanan dengan konsumsi kalori dan protein yang tertinggi. Konsumsi kalori dan protein dari beras/beras ketan pada Maret 2016 mencapai 863,26 kkal dan 20,20 gram. Bahan makanan lain yang memberikan kontribusi besar dalam konsumsi kalori penduduk Indonesia adalah minyak kelapa/goreng, gula pasir, daging ayam ras/kampung serta ikan dan udang segar dengan konsumsi kalori masing-masing sebesar 236,60 kkal, 74,46 kkal, 47,83 kkal, dan 32,71 kkal (Gambar 2.3).

Gambar 2.3 juga menyajikan rata-rata konsumsi protein per kapita sehari beberapa jenis bahan makanan. Selain beras, konsumsi protein tertinggi berasal dari bahan makanan sumber protein baik hewani maupun nabati. Sebagai negara maritim, konsumsi protein penduduk Indonesia banyak berasal dari hasil laut. Rata-rata konsumsi protein dari ikan dan udang segar mencapai 5,58 gram per kapita sehari. Konsumsi protein yang cukup tinggi juga berasal dari tahu dan tempe yaitu sebesar 4,77 gram per kapita sehari. Tahu dan tempe menjadi bahan makanan yang banyak dikonsumsi karena harganya yang relatif murah dan mudah diperoleh. Konsumsi protein dari sumber hewani lainnya adalah dari ayam ras/kampung dan

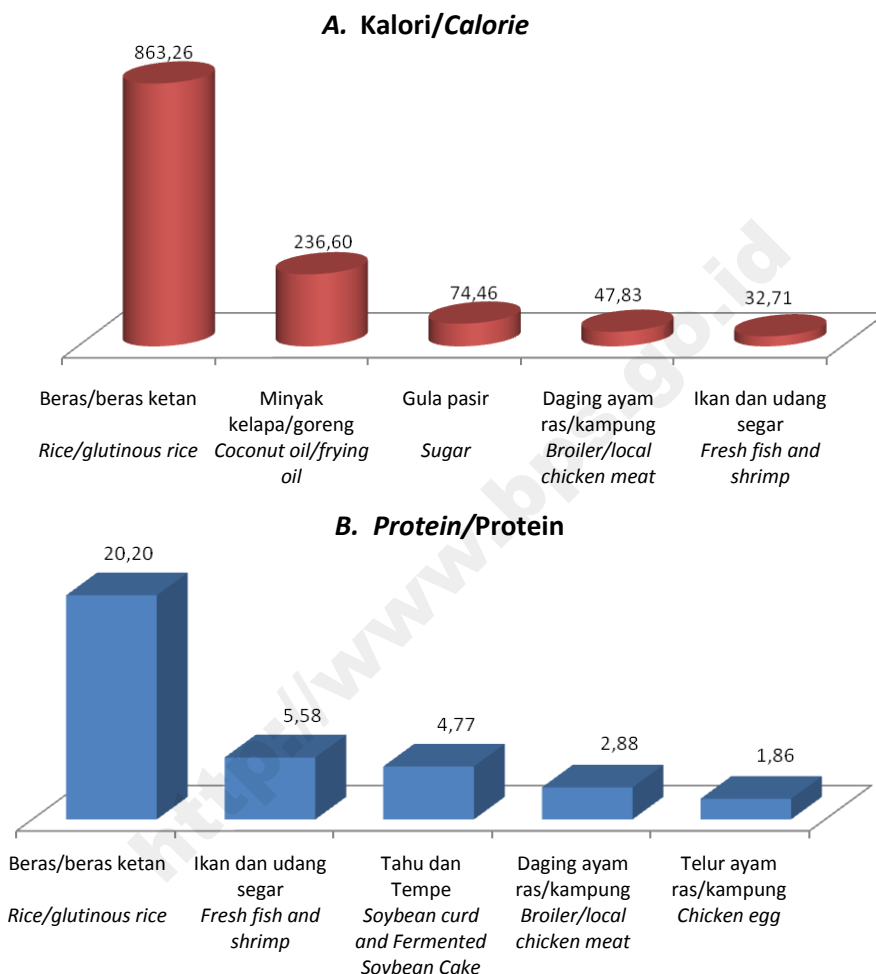
*protein. While for 1 kg glutinous rice, its contains 3,605 kcal calorie and 77 grams protein (see appendix Table A4).*

*Rice/glutinous rice is food items with the highest calorie and protein intake. Consumption of calories and protein from rice/glutinous rice in March 2016 was 863.26 kcal and 20.20 grams. Another food items that has high contribution on Indonesian consumption of calorie are coconut oil/frying oil, sugar, broiler/local chicken meat, and fresh fish and shrimp with calorie consumption respectively 236.6 kcal, 74.46 kcal, 47.83 kcal and 32.71 kcal (figure 2.3).*

*Figure 2.3 also provide daily average per capita consumption of protein on selected food items. Beside rice, high protein intake comes from protein source food items both animal and vegetable protein. As a maritime nation, Indonesian consumption of protein mostly come from sea food. Daily average per capita consumption of protein from fresh fish and shrimp was 5.58 gram. High protein intake also come from soybean curd and fermented soybean cake that is on average 4.77 grams per capita a day. Soybean curd and fermented soybean cake is food items which are widely consumed because its relatively cheap and*

telur ayam ras/kampung masing-masing sebesar 2,88 gram dan 1,86 gram per kapita sehari. Konsumsi kalori dan protein beberapa jenis makanan secara lebih rinci ditampilkan pada lampiran Tabel A3.

*easily available. Consumption of protein from source of animal protein are from broiler/local chicken meat and chicken egg that is respectively 2.88 grams and 1.86 grams (see appendix Table A3).*



Sumber : BPS, Susenas Maret 2016  
Source: BPS, March 2016 Susenas

**Gambar 2.3.** Rata-rata Konsumsi Kalori (kcal) dan Protein (gram) per Kapita Sehari Beberapa Jenis Makanan, Maret 2016  
*Figure 2.3. Daily Average Consumption of Calorie (kcal) and Protein (grams) per Capita for Several Food Items, March 2016*



## 2.2 Konsumsi Kalori dan Protein menurut Kuintil Pengeluaran

Kuintil pengeluaran dapat digunakan untuk mengukur tingkat kesejahteraan atau tingkat pemerataan pendapatan/pengeluaran penduduk. Rata-rata pengeluaran per kapita diurutkan dari yang terkecil hingga yang terbesar kemudian dibagi rata menjadi lima kelompok pengeluaran. Semakin tinggi kuintil semakin sejahtera.

Tabel 2.1 menyajikan rata-rata konsumsi kalori per kapita sehari menurut kuintil pengeluaran. Semakin tinggi kuintil pengeluaran konsumsi kalori juga semakin tinggi, hanya penduduk yang berada pada kuintil keempat dan kelima yang sudah memenuhi standar kecukupan kalori nasional, yaitu 2.232,50 kkal untuk kuintil keempat dan 2.498,81 kkal untuk kuintil kelima. Konsumsi kalori per kapita per hari untuk penduduk yang berada pada kuintil terendah masih jauh dari standar kecukupan kalori nasional yaitu hanya 1.586,69 kkal.

Konsumsi kalori penduduk di daerah perdesaan lebih tinggi dibandingkan daerah perkotaan, namun bila dirinci menurut kuintil, pada kuintil pertama, kedua, dan keempat konsumsi kalori lebih tinggi di daerah perkotaan sedangkan di kuintil ketiga angkanya hampir sama. Perbedaan jauh terdapat pada kuintil kelima yaitu 2.592,78 kkal di daerah perdesaan dan 2.495,29 kkal di daerah perkotaan.

## 2.2 Consumption of Calorie and Protein by Expenditure Quintile

*Expenditure quintile can be used to measure the level of welfare or distribution of income/expenditure. Average expenditure per capita sorted from the smallest to the lowest, then divided equally into five groups of expenditure. The highest quintile increasingly prosperous.*

*Table 2.1 shows daily average consumption of calorie by quintile of expenditure. The higher quintile of expenditure, the higher consumption of calorie. Only population who are in fourth and fifth quintile which have already met the standards of the national calorie adequacy, ie 2,232.50 kcal for fourth quintile and 2,498.81 kcal for fifth quintile. Consumption of calories per capita per day for people who are in the lowest quintile is still far from the national standard calorie adequacy that is only 1,586.69 kcal.*

*Calorie consumption of population in rural areas was higher than urban areas, but when watching detailly by quintile, in first, second, and fourth quintile calorie consumption in urban areas was higher than in rural areas, while in third quintile the data are almost the same. Much difference is in fifth quintile when in rural areas is higher (2,592.78 kcal) than in urban areas (2,495.29 kcal).*

**Rata-Rata Konsumsi Kalori (Kkal) per Kapita Sehari menurut Kuintil Pengeluaran, dan Daerah Tempat Tinggal, Maret 2016**

**Tabel**

**Table 2.1** *Daily Average Consumption Per Capita of Calorie (Kcal) by Expenditure Quintile, and Urban Rural Classification, March 2016*

<b>Kuintil Pengeluaran</b> <i>Expenditure Quintile</i>	<b>Perkotaan/Urban</b>	<b>Perdesaan/Rural</b>	<b>Perkotaan+Perdesaan</b> <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
Pertama/ <i>First</i>	1 603,55	1 562,77	1 586,69
Kedua/ <i>Second</i>	1 813,70	1 810,34	1 833,14
Ketiga/ <i>Third</i>	2 013,97	2 014,39	2 035,80
Keempat/ <i>Fourth</i>	2 243,54	2 224,64	2 232,50
Kelima/ <i>Fifth</i>	2 495,29	2 592,78	2 498,81
<b>Total/Total</b>	<b>2 034,01</b>	<b>2 040,98</b>	<b>2 037,40</b>

Sumber: BPS, Susenas Maret 2016

Source: BPS, March 2016 Susenas

Rata-rata konsumsi protein per kapita sehari menurut kuintil pengeluaran terlihat pada Tabel 2.2. Pola konsumsi protein per kuintil hampir sama dengan konsumsi kalori. Hanya kuintil keempat dan kelima sudah memenuhi standar kecukupan protein nasional, yaitu 62,69 gram untuk kuintil keempat dan 76,88 gram untuk kuintil kelima (Tabel 2.2). Konsumsi protein per kapita per hari untuk penduduk yang berada pada kuintil pertama masih sangat jauh dari standar kecukupan protein nasional yaitu hanya 40,45 gram, bahkan konsumsi protein pada kuintil pertama di perdesaan hanya 38,97 gram, jauh lebih kecil dibandingkan daerah perkotaan pada kuintil kelima yang mencapai 80,10 gram.

Konsumsi protein di daerah perkotaan pada semua kuintil, angkanya selalu lebih besar dibandingkan daerah perdesaan. Bahkan pada kuintil ketiga di daerah

*Daily average consumption per capita of protein by quintile of expenditure classification showed in Table 2.2. The pattern is almost the same as the consumption of calories, that fourth and fifth quintile already meet the national standard protein adequacy, namely 62.69 grams for fourth quintile and 76.88 grams for fifth quintile (Table 2.2). Consumption of protein per capita per day for residents that are in first quintile is still very far away from the national standard protein sufficiency of only 40.45 grams, even at first quintile protein consumption in rural areas was only 38.97 grams, much lower than in urban areas in fifth quintile that was 80.10 grams.*

*Protein consumption in urban areas in all quintile, the figure is always greater than rural areas, even in the third quintile in urban areas the figure has already met the national*

perkotaan angkanya sudah memenuhi standar kecukupan protein nasional yaitu 57,08 gram sedangkan di daerah perdesaan belum memenuhi yaitu hanya 52,81 gram.

*standard protein adequacy while in rural areas has not met the standard of adequacy of national protein consumption yet (52.81 grams).*

**Tabel 2.2** Rata-Rata Konsumsi Protein (Gram) per Kapita Sehari menurut Kuintil Pengeluaran, dan Daerah Tempat Tinggal, Maret 2016  
*Daily Average Consumption Per Capita of Protein (Grams) by Expenditure Quintile, and Urban Rural Classification, March 2016*

Kuintil Pengeluaran <i>Expenditure Quintile</i>	Perkotaan/Urban	Perdesaan/Rural	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
Pertama/ <i>First</i>	42,39	38,97	40,45
Kedua/ <i>Second</i>	49,92	46,26	48,29
Ketiga/ <i>Third</i>	57,08	52,81	55,04
Keempat/ <i>Fourth</i>	66,21	59,22	62,69
Kelima/ <i>Fifth</i>	80,10	72,99	76,88
<b>Total/Total</b>	<b>59,14</b>	<b>54,05</b>	<b>56,67</b>

*Sumber: BPS, Susenas Maret 2016*

*Source: BPS, March 2016 Susenas*

### 2.3 Konsumsi Kalori dan Protein pada Tingkat Provinsi

Tabel 2.3.3 menyajikan rata-rata konsumsi kalori dan protein per kapita sehari menurut provinsi. Provinsi Bali, Sumatera Barat dan Kepulauan Riau merupakan provinsi dengan rata-rata konsumsi kalori per kapita sehari di atas standar kecukupan konsumsi kalori yaitu masing-masing sebesar 2.215,85 kkal, 2.162,82 kkal dan 2.157,61 kkal. Sementara itu, rata-rata konsumsi kalori terendah adalah Provinsi Maluku Utara, yaitu sebesar 1 720,41 kkal.

Semua provinsi di pulau Jawa kecuali Jawa Tengah dan Jawa Timur telah mencapai

### 2.3 Consumption of Calorie and Protein at The Provincial Level

*Table 2.3.3 present daily average per capita consumption of calorie and protein by province. Bali, Sumatera Barat and Kepulauan Riau are province with daily average per capita consumption of calorie above adequacy standard of calorie consumption that are 2,215.85 kkal, 2,162.82 kkal and 2,157.61 kkal. Meanwhile, province with lowest daily average per capita consumption of calorie is Maluku Utara that is 1,720.41 kkal.*

*All province at Java, except Jawa Tengah and Jawa Timur has been meet the*

kecukupan protein (57 gram). Sementara itu, provinsi-provinsi di Nusa Tenggara, Maluku dan Papua, tidak satu pun yang mencapai standar kecukupan konsumsi protein. Provinsi dengan rata-rata konsumsi protein per kapita sehari yang tertinggi adalah Kepulauan Riau (64,55 gram) dan yang terendah adalah Papua (38,40 gram).

Dari Tabel 2.3.1 dan Tabel 2.3.2, rata-rata konsumsi kalori dan protein per kapita sehari yang tertinggi untuk daerah perkotaan adalah Kepulauan Riau (2.170,19 kkal dan 66,18 gram) sedangkan untuk daerah perdesaan adalah Bali (2.295,24 kkal dan 61,20 gram). Provinsi dengan rata-rata konsumsi kalori per kapita sehari yang terendah adalah Maluku Utara yaitu 1.703,72 kkal di perkotaan dan 1.726,59 di perdesaan.

Tabel 2.3.3 juga menyajikan rata-rata konsumsi kalori dan protein per kapita sehari untuk makanan yang dimasak di rumah serta makanan dan minuman jadi. Penduduk DI Yogyakarta memiliki rata-rata konsumsi kalori dan protein dari kelompok makanan dan minuman jadi yang tertinggi yaitu 566,89 kkal dan 20,60 gram per kapita sehari.

*standard adequacy of protein consumption (57 grams). Meanwhile provinces at Nusa Tenggara, Maluku and Papua yet achieve the standard adequacy of protein consumption. Province with highest daily average per capita consumption of protein is Kepulauan Riau (64.55 grams) and the lowest was Papua (38.40 grams).*

*Table 2.3.1 and 2.3.2 shows that province with highest daily average per capita consumption of calorie and protein at urban areas is Kepulauan Riau (2,170.19 kcal and 66.18 grams) while at rural areas is Bali (2,295.24 kcal and 61.20 grams). Province with lowest daily average per capita consumption of calorie and prote is Maluku Utara that is 1,703.72 kcal at urban areas and 1,726.59 kcal at rural areas.*

*Table 2.3.3 provide daily average per capita consumption of calorie and protein from food prepared at home and prepared food and beverages. DI Yogyakarta is province with highest daily average per capita consumption of calorie and protein from prepared food and beverages that are 566.89 kcal and 20.60 grams.*

**Rata-rata konsumsi kalori dan protein per kapita sehari yang tertinggi untuk daerah perkotaan adalah Kepulauan Riau sedangkan untuk daerah perdesaan adalah Bali**

***Province with highest daily average per capita consumption of calorie and protein at urban areas is Kepulauan Riau while at rural areas is Bali***

**Rata-Rata Konsumsi Kalori (Kkal) dan Protein (Gram) per Kapita Sehari di Daerah Perkotaan menurut Provinsi, Maret 2016**

**Tabel 2.3.1**  
*Table*

*Daily Average Consumption of Calorie (Kcal) and Protein (Grams) per Capita in Urban Area by Province, March 2016*

**Perkotaan/Urban**

Provinsi <i>Province</i>	Kalori/ <i>Calorie</i>			Protein/ <i>Protein</i>		
	Makanan dimasak di rumah <i>Home Cooked Foods</i>	Makanan dan minuman jadi <i>Prepared Food and Beverages</i>	Jumlah Total	Makanan dimasak di rumah <i>Home Cooked Foods</i>	Makanan dan minuman jadi <i>Prepared Food and Beverages</i>	Jumlah Total
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Aceh	1 565,27	447,33	2 012,60	45,66	12,10	57,76
Sumatera Utara	1 573,85	326,36	1 900,21	45,33	9,17	54,50
Sumatera Barat	1 591,62	497,34	2 088,96	42,89	15,15	58,04
Riau	1 577,83	432,27	2 010,10	45,07	13,02	58,08
Jambi	1 572,80	394,65	1 967,45	44,97	10,82	55,79
Sumatera Selatan	1 568,58	387,64	1 956,22	45,80	10,99	56,80
Bengkulu	1 599,05	379,44	1 978,49	44,80	10,84	55,64
Lampung	1 519,22	341,03	1 860,25	42,81	8,68	51,49
Kep. Bangka Belitung	1 672,60	350,12	2 022,72	51,07	9,09	60,16
Kepulauan Riau	1 672,84	497,36	2 170,19	51,26	14,92	66,18
DKI Jakarta	1 467,30	514,98	1 982,28	43,13	17,17	60,30
Jawa Barat	1 589,77	525,11	2 114,89	45,26	15,60	60,86
Jawa Tengah	1 435,46	517,02	1 952,48	39,54	16,47	56,00
D I Yogyakarta	1 423,13	646,64	2 069,77	40,02	24,52	64,54
Jawa Timur	1 586,47	445,58	2 032,05	46,06	12,37	58,42
Banten	1 641,76	477,52	2 119,28	47,95	15,15	63,10
Bali	1 645,53	523,56	2 169,10	47,62	15,30	62,92
Nusa Tenggara Barat	1 594,23	459,37	2 053,60	44,94	12,33	57,27
Nusa Tenggara Timur	1 707,10	216,85	1 923,94	49,53	5,43	54,96
Kalimantan Barat	1 572,88	365,14	1 938,02	47,36	9,88	57,25
Kalimantan Tengah	1 645,43	388,47	2 033,90	48,92	11,27	60,20
Kalimantan Selatan	1 583,37	533,51	2 116,88	45,07	17,26	62,34
Kalimantan Timur	1 539,25	387,68	1 926,92	46,89	10,92	57,80
Kalimantan Utara	1 450,31	337,02	1 787,33	46,26	9,41	55,67
Sulawesi Utara	1 767,46	357,33	2 124,80	50,48	13,06	63,54
Sulawesi Tengah	1 578,85	365,84	1 944,69	45,82	11,15	56,97
Sulawesi Selatan	1 666,28	423,84	2 090,12	50,90	11,24	62,14
Sulawesi Tenggara	1 774,95	317,11	2 092,05	54,30	8,13	62,43
Gorontalo	1 728,67	386,89	2 115,56	49,79	11,55	61,35
Sulawesi Barat	1 775,77	358,58	2 134,35	52,84	7,95	60,79
Maluku	1 562,67	318,22	1 880,90	47,27	7,71	54,98
Maluku Utara	1 384,92	318,80	1 703,72	39,85	9,29	49,14
Papua Barat	1 636,02	251,33	1 887,35	47,13	6,84	53,97
Papua	1 556,59	275,59	1 832,18	45,67	8,16	53,83
<b>INDONESIA</b>	<b>1 565,30</b>	<b>468,71</b>	<b>2 034,01</b>	<b>45,06</b>	<b>14,08</b>	<b>59,14</b>

Sumber: BPS, Susenas Maret 2016  
*Source : BPS, March 2016 Susenas*

**Rata-Rata Konsumsi Kalori (Kkal) dan Protein (Gram) per Kapita Sehari di Daerah Perdesaan menurut Provinsi, Maret 2016**

**Tabel 2.3.2**  
*Table*

*Daily Average Consumption of Calorie (Kcal) and Protein (Grams) per Capita in Rural Area by Province, March 2016*

**Perdesaan/Rural**

Provinsi <i>Province</i>	Kalori/Calorie			Protein/Protein		
	Makanan dimasak di rumah <i>Home Cooked Foods</i>	Makanan dan minuman jadi <i>Prepared Food and Beverages</i>	Jumlah Total	Makanan dimasak di rumah <i>Home Cooked Foods</i>	Makanan dan minuman jadi <i>Prepared Food and Beverages</i>	Jumlah Total
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Aceh	1 689,81	334,75	2 024,56	46,27	7,77	54,04
Sumatera Utara	1 846,26	255,04	2 101,30	49,39	5,97	55,37
Sumatera Barat	1 823,41	390,59	2 214,00	46,41	9,37	55,79
Riau	1 777,31	271,29	2 048,61	46,57	6,16	52,73
Jambi	1 762,35	235,15	1 997,49	44,40	5,76	50,16
Sumatera Selatan	1 817,85	253,80	2 071,65	47,46	6,01	53,47
Bengkulu	1 887,76	268,43	2 156,19	47,46	7,01	54,47
Lampung	1 718,62	267,58	1 986,21	44,85	6,17	51,02
Kep. Bangka Belitung	1 781,42	316,83	2 098,25	50,92	7,14	58,07
Kepulauan Riau	1 739,97	349,21	2 089,18	48,59	7,14	55,73
DKI Jakarta	-	-	-	-	-	-
Jawa Barat	1 701,50	450,63	2 152,14	46,24	13,22	59,46
Jawa Tengah	1 543,84	430,38	1 974,22	41,30	11,72	53,02
D I Yogyakarta	1 652,68	397,16	2 049,84	43,43	12,25	55,68
Jawa Timur	1 689,16	355,50	2 044,65	46,37	8,67	55,04
Banten	1 772,64	397,63	2 170,27	48,83	9,36	58,19
Bali	1 900,03	395,21	2 295,24	51,50	9,70	61,20
Nusa Tenggara Barat	1 737,75	354,73	2 092,48	47,71	8,08	55,78
Nusa Tenggara Timur	1 779,96	100,86	1 880,82	45,48	2,49	47,97
Kalimantan Barat	1 766,16	196,83	1 962,99	46,59	4,17	50,76
Kalimantan Tengah	1 900,30	253,01	2 153,31	51,11	5,86	56,97
Kalimantan Selatan	1 748,76	417,07	2 165,83	47,65	11,33	58,97
Kalimantan Timur	1 627,93	251,21	1 879,13	45,44	6,39	51,82
Kalimantan Utara	1 696,41	192,79	1 889,20	47,79	4,19	51,98
Sulawesi Utara	1 809,43	221,68	2 031,11	48,62	5,78	54,40
Sulawesi Tengah	1 783,57	222,20	2 005,77	46,73	5,39	52,12
Sulawesi Selatan	1 761,88	248,28	2 010,16	48,33	5,39	53,72
Sulawesi Tenggara	1 779,41	230,18	2 009,59	49,96	4,69	54,65
Gorontalo	1 732,12	254,47	1 986,59	45,76	6,20	51,96
Sulawesi Barat	1 818,34	224,72	2 043,06	49,75	4,90	54,65
Maluku	1 590,43	217,88	1 808,31	42,16	4,67	46,83
Maluku Utara	1 549,00	177,59	1 726,59	41,51	4,11	45,62
Papua Barat	1 648,08	143,71	1 791,79	43,24	4,28	47,52
Papua	1 669,20	71,60	1 740,80	31,21	1,70	32,91
<b>INDONESIA</b>	<b>1 715,75</b>	<b>325,23</b>	<b>2 040,98</b>	<b>45,79</b>	<b>8,26</b>	<b>54,05</b>

Sumber: BPS, Susenas Maret 2016  
*Source: BPS, March 2016 Susenas*

**Rata-Rata Konsumsi Kalori (Kkal) dan Protein (Gram) per Kapita Sehari di Daerah Perkotaan dan Perdesaan menurut Provinsi, Maret 2016**

**Tabel 2.3.3**  
*Table*

*Daily Average Consumption of Calorie (Kcal) and Protein (Grams) per Capita in Urban and Rural Area by Province, March 2016*

**Perkotaan+Perdesaan/Urban+Rural**

Provinsi <i>Province</i>	Kalori/ <i>Calorie</i>			Protein/ <i>Protein</i>		
	Makanan dimasak di rumah <i>Home Cooked Foods</i>	Makanan dan minuman jadi <i>Prepared Food and Beverages</i>	Jumlah Total	Makanan dimasak di rumah <i>Home Cooked Foods</i>	Makanan dan minuman jadi <i>Prepared Food and Beverages</i>	Jumlah Total
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Aceh	1 653,61	367,47	2 021,08	46,09	9,03	55,12
Sumatera Utara	1 709,03	290,97	1 999,99	47,34	7,58	54,93
Sumatera Barat	1 728,53	434,29	2 162,82	44,97	11,74	56,71
Riau	1 698,90	334,57	2 033,47	45,98	8,85	54,84
Jambi	1 703,91	284,32	1 988,23	44,57	7,32	51,89
Sumatera Selatan	1 727,77	302,17	2 029,93	46,86	7,81	54,67
Bengkulu	1 796,25	303,61	2 099,87	46,62	8,22	54,84
Lampung	1 664,60	287,48	1 952,08	44,30	6,85	51,15
Kep. Bangka Belitung	1 726,34	333,68	2 060,02	51,00	8,13	59,13
Kepulauan Riau	1 683,27	474,34	2 157,61	50,84	13,71	64,55
DKI Jakarta	1 467,30	514,98	1 982,28	43,13	17,17	60,30
Jawa Barat	1 624,39	502,04	2 126,43	45,56	14,86	60,43
Jawa Tengah	1 492,95	471,06	1 964,01	40,47	13,95	54,42
D I Yogyakarta	1 496,51	566,89	2 063,40	41,11	20,60	61,71
Jawa Timur	1 638,83	399,64	2 038,48	46,22	10,48	56,70
Banten	1 682,44	452,69	2 135,13	48,22	13,35	61,58
Bali	1 739,86	475,99	2 215,85	49,06	13,22	62,28
Nusa Tenggara Barat	1 675,51	400,11	2 075,62	46,51	9,92	56,43
Nusa Tenggara Timur	1 765,07	124,56	1 889,63	46,31	3,09	49,40
Kalimantan Barat	1 705,62	249,55	1 955,17	46,83	5,96	52,79
Kalimantan Tengah	1 810,53	300,72	2 111,25	50,34	7,77	58,11
Kalimantan Selatan	1 677,09	467,53	2 144,62	46,53	13,90	60,43
Kalimantan Timur	1 570,89	338,98	1 909,87	46,37	9,30	55,67
Kalimantan Utara	1 556,22	274,95	1 831,17	46,92	7,16	54,08
Sulawesi Utara	1 789,84	284,99	2 074,83	49,49	9,18	58,66
Sulawesi Tengah	1 731,42	258,79	1 990,21	46,50	6,86	53,36
Sulawesi Selatan	1 725,09	315,83	2 040,92	49,32	7,64	56,96
Sulawesi Tenggara	1 778,08	256,10	2 034,18	51,26	5,71	56,97
Gorontalo	1 730,88	302,14	2 033,02	47,21	8,13	55,34
Sulawesi Barat	1 809,64	252,09	2 061,73	50,38	5,52	55,91
Maluku	1 579,38	257,85	1 837,22	44,20	5,88	50,07
Maluku Utara	1 504,70	215,72	1 720,41	41,06	5,51	46,57
Papua Barat	1 643,44	185,09	1 828,53	44,73	5,26	50,00
Papua	1 639,62	125,19	1 764,80	35,01	3,40	38,40
<b>INDONESIA</b>	<b>1 638,37</b>	<b>399,03</b>	<b>2 037,40</b>	<b>45,42</b>	<b>11,25</b>	<b>56,67</b>

Sumber: BPS, Susenas Maret 2016  
Source: BPS, March 2016 Susenas

Konsumsi kalori dari makanan yang dimasak di rumah yang tertinggi adalah di Provinsi Kalimantan Tengah yaitu rata-rata sebesar 1.810,53 kkal per kapita sehari. Sedangkan konsumsi protein dari makanan yang dimasak di rumah yang tertinggi adalah di Provinsi Sulawesi Tenggara yaitu rata-rata sebesar 51,26 gram per kapita sehari.

Bila dipilah menurut kuintil pengeluaran, ternyata banyak dari penduduk di provinsi-provinsi yang sudah memenuhi standar kecukupan kalori. Pada umumnya, semua populasi di semua provinsi yang ada pada kuintil kelima sudah memenuhi standar kecukupan konsumsi kalori. Demikian pula dengan kuintil keempat, sebagian besar provinsi sudah memenuhi standar kecukupan kalori kecuali sepuluh provinsi ini: Sumatera Utara, Lampung, Nusa Tenggara Timur, Kalimantan Barat, Kalimantan Timur, Kalimantan Utara, Maluku, Maluku Utara, Papua Barat, dan Papua (Tabel 2.4.1).

Hal yang menarik adalah populasi pada kelompok kuintil ketiga dimana hampir semua provinsi yang ada di kuintil ketiga ini belum memenuhi standar kecukupan kalori, namun ada empat provinsi yang sudah mencapai standar kecukupan kalori yaitu Sumatera Barat, Bengkulu, Bali, Kalimantan Selatan. Sementara itu tidak ada provinsi di kuintil pertama dan kuintil kedua yang memenuhi standar kecukupan kalori.

*The highest daily average consumption of calorie from home cooked food is Kalimantan Tengah that is 1,810.53 kcal per capita. Meanwhile for protein consumption, Sulawesi Tenggara is province with highest daily average consumption of protein from food prepared at home that is 51.26 grams per capita.*

*When it was disaggregated by expenditure quintile, lot of people in the provinces that have met the standard of adequacy rate of calorie. In general, all populations in all provinces in fifth quintile have already met the standards adequacy of calorie consumption. Similarly, at the fourth quintile, most provinces have already met the standard of adequacy of calorie except these ten provinces: Sumatera Utara, Lampung, Nusa Tenggara Timur, Kalimantan Barat, Kalimantan Timur, Kalimantan Utara, Maluku, Maluku Utara, Papua Barat, and Papua (see Table 2.4.1).*

*An interesting thing is that population in third quintile where almost all provinces in third quintile is not met the standards of adequacy of calories yet, but there are four provinces have already reached the standard of adequacy of calories i.e., Sumatera Barat, Bengkulu, Bali, and South Kalimantan. While there is no province in first quintile and second quintile which meet standards of adequacy of calories.*



Konsumsi protein ditinjau dari sisi kuintil pengeluaran dan provinsi menunjukkan bahwa semua provinsi yang berada pada kuintil kelima yang sudah memenuhi standar kecukupan protein (Tabel 2.4.2). Tidak demikian halnya konsumsi protein pada kuintil keempat, secara nasional standar kecukupan protein sudah terpenuhi, namun beberapa provinsi belum memenuhi standar kecukupan protein seperti Provinsi Lampung (55,92 gram), Nusa Tenggara Timur (54,80 gram), Maluku (56,63 gram), Maluku Utara (51,70 gram), dan Papua (42,99 gram).

Ada hal yang menarik terkait kuintil ketiga di mana secara nasional konsumsi protein belum memenuhi standar kecukupan protein, ternyata beberapa provinsi di kuintil ketiga sudah ada yang memenuhi standar kecukupan protein yaitu Provinsi Kepulauan Bangka Belitung (57,08 gram), Kepulauan Riau (62,01 gram), DKI Jakarta (59,79 gram), Jawa Barat (58,24 gram), DI Yogyakarta (60,08 gram), Banten (60,07 gram), Bali (62,23 gram), dan Kalimantan Selatan (58,67 gram)

Pola konsumsi rumah tangga selain dipengaruhi oleh pendapatan dan ketersediaan pangan juga dipengaruhi oleh budaya (Suhardjo 1989). Rata-rata konsumsi kalori dan protein per kapita sehari beberapa bahan makanan yang disajikan pada lampiran tabel A3 menunjukkan adanya perbedaan pola konsumsi antar daerah di Indonesia.

*Protein consumption viewed from the side of expenditure quantil and provinces shows that all the provinces are in fifth quintile that have already met the standard of protein consumption adequacy (Table 2.4.2). Not so with the protein consumption in fourth quintile, nationally has already met the standard of protein consumption adequacy, but some provinces do not meet the standard such as Lampung (55.92 grams), Nusa Tenggara Timur (54.80 grams), Maluku ( 56.63 grams), Maluku Utara (51.70 grams), and Papua (42.99 grams).*

*Interesting things occurs in third quintile which nationally have not met the standard of protein consumption adequacy, it appeared that some provinces have already met the standard of protein consumption adequacy namely Kepulauan Bangka Belitung Province (57.08 grams), Riau Islands (62.01 grams), DKI Jakarta (59.79 grams), Jawa Barat (58.24 grams), DI Yogyakarta (60.08 grams), Banten (60.07 grams), Bali (62.23 grams), and Kalimantan Selatan (58.67 grams)*

*Household consumption pattern not only affected by income and food supply but also by culture(Suhardjo, 1989). Daily average per capita consumption of calorie and protein from some food items presented at appendix Table A3 shows differences consumption pattern between provinces*

**Rata-Rata Konsumsi Kalori (Kkal) per Kapita Sehari menurut Provinsi dan Kuintil Pengeluaran, Maret 2016**

**Tabel**  
*Table*

**2.4.1**

*Daily Average Consumption Per Capita of Calorie (Kcal) by Province and Expenditure Quintile, March 2016*

Provinsi <i>Province</i>	Kuintil Pengeluaran/ <i>Expenditure Quintile</i>				
	Pertama <i>First</i>	Kedua <i>Second</i>	Ketiga <i>Third</i>	Keempat <i>Fourth</i>	Kelima <i>Fifth</i>
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
Aceh	1 542,89	1 794,34	2 055,80	2 194,54	2 517,40
Sumatera Utara	1 592,97	1 839,92	1 978,57	2 149,67	2 438,78
Sumatera Barat	1 720,47	1 960,43	2 165,19	2 372,21	2 595,95
Riau	1 546,56	1 788,35	2 040,39	2 236,31	2 556,24
Jambi	1 515,20	1 775,63	1 961,36	2 228,92	2 459,79
Sumatera Selatan	1 591,07	1 771,68	2 115,38	2 190,87	2 480,73
Bengkulu	1 610,85	1 880,14	2 185,11	2 294,98	2 528,09
Lampung	1 503,40	1 745,49	1 939,19	2 113,75	2 458,85
Kep Bangka Belitung	1 584,65	1 885,07	2 021,19	2 265,42	2 544,63
Kepulauan Riau	1 613,44	1 946,09	2 134,61	2 430,61	2 662,06
DKI Jakarta	1 502,92	1 805,80	2 025,56	2 188,56	2 388,48
Jawa Barat	1 604,85	1 900,21	2 095,85	2 392,28	2 638,97
Jawa Tengah	1 503,72	1 753,54	1 988,50	2 150,59	2 423,76
DI Yogyakarta	1 630,28	1 857,26	2 129,53	2 243,54	2 456,51
Jawa Timur	1 611,80	1 844,90	2 039,53	2 232,09	2 464,06
Banten	1 690,17	1 937,54	2 143,63	2 348,07	2 556,35
Bali	1 807,54	2 074,35	2 253,72	2 389,92	2 553,67
Nusa Tenggara Barat	1 625,38	1 849,06	2 084,52	2 262,01	2 556,90
Nusa Tenggara Timur	1 417,05	1 689,29	1 886,14	2 090,52	2 365,09
Kalimantan Barat	1 489,79	1 747,69	1 935,79	2 138,20	2 464,19
Kalimantan Tengah	1 579,75	1 857,43	2 093,26	2 361,24	2 664,89
Kalimantan Selatan	1 642,53	1 942,61	2 160,36	2 355,43	2 622,10
Kalimantan Timur	1 452,96	1 719,81	1 885,69	2 114,19	2 376,93
Kalimantan Utara	1 450,63	1 617,33	1 777,34	1 991,47	2 319,04
Sulawesi Utara	1 534,73	1 798,77	2 004,14	2 337,34	2 699,18
Sulawesi Tengah	1 532,24	1 752,73	1 981,96	2 228,54	2 455,83
Sulawesi Selatan	1 525,71	1 750,10	2 034,96	2 282,41	2 611,31
Sulawesi Tenggara	1 538,20	1 777,46	2 029,98	2 313,06	2 512,03
Gorontalo	1 520,38	1 782,23	1 951,94	2 260,15	2 650,07
Sulawesi Barat	1 570,22	1 826,93	2 025,94	2 265,14	2 620,03
Maluku	1 359,63	1 586,88	1 801,07	2 026,60	2 412,88
Maluku Utara	1 349,59	1 498,26	1 696,20	1 894,71	2 163,41
Papua Barat	1 393,29	1 519,95	1 783,26	2 015,44	2 430,69
Papua	1 363,65	1 556,15	1 740,64	1 929,91	2 233,52
<b>INDONESIA</b>	<b>1 586,69</b>	<b>1 833,14</b>	<b>2 035,80</b>	<b>2 232,50</b>	<b>2 498,81</b>

Sumber: BPS, Susenas Maret 2016

Source: BPS, March 2016 Susenas

**Rata-Rata Konsumsi Protein (Gram) per Kapita Sehari menurut Provinsi dan Kuintil Pengeluaran, Maret 2016**

**Tabel**  
*Table*

**2.4.2**

*Daily Average Consumption Per Capita of Protein (Grams) by Province Quintile, March 2016*

Provinsi <i>Province</i>	Kuintil Pengeluaran/ <i>Expenditure Quintile</i>				
	Pertama <i>First</i>	Kedua <i>Second</i>	Ketiga <i>Third</i>	Keempat <i>Fourth</i>	Kelima <i>Fifth</i>
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
Aceh	39,76	46,86	54,68	60,15	74,13
Sumatera Utara	40,12	48,57	53,01	59,93	73,01
Sumatera Barat	41,00	48,66	55,45	62,74	75,71
Riau	38,50	45,72	52,60	61,11	76,28
Jambi	36,41	44,32	49,83	58,08	70,80
Sumatera Selatan	39,22	45,80	54,15	59,57	74,63
Bengkulu	38,57	46,34	54,79	61,06	73,44
Lampung	36,20	43,66	49,58	55,92	70,38
Kep Bangka Belitung	41,89	51,61	57,08	65,86	79,21
Kepulauan Riau	43,65	54,66	62,01	74,53	87,84
DKI Jakarta	41,90	52,90	59,79	67,27	79,62
Jawa Barat	41,92	51,35	58,24	68,46	82,14
Jawa Tengah	38,47	46,02	53,72	60,23	73,68
DI Yogyakarta	42,10	50,47	60,08	69,85	86,05
Jawa Timur	41,65	49,36	55,44	62,50	74,54
Banten	44,25	52,01	60,07	68,81	82,74
Bali	47,89	55,84	62,23	67,73	77,71
Nusa Tenggara Barat	40,46	48,18	55,09	62,38	76,03
Nusa Tenggara Timur	34,41	41,84	47,96	54,80	67,99
Kalimantan Barat	36,66	44,56	51,11	58,28	73,33
Kalimantan Tengah	40,31	47,84	55,94	65,41	81,06
Kalimantan Selatan	42,03	51,16	58,67	67,56	82,73
Kalimantan Timur	37,75	46,98	54,64	62,82	76,16
Kalimantan Utara	40,14	45,60	51,41	58,74	74,50
Sulawesi Utara	39,39	47,56	55,41	66,16	84,79
Sulawesi Tengah	37,12	44,63	50,99	59,89	74,18
Sulawesi Selatan	39,13	46,67	55,25	63,68	80,07
Sulawesi Tenggara	40,99	47,77	55,57	63,81	76,72
Gorontalo	38,82	46,46	51,71	60,72	78,97
Sulawesi Barat	40,87	47,89	54,28	60,65	75,83
Maluku	32,59	40,15	47,53	56,63	73,51
Maluku Utara	32,41	38,74	44,87	51,70	65,12
Papua Barat	31,67	38,84	48,01	58,53	72,94
Papua	24,01	27,31	35,24	42,99	62,46
<b>INDONESIA</b>	40,45	48,29	55,04	62,69	76,88

Sumber: BPS, Susenas Maret 2016

Source: BPS, March 2016 Susenas

Beras telah menjadi makanan pokok bagi hampir seluruh masyarakat Indonesia, namun di beberapa wilayah konsumsi kalori dari makanan sumber karbohidrat non beras cukup menonjol. Di Nusa Tenggara Timur dan Gorontalo, konsumsi kalori dari jagung pipilan/beras jagung cukup tinggi yaitu 130,19 kkal dan 78,16 kkal per kapita sehari, sementara rata-rata di Indonesia hanya sebesar 9,80 kkal per kapita sehari.

Sumatera Barat terkenal dengan masakan yang kaya santan dan memiliki rasa yang kuat. Maka tidak heran jika rata-rata konsumsi kalori dari kelapa di provinsi ini mencapai 84,38 kkal per kapita sehari, hampir empat kali lipat rata-rata konsumsi kalori dari kelapa secara nasional yang sebesar 24,07 kkal per kapita sehari.

Indonesia bagian timur terkenal sebagai wilayah penghasil ikan, sehingga konsumsi protein dari ikan di provinsi-provinsi yang berada di Sulawesi dan Maluku lebih tinggi dibandingkan daerah lain. Berbeda dengan pada provinsi-provinsi di Jawa dimana konsumsi protein banyak berasal dari daging ayam ras/kampung, tahu dan tempe.

*Rice is staple food for almost all Indonesian people, but in some province calorie consumption from other source of carbohydrates is quite prominent. At Nusa Tenggara Timur and Gorontalo, daily average calorie consumption from dry shelled corn/cornmeal are 130.19 kcal and 78.16 kcal per capita, while national average calorie consumption from dry shelled corn/cornmeal only 9.80 kcal per capita.*

*Sumatera Barat is wellknown with spicy food containing coconut milk. No wonder if daily average consumption of calorie from coconut in Sumatera Barat is 84.38 kcal per capita. Its almost four times higher than national average that only 24.07 kcal per capita per day.*

*Eastern Indonesia famous as fish producer region, so that consumption of protein from fish at province in Sulawesi and Maluku are higher than other province. Unlike the provinces of Java where many protein consumption comes from broiler/local chicken meat, soybean curd and fermented soybean cake.*

**Rata-rata konsumsi protein per kapita sehari dari ikan dan udang segar di Sulawesi dan Maluku dua kali lebih tinggi dibandingkan di Jawa.**

***Daily average protein consumption from fresh fish and shrimp in Sulawesi and Maluku is twice higher than in Java.***

Rata-rata konsumsi protein dari ikan dan udang segar di Sulawesi dan Maluku lebih dari 10 gram per kapita sehari, sementara di Jawa hanya sekitar 2-5 gram per kapita sehari. Sebaliknya, rata-rata konsumsi protein per kapita sehari dari daging ayam ras/kampung di Sulawesi hanya sekitar sepertiga dari konsumsi protein dari ayam ras/kampung di Jawa.

#### **2.4 Fenomena Perkembangan konsumsi ikan nasional**

Sebagai negara dengan laut yang cukup luas, Indonesia memiliki potensi alam berupa hasil laut yang melimpah, termasuk beragam spesies ikan dan hewan laut yang dapat dikonsumsi. Laut dan kekayaan alam di dalamnya seharusnya dimanfaatkan secara maksimal, termasuk untuk memenuhi kebutuhan protein penduduk Indonesia dari konsumsi ikan. Sebagaimana diketahui, ikan merupakan bahan makanan sumber protein hewani yang sangat baik bagi kesehatan. Kandungan protein pada ikan berkisar antara 20-35 persen, dan berpotensi tinggi menjadi sumber protein utama dalam tubuh karena komposisi asam amino esensial yang lengkap. Ikan tinggi akan kandungan asam lemak tak jenuh Omega-3, yang berfungsi untuk mencegah serangan jantung, serta mengandung kalsium, kalium, dan fosfor yang dibutuhkan untuk kesehatan tubuh (Khomsan *et.al*, 1997).

Konsumsi ikan masyarakat Indonesia didominasi oleh ikan segar dibandingkan

*Average protein consumption from fresh fish and shrimp in Sulawesi and Maluku more than 10 grams per capita a day, while in Java only 2-5 grams per capita per day. Conversely, protein consumption from broiler/local chicken meat in Sulawesi is only about a third of the consumption of protein from broiler/local chicken meat in Java.*

#### **2.4 Trend on fish consumption**

*As a country with a vast ocean, Indonesia has natural potential of plentiful marine products, including various species of fish and other creatures that can be potential on the sea and its natural resources should be utilized, including to meet the protein consumption needs of Indonesian population. As we know, fish is a food source of animal protein and very good for health. Fish contain 20-35 persen protein, and has a high-potention to become major sources of protein for our body because its completeness of essential amino acid composition. Fish contain unsaturated fatty acids Omega-3, which serves to prevent heart attacks, calcium, potassium, and phosphorus needed for the healthy body (Khomsan *et.al*, 1997).*

*Fish consumption in Indonesia is dominated by fresh fish than fish*

ikan diawetkan. Pada Maret 2016, rata-rata konsumsi ikan segar penduduk Indonesia adalah sebesar 15,75 kg per kapita setahun. Sementara konsumsi ikan dalam bentuk diawetkan hanya sekitar sepersepuluhnya atau 1,57 kg per kapita setahun (Tabel 2.5).

*preserved. In March 2016, the average consumption of fresh fish in Indonesia was 15.75 kg per capita a year. While preserved fish consumption only about a tenth, or 1.57 kg per capita a year (Table 2.5).*

**Tabel 2.5 Rata-rata Konsumsi Ikan Segar, Diawetkan dan Makanan Jadi Berbahan Ikan per Kapita Per Tahun, Maret 2011-2016**  
*Table 2.5 Yearly Average Per Capita Consumption of Fresh Fish, Preserved Fish and Prepared Food Made from Fish, Maret 2011-2016*

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Satuan <i>Unit</i>	Tahun/Year					
		2011	2012	2013	2014	2015	2016
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
Ikan segar <i>Fresh Fish</i>	Kg/Kg	14,65	13,51	13,71	14,29	15,52	15,75
Ikan diawetkan <i>Preserved Fish</i>	Kg/Kg	2,54	2,46	2,25	2,24	1,61	1,57
Makanan Jadi Berbahan Ikan <i>Prepared Food Made from Fish</i>	Porsi <i>Portion</i>	5,27	4,85	5,37	6,31	7,40	6,93

Sumber: BPS, Susenas Maret 2011-2016  
*Source: BPS, March 2011-2016 Susenas*

Rata-rata konsumsi ikan segar selama periode 2011-2016 meningkat 7,5 persen, yaitu dari 14,65 kg menjadi 15,75 kg per kapita per tahun. Sebaliknya, rata-rata konsumsi ikan diawetkan selama periode tersebut mengalami penurunan yang signifikan hingga 38,1 persen.

*The average consumption of fresh fish during the 2011-2016 increased 7.5 percent, from 14.65 kg to 15.75 kg per capita per year. Contrary, average consumption of preserved fish during this period decreased significantly to 38.1 percent.*

Selain alasan kepraktisan, makanan jadi saat ini semakin diminati karena telah menjadi gaya hidup terutama di perkotaan. Ikan dalam berbagai variasi penyajian juga semakin diminati sebagai salah satu pilihan konsumsi makanan jadi.

*Besides it's practicality, prepared food is increasingly favored because it has become a lifestyle, especially in urban areas. Fish in a various menu also one of choices among another popular menu of prepared food.*

Rata-rata konsumsi ikan berupa makanan jadi meningkat 31,6 persen selama enam tahun terakhir. Rata-rata konsumsi ikan dalam bentuk makanan jadi pada tahun 2016 adalah sekitar 7 porsi per kapita setahun, sementara pada tahun 2011 hanya sekitar 5 porsi per kapita per tahun.

*The average consumption of fish in the form of prepared food increased by 31.6 percent over the last six years. The average consumption of fish in the form of processed food in 2016 is about 7 servings per capita a year, while in 2011 only about 5 servings per capita per year.*

**Rata-rata Pengeluaran untuk Ikan Segar, Diawetkan dan Makanan Jadi selama Setahun, Maret 2011-2016 (Rupiah)**

**Tabel**

*Table 2.6 Average Expenditure for Fresh Fish, Preserved Fish and Prepared Food Made from Fish in The Last One Year, 2011-2016*

Kelompok Makanan/ <i>Food Group</i>	Tahun/Year					
	2011	2012	2013	2014	2015	2016
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Ikan segar <i>Fresh Fish</i>	240 431 6,73%	253 675 6,45%	275 471 6,35%	338 108 7,16%	333 577 6,65%	352 462 6,29%
Ikan diawetkan <i>Preserved Fish</i>	68 203 1,91%	69 976 1,78%	69 506 1,60%	68 073 1,44%	89 582 1,79%	56 584 1,01%
Makanan Jadi Berbahan Ikan/ <i>Prepared Food Made from Fish</i>	22 839 0,64%	24 038 0,61%	26 541 0,61%	53 071 1,12%	36 731 0,73%	45 239 0,81%
<b>Total Pengeluaran Makanan</b>	<b>3 240 132</b>	<b>3 587 959</b>	<b>3 965 110</b>	<b>4 265 680</b>	<b>4 558 396</b>	<b>5 150 156</b>
<b>Total Food Expenditure</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

Sumber: BPS, Susenas Maret 2011-2016

Source: BPS, March 2011-2016 Susenas

Rata-rata pengeluaran per kapita per tahun untuk komoditi ikan yang tertinggi pada tahun 2016 adalah untuk ikan segar yaitu Rp352.462,- (Tabel 2.6). Rata-rata pengeluaran untuk ikan diawetkan dan ikan dalam bentuk makanan jadi tidak jauh berbeda yaitu sebesar Rp56.584,- per kapita setahun untuk ikan diawetkan dan Rp45.239,- untuk ikan dalam bentuk makanan jadi.

*The highest average expenditure per capita per year for fish in 2016 is for fresh fish that is 352,462 rupiahs (Table 2.6). The average expenditure for the preserved fish and prepared food made from fish is not much different, that are 56,584 rupiahs per capita a year for the preserved fish and 45,239 rupiahs per capita a year for prepared food made from fish.*

Selama periode 2011-2016 rata-rata pengeluaran untuk ikan per satuan komoditi terus meningkat. Rata-rata pengeluaran dihitung dari total pengeluaran untuk setiap komoditi dibagi dengan total penduduk. Peningkatan rata-rata pengeluaran tertinggi adalah untuk ikan dalam bentuk makanan jadi. Pada Maret 2011 rata-rata pengeluaran untuk setiap porsi ikan dalam bentuk makanan jadi sebesar Rp4.337,- kemudian pada Maret 2016 menjadi Rp6.527,- per porsi.

Kenaikan rata-rata pengeluaran untuk setiap kilogram ikan segar dan diawetkan dalam enam tahun terakhir adalah sekitar 35 persen. Pengeluaran untuk ikan segar adalah sekitar 6 persen dari total pengeluaran untuk bahan makanan selama seminggu, sementara pengeluaran untuk ikan diawetkan hanya sepertiganya. Rata-rata pengeluaran untuk ikan dalam bentuk makanan jadi hanya sekitar 0,8 persen dari total pengeluaran makanan jadi seminggu.

## **2.5 Perkembangan konsumsi protein dari ikan dan sumber protein lainnya**

Ikan dikenal sebagai bahan makanan yang mengandung protein tinggi. Konsumsi protein yang tertinggi berdasarkan hasil Susenas Maret 2016 adalah dari ikan segar yaitu rata-rata 5,58 gram per kapita sehari, sementara konsumsi protein dari ikan diawetkan hanya sekitar sepertiganya atau 1,59 gram per kapita sehari. Yang paling

*During 2011-2016 the average expenditure per unit fish continues to increase. Average expenditure was calculated from the total expenditure for each commodity divided by the total population. The highest increasing of average expenditure is for prepared food made from fish. At March 2011, average expenditure for prepared food made from fish is 4,337 rupiahs per servings, and at March 2016 its increase to 6,527 rupiahs per servings*

*Average expenditure for each kg of fresh and preserved fish increase about 35 percent in six years. Expenditure for fresh fish is about 6 percent of total food expenditure in a week, while percentage of preserved fish expenditure is about a third of fresh fish expenditure. Average expenditure for prepared food made from fish is only 0.8 percent of total prepared food expenditure in a week.*

## **2.5 Trend on protein consumption from fish and another protein source foods**

*The fish is known as a food that with high protein. The highest protein consumption based Susenas March 2016 is from fresh fish that is on average 5.58 grams per capita a day, while consumption of protein from preserved fish only about one-third, or 1.59 grams per capita per day. The lowest consumption of protein from fish is*

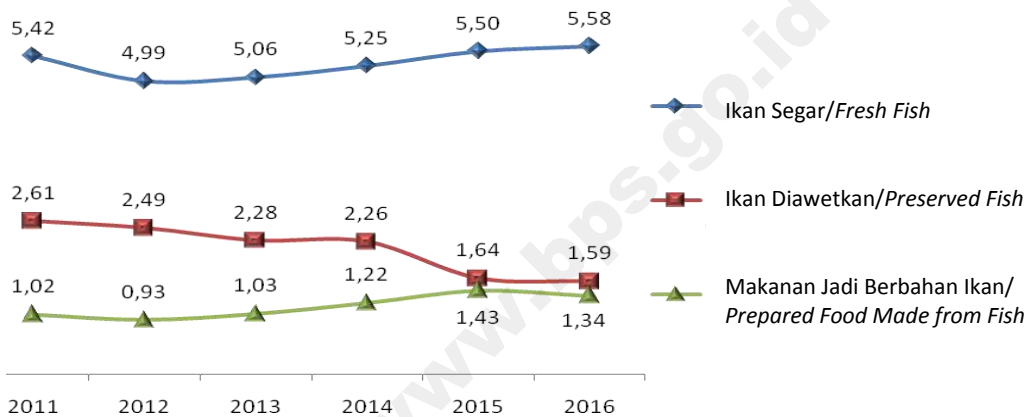


rendah adalah konsumsi protein dari ikan dalam bentuk makanan jadi, yaitu hanya 1,34 gram per kapita sehari.

Selama periode Maret 2011-2016 konsumsi protein dari ikan dalam bentuk ikan segar dan makanan jadi cenderung meningkat. Sementara konsumsi protein dari ikan diawetkan cenderung menurun. Hal ini sejalan dengan perkembangan volume konsumsi ikan pada periode yang sama (Gambar 2.4).

*from prepared food made from fish, which is only 1.34 grams per capita per day.*

*During March 2011-2016 consumption of protein form fresh fish and prepared food made from fish tend to increase. While the consumption of protein from preserved fish tends to decrease. This is in line with the trend of quantity of fish consumed in the same period (Figure 2.4).*



Sumber: BPS, Susenas Maret 2011-2016  
 Source: BPS, March 2011-2016 Susenas

**Gambar**  
 Figure

**2.4**

**Rata-rata Konsumsi Protein Per Kapita Per Hari Dari Ikan, Maret 2011-2016 (gram)**

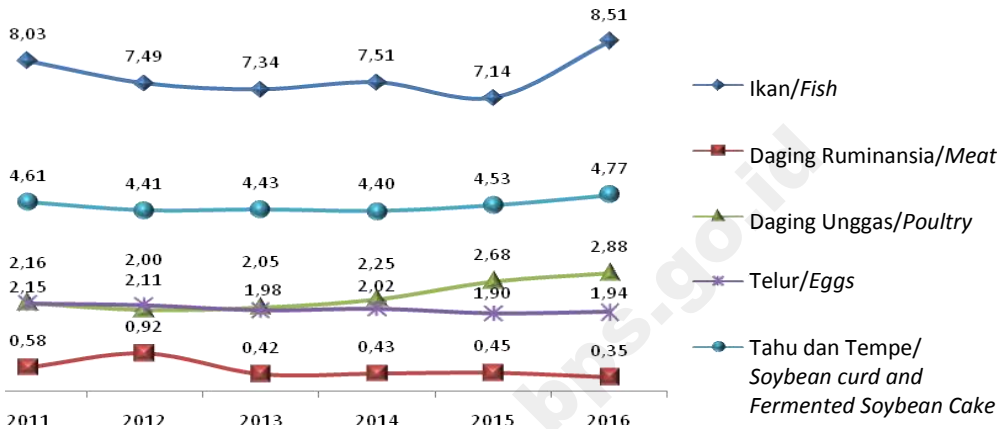
*Daily Average Per Capita Consumption from Fish, March 2011-2016 (grams)*

Konsumsi protein dari ikan (segar, diawetkan maupun dalam bentuk makanan jadi) lebih tinggi dibandingkan konsumsi protein dari sumber-sumber lainnya misalnya daging ruminansia (sapi, kambing, babi, dsb), daging unggas, telur maupun tahu dan tempe (Gambar 2.5).

*Protein consumption from fish (fresh, preserved or prepared food) is higher than consumption of protein from other protein sources such as meat (cattle, goats, pigs, etc.), poultry meat, eggs or soybean curd and fermented soybean cake (Figure 2.5).*

Konsumsi protein dari ikan sekitar 2 kali lebih tinggi dibandingkan konsumsi protein dari tahu dan tempe. Bila dibandingkan dengan konsumsi protein dari sumber protein hewani lainnya, konsumsi protein dari ikan 3-4 kali lebih tinggi dibandingkan konsumsi protein dari daging ayam atau telur.

*Protein consumption from fish is about 2 times higher than consumption of protein from soybean curd and fermented soybean cake. Compared to consumption of protein from other animal protein sources, protein consumption from fish is 3-4 times higher than consumption of protein from chicken meat or eggs.*



Sumber: BPS, Susenas Maret 2011-2016  
 Source: BPS, March 2011-2016 Susenas

**Gambar 2.5**  
 Figure

**Rata-rata Konsumsi Protein per Kapita per Hari beberapa kelompok komoditi Sumber Protein, Maret 2011-2016 (gram)**

*Daily Average Per Capita Consumption from Protein Source Food Group, March 2011-2016 (grams)*

Rata-rata konsumsi protein per kapita sehari dari ikan selama enam tahun terakhir cenderung meningkat, demikian pula konsumsi protein dari daging unggas. Konsumsi protein dari tahu dan tempe cenderung stagnan, berkisar antara 4-5 gram per kapita sehari. Pada periode 2011-2013 rata-rata konsumsi protein per kapita sehari dari daging unggas dan telur relatif sama, namun sejak tahun 2014 rata-rata konsumsi protein dari telur lebih rendah dibandingkan

*Average daily per capita consumption from fish in this last six years tend to increase, so did protein consumption from poultry meat. Protein consumption from soybean curd and fermented soybean cake relatively stagnant, around 4-5 gram per capita a day. In 2011-2013 daily average per capita consumption from poultry and egg are relatively the same, but since 2014 the average consumption of protein from eggs*

daging unggas. Rata-rata konsumsi protein dari daging ruminansia merupakan yang paling rendah, hal ini terkait dengan harga daging yang relatif mahal.

Dalam konteks pemenuhan pangan dan gizi, potensi ikan yang dimiliki Indonesia merupakan salah satu solusi pemenuhan pangan dan gizi masyarakat. Sayangnya konsumsi ikan pada orang Indonesia belum membudaya. Beberapa kendala bagi masyarakat untuk mengkonsumsi ikan adalah ketersediaan pasokan dan harga yang tinggi karena panjangnya rantai pasokan serta faktor budaya. Sebagian masyarakat mempercayai jika makan ikan dapat menyebabkan cacingan atau gatal-gatal<sup>i</sup>.

Guna memacu konsumsi ikan nasional, pemerintah melakukan sosialisasi konsumsi ikan, revitalisasi pasar ikan hingga strategi peningkatan produksi. Pemerintah menyadari bahwa peningkatan konsumsi ikan masyarakat tidak hanya bermanfaat untuk meningkatkan kualitas sumberdaya manusia dengan menghasilkan generasi yang sehat dan cerdas, namun juga dapat menjadi memacu perkembangan industri perikanan karena penyerapan produk perikanan akan semakin meningkat. Oleh karena itu, salah satu program Kementerian Kelautan dan Perikanan (KKP) untuk menggalakkan program konsumsi ikan bertajuk "Gemarikan" berfokus pada edukasi mengenai pentingnya konsumsi ikan.

*is lower than poultry meat. The average consumption of protein from meat is the lowest, it is associated with a relatively high prices of meat.*

*In the context to fulfilled food and nutrition needs, fish potention that Indonesia has can be a solution to fulfilled population's food and nutrition needs. Unfortunately, fish consumption in Indonesia has not become culture. Some obstacles for people to consume fish is its availability and high prices due to long supply chain and cultural problems. Some people believe that consume fish would cause intestinal worms and itching.*

*In order to stimulate national fish consumption, Indonesia government taken a strategic programs like socialization of fish consumption, and revitalization of fish market to increase production. Government recognizes that increasing fish consumption not only beneficial to improve the quality of human resources to bring in healthy and smart generation, but also push fishing industry development due to the increasing in absorption of fishery products. Therefore, one of the programs of Ministry of Maritime Affairs and Fisheries is to promote fish consumption titled "GEMARIKAN" focuses on education about the importance of fish consumption.*

---

<sup>i</sup> <http://www.republika.co.id/berita/nasional/umum/14/07/17/n8uyir-konsumsi-ikan-masyarakat-indonesia-rendah-karena-mitos-ini>

## DAFTAR PUSTAKA/REFERENCES

- Ariani M. 1993. Kajian pola konsumsi dan permintaan pangan serta proyeksi kebutuhan pangan pada Repelita VI di tiga Provinsi di Indonesia [tesis]. Bogor: Program Pascasarjana, Institut Pertanian Bogor.
- Hardiansyah dan Victor Tambunan (2004) Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Serat Makanan, Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII: Jakarta.
- Khomsan, A., Briawan, D., & Sumarwan, U. (1997). Pangan sebagai indikator kemiskinan.
- Suhardjo. 1989. *Sosio Budaya Gizi*. Bogor: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, Pusat Antar Universal, Institut Pertanian Bogor.
- Yusdiyanto S.2016.Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga Miskin Di Provinsi Sulawesi Tengah [tesis]. Bogor: Program Pascasarjana, Institut Pertanian Bogor.



LAMPIRAN A  
*APPENDIX A*

TABEL-TABEL  
*TABLES*

<http://www.bppspid>



**TABEL** A.1 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI PER KAPITA SEHARI (KKAL) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE** A.1 **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE PER CAPITA (KKAL) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

**INDONESIA**

<b>Kelompok Makanan</b> <i>Food Group</i>	<b>Perkotaan</b> <i>Urban</i>	<b>Perdesaan</b> <i>Rural</i>	<b>Perkotaan+Perdesaan</b> <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	803,90	994,34	896,38
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	26,57	46,03	36,02
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	41,77	44,06	42,88
4. Daging/ <i>Meat</i>	70,68	40,49	56,02
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	77,19	44,13	61,13
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	28,67	32,81	30,68
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	53,90	45,15	49,65
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	38,78	32,45	35,71
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	255,54	266,12	260,68
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	96,49	109,52	102,82
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	10,07	10,65	10,35
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	61,75	49,99	56,04
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	468,71	325,23	399,03
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>2 034,01</b>	<b>2 040,98</b>	<b>2 037,40</b>

**Provinsi/Province: ACEH**

<b>Kelompok Makanan</b> <i>Food Group</i>	<b>Perkotaan</b> <i>Urban</i>	<b>Perdesaan</b> <i>Rural</i>	<b>Perkotaan+Perdesaan</b> <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	841,33	1 019,51	967,73
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	12,28	13,59	13,21
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	76,47	75,06	75,47
4. Daging/ <i>Meat</i>	48,01	22,89	30,19
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	57,98	33,73	40,78
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	22,65	22,56	22,59
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	25,96	20,59	22,15
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	42,22	32,73	35,49
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	290,53	291,39	291,14
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	98,35	109,19	106,04
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	11,32	13,80	13,08
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	38,16	34,76	35,75
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	447,33	334,75	367,47
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>2 012,60</b>	<b>2 024,56</b>	<b>2 021,08</b>



**TABEL** A.1 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI PER KAPITA SEHARI (KKAL) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE** A.1 **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE PER CAPITA (KKAL) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

**Provinsi/Province: SUMATERA UTARA**

<b>Kelompok Makanan</b> <i>Food Group</i>	<b>Perkotaan</b> <i>Urban</i>	<b>Perdesaan</b> <i>Rural</i>	<b>Perkotaan+Perdesaan</b> <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	810,97	1.114,67	961,68
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	27,18	32,60	29,87
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	58,61	61,00	59,80
4. Daging/ <i>Meat</i>	55,02	39,96	47,55
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	66,18	43,44	54,90
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	34,75	31,72	33,24
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	39,12	28,58	33,89
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	35,40	33,44	34,42
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	303,92	317,45	310,63
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	100,75	101,28	101,01
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	6,45	7,56	7,00
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	35,49	34,56	35,03
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	326,36	255,04	290,97
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>1 900,21</b>	<b>2 101,30</b>	<b>1 999,99</b>

**Provinsi/Province: SUMATERA BARAT**

<b>Kelompok Makanan</b> <i>Food Group</i>	<b>Perkotaan</b> <i>Urban</i>	<b>Perdesaan</b> <i>Rural</i>	<b>Perkotaan+Perdesaan</b> <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	808,35	1 064,11	959,42
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	23,45	28,44	26,40
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	45,19	47,87	46,77
4. Daging/ <i>Meat</i>	68,90	46,55	55,70
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	73,68	42,30	55,14
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	24,93	27,46	26,42
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	30,67	27,03	28,52
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	38,68	29,29	33,13
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	348,40	378,18	365,99
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	86,35	99,75	94,27
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	4,59	3,87	4,17
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	38,44	28,56	32,60
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	497,34	390,59	434,29
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>2 088,96</b>	<b>2 214,00</b>	<b>2 162,82</b>

**TABEL** A.1 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI PER KAPITA SEHARI (KKAL) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE** A.1 **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE PER CAPITA (KCAL) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **RIAU**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	737,69	935,22	857,57
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	27,11	36,36	32,73
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	53,58	52,12	52,69
4. Daging/ <i>Meat</i>	97,86	67,09	79,19
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	87,95	59,81	70,87
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	25,20	28,88	27,43
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	33,08	33,59	33,39
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	40,72	29,75	34,06
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	324,49	349,92	339,93
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	89,46	122,28	109,38
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	6,18	11,01	9,11
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	54,51	51,28	52,55
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	432,27	271,29	334,57
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>2 010,10</b>	<b>2 048,61</b>	<b>2 033,47</b>

Provinsi/Province : **JAMBI**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	733,80	979,47	903,73
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	32,60	30,56	31,19
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	49,66	43,27	45,24
4. Daging/ <i>Meat</i>	83,91	53,70	63,02
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	77,27	47,67	56,79
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	27,19	30,62	29,57
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	50,53	32,66	38,17
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	39,64	31,45	33,97
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	312,25	344,42	334,50
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	100,50	108,32	105,91
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	5,62	8,18	7,39
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	59,82	52,03	54,43
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	394,65	235,15	284,32
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>1 967,45</b>	<b>1 997,49</b>	<b>1 988,23</b>

**TABEL** A.1 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI PER KAPITA SEHARI (KKAL) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE** A.1 **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE PER CAPITA (KCAL) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

**Provinsi/Province: SUMATERA SELATAN**

<b>Kelompok Makanan</b> <i>Food Group</i>	<b>Perkotaan</b> <i>Urban</i>	<b>Perdesaan</b> <i>Rural</i>	<b>Perkotaan+Perdesaan</b> <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	801,14	1.061,77	967,58
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	32,10	35,27	34,12
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	47,30	45,08	45,88
4. Daging/ <i>Meat</i>	76,62	43,71	55,60
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	86,23	51,55	64,09
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	26,39	33,05	30,64
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	41,34	37,08	38,62
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	36,75	30,94	33,04
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	230,84	273,86	258,31
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	108,46	134,52	125,10
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	8,88	11,53	10,57
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	72,52	59,49	64,20
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	387,64	253,80	302,17
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>1 956,22</b>	<b>2 071,65</b>	<b>2 029,93</b>

**Provinsi/Province: BENGKULU**

<b>Kelompok Makanan</b> <i>Food Group</i>	<b>Perkotaan</b> <i>Urban</i>	<b>Perdesaan</b> <i>Rural</i>	<b>Perkotaan+Perdesaan</b> <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	809,65	1 149,19	1 041,57
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	24,60	27,95	26,89
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	50,05	42,24	44,72
4. Daging/ <i>Meat</i>	67,75	36,48	46,39
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	84,03	43,53	56,37
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	28,46	33,70	32,04
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	34,41	32,28	32,95
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	45,96	35,60	38,89
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	302,49	325,31	318,08
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	91,71	117,64	109,42
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	4,98	5,06	5,03
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	54,94	38,78	43,91
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	379,44	268,43	303,61
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>1 978,49</b>	<b>2 156,19</b>	<b>2 099,87</b>

**TABEL** A.1 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI PER KAPITA SEHARI (KKAL) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE** A.1 **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE PER CAPITA (KKAL) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province: **LAMPUNG**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	762,53	968,60	912,77
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	24,56	21,68	22,46
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	37,46	35,66	36,15
4. Daging/ <i>Meat</i>	54,58	35,46	40,64
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	79,00	52,30	59,53
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	35,15	41,64	39,88
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	55,26	51,45	52,48
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	44,80	33,20	36,34
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	276,15	304,84	297,06
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	92,17	117,74	110,81
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	9,15	10,12	9,86
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	48,42	45,96	46,62
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	341,03	267,58	287,48
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>1 860,25</b>	<b>1 986,21</b>	<b>1 952,08</b>

Provinsi/Province: **KEPULAUAN BANGKA BELITUNG**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	820,59	985,50	902,02
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	35,18	38,03	36,59
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	69,32	68,72	69,02
4. Daging/ <i>Meat</i>	89,57	65,23	77,55
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	92,10	67,36	79,88
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	25,86	23,50	24,69
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	33,48	23,40	28,50
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	32,68	27,73	30,24
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	261,48	247,81	254,73
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	115,48	134,33	124,79
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	21,28	23,62	22,43
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	75,58	76,20	75,89
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	350,12	316,83	333,68
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>2 022,72</b>	<b>2 098,25</b>	<b>2 060,02</b>

**TABEL** A.1 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI PER KAPITA SEHARI (KKAL) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE** A.1 **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE PER CAPITA (KKAL) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **KEPULAUAN RIAU**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	739,26	823,40	752,34
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	33,19	30,88	32,83
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	69,76	89,12	72,77
4. Daging/ <i>Meat</i>	111,72	43,39	101,10
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	106,45	73,01	101,26
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	30,56	22,96	29,38
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	37,61	24,30	35,54
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	46,78	24,27	43,28
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	293,24	348,36	301,80
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	116,95	175,50	126,05
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	9,60	11,00	9,82
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	77,72	73,78	77,10
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	497,36	349,21	474,34
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>2 170,19</b>	<b>2 089,18</b>	<b>2 157,61</b>

Provinsi/Province : **DKI JAKARTA**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	692,00	.	692,00
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	20,81	.	20,81
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	36,36	.	36,36
4. Daging/ <i>Meat</i>	95,08	.	95,08
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	113,30	.	113,30
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	22,62	.	22,62
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	46,07	.	46,07
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	39,23	.	39,23
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	246,75	.	246,75
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	81,11	.	81,11
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	3,51	.	3,51
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	70,45	.	70,45
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	514,98	.	514,98
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>1 982,28</b>	<b>.</b>	<b>1 982,28</b>

**TABEL** A.1 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI PER KAPITA SEHARI (KKAL) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE** A.1 **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE PER CAPITA (KCAL) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **JAWA BARAT**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	837,24	1.030,96	897,26
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	25,93	28,68	26,78
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	35,55	35,64	35,58
4. Daging/ <i>Meat</i>	79,89	50,79	70,87
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	77,51	48,96	68,67
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	23,41	25,35	24,01
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	53,05	50,76	52,34
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	35,37	32,12	34,36
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	250,67	237,30	246,53
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	82,06	80,51	81,58
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	12,09	12,08	12,09
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	77,01	68,36	74,33
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	525,11	450,63	502,04
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>2 114,89</b>	<b>2 152,14</b>	<b>2 126,43</b>

Provinsi/Province : **JAWA TENGAH**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	743,74	839,36	794,46
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	22,31	27,56	25,09
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	23,77	23,54	23,65
4. Daging/ <i>Meat</i>	51,61	38,82	44,82
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	64,75	49,38	56,60
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	33,55	40,48	37,23
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	61,76	65,02	63,49
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	37,88	33,89	35,76
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	223,26	251,74	238,37
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	110,40	112,39	111,46
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	12,06	12,92	12,52
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	50,38	48,73	49,50
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	517,02	430,38	471,06
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>1 952,48</b>	<b>1 974,22</b>	<b>1 964,01</b>

**TABEL** A.1 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI PER KAPITA SEHARI (KKAL) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE** A.1 **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE PER CAPITA (KCAL) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **DI YOGYAKARTA**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	691,30	843,61	739,99
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	30,53	49,92	36,73
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	20,88	22,87	21,52
4. Daging/ <i>Meat</i>	60,89	55,02	59,02
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	85,92	61,70	78,18
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	36,12	44,04	38,65
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	62,81	68,26	64,55
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	44,09	34,05	40,88
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	206,05	279,01	229,38
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	122,33	130,01	124,79
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	9,86	10,41	10,03
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	52,34	53,77	52,79
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	646,64	397,16	566,89
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>2 069,77</b>	<b>2 049,84</b>	<b>2 063,40</b>

Provinsi/Province : **JAWA TIMUR**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	788,60	945,06	868,38
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	32,20	34,07	33,15
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	34,42	34,25	34,33
4. Daging/ <i>Meat</i>	57,33	32,19	44,51
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	69,25	41,87	55,29
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	35,33	37,67	36,52
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	82,91	76,68	79,73
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	42,24	29,71	35,85
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	266,45	271,94	269,25
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	113,60	119,52	116,62
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	11,04	13,39	12,24
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	53,09	52,81	52,95
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	445,58	355,50	399,64
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>2 032,05</b>	<b>2 044,65</b>	<b>2 038,48</b>

**TABEL** A.1 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI PER KAPITA SEHARI (KKAL) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE** A.1 **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE PER CAPITA (KCAL) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **BANTEN**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	825,00	1.114,77	915,06
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	26,41	27,13	26,64
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	43,02	45,42	43,76
4. Daging/ <i>Meat</i>	85,55	37,47	70,60
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	83,01	38,47	69,16
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	28,17	28,36	28,23
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	63,60	56,33	61,34
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	37,88	28,70	35,02
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	275,57	250,72	267,85
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	86,73	81,81	85,20
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	10,72	12,84	11,38
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	76,09	50,62	68,18
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	477,52	397,63	452,69
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>2 119,28</b>	<b>2 170,27</b>	<b>2 135,13</b>

Provinsi/Province : **B A L I**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	928,34	1 190,10	1 025,36
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	18,79	24,93	21,07
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	32,92	36,93	34,41
4. Daging/ <i>Meat</i>	115,05	98,09	108,76
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	67,64	40,49	57,58
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	31,53	35,87	33,14
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	49,24	42,71	46,82
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	55,04	61,01	57,26
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	215,00	239,10	223,93
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	76,86	82,11	78,81
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	8,22	9,36	8,64
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	46,90	39,34	44,10
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	523,56	395,21	475,99
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>2 169,10</b>	<b>2 295,24</b>	<b>2 215,85</b>



**TABEL** A.1 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI PER KAPITA SEHARI (KKAL) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE** A.1 **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE PER CAPITA (KKAL) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **NUSA TENGGARA BARAT**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	989,20	1 169,07	1 091,07
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	16,82	13,85	15,14
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	41,57	47,34	44,84
4. Daging/ <i>Meat</i>	38,04	28,11	32,42
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	40,02	28,09	33,26
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	32,87	34,33	33,70
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	45,22	31,34	37,36
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	35,88	28,16	31,51
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	205,86	211,82	209,23
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	82,84	85,63	84,42
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	12,61	13,15	12,92
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	53,29	46,86	49,65
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	459,37	354,73	400,11
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>2 053,60</b>	<b>2 092,48</b>	<b>2 075,62</b>

Provinsi/Province : **NUSA TENGGARA TIMUR**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	1.112,51	1 313,89	1 272,75
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	16,77	28,58	26,16
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	49,58	28,74	33,00
4. Daging/ <i>Meat</i>	48,17	27,60	31,81
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	47,73	13,09	20,17
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	40,56	45,29	44,32
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	36,74	9,54	15,10
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	22,48	20,04	20,54
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	200,71	167,12	173,98
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	91,07	102,94	100,51
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	5,38	1,60	2,37
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	35,40	21,52	24,35
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	216,85	100,86	124,56
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>1 923,94</b>	<b>1 880,82</b>	<b>1 889,63</b>

**TABEL** A.1 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI PER KAPITA SEHARI (KKAL) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE** A.1 **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE PER CAPITA (KCAL) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **KALIMANTAN BARAT**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	765,27	1 077,88	979,97
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	23,46	29,77	27,80
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	56,15	50,81	52,48
4. Daging/ <i>Meat</i>	97,83	57,57	70,18
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	92,00	47,84	61,67
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	23,07	25,77	24,93
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	34,77	19,38	24,20
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	36,70	24,09	28,04
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	238,53	229,50	232,33
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	117,36	139,79	132,77
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	9,15	7,09	7,74
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	78,60	56,65	63,53
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	365,14	196,83	249,55
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>1 938,02</b>	<b>1 962,99</b>	<b>1 955,17</b>

Provinsi/Province : **KALIMANTAN TENGAH**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	783,13	1 020,84	937,11
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	32,70	31,45	31,89
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	62,57	59,32	60,46
4. Daging/ <i>Meat</i>	107,68	92,51	97,85
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	84,93	61,15	69,52
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	29,87	33,13	31,98
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	40,05	35,63	37,19
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	45,09	36,42	39,47
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	257,56	286,12	276,06
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	116,26	151,42	139,03
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	12,30	13,15	12,85
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	73,31	79,17	77,10
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	388,47	253,01	300,72
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>2 033,90</b>	<b>2 153,31</b>	<b>2 111,25</b>

**TABEL** A.1 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI PER KAPITA SEHARI (KKAL) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE** A.1 **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE PER CAPITA (KKAL) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **KALIMANTAN SELATAN**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	799,87	957,20	889,03
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	16,41	21,46	19,27
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	53,26	66,07	60,52
4. Daging/ <i>Meat</i>	79,72	47,84	61,65
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	89,01	56,11	70,37
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	22,00	25,86	24,19
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	31,62	32,69	32,22
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	39,83	41,55	40,80
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	242,01	270,61	258,22
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	123,85	140,50	133,29
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	9,65	10,96	10,39
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	76,14	77,91	77,14
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	533,51	417,07	467,53
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>2 116,88</b>	<b>2 165,83</b>	<b>2 144,62</b>

Provinsi/Province : **KALIMANTAN TIMUR**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	736,94	837,30	772,75
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	28,42	28,87	28,58
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	58,48	55,36	57,37
4. Daging/ <i>Meat</i>	92,13	58,43	80,11
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	90,62	71,40	83,77
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	25,93	29,55	27,22
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	43,29	41,61	42,69
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	39,90	28,54	35,85
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	255,87	280,52	264,67
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	92,81	119,15	102,21
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	9,89	11,29	10,39
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	64,95	65,90	65,29
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	387,68	251,21	338,98
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>1 926,92</b>	<b>1 879,13</b>	<b>1 909,87</b>

**TABEL** A.1 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI PER KAPITA SEHARI (KKAL) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE** A.1 **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE PER CAPITA (KKAL) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **KALIMANTAN UTARA**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	759,59	917,64	827,61
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	22,09	44,33	31,66
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	76,37	70,26	73,74
4. Daging/ <i>Meat</i>	56,20	69,32	61,85
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	79,12	53,68	68,17
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	21,98	29,43	25,18
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	36,88	28,11	33,11
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	28,29	30,47	29,23
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	206,52	241,09	221,40
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	101,84	147,31	121,41
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	9,34	8,57	9,01
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	52,07	56,20	53,85
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	337,02	192,79	274,95
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>1 787,33</b>	<b>1 889,20</b>	<b>1 831,17</b>

Provinsi/Province : **SULAWESI UTARA**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	964,15	1 070,78	1 021,01
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	26,11	37,61	32,24
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	79,51	77,40	78,38
4. Daging/ <i>Meat</i>	56,70	37,77	46,61
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	63,79	38,90	50,52
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	29,28	24,08	26,51
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	36,58	26,03	30,95
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	41,95	35,38	38,45
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	318,58	306,62	312,20
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	104,13	121,97	113,64
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	6,25	6,94	6,62
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	40,43	25,94	32,71
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	357,33	221,68	284,99
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>2 124,80</b>	<b>2 031,11</b>	<b>2 074,83</b>

**TABEL** A.1 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI PER KAPITA SEHARI (KKAL) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE** A.1 **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE PER CAPITA (KKAL) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **SULAWESI TENGAH**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	879,78	1 073,74	1 024,33
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	29,56	74,89	63,34
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	72,35	68,52	69,50
4. Daging/ <i>Meat</i>	29,42	18,14	21,01
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	63,85	31,80	39,96
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	25,11	27,24	26,69
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	33,25	23,22	25,78
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	43,30	45,03	44,59
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	247,34	262,26	258,46
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	99,07	115,64	111,42
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	6,85	6,45	6,55
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	48,98	36,65	39,79
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	365,84	222,20	258,79
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>1 944,69</b>	<b>2 005,77</b>	<b>1 990,21</b>

Provinsi/Province : **SULAWESI SELATAN**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	926,54	1 100,02	1 033,27
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	16,79	29,18	24,42
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	79,03	66,95	71,60
4. Daging/ <i>Meat</i>	44,48	26,76	33,58
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	83,98	42,63	58,54
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	24,93	25,24	25,12
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	37,93	23,48	29,04
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	44,61	39,07	41,20
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	220,75	224,59	223,11
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	104,00	118,69	113,04
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	14,22	10,52	11,94
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	69,00	54,75	60,24
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	423,84	248,28	315,83
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>2 090,12</b>	<b>2 010,16</b>	<b>2 040,92</b>

**TABEL** A.1 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI PER KAPITA SEHARI (KKAL) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE** A.1 **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE PER CAPITA (KCAL) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : SULAWESI TENGGARA**

<b>Kelompok Makanan</b> <i>Food Group</i>	<b>Perkotaan</b> <i>Urban</i>	<b>Perdesaan</b> <i>Rural</i>	<b>Perkotaan+Perdesaan</b> <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	998,55	1 139,14	1 097,22
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	61,94	73,04	69,73
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	98,11	82,67	87,27
4. Daging/ <i>Meat</i>	31,35	15,09	19,94
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	76,68	34,22	46,88
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	30,23	28,50	29,01
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	31,30	16,06	20,60
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	47,99	38,24	41,14
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	224,76	199,07	206,73
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	90,96	93,50	92,74
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	11,27	6,05	7,61
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	71,82	53,84	59,20
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	317,11	230,18	256,10
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>2 092,05</b>	<b>2 009,59</b>	<b>2 034,18</b>

**Provinsi/Province : GORONTALO**

<b>Kelompok Makanan</b> <i>Food Group</i>	<b>Perkotaan</b> <i>Urban</i>	<b>Perdesaan</b> <i>Rural</i>	<b>Perkotaan+Perdesaan</b> <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	974,47	1 042,53	1 018,03
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	21,04	28,23	25,64
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	86,23	70,66	76,26
4. Daging/ <i>Meat</i>	40,75	20,17	27,58
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	57,81	26,40	37,71
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	23,18	23,22	23,21
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	24,64	20,42	21,94
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	34,58	27,80	30,24
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	304,03	313,88	310,34
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	109,58	108,18	108,68
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	18,83	22,94	21,46
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	33,52	27,69	29,79
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	386,89	254,47	302,14
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>2 115,56</b>	<b>1 986,59</b>	<b>2 033,02</b>

**TABEL** A.1 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI PER KAPITA SEHARI (KKAL) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE** A.1 **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE PER CAPITA (KCAL) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **SULAWESI BARAT**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	1 101,40	1 181,03	1 164,74
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	23,44	29,33	28,13
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	97,25	77,22	81,32
4. Daging/ <i>Meat</i>	18,08	17,20	17,38
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	49,89	29,67	33,81
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	21,87	26,16	25,28
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	27,70	17,92	19,92
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	39,50	40,38	40,20
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	219,07	231,74	229,15
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	117,41	118,25	118,08
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	11,15	8,44	8,99
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	49,02	41,01	42,65
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	358,58	224,72	252,09
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>2 134,35</b>	<b>2 043,06</b>	<b>2 061,73</b>

Provinsi/Province : **MALUKU**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	867,48	804,37	829,51
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	63,20	179,25	133,03
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	84,58	82,96	83,60
4. Daging/ <i>Meat</i>	33,21	16,40	23,09
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	58,25	25,80	38,72
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	32,95	31,39	32,01
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	23,43	12,83	17,05
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	34,97	34,88	34,92
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	235,87	264,53	253,11
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	84,34	103,31	95,76
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	4,25	3,42	3,75
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	40,14	31,29	34,82
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	318,22	217,88	257,85
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>1 880,90</b>	<b>1 808,31</b>	<b>1 837,22</b>

**TABEL** A.1 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI PER KAPITA SEHARI (KKAL) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE** A.1 **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE PER CAPITA (KKAL) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **MALUKU UTARA**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	739,92	802,94	785,92
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	40,56	108,42	90,10
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	79,77	90,69	87,74
4. Daging/ <i>Meat</i>	19,79	10,34	12,89
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	48,13	20,16	27,71
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	21,89	26,25	25,08
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	16,33	7,15	9,63
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	41,73	55,65	51,89
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	246,17	295,30	282,03
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	90,88	100,73	98,07
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	5,33	4,34	4,61
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	34,42	27,03	29,03
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	318,80	177,59	215,72
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>1 703,72</b>	<b>1 726,59</b>	<b>1 720,41</b>

Provinsi/Province : **PAPUA BARAT**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	884,87	862,05	870,83
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	62,03	133,79	106,20
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	80,60	64,97	70,98
4. Daging/ <i>Meat</i>	43,75	41,07	42,10
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	60,78	44,74	50,91
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	28,08	32,31	30,68
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	24,34	25,11	24,81
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	28,45	36,74	33,55
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	284,29	270,20	275,62
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	92,37	96,54	94,93
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	6,17	3,09	4,27
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	40,29	37,47	38,55
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	251,33	143,71	185,09
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>1 887,35</b>	<b>1 791,79</b>	<b>1 828,53</b>



**TABEL A.1 RATA-RATA KONSUMSI KALORI PER KAPITA SEHARI (KKAL) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE A.1 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE PER CAPITA (KCAL) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province: **P A P U A**

<b>Kelompok Makanan</b> <i>Food Group</i>	<b>Perkotaan</b> <i>Urban</i>	<b>Perdesaan</b> <i>Rural</i>	<b>Perkotaan+Perdesaan</b> <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	750,46	457,59	534,53
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	86,90	724,39	556,92
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	63,88	30,39	39,19
4. Daging/ <i>Meat</i>	64,86	48,62	52,88
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	65,10	21,49	32,95
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	33,64	28,44	29,81
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	42,82	15,73	22,84
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	29,71	25,96	26,95
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	276,52	212,04	228,98
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	86,35	68,96	73,53
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	7,28	2,24	3,57
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	49,07	33,35	37,48
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	275,59	71,60	125,19
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>1 832,18</b>	<b>1 740,80</b>	<b>1 764,80</b>

**TABEL A.2 RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA SEHARI (GRAM) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE A.2 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF PROTEIN PER CAPITA (GRAMS) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

**INDONESIA**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	18,91	23,40	21,09
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,31	0,40	0,36
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	7,03	7,32	7,17
4. Daging/ <i>Meat</i>	4,28	2,36	3,35
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	4,18	2,46	3,34
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,85	2,25	2,04
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	5,44	4,47	4,97
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,40	0,33	0,37
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,15	0,32	0,24
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,74	0,95	0,84
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,47	0,47	0,47
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,30	1,05	1,18
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	14,08	8,26	11,25
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>59,14</b>	<b>54,05</b>	<b>56,67</b>

**Provinsi/Province : ACEH**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	19,72	23,88	22,67
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,25	0,22	0,23
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	12,97	12,49	12,63
4. Daging/ <i>Meat</i>	2,98	1,39	1,85
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	3,39	2,10	2,48
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,46	1,48	1,47
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	2,45	1,95	2,09
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,39	0,28	0,31
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,44	0,60	0,55
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,43	0,64	0,58
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,45	0,52	0,50
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	0,74	0,72	0,73
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	12,10	7,77	9,03
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>57,76</b>	<b>54,04</b>	<b>55,12</b>

**TABEL A.2 RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA SEHARI (GRAM) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE A.2 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF PROTEIN PER CAPITA (GRAMS) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **SUMATERA UTARA**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	19,01	26,11	22,53
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,39	0,38	0,38
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	10,31	10,56	10,44
4. Daging/ <i>Meat</i>	3,22	2,08	2,66
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	3,81	2,42	3,12
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	2,50	2,33	2,41
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	3,87	2,87	3,37
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,38	0,33	0,36
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,35	0,70	0,52
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,42	0,56	0,49
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,30	0,31	0,31
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	0,76	0,75	0,76
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	9,17	5,97	7,58
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>54,50</b>	<b>55,37</b>	<b>54,93</b>

Provinsi/Province : **SUMATERA BARAT**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	18,95	24,92	22,48
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,46	0,51	0,49
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	7,48	7,95	7,75
4. Daging/ <i>Meat</i>	4,27	2,85	3,43
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	4,26	2,60	3,28
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,62	1,80	1,72
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	3,28	2,89	3,05
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,43	0,31	0,36
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,55	0,98	0,80
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,73	0,94	0,85
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,15	0,12	0,13
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	0,70	0,55	0,61
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	15,15	9,37	11,74
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>58,04</b>	<b>55,79</b>	<b>56,71</b>

**TABEL A.2 RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA SEHARI (GRAM) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE A.2 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF PROTEIN PER CAPITA (GRAMS) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **R I A U**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	17,33	21,97	20,15
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,44	0,44	0,44
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	8,77	8,55	8,64
4. Daging/ <i>Meat</i>	5,90	3,98	4,73
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	4,86	3,20	3,85
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,64	1,94	1,82
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	3,35	3,31	3,33
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,43	0,30	0,35
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,34	0,60	0,50
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,61	0,77	0,70
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,29	0,44	0,38
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,10	1,07	1,08
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	13,02	6,16	8,85
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>58,08</b>	<b>52,73</b>	<b>54,84</b>

Provinsi/Province : **J A M B I**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	17,30	23,04	21,27
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,49	0,46	0,46
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	8,05	6,85	7,22
4. Daging/ <i>Meat</i>	5,16	3,26	3,84
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	4,14	2,57	3,06
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,81	2,13	2,03
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	5,16	3,31	3,88
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,48	0,38	0,41
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,23	0,33	0,30
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,65	0,67	0,67
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,27	0,34	0,32
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,24	1,06	1,12
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	10,82	5,76	7,32
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>55,79</b>	<b>50,16</b>	<b>51,89</b>

**TABEL A.2 RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA SEHARI (GRAM) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE A.2 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF PROTEIN PER CAPITA (GRAMS) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **SUMATERA SELATAN**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	18,93	25,02	22,82
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,32	0,32	0,32
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	7,87	7,09	7,37
4. Daging/ <i>Meat</i>	4,69	2,66	3,39
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	4,58	2,76	3,42
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,69	2,22	2,03
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	4,14	3,63	3,81
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,42	0,34	0,37
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,07	0,21	0,16
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	1,01	1,34	1,22
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,48	0,58	0,54
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,60	1,30	1,41
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	10,99	6,01	7,81
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>56,80</b>	<b>53,47</b>	<b>54,67</b>

Provinsi/Province : **BENGKULU**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	19,04	26,97	24,46
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,36	0,34	0,34
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	8,09	6,65	7,11
4. Daging/ <i>Meat</i>	4,20	2,24	2,86
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	4,54	2,28	2,99
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,86	2,27	2,14
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	3,45	3,19	3,27
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,54	0,41	0,45
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,37	0,82	0,68
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,92	1,25	1,15
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,27	0,22	0,24
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,16	0,81	0,92
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	10,84	7,01	8,22
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>55,64</b>	<b>54,47</b>	<b>54,84</b>

**TABEL A.2 RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA SEHARI (GRAM) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE A.2 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF PROTEIN PER CAPITA (GRAMS) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **LAMPUNG**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	17,96	22,79	21,48
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,23	0,19	0,20
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	6,31	5,83	5,96
4. Daging/ <i>Meat</i>	3,33	2,13	2,45
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	4,12	2,79	3,15
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	2,17	2,77	2,61
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	5,32	4,83	4,96
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,47	0,36	0,39
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,19	0,35	0,30
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	1,24	1,41	1,36
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,47	0,48	0,48
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,01	0,93	0,95
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	8,68	6,17	6,85
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>51,49</b>	<b>51,02</b>	<b>51,15</b>

Provinsi/Province : **KEPULAUAN BANGKA BELITUNG**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	19,35	23,17	21,24
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,32	0,29	0,31
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	11,93	11,88	11,90
4. Daging/ <i>Meat</i>	5,39	3,93	4,67
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	4,85	3,36	4,12
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,83	1,72	1,77
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	3,34	2,29	2,82
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,40	0,34	0,37
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,11	0,15	0,13
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,84	0,94	0,89
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	1,06	1,17	1,12
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,65	1,68	1,66
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	9,09	7,14	8,13
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>60,16</b>	<b>58,07</b>	<b>59,13</b>

**TABEL A.2 RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA SEHARI (GRAM) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE A.2 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF PROTEIN PER CAPITA (GRAMS) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **KEPULAUAN RIAU**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	17,41	19,42	17,72
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,41	0,22	0,38
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	11,69	14,95	12,19
4. Daging/ <i>Meat</i>	6,62	2,61	6,00
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	5,52	3,81	5,26
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	2,08	1,60	2,01
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	3,75	2,35	3,54
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,50	0,27	0,46
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,18	0,36	0,21
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,99	1,04	1,00
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,44	0,42	0,44
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,65	1,53	1,63
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	14,92	7,14	13,71
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>66,18</b>	<b>55,73</b>	<b>64,55</b>

Provinsi/Province : **DKI JAKARTA**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	16,28	.	16,28
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,31	.	0,31
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	6,17	.	6,17
4. Daging/ <i>Meat</i>	5,81	.	5,81
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	5,89	.	5,89
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,36	.	1,36
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	4,61	.	4,61
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,41	.	0,41
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,06	.	0,06
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,56	.	0,56
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,19	.	0,19
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,48	.	1,48
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	17,17	.	17,17
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>60,30</b>	<b>.</b>	<b>60,30</b>

**TABEL A.2 RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA SEHARI (GRAM) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE A.2 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF PROTEIN PER CAPITA (GRAMS) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **JAWA BARAT**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	19,69	24,23	21,10
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,34	0,30	0,33
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	5,94	5,98	5,96
4. Daging/ <i>Meat</i>	4,91	3,08	4,34
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	4,20	2,78	3,76
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,49	1,66	1,54
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	5,35	5,00	5,24
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,37	0,33	0,35
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,08	0,07	0,08
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,70	0,73	0,71
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,58	0,61	0,59
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,63	1,47	1,58
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	15,60	13,22	14,86
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>60,86</b>	<b>59,46</b>	<b>60,43</b>

Provinsi/Province : **JAWA TENGAH**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	17,49	19,77	18,70
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,23	0,26	0,25
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	3,99	3,95	3,97
4. Daging/ <i>Meat</i>	3,11	2,35	2,71
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	3,45	2,70	3,05
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	2,12	2,76	2,46
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	6,17	6,46	6,33
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,37	0,32	0,35
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,15	0,24	0,20
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,84	0,90	0,87
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,55	0,57	0,56
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,05	1,01	1,03
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	16,47	11,72	13,95
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>56,00</b>	<b>53,02</b>	<b>54,42</b>



**TABEL A.2 RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA SEHARI (GRAM) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE A.2 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF PROTEIN PER CAPITA (GRAMS) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **DI YOGYAKARTA**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	16,28	19,88	17,43
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,33	0,36	0,34
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	3,41	3,73	3,52
4. Daging/ <i>Meat</i>	3,68	3,33	3,57
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	4,57	3,38	4,19
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	2,43	3,00	2,61
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	6,24	6,50	6,32
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,44	0,34	0,41
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,25	0,49	0,32
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,89	0,89	0,89
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,40	0,43	0,41
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,10	1,11	1,10
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	24,52	12,25	20,60
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>64,54</b>	<b>55,68</b>	<b>61,71</b>

Provinsi/Province : **JAWA TIMUR**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	18,55	22,30	20,46
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,36	0,29	0,32
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	5,83	5,72	5,77
4. Daging/ <i>Meat</i>	3,60	1,99	2,78
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	3,88	2,53	3,19
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	2,21	2,46	2,34
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	8,57	7,73	8,14
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,40	0,27	0,33
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,19	0,32	0,26
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,84	1,09	0,97
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,55	0,62	0,59
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,08	1,04	1,06
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	12,37	8,67	10,48
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>58,42</b>	<b>55,04</b>	<b>56,70</b>

**TABEL A.2 RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA SEHARI (GRAM) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE A.2 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF PROTEIN PER CAPITA (GRAMS) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **BANTEN**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	19,41	26,16	21,51
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,33	0,23	0,30
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	7,23	7,67	7,36
4. Daging/ <i>Meat</i>	5,19	2,27	4,28
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	4,49	2,07	3,74
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,70	1,66	1,69
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	6,35	5,52	6,09
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,39	0,29	0,36
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,08	0,08	0,08
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,69	1,17	0,84
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,48	0,60	0,52
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,62	1,12	1,46
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	15,15	9,36	13,35
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>63,10</b>	<b>58,19</b>	<b>61,58</b>

Provinsi/Province : **BALI**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	21,76	27,90	24,03
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,23	0,25	0,24
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	5,57	6,28	5,83
4. Daging/ <i>Meat</i>	6,09	4,69	5,57
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	3,93	2,52	3,41
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	2,13	2,50	2,27
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	4,99	4,17	4,68
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,53	0,56	0,54
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,07	0,17	0,11
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,85	1,12	0,95
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,45	0,51	0,48
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,02	0,85	0,96
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	15,30	9,70	13,22
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>62,92</b>	<b>61,20</b>	<b>62,28</b>

**TABEL** A.2 **RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA SEHARI (GRAM) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE** A.2 **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF PROTEIN PER CAPITA (GRAMS) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **NUSA TENGGARA BARAT**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	23,19	27,42	25,58
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,15	0,11	0,13
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	6,93	7,96	7,52
4. Daging/ <i>Meat</i>	2,41	1,75	2,04
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	2,41	1,73	2,03
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	2,29	2,51	2,41
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	4,37	3,02	3,61
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,33	0,26	0,29
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,16	0,24	0,21
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,85	1,08	0,98
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,73	0,61	0,66
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,12	1,00	1,05
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	12,33	8,08	9,92
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>57,27</b>	<b>55,78</b>	<b>56,43</b>

Provinsi/Province : **NUSA TENGGARA TIMUR**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	26,23	31,25	30,22
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,18	0,21	0,20
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	8,80	4,96	5,74
4. Daging/ <i>Meat</i>	2,65	1,43	1,68
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	2,63	0,73	1,12
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	3,26	3,83	3,71
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	3,69	0,91	1,48
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,22	0,20	0,20
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,12	0,30	0,26
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,78	1,14	1,07
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,21	0,05	0,08
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	0,75	0,48	0,53
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	5,43	2,49	3,09
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>54,96</b>	<b>47,97</b>	<b>49,40</b>

**TABEL A.2 RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA SEHARI (GRAM) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE A.2 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF PROTEIN PER CAPITA (GRAMS) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **KALIMANTAN BARAT**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	17,99	25,27	22,99
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,27	0,24	0,25
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	9,56	8,31	8,70
4. Daging/ <i>Meat</i>	5,65	3,11	3,91
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	5,12	2,56	3,36
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,69	2,03	1,92
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	3,49	1,91	2,41
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,41	0,26	0,31
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,13	0,17	0,16
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,91	1,10	1,04
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,47	0,37	0,40
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,66	1,25	1,38
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	9,88	4,17	5,96
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>57,25</b>	<b>50,76</b>	<b>52,79</b>

Provinsi/Province : **KALIMANTAN TENGAH**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	18,42	24,00	22,04
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,31	0,27	0,28
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	10,02	9,07	9,40
4. Daging/ <i>Meat</i>	6,27	5,03	5,46
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	4,54	3,16	3,65
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,91	2,24	2,12
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	4,07	3,58	3,76
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,51	0,42	0,45
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,10	0,17	0,15
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,69	1,00	0,89
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,55	0,54	0,54
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,53	1,63	1,60
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	11,27	5,86	7,77
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>60,20</b>	<b>56,97</b>	<b>58,11</b>

**TABEL A.2 RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA SEHARI (GRAM) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE A.2 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF PROTEIN PER CAPITA (GRAMS) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **KALIMANTAN SELATAN**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	18,81	22,53	20,92
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,16	0,17	0,17
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	8,81	10,77	9,92
4. Daging/ <i>Meat</i>	4,82	2,89	3,73
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	4,76	2,99	3,76
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,34	1,70	1,54
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	3,17	3,27	3,23
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,46	0,48	0,47
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,10	0,22	0,17
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,59	0,63	0,61
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,48	0,44	0,46
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,55	1,56	1,56
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	17,26	11,33	13,90
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>62,34</b>	<b>58,97</b>	<b>60,43</b>

Provinsi/Province : **KALIMANTAN TIMUR**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	17,37	19,69	18,20
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,31	0,24	0,29
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	9,81	9,07	9,55
4. Daging/ <i>Meat</i>	5,55	3,35	4,76
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	4,84	3,78	4,46
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,59	1,95	1,72
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	4,40	4,13	4,31
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,46	0,33	0,42
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,10	0,14	0,11
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,61	0,78	0,67
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,48	0,58	0,52
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,37	1,41	1,38
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	10,92	6,39	9,30
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>57,80</b>	<b>51,82</b>	<b>55,67</b>

**TABEL A.2 RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA SEHARI (GRAM) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE A.2 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF PROTEIN PER CAPITA (GRAMS) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **KALIMANTAN UTARA**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	17,88	21,62	19,49
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,21	0,33	0,26
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	12,91	11,69	12,38
4. Daging/ <i>Meat</i>	3,31	3,19	3,26
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	4,13	2,92	3,61
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,50	2,25	1,82
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	3,80	2,84	3,39
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,30	0,31	0,31
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,08	0,09	0,08
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,65	1,07	0,83
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,38	0,29	0,34
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,11	1,19	1,14
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	9,41	4,19	7,16
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>55,67</b>	<b>51,98</b>	<b>54,08</b>

Provinsi/Province : **SULAWESI UTARA**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	22,65	25,16	23,99
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,25	0,29	0,27
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	13,17	12,64	12,88
4. Daging/ <i>Meat</i>	2,72	1,67	2,16
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	3,49	2,19	2,79
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,96	1,53	1,73
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	3,92	2,84	3,34
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,45	0,39	0,42
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,15	0,35	0,25
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,58	0,74	0,67
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,30	0,25	0,27
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	0,86	0,57	0,70
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	13,06	5,78	9,18
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>63,54</b>	<b>54,40</b>	<b>58,66</b>

**TABEL A.2 RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA SEHARI (GRAM) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE A.2 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF PROTEIN PER CAPITA (GRAMS) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **SULAWESI TENGAH**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	20,69	25,22	24,07
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,17	0,40	0,34
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	12,10	11,36	11,55
4. Daging/ <i>Meat</i>	1,75	0,95	1,16
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	3,21	1,61	2,02
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,57	1,82	1,75
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	3,53	2,27	2,59
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,54	0,55	0,55
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,30	0,61	0,53
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,66	0,93	0,86
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,25	0,21	0,22
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,04	0,79	0,86
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	11,15	5,39	6,86
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>56,97</b>	<b>52,12</b>	<b>53,36</b>

Provinsi/Province : **SULAWESI SELATAN**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	21,84	25,95	24,37
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,16	0,16	0,16
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	13,02	10,99	11,77
4. Daging/ <i>Meat</i>	2,67	1,49	1,94
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	4,28	2,29	3,05
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,77	1,81	1,79
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	3,66	2,15	2,73
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,50	0,44	0,46
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,16	0,25	0,22
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,91	1,31	1,16
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,45	0,32	0,37
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,49	1,20	1,31
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	11,24	5,39	7,64
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>62,14</b>	<b>53,72</b>	<b>56,96</b>

**TABEL A.2 RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA SEHARI (GRAM) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE A.2 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF PROTEIN PER CAPITA (GRAMS) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **SULAWESI TENGGARA**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	23,53	26,85	25,86
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,30	0,23	0,25
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	16,53	13,90	14,69
4. Daging/ <i>Meat</i>	1,90	0,85	1,17
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	3,78	1,62	2,27
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	2,12	2,00	2,04
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	2,99	1,57	2,00
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,55	0,43	0,46
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,21	0,37	0,32
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,52	0,77	0,69
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,34	0,17	0,22
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,53	1,19	1,29
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	8,13	4,69	5,71
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>62,43</b>	<b>54,65</b>	<b>56,97</b>

Provinsi/Province : **GORONTALO**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	22,93	24,70	24,06
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,16	0,17	0,17
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	14,36	11,55	12,56
4. Daging/ <i>Meat</i>	2,54	1,24	1,71
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	3,06	1,48	2,05
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,39	1,48	1,45
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	2,61	2,21	2,36
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,41	0,32	0,35
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,23	0,42	0,36
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,77	0,86	0,83
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,65	0,73	0,70
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	0,69	0,59	0,63
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	11,55	6,20	8,13
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>61,35</b>	<b>51,96</b>	<b>55,34</b>



**TABEL A.2 RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA SEHARI (GRAM) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE A.2 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF PROTEIN PER CAPITA (GRAMS) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **SULAWESI BARAT**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	25,95	27,79	27,42
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,16	0,18	0,18
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	15,99	12,50	13,22
4. Daging/ <i>Meat</i>	1,08	0,88	0,92
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	2,51	1,52	1,72
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,27	1,89	1,76
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	2,75	1,73	1,94
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,46	0,46	0,46
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,37	0,46	0,44
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,96	1,21	1,16
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,33	0,27	0,29
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,04	0,86	0,90
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	7,95	4,90	5,52
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>60,79</b>	<b>54,65</b>	<b>55,91</b>

Provinsi/Province : **MALUKU**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	20,40	18,96	19,53
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,36	0,70	0,56
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	14,53	14,30	14,39
4. Daging/ <i>Meat</i>	1,95	0,77	1,24
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	3,04	1,32	2,00
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	2,45	2,39	2,42
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	2,41	1,25	1,71
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,44	0,40	0,42
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,29	0,74	0,56
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,39	0,51	0,46
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,17	0,13	0,15
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	0,85	0,69	0,75
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	7,71	4,67	5,88
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>54,98</b>	<b>46,83</b>	<b>50,07</b>

**TABEL A.2 RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA SEHARI (GRAM) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE A.2 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF PROTEIN PER CAPITA (GRAMS) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **MALUKU UTARA**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	17,38	18,84	18,45
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,25	0,58	0,49
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	13,34	15,33	14,79
4. Daging/ <i>Meat</i>	1,17	0,52	0,70
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	2,51	1,02	1,42
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	1,47	1,89	1,78
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	1,68	0,71	0,97
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,44	0,58	0,54
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,23	0,79	0,64
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,43	0,44	0,43
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,23	0,20	0,21
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	0,73	0,60	0,63
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	9,29	4,11	5,51
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>49,14</b>	<b>45,62</b>	<b>46,57</b>

Provinsi/Province : **PAPUA BARAT**

Kelompok Makanan <i>Food Group</i>	Perkotaan <i>Urban</i>	Perdesaan <i>Rural</i>	Perkotaan+Perdesaan <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	20,78	20,23	20,44
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,39	0,71	0,59
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	13,61	11,15	12,10
4. Daging/ <i>Meat</i>	2,53	1,99	2,20
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	3,16	2,09	2,50
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	2,07	2,51	2,34
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	2,60	2,38	2,46
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,29	0,40	0,36
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,15	0,20	0,18
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,44	0,63	0,56
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,22	0,14	0,18
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	0,88	0,79	0,83
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	6,84	4,28	5,26
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>53,97</b>	<b>47,52</b>	<b>50,00</b>

**TABEL** **A.2** **RATA-RATA KONSUMSI PROTEIN PER KAPITA SEHARI (GRAM) MENURUT KELOMPOK MAKANAN DAN DAERAH TEMPAT TINGGAL, MARET 2016**  
**TABLE** **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF PROTEIN PER CAPITA (GRAMS) BY FOOD GROUP AND URBAN RURAL CLASSIFICATION, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **P A P U A**

<b>Kelompok Makanan</b> <i>Food Group</i>	<b>Perkotaan</b> <i>Urban</i>	<b>Perdesaan</b> <i>Rural</i>	<b>Perkotaan+Perdesaan</b> <i>Urban+Rural</i>
(1)	(2)	(3)	(4)
1. Padi-padian/ <i>Cereals</i>	17,63	10,74	12,55
2. Umbi-umbian/ <i>Tubers</i>	0,50	6,35	4,81
3. Ikan/udang/cumi/kerang <i>Fish/shrimp/common squid/shells</i>	10,98	5,14	6,67
4. Daging/ <i>Meat</i>	3,72	2,30	2,68
5. Telur dan susu/ <i>Eggs and milk</i>	3,44	1,02	1,66
6. Sayur-sayuran/ <i>Vegetables</i>	2,50	2,22	2,29
7. Kacang-kacangan/ <i>Legumes</i>	4,46	1,62	2,36
8. Buah-buahan/ <i>Fruits</i>	0,31	0,27	0,28
9. Minyak dan kelapa/ <i>Oil and coconut</i>	0,14	0,09	0,10
10. Bahan minuman/ <i>Beverages stuffs</i>	0,61	0,64	0,63
11. Bumbu-bumbuan/ <i>Spices</i>	0,30	0,10	0,15
12. Konsumsi lainnya <i>Miscellaneous food items</i>	1,07	0,73	0,82
13. Makanan dan minuman jadi <i>Prepared food and beverages</i>	8,16	1,70	3,40
<b>J U M L A H / T O T A L</b>	<b>53,83</b>	<b>32,91</b>	<b>38,40</b>

**TABEL A.3 RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**TABLE DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**INDONESIA**

Jenis Makanan <i>Food Items</i>		Kalori <i>Calorie</i>	Protein <i>Protein</i>
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	863,26	20,20
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	1,82	0,06
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	9,80	0,25
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	13,65	0,09
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	12,30	0,12
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	1,44	0,01
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	32,71	5,58
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	10,17	1,59
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	2,40	0,22
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	47,83	2,88
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	23,16	1,86
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	0,68	0,04
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	14,98	0,37
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	7,58	0,34
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	2,72	0,10
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	4,04	0,19
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	0,17	0,01
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	0,59	0,03
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	17,26	2,35
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	28,84	2,42
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	236,60	0,01
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	24,07	0,23
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	74,46	0,00
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	8,03	0,06

**TABEL** **A.3** **RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**TABLE** **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : ACEH**

<b>Jenis Makanan</b>		<b>Kalori</b>	<b>Protein</b>
<i>Food Items</i>		<i>Calorie</i>	<i>Protein</i>
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>958,65</b>	<b>22,43</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>0,55</b>	<b>0,02</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>0,58</b>	<b>0,01</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>4,00</b>	<b>0,03</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>2,85</b>	<b>0,03</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,18</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>66,80</b>	<b>11,23</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>8,67</b>	<b>1,40</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>1,33</b>	<b>0,12</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>28,29</b>	<b>1,70</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>19,86</b>	<b>1,59</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>1,12</b>	<b>0,07</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>5,37</b>	<b>0,13</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>6,64</b>	<b>0,30</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>3,03</b>	<b>0,12</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>2,30</b>	<b>0,11</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,29</b>	<b>0,01</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,33</b>	<b>0,01</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>5,59</b>	<b>0,76</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>14,42</b>	<b>1,21</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>232,89</b>	<b>0,00</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>58,25</b>	<b>0,55</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>93,21</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>1,17</b>	<b>0,01</b>

**TABEL A.3 RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**TABLE DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **SUMATERA UTARA**

Jenis Makanan Food Items		Kalori Calorie	Protein Protein
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/Rice/glutinous rice	953,52	22,31
2.	Jagung basah dengan kulit/Fresh corn with husk	0,44	0,01
3.	Jagung pipilan/beras jagung/Dry shelled corn/cornmeal	0,87	0,02
4.	Ketela pohon/singkong/Cassava	14,60	0,09
5.	Ketela rambat/ubi/Sweet potatoes	6,84	0,06
6.	Gaplek/Dried cassava	0,38	0,00
7.	Ikan dan udang segar/Fresh fish and shrimp	40,56	7,28
8.	Ikan dan udang diawetkan/Preserved fish and shrimp	19,24	3,15
9.	Daging sapi/Beef	0,87	0,08
10.	Daging ayam ras/kampung/Broiler/local chicken meat	37,59	2,27
11.	Telur ayam ras/kampung/Chicken egg	22,35	1,79
12.	Telur itik/manila/Duck egg	1,29	0,08
13.	Susu kental manis/Sweetened condensed milk	10,70	0,26
14.	Susu bubuk bayi/Infant formula	7,58	0,34
15.	Bawang merah/Shallot	3,44	0,13
16.	Bawang putih/Garlic	3,32	0,16
17.	Cabe merah/Chillies	0,38	0,01
18.	Cabe rawit/Cayenne pepper	0,42	0,02
19.	Tahu/Soybean curd	11,79	1,61
20.	Tempe/Fermented soybean cake	18,92	1,59
21.	Minyak kelapa/goreng/Coconut oil/frying oil	255,63	0,00
22.	Kelapa/Coconut	55,00	0,52
23.	Gula pasir/Sugar	90,05	0,00
24.	Gula merah/Brown sugar	2,79	0,02

**TABEL** **A.3** **RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : SUMATERA BARAT**

<b>Jenis Makanan</b> <i>Food Items</i>		<b>Kalori</b> <i>Calorie</i>	<b>Protein</b> <i>Protein</i>
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>950,41</b>	<b>22,23</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>0,55</b>	<b>0,02</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>0,31</b>	<b>0,01</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>4,43</b>	<b>0,03</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>5,36</b>	<b>0,05</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,70</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>35,01</b>	<b>5,95</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>11,76</b>	<b>1,81</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>2,82</b>	<b>0,26</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>51,85</b>	<b>3,12</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>24,14</b>	<b>1,93</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>1,71</b>	<b>0,11</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>8,62</b>	<b>0,21</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>4,91</b>	<b>0,22</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>4,25</b>	<b>0,16</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>2,60</b>	<b>0,12</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,56</b>	<b>0,02</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,22</b>	<b>0,01</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>13,61</b>	<b>1,85</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>12,94</b>	<b>1,09</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>281,61</b>	<b>0,00</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>84,38</b>	<b>0,80</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>77,57</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>2,17</b>	<b>0,02</b>

**TABEL A.3 RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**TABLE A.3 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

Provinsi/Province : R I A U

Jenis Makanan Food Items		Kalori Calorie	Protein Protein
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/Rice/glutinous rice	834,30	19,52
2.	Jagung basah dengan kulit/Fresh corn with husk	0,50	0,02
3.	Jagung pipilan/beras jagung/Dry shelled corn/cornmeal	0,96	0,02
4.	Ketela pohon/singkong/Cassava	14,68	0,10
5.	Ketela rambat/ubi/Sweet potatoes	6,58	0,06
6.	Gaplek/Dried cassava	0,62	0,00
7.	Ikan dan udang segar/Fresh fish and shrimp	38,36	6,57
8.	Ikan dan udang diawetkan/Preserved fish and shrimp	14,33	2,07
9.	Daging sapi/Beef	1,59	0,14
10.	Daging ayam ras/kampung/Broiler/local chicken meat	73,77	4,45
11.	Telur ayam ras/kampung/Chicken egg	28,00	2,24
12.	Telur itik/manila/Duck egg	0,42	0,03
13.	Susu kental manis/Sweetened condensed milk	19,99	0,49
14.	Susu bubuk bayi/Infant formula	9,02	0,41
15.	Bawang merah/Shallot	3,61	0,14
16.	Bawang putih/Garlic	3,84	0,18
17.	Cabe merah/Chillies	0,36	0,01
18.	Cabe rawit/Cayenne pepper	0,42	0,02
19.	Tahu/Soybean curd	12,05	1,64
20.	Tempe/Fermented soybean cake	17,59	1,48
21.	Minyak kelapa/goreng/Coconut oil/frying oil	287,28	0,00
22.	Kelapa/Coconut	52,65	0,50
23.	Gula pasir/Sugar	92,46	0,00
24.	Gula merah/Brown sugar	3,66	0,03



**TABEL** **A.3** **RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **J A M B I**

Jenis Makanan Food Items		Kalori Calorie	Protein Protein
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/Rice/glutinous rice	<b>870,06</b>	<b>20,35</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/Fresh corn with husk	<b>1,10</b>	<b>0,04</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/Dry shelled corn/cornmeal	<b>0,29</b>	<b>0,01</b>
4.	Ketela pohon/singkong/Cassava	<b>12,13</b>	<b>0,08</b>
5.	Ketela rambat/ubi/Sweet potatoes	<b>8,25</b>	<b>0,08</b>
6.	Gaplek/Dried cassava	<b>0,39</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/Fresh fish and shrimp	<b>32,66</b>	<b>5,45</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/Preserved fish and shrimp	<b>12,58</b>	<b>1,77</b>
9.	Daging sapi/Beef	<b>1,64</b>	<b>0,15</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/Broiler/local chicken meat	<b>60,59</b>	<b>3,65</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/Chicken egg	<b>22,99</b>	<b>1,84</b>
12.	Telur itik/manila/Duck egg	<b>0,45</b>	<b>0,03</b>
13.	Susu kental manis/Sweetened condensed milk	<b>17,92</b>	<b>0,44</b>
14.	Susu bubuk bayi/Infant formula	<b>6,00</b>	<b>0,27</b>
15.	Bawang merah/Shallot	<b>3,46</b>	<b>0,13</b>
16.	Bawang putih/Garlic	<b>3,45</b>	<b>0,16</b>
17.	Cabe merah/Chillies	<b>0,39</b>	<b>0,01</b>
18.	Cabe rawit/Cayenne pepper	<b>0,45</b>	<b>0,02</b>
19.	Tahu/Soybean curd	<b>14,31</b>	<b>1,95</b>
20.	Tempe/Fermented soybean cake	<b>21,27</b>	<b>1,78</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/Coconut oil/frying oil	<b>303,06</b>	<b>0,01</b>
22.	Kelapa/Coconut	<b>31,44</b>	<b>0,30</b>
23.	Gula pasir/Sugar	<b>91,16</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/Brown sugar	<b>2,20</b>	<b>0,02</b>

**TABEL A.3 RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**TABLE A.3 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : SUMATERA SELATAN**

Jenis Makanan Food Items		Kalori Calorie	Protein Protein
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>918,21</b>	<b>21,48</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>1,05</b>	<b>0,03</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>0,99</b>	<b>0,03</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>16,44</b>	<b>0,11</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>8,28</b>	<b>0,08</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>1,52</b>	<b>0,01</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>34,95</b>	<b>5,93</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>10,93</b>	<b>1,45</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>1,97</b>	<b>0,18</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>51,78</b>	<b>3,12</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>24,78</b>	<b>1,99</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,76</b>	<b>0,05</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>19,56</b>	<b>0,48</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>6,71</b>	<b>0,30</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>2,71</b>	<b>0,10</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>4,74</b>	<b>0,22</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,28</b>	<b>0,01</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,48</b>	<b>0,02</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>11,96</b>	<b>1,63</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>24,81</b>	<b>2,08</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>241,82</b>	<b>0,00</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>16,49</b>	<b>0,16</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>97,05</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>5,02</b>	<b>0,04</b>

**TABEL** **A.3** **RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**TABLE** **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : BENGKULU**

<b>Jenis Makanan</b> <i>Food Items</i>		<b>Kalori</b> <i>Calorie</i>	<b>Protein</b> <i>Protein</i>
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>1 018,95</b>	<b>23,84</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>1,51</b>	<b>0,05</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>1,19</b>	<b>0,03</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>12,20</b>	<b>0,08</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>6,66</b>	<b>0,06</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,60</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>34,44</b>	<b>5,82</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>10,28</b>	<b>1,29</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>1,57</b>	<b>0,14</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>43,42</b>	<b>2,62</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>21,20</b>	<b>1,69</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,34</b>	<b>0,02</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>16,91</b>	<b>0,41</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>5,79</b>	<b>0,26</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>2,49</b>	<b>0,10</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>4,15</b>	<b>0,20</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,39</b>	<b>0,01</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,36</b>	<b>0,02</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>10,36</b>	<b>1,41</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>21,41</b>	<b>1,80</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>246,58</b>	<b>0,00</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>71,49</b>	<b>0,68</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>82,16</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>5,64</b>	<b>0,04</b>

**TABEL** **A.3** **RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : LAMPUNG**

<b>Jenis Makanan</b> <i>Food Items</i>		<b>Kalori</b> <i>Calorie</i>	<b>Protein</b> <i>Protein</i>
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>879,99</b>	<b>20,59</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>1,79</b>	<b>0,06</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>0,30</b>	<b>0,01</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>11,67</b>	<b>0,08</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>6,68</b>	<b>0,06</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>1,40</b>	<b>0,01</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>26,50</b>	<b>4,45</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>9,64</b>	<b>1,50</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>0,89</b>	<b>0,08</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>37,54</b>	<b>2,26</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>23,37</b>	<b>1,88</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,58</b>	<b>0,04</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>20,11</b>	<b>0,49</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>4,65</b>	<b>0,21</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>3,29</b>	<b>0,13</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>6,65</b>	<b>0,31</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,17</b>	<b>0,01</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,76</b>	<b>0,03</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>12,30</b>	<b>1,68</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>37,21</b>	<b>3,12</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>265,59</b>	<b>0,01</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>31,47</b>	<b>0,30</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>76,97</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>11,92</b>	<b>0,09</b>

**TABEL**  
**TABLE**

**A.3**

**RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : KEPULAUAN BANGKA BELITUNG**

<b>Jenis Makanan</b> <i>Food Items</i>		<b>Kalori</b> <i>Calorie</i>	<b>Protein</b> <i>Protein</i>
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>866,11</b>	<b>20,26</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>0,40</b>	<b>0,01</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>0,97</b>	<b>0,02</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>19,51</b>	<b>0,13</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>4,47</b>	<b>0,04</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,38</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>59,19</b>	<b>10,62</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>9,83</b>	<b>1,29</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>1,94</b>	<b>0,18</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>71,84</b>	<b>4,33</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>27,06</b>	<b>2,15</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,13</b>	<b>0,01</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>23,70</b>	<b>0,58</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>12,63</b>	<b>0,57</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>2,98</b>	<b>0,11</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>3,73</b>	<b>0,18</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,14</b>	<b>0,00</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,43</b>	<b>0,02</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>9,14</b>	<b>1,25</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>17,62</b>	<b>1,48</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>240,95</b>	<b>0,00</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>13,78</b>	<b>0,13</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>96,64</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>4,07</b>	<b>0,03</b>

**TABEL A.3 RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**TABLE A.3 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **KEPULAUAN RIAU**

Jenis Makanan Food Items		Kalori Calorie	Protein Protein
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/Rice/glutinous rice	718,56	16,81
2.	Jagung basah dengan kulit/Fresh corn with husk	0,86	0,03
3.	Jagung pipilan/beras jagung/Dry shelled corn/cornmeal	2,49	0,06
4.	Ketela pohon/singkong/Cassava	14,33	0,09
5.	Ketela rambat/ubi/Sweet potatoes	6,08	0,06
6.	Gaplek/Dried cassava	1,16	0,01
7.	Ikan dan udang segar/Fresh fish and shrimp	59,54	10,44
8.	Ikan dan udang diawetkan/Preserved fish and shrimp	13,23	1,75
9.	Daging sapi/Beef	3,45	0,31
10.	Daging ayam ras/kampung/Broiler/local chicken meat	85,84	5,17
11.	Telur ayam ras/kampung/Chicken egg	31,69	2,54
12.	Telur itik/manila/Duck egg	0,28	0,02
13.	Susu kental manis/Sweetened condensed milk	26,48	0,65
14.	Susu bubuk bayi/Infant formula	18,23	0,83
15.	Bawang merah/Shallot	3,54	0,14
16.	Bawang putih/Garlic	5,63	0,27
17.	Cabe merah/Chillies	0,28	0,01
18.	Cabe rawit/Cayenne pepper	0,58	0,03
19.	Tahu/Soybean curd	12,25	1,67
20.	Tempe/Fermented soybean cake	20,15	1,69
21.	Minyak kelapa/goreng/Coconut oil/frying oil	280,51	0,00
22.	Kelapa/Coconut	21,29	0,20
23.	Gula pasir/Sugar	99,71	0,00
24.	Gula merah/Brown sugar	3,12	0,02

**TABEL** **A.3** **RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : DKI JAKARTA**

<b>Jenis Makanan</b>		<b>Kalori</b>	<b>Protein</b>
<i>Food Items</i>		<i>Calorie</i>	<i>Protein</i>
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>669,18</b>	<b>15,66</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>1,46</b>	<b>0,05</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>1,06</b>	<b>0,03</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>8,42</b>	<b>0,05</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>5,56</b>	<b>0,05</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,14</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>30,87</b>	<b>5,42</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>5,49</b>	<b>0,75</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>6,33</b>	<b>0,57</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>78,57</b>	<b>4,73</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>30,85</b>	<b>2,48</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,11</b>	<b>0,01</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>24,95</b>	<b>0,61</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>12,25</b>	<b>0,56</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>2,43</b>	<b>0,09</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>3,76</b>	<b>0,18</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,20</b>	<b>0,01</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,34</b>	<b>0,02</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>15,31</b>	<b>2,09</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>28,56</b>	<b>2,40</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>240,02</b>	<b>0,00</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>6,73</b>	<b>0,06</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>55,17</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>2,94</b>	<b>0,02</b>

**TABEL** **A.3** **RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : JAWA BARAT**

<b>Jenis Makanan</b> <i>Food Items</i>		<b>Kalori</b> <i>Calorie</i>	<b>Protein</b> <i>Protein</i>
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>870,06</b>	<b>20,35</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>1,69</b>	<b>0,05</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>0,91</b>	<b>0,02</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>13,17</b>	<b>0,09</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>7,20</b>	<b>0,07</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,48</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>23,23</b>	<b>4,02</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>12,35</b>	<b>1,94</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>3,45</b>	<b>0,31</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>61,95</b>	<b>3,73</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>27,77</b>	<b>2,23</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,35</b>	<b>0,02</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>19,05</b>	<b>0,46</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>7,98</b>	<b>0,36</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>1,64</b>	<b>0,06</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>1,98</b>	<b>0,09</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,15</b>	<b>0,00</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,54</b>	<b>0,02</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>18,84</b>	<b>2,57</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>28,61</b>	<b>2,40</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>239,60</b>	<b>0,01</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>6,92</b>	<b>0,07</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>39,74</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>13,85</b>	<b>0,11</b>



**TABEL** **A.3** **RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : JAWA TENGAH**

<b>Jenis Makanan</b> <i>Food Items</i>		<b>Kalori</b> <i>Calorie</i>	<b>Protein</b> <i>Protein</i>
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>761,43</b>	<b>17,81</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>0,75</b>	<b>0,02</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>6,15</b>	<b>0,16</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>13,16</b>	<b>0,09</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>7,62</b>	<b>0,07</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>1,36</b>	<b>0,01</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>15,59</b>	<b>2,64</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>8,06</b>	<b>1,33</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>1,17</b>	<b>0,11</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>40,74</b>	<b>2,46</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>21,31</b>	<b>1,70</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,82</b>	<b>0,05</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>15,78</b>	<b>0,39</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>5,51</b>	<b>0,25</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>3,12</b>	<b>0,12</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>5,55</b>	<b>0,26</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,15</b>	<b>0,00</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,66</b>	<b>0,03</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>20,24</b>	<b>2,76</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>41,03</b>	<b>3,44</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>217,79</b>	<b>0,00</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>20,58</b>	<b>0,19</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>77,57</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>17,91</b>	<b>0,14</b>

**TABEL A.3 RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**TABLE A.3 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **DI YOGYAKARTA**

Jenis Makanan Food Items		Kalori Calorie	Protein Protein
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/Rice/glutinous rice	707,45	16,55
2.	Jagung basah dengan kulit/Fresh corn with husk	1,44	0,05
3.	Jagung pipilan/beras jagung/Dry shelled corn/cornmeal	1,27	0,03
4.	Ketela pohon/singkong/Cassava	17,30	0,11
5.	Ketela rambat/ubi/Sweet potatoes	7,59	0,07
6.	Gaplek/Dried cassava	8,03	0,04
7.	Ikan dan udang segar/Fresh fish and shrimp	15,02	2,47
8.	Ikan dan udang diawetkan/Preserved fish and shrimp	6,50	1,05
9.	Daging sapi/Beef	1,89	0,17
10.	Daging ayam ras/kampung/Broiler/local chicken meat	53,17	3,20
11.	Telur ayam ras/kampung/Chicken egg	26,52	2,12
12.	Telur itik/manila/Duck egg	1,71	0,11
13.	Susu kental manis/Sweetened condensed milk	19,32	0,47
14.	Susu bubuk bayi/Infant formula	7,20	0,33
15.	Bawang merah/Shallot	3,03	0,12
16.	Bawang putih/Garlic	5,91	0,28
17.	Cabe merah/Chillies	0,11	0,00
18.	Cabe rawit/Cayenne pepper	0,48	0,02
19.	Tahu/Soybean curd	19,78	2,69
20.	Tempe/Fermented soybean cake	40,01	3,36
21.	Minyak kelapa/goreng/Coconut oil/frying oil	195,25	0,00
22.	Kelapa/Coconut	34,13	0,32
23.	Gula pasir/Sugar	80,78	0,00
24.	Gula merah/Brown sugar	29,93	0,24

**TABEL** A.3 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **JAWA TIMUR**

Jenis Makanan Food Items		Kalori Calorie	Protein Protein
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/Rice/glutinous rice	821,08	19,21
2.	Jagung basah dengan kulit/Fresh corn with husk	2,25	0,07
3.	Jagung pipilan/beras jagung/Dry shelled corn/cornmeal	29,50	0,76
4.	Ketela pohon/singkong/Cassava	14,23	0,09
5.	Ketela rambat/ubi/Sweet potatoes	9,66	0,09
6.	Gaplek/Dried cassava	5,27	0,02
7.	Ikan dan udang segar/Fresh fish and shrimp	25,16	4,24
8.	Ikan dan udang diawetkan/Preserved fish and shrimp	9,18	1,53
9.	Daging sapi/Beef	3,60	0,33
10.	Daging ayam ras/kampung/Broiler/local chicken meat	38,13	2,30
11.	Telur ayam ras/kampung/Chicken egg	22,58	1,80
12.	Telur itik/manila/Duck egg	0,39	0,02
13.	Susu kental manis/Sweetened condensed milk	8,60	0,21
14.	Susu bubuk bayi/Infant formula	7,80	0,35
15.	Bawang merah/Shallot	3,38	0,13
16.	Bawang putih/Garlic	5,59	0,26
17.	Cabe merah/Chillies	0,11	0,00
18.	Cabe rawit/Cayenne pepper	1,02	0,05
19.	Tahu/Soybean curd	30,40	4,14
20.	Tempe/Fermented soybean cake	44,23	3,71
21.	Minyak kelapa/goreng/Coconut oil/frying oil	242,08	0,00
22.	Kelapa/Coconut	27,17	0,26
23.	Gula pasir/Sugar	91,87	0,00
24.	Gula merah/Brown sugar	2,83	0,02

**TABEL** **A.3** **RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**TABLE** **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : BANTEN**

<b>Jenis Makanan</b> <i>Food Items</i>		<b>Kalori</b> <i>Calorie</i>	<b>Protein</b> <i>Protein</i>
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>888,79</b>	<b>20,79</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>0,97</b>	<b>0,03</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>0,90</b>	<b>0,02</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>14,55</b>	<b>0,09</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>7,30</b>	<b>0,07</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,23</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>31,29</b>	<b>5,46</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>12,48</b>	<b>1,90</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>3,10</b>	<b>0,28</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>60,97</b>	<b>3,67</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>26,91</b>	<b>2,16</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,49</b>	<b>0,03</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>19,88</b>	<b>0,49</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>8,61</b>	<b>0,39</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>2,78</b>	<b>0,11</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>4,10</b>	<b>0,19</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,21</b>	<b>0,01</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,57</b>	<b>0,03</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>19,87</b>	<b>2,71</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>38,15</b>	<b>3,20</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>259,98</b>	<b>0,00</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>7,87</b>	<b>0,07</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>51,30</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>6,58</b>	<b>0,05</b>

**TABEL** **A.3** **RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **B A L I**

Jenis Makanan Food Items		Kalori Calorie	Protein Protein
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>1 013,22</b>	<b>23,70</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>2,22</b>	<b>0,07</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>7,53</b>	<b>0,19</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>7,04</b>	<b>0,05</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>9,71</b>	<b>0,09</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>19,67</b>	<b>3,29</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>14,74</b>	<b>2,54</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>0,81</b>	<b>0,07</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>69,67</b>	<b>4,20</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>23,36</b>	<b>1,87</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,37</b>	<b>0,02</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>4,14</b>	<b>0,10</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>11,20</b>	<b>0,51</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>3,63</b>	<b>0,14</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>6,19</b>	<b>0,29</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,13</b>	<b>0,00</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,74</b>	<b>0,03</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>16,61</b>	<b>2,26</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>26,08</b>	<b>2,19</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>214,32</b>	<b>0,02</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>9,61</b>	<b>0,09</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>51,75</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>1,92</b>	<b>0,02</b>

**TABEL A.3 RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**TABLE DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : NUSA TENGGARA BARAT**

Jenis Makanan Food Items		Kalori Calorie	Protein Protein
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>1 079,90</b>	<b>25,26</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>4,43</b>	<b>0,14</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>1,89</b>	<b>0,05</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>9,19</b>	<b>0,06</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>4,18</b>	<b>0,04</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,18</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>38,78</b>	<b>6,48</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>6,06</b>	<b>1,04</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>3,43</b>	<b>0,31</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>27,41</b>	<b>1,65</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>16,60</b>	<b>1,33</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,73</b>	<b>0,04</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>5,40</b>	<b>0,13</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>3,58</b>	<b>0,16</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>2,97</b>	<b>0,11</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>4,11</b>	<b>0,19</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,05</b>	<b>0,00</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,70</b>	<b>0,03</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>12,00</b>	<b>1,63</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>19,83</b>	<b>1,66</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>188,29</b>	<b>0,01</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>20,95</b>	<b>0,20</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>58,71</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>1,87</b>	<b>0,01</b>

**TABEL** **A.3** **RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : NUSA TENGGARA TIMUR**

Jenis Makanan Food Items		Kalori Calorie	Protein Protein
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/Rice/glutinous rice	<b>1 124,33</b>	<b>26,31</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/Fresh corn with husk	<b>11,59</b>	<b>0,37</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/Dry shelled corn/cornmeal	<b>130,19</b>	<b>3,37</b>
4.	Ketela pohon/singkong/Cassava	<b>19,03</b>	<b>0,12</b>
5.	Ketela rambat/ubi/Sweet potatoes	<b>3,14</b>	<b>0,03</b>
6.	Gaplek/Dried cassava	<b>0,57</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/Fresh fish and shrimp	<b>28,69</b>	<b>5,01</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/Preserved fish and shrimp	<b>4,31</b>	<b>0,73</b>
9.	Daging sapi/Beef	<b>2,15</b>	<b>0,20</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/Broiler/local chicken meat	<b>19,04</b>	<b>1,15</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/Chicken egg	<b>6,77</b>	<b>0,53</b>
12.	Telur itik/manila/Duck egg	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>
13.	Susu kental manis/Sweetened condensed milk	<b>2,26</b>	<b>0,06</b>
14.	Susu bubuk bayi/Infant formula	<b>4,02</b>	<b>0,18</b>
15.	Bawang merah/Shallot	<b>1,52</b>	<b>0,06</b>
16.	Bawang putih/Garlic	<b>2,52</b>	<b>0,12</b>
17.	Cabe merah/Chillies	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>
18.	Cabe rawit/Cayenne pepper	<b>0,19</b>	<b>0,01</b>
19.	Tahu/Soybean curd	<b>5,43</b>	<b>0,74</b>
20.	Tempe/Fermented soybean cake	<b>7,10</b>	<b>0,60</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/Coconut oil/frying oil	<b>148,18</b>	<b>0,02</b>
22.	Kelapa/Coconut	<b>25,80</b>	<b>0,24</b>
23.	Gula pasir/Sugar	<b>75,46</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/Brown sugar	<b>3,35</b>	<b>0,03</b>

**TABEL A.3 RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**TABLE DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **KALIMANTAN BARAT**

Jenis Makanan Food Items		Kalori Calorie	Protein Protein
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>961,33</b>	<b>22,49</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>0,49</b>	<b>0,02</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>3,50</b>	<b>0,09</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>18,14</b>	<b>0,12</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>4,46</b>	<b>0,04</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,06</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>41,39</b>	<b>7,12</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>11,09</b>	<b>1,58</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>1,51</b>	<b>0,14</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>54,15</b>	<b>3,26</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>24,44</b>	<b>1,96</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,45</b>	<b>0,03</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>15,89</b>	<b>0,39</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>8,62</b>	<b>0,39</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>1,73</b>	<b>0,07</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>3,51</b>	<b>0,17</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,05</b>	<b>0,00</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,34</b>	<b>0,02</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>8,13</b>	<b>1,11</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>14,30</b>	<b>1,20</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>216,46</b>	<b>0,01</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>15,87</b>	<b>0,15</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>109,04</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>2,04</b>	<b>0,02</b>



**TABEL** A.3 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **KALIMANTAN TENGAH**

Jenis Makanan Food Items		Kalori Calorie	Protein Protein
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/Rice/glutinous rice	906,62	21,21
2.	Jagung basah dengan kulit/Fresh corn with husk	1,19	0,04
3.	Jagung pipilan/beras jagung/Dry shelled corn/cornmeal	0,60	0,02
4.	Ketela pohon/singkong/Cassava	21,51	0,14
5.	Ketela rambat/ubi/Sweet potatoes	6,11	0,06
6.	Gaplek/Dried cassava	0,14	0,00
7.	Ikan dan udang segar/Fresh fish and shrimp	43,47	7,24
8.	Ikan dan udang diawetkan/Preserved fish and shrimp	16,99	2,16
9.	Daging sapi/Beef	1,65	0,15
10.	Daging ayam ras/kampung/Broiler/local chicken meat	78,29	4,72
11.	Telur ayam ras/kampung/Chicken egg	25,40	2,03
12.	Telur itik/manila/Duck egg	1,61	0,10
13.	Susu kental manis/Sweetened condensed milk	22,01	0,54
14.	Susu bubuk bayi/Infant formula	8,51	0,39
15.	Bawang merah/Shallot	3,04	0,12
16.	Bawang putih/Garlic	5,33	0,25
17.	Cabe merah/Chillies	0,03	0,00
18.	Cabe rawit/Cayenne pepper	0,44	0,02
19.	Tahu/Soybean curd	13,88	1,89
20.	Tempe/Fermented soybean cake	20,05	1,68
21.	Minyak kelapa/goreng/Coconut oil/frying oil	260,57	0,00
22.	Kelapa/Coconut	15,49	0,15
23.	Gula pasir/Sugar	113,28	0,00
24.	Gula merah/Brown sugar	3,91	0,03

**TABEL A.3 RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**TABLE A.3 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **KALIMANTAN SELATAN**

Jenis Makanan Food Items		Kalori Calorie	Protein Protein
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>858,93</b>	<b>20,10</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>2,34</b>	<b>0,07</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>0,65</b>	<b>0,02</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>13,76</b>	<b>0,09</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>2,56</b>	<b>0,02</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,22</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>48,22</b>	<b>8,25</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>12,30</b>	<b>1,67</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>1,13</b>	<b>0,10</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>58,44</b>	<b>3,52</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>22,65</b>	<b>1,82</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>5,90</b>	<b>0,36</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>18,01</b>	<b>0,44</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>9,50</b>	<b>0,43</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>2,88</b>	<b>0,11</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>3,78</b>	<b>0,18</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,04</b>	<b>0,00</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,30</b>	<b>0,01</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>11,57</b>	<b>1,58</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>17,77</b>	<b>1,49</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>241,05</b>	<b>0,01</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>17,17</b>	<b>0,16</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>113,19</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>6,55</b>	<b>0,05</b>

**TABEL** **A.3** **RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : KALIMANTAN TIMUR**

<b>Jenis Makanan</b> <i>Food Items</i>		<b>Kalori</b> <i>Calorie</i>	<b>Protein</b> <i>Protein</i>
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>741,13</b>	<b>17,34</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>1,08</b>	<b>0,03</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>1,69</b>	<b>0,04</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>18,21</b>	<b>0,12</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>5,36</b>	<b>0,05</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,44</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>50,90</b>	<b>8,66</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>6,47</b>	<b>0,89</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>2,72</b>	<b>0,25</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>69,48</b>	<b>4,19</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>27,81</b>	<b>2,23</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,43</b>	<b>0,03</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>19,55</b>	<b>0,48</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>9,25</b>	<b>0,42</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>2,82</b>	<b>0,11</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>5,40</b>	<b>0,26</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,06</b>	<b>0,00</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,45</b>	<b>0,02</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>15,25</b>	<b>2,08</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>24,78</b>	<b>2,08</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>252,82</b>	<b>0,00</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>11,84</b>	<b>0,11</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>82,79</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>3,65</b>	<b>0,03</b>

**TABEL A.3 RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**TABLE DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **KALIMANTAN UTARA**

Jenis Makanan Food Items		Kalori Calorie	Protein Protein
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>792,98</b>	<b>18,55</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>1,00</b>	<b>0,03</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>1,04</b>	<b>0,03</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>24,48</b>	<b>0,16</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>4,38</b>	<b>0,04</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,12</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>63,42</b>	<b>10,80</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>10,32</b>	<b>1,59</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>0,89</b>	<b>0,08</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>41,34</b>	<b>2,49</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>23,60</b>	<b>1,89</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,38</b>	<b>0,02</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>17,65</b>	<b>0,43</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>10,49</b>	<b>0,48</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>2,16</b>	<b>0,08</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>4,25</b>	<b>0,20</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,33</b>	<b>0,02</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>12,50</b>	<b>1,70</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>18,93</b>	<b>1,59</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>212,48</b>	<b>0,00</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>8,92</b>	<b>0,08</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>101,48</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>1,91</b>	<b>0,02</b>

**TABEL**  
**TABLE**

**A.3**

**RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : SULAWESI UTARA**

<b>Jenis Makanan</b> <i>Food Items</i>		<b>Kalori</b> <i>Calorie</i>	<b>Protein</b> <i>Protein</i>
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>992,02</b>	<b>23,21</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>2,20</b>	<b>0,07</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>12,01</b>	<b>0,31</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>13,60</b>	<b>0,09</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>7,45</b>	<b>0,07</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,04</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>73,36</b>	<b>12,11</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>5,02</b>	<b>0,77</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>0,83</b>	<b>0,08</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>21,86</b>	<b>1,32</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>15,59</b>	<b>1,25</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,29</b>	<b>0,02</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>5,05</b>	<b>0,12</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>10,60</b>	<b>0,48</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>3,11</b>	<b>0,12</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>4,17</b>	<b>0,20</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,06</b>	<b>0,00</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>1,14</b>	<b>0,05</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>15,08</b>	<b>2,05</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>14,33</b>	<b>1,20</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>288,87</b>	<b>0,03</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>23,33</b>	<b>0,22</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>94,31</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>5,32</b>	<b>0,04</b>

**TABEL** **A.3** **RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : SULAWESI TENGAH**

<b>Jenis Makanan</b> <i>Food Items</i>		<b>Kalori</b> <i>Calorie</i>	<b>Protein</b> <i>Protein</i>
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>996,67</b>	<b>23,31</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>3,49</b>	<b>0,11</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>9,35</b>	<b>0,24</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>16,96</b>	<b>0,11</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>9,13</b>	<b>0,09</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,98</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>65,29</b>	<b>10,90</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>4,20</b>	<b>0,64</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>0,85</b>	<b>0,08</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>15,24</b>	<b>0,92</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>11,92</b>	<b>0,95</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,23</b>	<b>0,01</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>11,30</b>	<b>0,28</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>7,64</b>	<b>0,35</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>2,25</b>	<b>0,09</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>2,59</b>	<b>0,12</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,06</b>	<b>0,00</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,84</b>	<b>0,04</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>9,81</b>	<b>1,34</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>12,89</b>	<b>1,08</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>207,58</b>	<b>0,05</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>50,87</b>	<b>0,48</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>90,35</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>5,38</b>	<b>0,04</b>

**TABEL**  
**TABLE**

**A.3**

**RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : SULAWESI SELATAN**

<b>Jenis Makanan</b> <i>Food Items</i>		<b>Kalori</b> <i>Calorie</i>	<b>Protein</b> <i>Protein</i>
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>981,48</b>	<b>22,96</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>4,47</b>	<b>0,14</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>8,93</b>	<b>0,23</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>6,70</b>	<b>0,04</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>4,80</b>	<b>0,05</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,13</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>64,69</b>	<b>10,67</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>6,91</b>	<b>1,10</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>0,94</b>	<b>0,09</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>28,16</b>	<b>1,70</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>20,20</b>	<b>1,62</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>1,22</b>	<b>0,08</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>17,48</b>	<b>0,43</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>7,84</b>	<b>0,36</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>1,71</b>	<b>0,07</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>2,71</b>	<b>0,13</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,05</b>	<b>0,00</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,37</b>	<b>0,02</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>8,03</b>	<b>1,09</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>16,37</b>	<b>1,37</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>201,87</b>	<b>0,02</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>21,24</b>	<b>0,20</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>84,68</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>6,80</b>	<b>0,05</b>

**TABEL A.3 RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**TABLE A.3 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **SULAWESI TENGGARA**

Jenis Makanan Food Items		Kalori Calorie	Protein Protein
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>1 045,99</b>	<b>24,47</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>6,28</b>	<b>0,20</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>21,21</b>	<b>0,55</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>15,95</b>	<b>0,10</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>4,87</b>	<b>0,05</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,53</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>81,84</b>	<b>13,79</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>5,44</b>	<b>0,89</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>1,07</b>	<b>0,10</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>16,27</b>	<b>0,98</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>14,13</b>	<b>1,13</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,55</b>	<b>0,03</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>18,24</b>	<b>0,45</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>6,63</b>	<b>0,30</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>1,58</b>	<b>0,06</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>2,30</b>	<b>0,11</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,30</b>	<b>0,01</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>6,46</b>	<b>0,88</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>11,64</b>	<b>0,98</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>175,21</b>	<b>0,02</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>31,52</b>	<b>0,30</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>72,90</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>5,83</b>	<b>0,05</b>



**TABEL** A.3 **RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : GORONTALO**

<b>Jenis Makanan</b> <i>Food Items</i>		<b>Kalori</b> <i>Calorie</i>	<b>Protein</b> <i>Protein</i>
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>929,83</b>	<b>21,76</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>2,87</b>	<b>0,09</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>78,16</b>	<b>2,02</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>11,25</b>	<b>0,07</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>6,43</b>	<b>0,06</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,19</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>70,75</b>	<b>11,78</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>5,52</b>	<b>0,79</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>2,06</b>	<b>0,19</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>24,66</b>	<b>1,49</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>11,09</b>	<b>0,89</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,31</b>	<b>0,02</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>4,57</b>	<b>0,11</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>11,00</b>	<b>0,50</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>2,83</b>	<b>0,11</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>2,64</b>	<b>0,13</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,97</b>	<b>0,04</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>11,95</b>	<b>1,63</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>6,04</b>	<b>0,51</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>273,85</b>	<b>0,01</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>36,48</b>	<b>0,35</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>90,15</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>4,02</b>	<b>0,03</b>

**TABEL A.3 RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**TABLE A.3 DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

Provinsi/Province : **SULAWESI BARAT**

Jenis Makanan Food Items		Kalori Calorie	Protein Protein
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/Rice/glutinous rice	<b>1 117,68</b>	<b>26,14</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/Fresh corn with husk	<b>1,97</b>	<b>0,06</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/Dry shelled corn/cornmeal	<b>8,35</b>	<b>0,22</b>
4.	Ketela pohon/singkong/Cassava	<b>14,87</b>	<b>0,10</b>
5.	Ketela rambat/ubi/Sweet potatoes	<b>5,91</b>	<b>0,06</b>
6.	Gaplek/Dried cassava	.	.
7.	Ikan dan udang segar/Fresh fish and shrimp	<b>66,12</b>	<b>10,62</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/Preserved fish and shrimp	<b>15,20</b>	<b>2,59</b>
9.	Daging sapi/Beef	<b>0,25</b>	<b>0,02</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/Broiler/local chicken meat	<b>12,38</b>	<b>0,75</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/Chicken egg	<b>11,29</b>	<b>0,91</b>
12.	Telur itik/manila/Duck egg	<b>1,06</b>	<b>0,07</b>
13.	Susu kental manis/Sweetened condensed milk	<b>11,25</b>	<b>0,27</b>
14.	Susu bubuk bayi/Infant formula	<b>7,01</b>	<b>0,32</b>
15.	Bawang merah/Shallot	<b>1,76</b>	<b>0,07</b>
16.	Bawang putih/Garlic	<b>2,55</b>	<b>0,12</b>
17.	Cabe merah/Chillies	<b>0,12</b>	<b>0,00</b>
18.	Cabe rawit/Cayenne pepper	<b>0,34</b>	<b>0,02</b>
19.	Tahu/Soybean curd	<b>6,37</b>	<b>0,87</b>
20.	Tempe/Fermented soybean cake	<b>11,21</b>	<b>0,94</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/Coconut oil/frying oil	<b>191,81</b>	<b>0,08</b>
22.	Kelapa/Coconut	<b>37,33</b>	<b>0,35</b>
23.	Gula pasir/Sugar	<b>84,91</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/Brown sugar	<b>12,65</b>	<b>0,10</b>

**TABEL** **A.3** **RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**TABLE** **DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : MALUKU**

<b>Jenis Makanan</b> <i>Food Items</i>		<b>Kalori</b> <i>Calorie</i>	<b>Protein</b> <i>Protein</i>
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>795,85</b>	<b>18,62</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>4,21</b>	<b>0,13</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>12,87</b>	<b>0,33</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>43,24</b>	<b>0,28</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>5,39</b>	<b>0,05</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,43</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>81,45</b>	<b>14,04</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>2,16</b>	<b>0,35</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>0,49</b>	<b>0,04</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>16,26</b>	<b>0,98</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>10,38</b>	<b>0,83</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,19</b>	<b>0,01</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>7,64</b>	<b>0,19</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>7,90</b>	<b>0,36</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>2,16</b>	<b>0,08</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>4,53</b>	<b>0,21</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,09</b>	<b>0,00</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,37</b>	<b>0,02</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>6,89</b>	<b>0,94</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>7,30</b>	<b>0,61</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>197,37</b>	<b>0,03</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>55,75</b>	<b>0,53</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>83,72</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>2,60</b>	<b>0,02</b>

**TABEL** **A.3** **RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi /Province : MALUKU UTARA**

<b>Jenis Makanan</b> <i>Food Items</i>		<b>Kalori</b> <i>Calorie</i>	<b>Protein</b> <i>Protein</i>
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>770,06</b>	<b>18,02</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>0,77</b>	<b>0,02</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>0,31</b>	<b>0,01</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>43,10</b>	<b>0,28</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>12,76</b>	<b>0,12</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>3,22</b>	<b>0,01</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>83,92</b>	<b>14,14</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>3,82</b>	<b>0,65</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>0,43</b>	<b>0,04</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>9,11</b>	<b>0,55</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>8,18</b>	<b>0,65</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,06</b>	<b>0,00</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>6,87</b>	<b>0,17</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>6,42</b>	<b>0,29</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>2,07</b>	<b>0,08</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>3,37</b>	<b>0,16</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,12</b>	<b>0,00</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,40</b>	<b>0,02</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>4,36</b>	<b>0,59</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>2,97</b>	<b>0,25</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>219,51</b>	<b>0,04</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>62,53</b>	<b>0,59</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>88,41</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>2,16</b>	<b>0,02</b>

**TABEL** **A.3** **RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM)**  
**PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS)**  
**PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

**Provinsi/Province : PAPUA BARAT**

<b>Jenis Makanan</b> <i>Food Items</i>		<b>Kalori</b> <i>Calorie</i>	<b>Protein</b> <i>Protein</i>
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/ <i>Rice/glutinous rice</i>	<b>851,52</b>	<b>19,92</b>
2.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	<b>0,41</b>	<b>0,01</b>
3.	Jagung pipilan/beras jagung/ <i>Dry shelled corn/cornmeal</i>	<b>0,94</b>	<b>0,02</b>
4.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	<b>23,02</b>	<b>0,15</b>
5.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	<b>15,61</b>	<b>0,15</b>
6.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	<b>0,18</b>	<b>0,00</b>
7.	Ikan dan udang segar/ <i>Fresh fish and shrimp</i>	<b>66,66</b>	<b>11,55</b>
8.	Ikan dan udang diawetkan/ <i>Preserved fish and shrimp</i>	<b>4,32</b>	<b>0,55</b>
9.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	<b>1,18</b>	<b>0,11</b>
10.	Daging ayam ras/kampung/ <i>Broiler/local chicken meat</i>	<b>27,78</b>	<b>1,67</b>
11.	Telur ayam ras/kampung/ <i>Chicken egg</i>	<b>12,82</b>	<b>1,03</b>
12.	Telur itik/manila/ <i>Duck egg</i>	<b>0,14</b>	<b>0,01</b>
13.	Susu kental manis/ <i>Sweetened condensed milk</i>	<b>14,18</b>	<b>0,35</b>
14.	Susu bubuk bayi/ <i>Infant formula</i>	<b>11,04</b>	<b>0,50</b>
15.	Bawang merah/ <i>Shallot</i>	<b>2,31</b>	<b>0,09</b>
16.	Bawang putih/ <i>Garlic</i>	<b>4,99</b>	<b>0,24</b>
17.	Cabe merah/ <i>Chillies</i>	<b>0,06</b>	<b>0,00</b>
18.	Cabe rawit/ <i>Cayenne pepper</i>	<b>0,58</b>	<b>0,03</b>
19.	Tahu/ <i>Soybean curd</i>	<b>9,16</b>	<b>1,25</b>
20.	Tempe/ <i>Fermented soybean cake</i>	<b>12,13</b>	<b>1,02</b>
21.	Minyak kelapa/goreng/ <i>Coconut oil/frying oil</i>	<b>259,10</b>	<b>0,02</b>
22.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	<b>16,52</b>	<b>0,16</b>
23.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	<b>82,71</b>	<b>0,00</b>
24.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	<b>0,79</b>	<b>0,01</b>

**TABEL A.3 RATA-RATA KONSUMSI KALORI (KKAL) DAN PROTEIN (GRAM) PER KAPITA SEHARI BEBERAPA JENIS MAKANAN, MARET 2016**  
**TABLE DAILY AVERAGE CONSUMPTION OF CALORIE (KCAL) AND PROTEIN (GRAMS) PER CAPITA FOR SEVERAL FOOD ITEMS, MARCH 2016**

Provinsi/Province : P A P U A

Jenis Makanan Food Items		Kalori Calorie	Protein Protein
(1)		(2)	(3)
1.	Beras/beras ketan/Rice/glutinous rice	523,80	12,26
2.	Jagung basah dengan kulit/Fresh corn with husk	1,02	0,03
3.	Jagung pipilan/beras jagung/Dry shelled corn/cornmeal	0,32	0,01
4.	Ketela pohon/singkong/Cassava	21,21	0,14
5.	Ketela rambat/ubi/Sweet potatoes	426,84	4,02
6.	Gaplek/Dried cassava	0,48	0,00
7.	Ikan dan udang segar/Fresh fish and shrimp	35,80	6,35
8.	Ikan dan udang diawetkan/Preserved fish and shrimp	3,39	0,32
9.	Daging sapi/Beef	1,13	0,10
10.	Daging ayam ras/kampung/Broiler/local chicken meat	32,52	1,96
11.	Telur ayam ras/kampung/Chicken egg	9,85	0,79
12.	Telur itik/manila/Duck egg	0,39	0,02
13.	Susu kental manis/Sweetened condensed milk	10,23	0,25
14.	Susu bubuk bayi/Infant formula	4,72	0,21
15.	Bawang merah/Shallot	1,92	0,07
16.	Bawang putih/Garlic	3,25	0,15
17.	Cabe merah/Chillies	0,06	0,00
18.	Cabe rawit/Cayenne pepper	0,50	0,02
19.	Tahu/Soybean curd	9,92	1,35
20.	Tempe/Fermented soybean cake	10,35	0,87
21.	Minyak kelapa/goreng/Coconut oil/frying oil	219,19	0,01
22.	Kelapa/Coconut	9,79	0,09
23.	Gula pasir/Sugar	59,25	0,00
24.	Gula merah/Brown sugar	0,59	0,00

**TABEL A.4 DAFTAR KONVERSI ZAT GIZI (KALORI DAN PROTEIN)**  
**TABLE NUTRIENT CONVERSION TABLE (ENERGY AND PROTEIN)**

	Jenis Makanan <i>Food items</i>	Satuan <i>Unit of Quantity</i>	Kalori <i>Calorie</i>	Protein <i>Protein</i>
	(1)	(2)	(3)	(4)
1.	<b>A. PADI-PADIAN/CEREALS</b>			
2.	Beras/ <i>Rice</i>	Kg	3622,00	84,75
3.	Beras ketan/ <i>Glutinous rice</i>	Kg	3605,00	77,00
4.	Jagung basah dengan kulit/ <i>Fresh corn with husk</i>	Kg	361,20	11,48
5.	Jagung pipilan/beras jagung / <i>Dry shelled corn/corn meal</i>	Kg	3200,00	82,80
6.	Tepung terigu/ <i>Wheat flour</i>	Kg	3330,00	90,00
7.	<b>B. UMBI-UMBIAN/TUBERS</b>			
8.	Ketela rambat/ubi/ <i>Sweet potatoes</i>	Kg	1252,20	11,78
9.	Ketela pohon/singkong/ <i>Cassava</i>	Kg	1309,00	8,50
10.	Sagu/ <i>Sago flour</i>	Kg	3380,00	6,00
11.	Talas/keladi/ <i>Taro</i>	Kg	1135,40	15,50
12.	Kentang/ <i>Potatos</i>	Kg	520,80	17,64
13.	Gaplek/ <i>Dried cassava</i>	Kg	3380,00	15,00
14.	<b>C. IKAN/UDANG/CUMI/KERANG</b> <i>FISH/SHRIMPS/COMMON SQUIDS/ SHELL</i>			
15.	Tongkol/tuna/cakalang/ <i>Eastern tuna/skipjack tuna</i>	Kg	904,00	136,00
16.	Kembung/ <i>Long jawed mackerel</i>	Kg	824,00	176,00
17.	Teri/ <i>Anchovies</i>	Kg	740,00	103,00
18.	Mujair/ <i>Tilapia Fish</i>	Kg	712,00	149,60
19.	Bandeng/ <i>Milk fish</i>	Kg	1032,00	160,00
20.	Lele/patin/gabus/belut/ <i>Catfish/snake head/eel</i>	Kg	477,40	76,88
21.	Ikan air tawar/payau segar lainnya <i>Freshwater fish and others</i>	Kg	856,39	134,36
22.	Ikan air laut segar lainnya/ <i>Saltwater fish and others</i>	Kg	625,84	111,45
23.	Udang/cumi/sotong/kerang/kepiting/ketam (segar) <i>Fresh shrimps</i>	Kg	702,18	140,85
24.	Ikan air tawar/payau diawetkan/diasinkan <i>Preserved freshwater fish</i>	Ons/0.1 Kg	211,02	27,90
25.	Ikan air laut diawetkan/diasinkan <i>Preserved saltwater fish</i>	Ons/0.1 Kg	224,39	38,89
26.	Udang/cumi/sotong/kerang/kepiting/ketam (diawetkan/diasinkan) <i>/Preserved shrimps</i>	Ons/0.1 Kg	297,55	50,88
27.	Ikan dalam kaleng/ <i>Canned fish</i>	Ons/0.1 Kg	338,00	21,10
28.	<b>D. DAGING/MEAT</b>			
29.	Daging sapi/ <i>Beef</i>	Kg	2070,00	188,00
30.	Daging babi/ <i>Pork</i>	Kg	4165,00	130,00
31.	Daging ayam ras/ <i>Broiler meat</i>	Kg	3020,00	182,00
32.	Daging ayam kampung/ <i>Local chicken meat</i>	Kg	3020,00	182,00
33.	Daging diawetkan (sofis, nugget, daging asap, kornet) <i>Preserved meat</i>	Kg	3548,44	161,74
34.	Tetelan/ <i>Trimming</i>	Kg	1280,00	155,30

**TABEL**  
**TABLE** **A.4 (LANJUTAN / CONTINUED)**

	Jenis Makanan <i>Food items</i>	Satuan <i>Unit of Quantity</i>	Kalori <i>Calorie</i>	Protein <i>Protein</i>
	(1)	(2)	(3)	(4)
<b>35.</b>	<b>E. TELUR DAN SUSU/EGGS AND MILK</b>			
36.	Telur ayam ras/Broiler egg	Butir/Unit	82,24	6,62
37.	Telur ayam kampung/Local chicken egg	Butir/Unit	68,90	4,52
38.	Telur itik/telur itik manila/Duck egg	Butir/Unit	125,40	7,76
39.	Telur puyuh/Quail egg	Butir/Unit	25,90	2,16
40.	Susu bubuk/Milk powder	Kg	5090,00	246,00
41.	Susu cair pabrik/Fresh milk from dairy	250 ml	122,00	6,40
42.	Susu kental manis/Sweetened condensed milk	397 gram	1333,90	32,55
43.	Susu bubuk bayi/Infant formula	Kg	4180,00	190,00
<b>44.</b>	<b>F. SAYUR-SAYURAN/VEGETABLES</b>			
45.	Bayam/Spinach	Kg	113,60	6,39
46.	Kangkung/Swamp cabbage	Kg	168,00	20,40
47.	Sawi hijau/Mustard greens	Kg	191,40	20,01
48.	Buncis/Green beans	Kg	306,00	21,60
49.	Kacang panjang/String bean	Kg	276,00	27,60
50.	Tomat/Tomato	Kg	190,00	9,50
51.	Daun ketela pohon/Cassava leaf	Kg	635,10	59,16
52.	Terong/Aubergine	Kg	373,10	15,32
53.	Tauge/Bean sprout	Kg	340,00	37,00
54.	Sayur sop/cap cay (paket)/Soup/stir-fried vegetables	Bungkus/Unit	67,50	3,25
55.	Sayur asam/lodeh (paket)/Sour vegetable soup	Bungkus/Unit	116,00	2,80
56.	Nangka muda/Young jackfruit	Kg	408,00	16,00
57.	Bawang merah/Shallot	Ons/0.1 Kg	35,10	1,35
58.	Bawang putih/Garlic	Ons/0.1 Kg	83,60	3,96
59.	Cabe merah/Chillies	Kg	26,40	0,85
60.	Cabe rawit/Cayenne pepper	Kg	87,60	4,00
<b>61.</b>	<b>G. KACANG-KACANGAN/LEGUMES</b>			
62.	Kacang tanah tanpa kulit/Peanuts without shell	Kg	4520,00	253,00
63.	Tahu/Soybean curd	Kg	800,00	109,00
64.	Tempe/Fermented soybean cake	Kg	1430,00	120,00



**TABEL**  
**TABLE** **A.4 (LANJUTAN / CONTINUED)**

	Jenis Makanan <i>Food items</i>	Satuan <i>Unit of Quantity</i>	Kalori <i>Calorie</i>	Protein <i>Protein</i>
	(1)	(2)	(3)	(4)
<b>65.</b>	<b>H. BUAH-BUAHAN/FRUITS</b>			
66.	Jeruk/ <i>Orange</i>	Kg	311,30	5,29
67.	Mangga/ <i>Mango</i>	Kg	365,30	3,64
68.	Apel/ <i>Apple</i>	Kg	484,50	4,25
69.	Rambutan/ <i>Rambutan</i>	Kg	276,00	3,60
70.	Duku/ <i>Lanzon</i>	Kg	403,20	6,40
71.	Durian/ <i>Durian</i>	Kg	294,80	5,50
72.	Salak/ <i>Zalacca</i>	Kg	1350,60	4,68
73.	Pisang/ <i>banana</i>	Kg	967,86	9,43
74.	Pepaya/ <i>Papaya</i>	Kg	345,00	3,75
75.	Semangka/ <i>Watermelon</i>	Kg	128,80	2,30
<b>76.</b>	<b>I. MINYAK DAN KELAPA/OIL AND COCONUT</b>			
77.	Minyak goreng/ <i>Frying oil</i>	Liter/ <i>Litre</i>	7216,00	0,00
78.	Minyak kelapa/ <i>Coconut oil</i>	Liter/ <i>Litre</i>	6960,00	8,00
79.	Kelapa/ <i>Coconut</i>	Butir/ <i>Unit</i>	1335,50	12,65
<b>80.</b>	<b>J. BAHAN MINUMAN/BEVERAGE STUFF</b>			
81.	Gula pasir/ <i>Sugar</i>	Ons/ <i>0.1 Kg</i>	364,00	0,00
82.	Gula merah/ <i>Brown sugar</i>	Ons/ <i>0.1 Kg</i>	377,00	3,00
83.	Teh bubuk/ <i>Powdered tea</i>	Ons/ <i>0.1 Kg</i>	132,00	19,50
84.	Teh celup (sachet)/ <i>Tea bag</i>	2 gram	2,64	0,39
85.	Kopi bubuk/ <i>Powdered coffee</i>	Ons/ <i>0.1 Kg</i>	352,00	17,40
86.	Kopi instan (sachet)/ <i>Instant coffee</i>	20 gram	90,00	1,00
<b>87.</b>	<b>K. BUMBU-BUMBUN/SPICES</b>			
88.	Garam/ <i>Salt</i>	Gram	0,00	0,00
89.	Kemiri/ <i>Candlenut</i>	Gram	6,36	0,19
90.	Ketumbar/jinten/ <i>Coriander /cumin</i>	Gram	4,04	0,14
91.	Merica/lada/ <i>Pepper</i>	Gram	3,59	0,12
92.	Asam/ <i>Tamarind</i>	Gram	1,32	0,01
93.	Terasi/petis/ <i>Fish paste</i>	Gram	2,50	0,23
94.	Kecap/ <i>Soya sauce</i>	100 ml	36,79	4,56
95.	Penyedap masakan/ <i>vetsin/Monosodium glutamate</i>	Gram	0,00	0,00
96.	Bumbu masak instan/ <i>Instant spice</i>	Gram	0,00	0,00
97.	Bumbu lainnya (pala, jahe, kunyit)/ <i>Other spices</i>	Gram	0,49	0,02
<b>98.</b>	<b>L. KONSUMSI LAINNYA</b>			
	<i>MISCELLANEOUS FOOD ITEM</i>			
99.	Mie instan/ <i>Instant noodle</i>	80 gram	356,00	8,00
100.	Kerupuk mentah/ <i>Crisps</i>	Ons/ <i>0.1 Kg</i>	453,00	3,88
101.	Bubur bayi kemasan/ <i>Porridge in package</i>	150 gram	277,10	9,96

**TABEL**  
**TABLE** **A.4 (LANJUTAN / CONTINUED)**

Jenis Makanan Food items		Satuan Unit of Quantity	Kalori Calorie	Protein Protein
(1)		(2)	(3)	(4)
<b>102.</b>	<b>MAKANAN DAN MINUMAN JADI</b> <i>PREPARED FOOD AND BEVERAGES</i>			
103.	Roti/ <i>Bread</i>	Potong/ <i>Piece</i>	156,31	2,60
104.	Kue kering/biskuit/ <i>Cookies</i>	Ons/ <i>0.1 Kg</i>	426,30	6,19
105.	Kue basah/ <i>Boil or steam cake</i>	Buah/ <i>Unit</i>	137,50	1,96
106.	Makanan gorengan/ <i>Fried food</i>	Potong/ <i>Piece</i>	181,00	4,94
107.	Gado-gado/ketoprak/pecel <i>Kind of salad with peanuts sauce</i>	Porsi/ <i>Portion</i>	290,00	14,00
108.	Nasi campur/rames <i>A plate of rice accompanied by a mixture of dishes</i>	Porsi/ <i>Portion</i>	583,60	19,42
109.	Nasi goreng/ <i>Fried rice</i>	Porsi/ <i>Portion</i>	552,00	6,40
110.	Nasi putih/ <i>Rice</i>	Porsi/ <i>Portion</i>	391,60	4,62
111.	Lontong/ketupat sayur <i>Rice steamed in a banana leaf or coconut leaf</i>	Porsi/ <i>Portion</i>	263,80	5,93
112.	Soto/gule/sop/rawon/cincang / <i>Soup</i>	Porsi/ <i>Portion</i>	143,70	8,92
113.	Mie bakso/mie rebus/mie goreng <i>Noodle (with meatball/boiled/fried)</i>	Porsi/ <i>Portion</i>	529,00	6,82
114.	Makanan ringan anak-anak/krupuk/kripik <i>Snack for children</i>	Ons/ <i>0.1 Kg</i>	509,10	6,28
115.	Ikan (goreng, bakar, presto, pindang, pepes, dsb) <i>Fish (fried, roasted, etc.)</i>	Potong/ <i>Piece</i>	624,00	70,35
116.	Ayam/daging (goreng, bakar, dsb) <i>Chicken/meat (fried, roasted, etc.)</i>	Potong/ <i>Piece</i>	490,00	66,20
117.	Air kemasan/ <i>Mineral water (bottle)</i>	Liter/ <i>Litre</i>	0,00	0,00
118.	Air kemasan galon/ <i>Mineral water (gallon)</i>	Galon/ <i>Gallon</i>	0,00	0,00
119.	Es lainnya/ <i>Other ice</i>	Porsi/ <i>Portion</i>	56,00	0,00
120.	Minuman bersoda/mengandung CO <sub>2</sub> / <i>CO<sub>2</sub> drink, soft drink</i>	Liter/ <i>Litre</i>	240,00	0,00
121.	Minuman jadi (kopi, kopi susu, teh, susu coklat, dll) <i>Prepared beverage</i>	Gelas/ <i>Glass</i>	61,00	3,20
122.	Minuman keras/beralkohol / <i>Alcoholic beverages</i>	Liter/ <i>Litre</i>	0,00	0,00
<b>123.</b>	<b>N. ROKOK / CIGARETTES</b>			
124.	Rokok kretek tanpa filter/ <i>Clove non filter cigarettes</i>	Batang/ <i>Unit</i>	0,00	0,00
125.	Rokok kretek filter/ <i>Clove filter cigarettes</i>	Batang/ <i>Unit</i>	0,00	0,00
126.	Rokok putih/ <i>Cigarettes</i>	Batang/ <i>Unit</i>	0,00	0,00



**LAMPIRAN B**  
***APPENDIX B***

**KUESIONER (VSEN16.KP)**  
***QUESTIONNAIRE (VSEN16.KP)***

<http://www.bp-id>





**YSENI 16.KP**  
 Dibuat 1 set untuk  
 BPS Kab.Kota

**REPUBLIK INDONESIA**

## SURVEI SOSIAL EKONOMI NASIONAL 2016

KETERANGAN KONSUMSI/PENGELUARAN MAKANAN DAN BUKAN MAKANAN,  
 DAN PENDAPATAN/PENERIMAAN RUMAH TANGGA

**RAHASIA**

**MARET**

BLOK I. KETERANGAN TEMPAT	
101	Provinsi <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
102	Kabupaten/Kota* <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
103	Kecamatan <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
104	Desa/Kelurahan* <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
105	Klasifikasi Desa/Kelurahan 1. Perkotaan 2. Perdesaan <input type="checkbox"/>
106	Nomor Blok Sensus
107	Nomor Kode Sampel <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
108	Nomor Urut Sampel Rumah Tangga <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
109	Nama Kepala Rumah Tangga
110	Alamat (Nama Jalan/Gang, RT/RW/Dusun) .....

\*) Coret yang tidak perlu

SELAMAT PAGIANGSREIMALAM. KAMI SAYA DARI BPS SEDANG MENGUMPULKAN DATA/INFORMASI KEADAN SOSIAL EKONOMI RUMAH TANGGA SEPERTI PENDIDIKAN, KESEHATAN, PEKERJAAN DAN PENGELUARAN RUMAH TANGGA. UNTUK ITU KAMI SAYA AKAN MEWAJIBKAN BAPAK/IBU BESERTA ANGGOTA RUMAH TANGGA LAINNYA. SELURUH DATA YANG BAPAK/IBU BERIKAN KEPADA KAMI AKAN DIRAHASAKAN DAN HANYA AKAN DIGUNAKAN UNTUK KEPERLUAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN. BOLEH SAYA MULAI WAJIBKAN SEKARANG?

- Ya bersedia => Mulai wawancara
- Bersedia dengan perjanjian di lain waktu => Blok VI. Catatan
- Tidak bersedia => Lengkapi isian Blok I dan II. Selesai dan diskusikan hasilnya dengan pengawas

BLOK II. KETERANGAN PENCACAHAN			
Uraian	Nama dan Kode	Jabatan	Waktu
201. Pencacah	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Staf BPS Provinsi.....1	Tgl <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		Staf BPS Kab/Kota.....2	Bln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		KSK.....3	
		Mitra.....4	
202. Pengawas	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Staf BPS Provinsi.....1	Tgl <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		Staf BPS Kab/Kota.....2	Bln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		KSK.....3	
		Mitra.....4	
203. Hasil pencacahan rumah tangga		Tersisi lengkap.....1	Blok VI. Catatan <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		Tersisi tidak lengkap.....2	
		Tidak ada ART/responden yang dapat memberi jawaban sampai akhir masa pencacahan.....3	
		Responden menolak.....4	
		Rumah tangga pindah/bangunan sensus sudah tidak ada.....5	
BLOK III. BANYAKNYA ART DAN PEMBERI INFORMASI			
301	Banyaknya anggota rumah tangga	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
302	No urut pemberi informasi:	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
303	Nama pemberi informasi:	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Jam mulai wawancara: □□:□□

2

**BLOK IV.1. KONSUMSI DAN PENGELUARAN BAHAN MAKANAN, BAHAN MINUMAN, DAN ROKOK SEMINGGU TERAKHIR**

No. Urut (1)	Kode COICOP (2)	Rincian (3)	Satuan standar (4)	Banyaknya (0,00)		Nilai (Rp)	
				(5)	(6)		
1		<b>A. PADI-PADIAN</b>					
2	01111001	Beras	Kg				
3	01111003	Beras kelain	Kg				
4	01111006	Jagung basah dengan kulit	Kg				
5	011110052	Jagung pipilan/beras jagung	Kg				
6	01115005	Tepung lengku	Kg				
7		<b>B. UMBI-UMBAN</b>					
8	01178002	Kelela rambat/ubi	Kg				
9	01178001	Kelela pohon/singkong	Kg				
10	01115007	Sagu (bukan dari ketela pohon)	Kg				
11	01178004	Talasi/lelede	Kg				
12	01177000	Kentang	Kg				
13	01115000	Gajlek	Kg				
14		<b>C. IKAN/UDANG/CUMI/KERANG</b>					
15	01131069	Tongkol/husa/cakalang	Kg				
16	01131028	Kembung	Kg				
17	01131067	Teni	Kg				
18	01131045	Mujair	Kg				
19	00131003	Bendeng	Kg				
20	011310355108	Lele/patingabus/belut	Kg				
21	01131000	Ikan air tawar/payau segar lainnya	Kg				
22	01131000	Ikan air laut segar lainnya	Kg				
23	01132000	Udang/cumi/sotong/kerang/kepiting/kalam (segar)	Kg				
24	01133000	Ikan air tawar/payau diawetkan/diasinkan	Ons				

BLOK IV.1. KONSUMSI DAN PENGELUARAN BAHAN MAKANAN, BAHAN MINUMAN, DAN ROKOK SEMINGGU TERAKHIR					
No. Urut	Kode COICOP	Rincian	Satuan standar	Banyaknya (0,00)	Nilai (Rp)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
25	01133031	Ikan air laut diawetkan/dasinkan	Ons		
26	01133009	Udang/cumi/sotong/kerang/kepiting/kelam (diawetkan/dasinkan)	Ons		
27	01134001	Ikan dalam kaleng	Ons		
28		<b>D. DAGING</b>			
29	01121001	Daging sapi	Kg		
30	01122001	Daging babi	Kg		
31	01124003	Daging ayam ras	Kg		
32	01124002	Daging ayam kampung	Kg		
33	01125000	Daging diawetkan (sisis, nugget, daging asap, kornet)	Kg		
34	01121005	Telaten	Kg		
35		<b>E. TELUR DAN SUSU</b>			
36	01147002	Telur ayam ras	Bulir		
37	01147001	Telur ayam kampung	Bulir		
38	01147003	Telur itik/telur itik manila	Bulir		
39	01147005	Telur puyuh	Bulir		
40	01143001	Susu bubuk	Kg		
41	01143003	Susu cair pabrik	250 ml		
42	01143005	Susu kental manis	397 Gram		
43	01143007	Susu bubuk bayi	Kg		
44		<b>F. SAYUR-SAYURAN</b>			
45	01171012	Bayam	Kg		
46	01171014	Kangkung	Kg		
47	01171015	Sawi hijau	Kg		
48	01173003	Buncis	Kg		
49	01173008	Kacang panjang	Kg		



BLOK IV.1. KONSUMSI DAN PENGELUARAN BAHAN MAKANAN, BAHAN MINUMAN, BAHAN MINUMAN, DAN ROKOK SEMINGGU TERAKHIR					
No. Urut	Kode COICOP	Rincian	Satuan standar	Banyaknya (0,00)	Nilai (Rp)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
50	01173005	Tomat	Kg		
51	01171010	Daun ketela pohon	Kg		
52	01173023/26	Terong	Kg		
53	01171017	Tauge	Kg		
54	01171026	Sayur sop/capcay (Paket)	Bungkus		
55	01171025	Sayur asam/odeh (Paket)	Bungkus		
56	01173017	Nangka muda	Kg		
57	01174006	Bawang merah	Ons		
58	01174007	Bawang putih	Ons		
59	01173012	Cabe merah	Kg		
60	01173013	Cabe rawit	Kg		
61		<b>G. KACANG-KACANGAN</b>			
62	01168010	Kacang tanah tanpa kulit	Kg		
63	01194011	Tahu	Kg		
64	01194013	Tempe	Kg		
65		<b>H. BUAH-BUAHAN</b>			
66	01161000	Jeruk	Kg		
67	01167002-14	Mangga	Kg		
68	01163000	Apel	Kg		
69	01167040-49	Rambutan	Kg		
70	01167050	Duku	Kg		
71	01167059-85	Durian	Kg		
72	01165008-11	Salak	Kg		
73	01162000	Pisang	Kg		
74	01167022-27	Pepaya	Kg		
75	01167028-32	Semangka	Kg		

BLOK IV.1. KONSUMSI DAN PENGELUARAN BAHAN MAKANAN, BAHAN MINUMAN, BAHAN MINUMAN, DAN ROKOK SEMINGGU TERAKHIR					
No. urut (1)	Kode COICOP (2)	Rincian (3)	Satuan standar (4)	Banyaknya (0,00) (5)	Nilai (Rp) (6)
76		<b>I. MINYAK DAN KELAPA</b>			
77	01154001	Minyak goreng	Liter		
78	01154003	Minyak kelapa	Liter		
79	01167033	Kelapa	Bulir		
80		<b>J. BAHAN MINUMAN</b>			
81	01181001	Gula pasir	Ons		
82	01181002	Gula merah	Ons		
83	01212001	Teh bubuk	Ons		
84	01212002	Teh celup (sachet)	2 Gram		
85	01211001	Kopi bubuk	Ons		
86	01211002	Kopi instan (sachet)	20 Gram		
87		<b>K. BUMBU-BUMBUAN</b>			
88	01192001	Garam	Gram		
89	01192005	Kemiri	Gram		
90	01192006	Kelambar/jinten	Gram		
91	01192007	Merica/lada	Gram		
92	01173024	Asam	Gram		
93	01194003/4	Terasi/pepis	Gram		
94	01191003	Kecap	100 ml		
95	01194008	Penyedap masakan/velisin	Gram		
96	01194007	Bumbu masak instan	Gram		
97	01192003/4	Bumbu lainnya (pala, jahe, kunyit, dsb.)	Gram		
98		<b>L. KONSUMSI LAINNYA</b>			
99	01115012	Mie instan	80gr		
100	01115018/9	Kerupuk merah	Ons		
101	01115013	Bubur bayi kemasan	150 Gram		

BLOK IV.1. KONSUMSI DAN PENGELUARAN BAHAN MAKANAN, BAHAN MINUMAN, DAN ROKOK SEMINGGU TERAKHIR						
No. urut	Kode COICOP	Rincian	Satuan standar	Nama :		
(1)	(2)	(3)	(4)	No Urut ART: (VSEM10.K Blok IV. P 401)		
				Nilai (Rp)		
				(5)	(6)	(6)
				Banyaknya (0,00)		
				Nilai (Rp)		
				(5)	(6)	(6)
				Banyaknya (0,00)		
		<b>M. MAKANAN DAN MINUMAN JADI</b>				
102						
103	11111037/238	Roti	Potong			
104	11111025	Kue kering/biskuit	Ons			
105	11111024	Kue basah	Buah			
106	11111026	Makanan gorengan	Potong			
107	11111015	Gado-gado/ketoprak/pecel	Porsi			
108	11113170	Nasi campur/rames	Porsi			
109	11113169	Nasi goreng	Porsi			
110	11111030	Nasi putih	Porsi			
111	11111023	Lontong/ketupat sayur	Porsi			
112	11120006/117	Soto/pule/sopi/rawon/unciang	Porsi			
113	11111047	Mie bakso/mie rebus/mie goreng	Porsi			
114	11111027	Makanan ringan anak-anak/krupuk/keripik	Ons			
115	11111019	Ikan (goreng, bakar, presto, pindang, pepes, dsb.)	Potong			
116	11111007/8	Ayam/daging (goreng, bakar, rendang, fried chicken, sale, dsb.)	Potong			
117	11111058	Air kemasan	Liter			
118	01221000	Air kemasan galon	Galon			
119	11111051	Es (tidak termasuk es krim)	Porsi			
120	11111059	Minuman bersoda/mengandung CO <sub>2</sub>	Liter			
121	11111052-57	Minuman jadi (kopi, kopi susu, teh, susu coklat, dsb)	Gelas			
122	02100000	Minuman keras/beralkohol	Liter			
		<b>N. ROKOK</b>				
123						
124	02201001	Rokok kretek tanpa filter	Batang			
125	02201002	Rokok kretek filter	Batang			
126	02201003	Rokok putih	Batang			

BLOK IV.1. KONSUMSI DAN PENGELUARAN BAHAN MAKANAN, BAHAN MINUMAN, DAN ROKOK SEMINGGU TERAKHIR									
No. urut	Kode COICOP	Rincian	Satuan standar	Nama :		Nama :		Nama :	
				No Urut ART: (VSEN16.K Blok IV, P.401)	Banyaknya (0,00)	No Urut ART: (VSEN16.K Blok IV, P.401)	Banyaknya (0,00)	No Urut ART: (VSEN16.K Blok IV, P.401)	Banyaknya (0,00)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)
		<b>M. MAKANAN DAN MINUMAN JADI</b>							
102	1111037/38	Roti	Potong						
103	1111025	Kue kering/biskuit	Ons						
104	1111024	Kue basah	Buah						
105	1111026	Makanan gorengan	Potong						
106	1111015	Gado-gado/kecaprak/pecal	Porsi						
107	11113170	Nasi campur/rames	Porsi						
108	11113169	Nasi goreng	Porsi						
109	1111030	Nasi putih	Porsi						
110	1111023	Lontong/kejukat sayur	Porsi						
111	1120006/17	Soto/jule/sop/hawon/cancang	Porsi						
112	1111047	Mie bakso/mie rebus/mie goreng	Porsi						
113	1111027	Makanan ringan anak-anak/krupuk/kripik	Ons						
114	1111019	Ikan (goreng, bakar, presto, pindang, pepes, dsb.)	Potong						
115	1111007/8	Ayam/daging goreng, bakar, rendang, fried chicken, sate dsb.)	Potong						
116	1111058	Air kemasan	Liter						
117	01221000	Air kemasan gallon	Galon						
118	1111051	Es (tidak termasuk es krim)	Porsi						
119	1111059	Minuman bersoda/mengandung CO <sub>2</sub>	Liter						
120	1111052-57	Minuman jadi (kopi, kopi susu, teh, susu coklat, dsb)	Gelas						
121	02100000	Minuman keras/beralkohol	Liter						
122		<b>N. ROKOK</b>							
123	02201001	Rokok kretek tanpa filter	Balung						
124	02201002	Rokok kretek filter	Balung						
125	02201003	Rokok putih	Balung						



BLOK IV.1. KONSUMSI DAN PENGELUARAN BAHAN MAKANAN, BAHAN MINUMAN, DAN ROKOK SEMINGGU TERAKHIR											
No. urut	Kode COICOP	Rincian	Satuan standar	Nama :		Nama :		Nama :			
				No Urut ART: (VSEN16.K Blok IV, P.401)	Banyaknya (0,00)	N I l a i (Rp)	No Urut ART: (VSEN16.K Blok IV, P.401)	Banyaknya (0,00)	N I l a i (Rp)	No Urut ART: (VSEN16.K Blok IV, P.401)	Banyaknya (0,00)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(5)	(6)	(5)	(6)	(5)	(6)
<b>M. MAKANAN DAN MINUMAN JADI</b>											
102											
103	11111037/38	Roti	Potong								
104	11111025	Kue kering/bakuit	Ons								
105	11111024	Kue basah	Buah								
106	11111026	Makanan gorengan	Potong								
107	11111015	Gado-gado/keloprak/pecel	Porsi								
108	111113170	Nasi campur/rames	Porsi								
109	111113169	Nasi goreng	Porsi								
110	11111030	Nasi putih	Porsi								
111	11111023	Lontong/ketupat sayur	Porsi								
112	11120006/17	Soto/gulai/sop/rawon/mericang	Porsi								
113	11111047	Mie bakso/mie rebus/mie goreng	Porsi								
114	11111027	Makanan ringan anak-anak/krupuk/krijak	Ons								
115	11111019	Ikan (goreng, bakar, presto, pindang, pepes, dsb.)	Potong								
116	11111007/8	Ayam/daging (goreng, bakar, rendang, fried chicken, sate dsb.)	Potong								
117	11111058	Air kemasan	Liter								
118	01221000	Air kemasan galon	Galon								
119	11111051	Es (tidak termasuk es krim)	Porsi								
120	11111059	Minuman bersoda/mengandung CO <sub>2</sub>	Liter								
121	11111052-57	Minuman jadi (kopi, kopi susu, teh, susu coklat, dsb)	Gelas								
122	02100000	Minuman keras/beralkohol	Liter								
<b>N. ROKOK</b>											
123											
124	02201001	Rokok kretek tanpa filter	Batang								
125	02201002	Rokok kretek filter	Batang								
126	02201003	Rokok putih	Batang								

BLOK IV.1. KONSUMSI DAN PENGELUARAN BAHAN MAKANAN, BAHAN MINUMAN, DAN ROKOK SEMINGGU TERAKHIR									
No. urut	Kode COICOP	Rincian	Satuan standar	Nama :		Nama :		Nama :	
				No Urut ART: (VSEN16.K Blok IV. P.401)	Nilai (Rp)	No Urut ART: (VSEN16.K Blok IV. P.401)	Nilai (Rp)	No Urut ART: (VSEN16.K Blok IV. P.401)	Nilai (Rp)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)
<b>M. MAKANAN DAN MINUMAN JADI</b>									
102	11111037/38	Roti	Potong						
103	11111025	Kue kering/biskuit	Ons						
104	11111024	Kue basah	Buah						
105	11111026	Makanan gorengan	Potong						
106	11111015	Gado-gado/ketoprak/pecel	Porsi						
107	111113170	Nasi campur/rames	Porsi						
108	111113169	Nasi goreng	Porsi						
109	11111030	Nasi putih	Porsi						
110	11111023	Lontong/ketupatt sayur	Porsi						
111	11120006/17	Soto/gule/sop/rawon/uncang	Porsi						
112	11111047	Mie bakso/mie rebus/mie goreng	Porsi						
113	11111027	Makanan ringan anak-anak/krupuk/kripik	Ons						
114	11111019	Ikan goreng, bakar, presto, pindang, pepes, dsb.)	Potong						
115	11111007/8	Ayam/daging (goreng, bakar, rendang, fried chicken, sate dsb.)	Potong						
116	11111058	Air kemasan	Liter						
117	01221000	Air kemasan galton	Gallon						
118	11111051	Es (tidak termasuk es krim)	Porsi						
119	11111059	Minuman bersoda/mengandung CO <sub>2</sub>	Liter						
120	11111052-57	Minuman jadi (kopi, kopi susu, teh, susu coklat, dsb)	Gelas						
121	02100000	Minuman keras/beralkohol	Liter						
<b>N. ROKOK</b>									
123	02201001	Rokok kretek tanpa filter	Batang						
124	02201002	Rokok kretek filter	Batang						
125	02201003	Rokok putih	Batang						

BLOK IV.1. KONSUMSI DAN PENGELUARAN BAHAN MAKANAN, BAHAN MINUMAN, DAN ROKOK SEMINGGU TERAKHIR						
No. urut	Kode COICOP	Rincian	Satuan standar	Nama :		No Urut ART: (VSEN16.K Blok IV. P.401)
				No Urut ART: (VSEN16.K Blok IV. P.401)	No Urut ART: (VSEN16.K Blok IV. P.401)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(6)
<b>M. MAKANAN DAN MINUMAN JADI</b>						
102						
103	11111037/38	Roti	Potong			
104	11111025	Kue kering/biskuit	Ons			
105	11111024	Kue basah	Buah			
106	11111026	Makanan gorengan	Potong			
107	11111015	Gado-gado/bekaprak/pecel	Porsi			
108	11113170	Nasi campur/ramies	Porsi			
109	11113169	Nasi goreng	Porsi			
110	11111030	Nasi putih	Porsi			
111	11111023	Lontong/ketupat sayur	Porsi			
112	11120006/17	Soto/gule/sop/trawon/buncang	Porsi			
113	11111047	Mie bakso/mie rebus/mie goreng	Porsi			
114	11111027	Makanan ringan anak-anak/krupuk/kipik	Ons			
115	11111019	Ikan goreng, bakar, presto, pindang, pepes, dsb.)	Potong			
116	11111007/8	Ayam/daging (goreng, bakar, rendang, fried chicken, sale, dsb.)	Potong			
117	11111058	Air kemasan	Liter			
118	01221000	Air kemasan galon	Galon			
119	11111051	Es (tidak termasuk es krim)	Porsi			
120	11111059	Minuman bersodamengandung CO <sub>2</sub>	Liter			
121	11111052-57	Minuman jadi (kopit, kopi susu, teh, susu coklat, dsb)	Gelas			
122	02100000	Minuman keras/beralkohol	Liter			
<b>N. ROKOK</b>						
124	02201001	Rokok kretek tanpa filter	Batang			
125	02201002	Rokok kretek filter	Batang			
126	02201003	Rokok putih	Batang			



BLOK IV.2. PENGELUARAN UNTUK BARANG-BARANG BUKAN MAKANAN SELAMA SEBULAN DAN SETAHUN TERAKHIR (DALAM RUPIAH)					
No urut	Kode COCOP	Rincian			Setahun terakhir
(1)	(2)	(3)	(4)		(5)
		<b>A. PERUMAHAN DAN FASILITAS RUMAH TANGGA</b>			
127	04000	Status penguasaan bangunan tempat tinggal yang dimiliki:			
128	04200	1. Milik sendiri 3. Sewa 5. Dinas <input type="checkbox"/>			
		2. Kontrak 4. Bebas sewa 6. Lainnya			
129	04221000	Jika milik sendiri/bebas sewa, perkiraan sewa sebulan: Rp.....			
130	04110002	Jika kontrak, nilai kontrak sebulan: Rp.....			
131	04110001	Jika sewa, nilai sewa sebulan: Rp.....			
132	04110002	Jika dinas atau lainnya, perkiraan sewa sebulan: Rp.....			
133	04510001	Listrik Banyaknya: Sebulan Terakhir: .....kWh <input type="checkbox"/>			
		Catatan: Bila nota tidak diketahui satuan kwh (misalnya pemakai listrik non-PLN), cara perhitungan sbb: Jumlah watt yang digunakan dikalikan jumlah jam pemakaian sebulan dibagi 1000			
134	04510001	Nilai: <input type="checkbox"/>			
135	04410000	Air (PAM/pikulan/beli) Banyaknya: Sebulan Terakhir: ..... m <sup>3</sup> <input type="checkbox"/>			
136	04410000	Nilai: <input type="checkbox"/>			
		<b>Bahan bakar untuk memasak (Rincian 137 s.d. Rincian 145)</b>			
137	04521001	L P G Banyaknya: Sebulan Terakhir: .....kg <input type="checkbox"/>			
138	04521001	Nilai: <input type="checkbox"/>			
139	04521002	Gas Kota Banyaknya: Sebulan Terakhir: .....m <sup>3</sup> <input type="checkbox"/>			
140	04521002	Nilai: <input type="checkbox"/>			
141	04530001	Minyak Tanah Banyaknya: Sebulan Terakhir: .....Liter <input type="checkbox"/>			
142	04530001	Nilai: <input type="checkbox"/>			
143	04540002-4	Arang/batu bara/briket Banyaknya: Sebulan Terakhir: .....Kg <input type="checkbox"/>			
144	04540002-4	Arang/batu bara/briket: Nilai: <input type="checkbox"/>			
145	04540001	Kayu bakar dan bahan bakar lainnya			



BLOK IV.2. PENGELUARAN UNTUK BARANG-BARANG BUKAN MAKANAN SELAMA SEBULAN DAN SETAHUN TERAKHIR (DALAM RUPIAH)				
No urut	Kode COICOP	Rincian		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
		<b>Generator (Rincian 146 s.d. Rincian 151)</b>		
146	07220008/16	i. Jenis dan jumlah pemakaian bahan bakar minyak (BBM): 1. Bensin      2. Solar      3. Minyak tanah		
147	07220008/16	Sebulan Terakhir      Liter		
148	07220008/16	Nilai :		
149	07220001	ii. Minyak pelumas:      Setahun Terakhir      Liter		
150	07220001	Nilai :		
151	05330000	iii. Pemeliharaan dan perbaikan generator		
152	04310000	Pemeliharaan rumah dan perbaikan ringan (cat kayu, kapur, cat tembok, genteng, kaca jendela, engsel, dsb.)		
153	05612000	Lainnya (cairan pembersih lantai, pewangi ruangan, bola lampu, obat nyamuk, korek api, batu baterai, aki, dsb.)		
		<b>Kendaraan bermotor (Rincian 154 s.d. Rincian 162)</b>		
154	07220016	a. Bensin Premium      Sebulan Terakhir      Liter		
155	07220016	Nilai :		
156	07220017	b. Pertamina/Shell/Total dan sejenisnya      Sebulan Terakhir      Liter		
157	07220017	Nilai :		
158	07220008	c. Solar      Sebulan Terakhir      Liter		
159	07220008	Nilai :		
160	07220001-7	d. Minyak Pelumas:      Setahun Terakhir      Liter		
161	07220001-7	Nilai :		
162	07230000	e. Perbaikan ringan dan pemeliharaan kendaraan bermotor (minyak rem, air aki, karvas rem, kopling, dsb.)		
163	08300002	Pos dan Telekomunikasi (Rincian 163 s.d. Rincian 167) Rekening telepon rumah		
164	08300011	Pulsa HP		

BLOK IV. 2. PENGELUARAN UNTUK BARANG-BARANG BUKAN MAKANAN SELAMA SEBULAN DAN SETAHUN TERAKHIR (DALAM RUPIAH)				
No urut	Kode COICOP	Rincian		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
165	08100000	Benda pos (wesel, materi, perangko, dsb.)		
166	08300010	Biaya internet		
167	08300000	Lainnya (nomor perdana, warnet, kirim paket, dsb.) sebutkan .....		
168		<b>B. ANEKA BARANG DAN JASA</b>		
169	12130000	Sabun mandi, pasta gigi, sikat gigi, dan sampo		
170	12130000	Barang kecantikan (minyak wangi, minyak rambut, deodoran, bedak, kawat gigi, gunting kuku, rambut palsu/wig, lipstik, sisir, dsb.), dan pembekut wanda		
171	12110000	Perawatan kulit, muka, kuku, rambut (ongkos pengkas rambut, kitting, rebounding, cream bath, lulur/spa, dsb.)		
172	05611000	Sabun cuci (balangan, bubuk, krim, dan cair)		
173	05611000	Bahan pemeliharaan pakaian (pelembut dan pengharum, pemutih, pelicin, kapur barus, dan lainnya)		
174	09500000	Surat kabar, majalah, buku-buku, dan alat-alat tulis (di luar keperluan sekolah dan kursus) termasuk sewa majalah/bacaan		
175	12130000	Barang lainnya (tissue, pampers, dsb.)		
		<b>Biaya Pelayanan Pengobatan/Kuratif (termasuk biaya melahirkan dan obat yang tidak bisa dirinci) Rincian 176 s.d. Rincian 182</b>		
176	06302000	Rumah Sakit Pemerintah		
177	06302000	Rumah Sakit Swasta		
178	06301000	Puskesmas/Pustu/Polindes/Posyandu		
179	06210000	Praktik Dokter/Poliklinik		
180	06232000	Praktik Petugas Kesehatan (Bidan/Perawat/mantri kesehatan)		
181	06232015	Praktik Pengobatan Tradisional		
182	06232015	Dukun Penolong Persalinan		

BLOK IV. 2. PENGELUARAN UNTUK BARANG-BARANG BUKAN MAKANAN SELAMA SEBULAN DAN SETAHUN TERAKHIR (DALAM RUPIAH)				
No urut	Kode COCOP	Rincian	Sebulan terakhir	Setahun terakhir
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
183	06110000	Biaya Obat (hanya obat yang dibeli di apotik, toko obat, dsb.) Rincian 184 s.d. Rincian 187		
184	06110000	Obat yang dibeli dengan resep dari tenaga kesehatan (dokter, bidan, dsb.)		
185	06110000	Obat modern yang dibeli tanpa resep dari tenaga kesehatan		
186	06110001	Obat tradisional/jamu untuk pengobatan		
187	06130000	Biaya pembelianacamata, kakitangan palsu (protese), dan kursi roda		
		<b>Biaya Pelayanan Pencegahan/Preventif (Rincian 188 s.d. Rincian 192)</b>		
188	06302005	Periksa kehamilan		
189	06302000	Imunisasi		
190	06302015	KIR / Medical Check Up		
191	06302002	Keluarga Berencana (alat/cara kontrasepsi, konsultasi, dsb.)		
192	06302000	Biaya pemeliharaan kesehatan lainnya (vitamin, jamu untuk menjaga kesehatan, urut, fitness, dsb.)		
		<b>Biaya Sekolah/Kursus(Rincian 193 s.d. Rincian 198)</b>		
193	10000000	Sumbangan pembangunan sekolah (uang pangkal)		
194	10000000	Uang sekolah (SPP) dan iuran BP3/POMG		
195	10000000	Iuran sekolah lainnya (keterampilan, les, tes, dsb.)		
196	09510000	Buku pelajaran, foto copy bahan pelajaran		
197	09540000	Alat-alat tulis (pulpen, pensil, penghapus, penggaris, kalkulator, jangka, dsb.)		
198	10500000	Uang kursus		
		<b>Biaya Transportasi/Pengangkutan Umum (Rincian 199 s.d. Rincian 207)</b>		
199	07320000	Transportasi darat (biaya naik becak, mikrolet, minibus, bus, kereta api, dsb.)		
200	07330000	Transportasi udara/pesawat (tiket, airport tax, dsb.)		
201	07340000	Transportasi laut/kapal feri, kapal laut		
202	07240000	Lainnya (uang parkir, karcis tol, dsb.)		

BLOK IV. Z. PENGELUARAN UNTUK BARANG-BARANG BUKAN MAKANAN SELAMA SEBULAN DAN SETAHUN TERAKHIR (DALAM RUPIAH)				
No urut	Kode COCOP	Rincian	Sebulan terakhir	Setahun terakhir
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
203	11200000	Hotel/motel/penginapan		
204	09400000	Hiburan (Blockop, sandiwara, olahraga, dekoder, langganan TV kabel dan rekreasi lain (tidak termasuk transport dan pembelian barang untuk rekreasi)		
205	05621000	Gaji/Upah pembantu rumah tangga, satpam, tukang kebun, dan sopir		
206	12621000	Jasa lembaga keuangan (jasa ATM, jasa kartu kredit, biaya transfer, dsb.)		
207	12700000	Jasa lainnya (Pembuatan KTP, SIM, akte kelahiran, foto copy, photo, dsb.)		
208	030000	<b>C. PAKAIAN, ALAS KAKI DAN TUTUP KEPALA</b>		
209	03121000	Pakaian jadi untuk laki-laki dewasa (jas, seragam, kemeja, jaket, sarung, celana, kaos oblong, pakaian dalam, dsb.)		
210	03122000	Pakaian jadi untuk perempuan dewasa (seragam, gaun, kain panjang, blus, blazer/jas wanita, dasler, baju hangat, rok, sarung, selendang, angkin, pakaian dalam, dsb.)		
211	03123000	Pakaian jadi untuk anak-anak (seragam, baju, celana, kaos, pakaian dalam, popok bayi, dsb.)		
212	03110000	Bahan pakaian untuk laki-laki, perempuan, dan anak-anak (wool, polyester, katun, sutera, dsb.)		
213	03140000	Upah menjahit, memperbaiki pakaian, benang jahit, dan barang lain untuk keperluan menjahit		
214	03210000	Alas kaki (sepatu, sandal, kaos kaki, dsb.)		
215	03130000	Tutup kepala untuk laki-laki, perempuan, dan anak-anak (topi, kopiah, kerudung, dsb.)		
216	03220000	Lainnya (handuk, ikat pinggang, semir sepatu, dasi, binatu/laundry, gantungan pakaian, dsb.)		
217		<b>D. BARANG TAHAN LAMA</b>		
218	05110000	Meubelair (meja, kursi, tempat tidur, lemari pakaian, lemari pajang, rak pajang, kaca/bemir, dsb.)		
219	05300000	Peralatan rumah tangga (mesin jahit, lemari es, kipas angin, mesin cuci, AC, dsb.)		
220	05400000	Perengkapan perabot rumah tangga (kasur, bantal, taplak, sprei, sarung bantal, selimut, gorden, dsb)		
221	05320000	Perkakas rumah tangga (setrika, sepu, gunting, pisau, golok, cangkul, gergaji, vacum cleaner, gantungan baju, alat solder, dsb.)		



BLOK IV.2. PENGELUARAN UNTUK BARANG-BARANG BUKAN MAKANAN SELAMA SEBULAN DAN SETAHUN TERAKHIR (DALAM RUPIAH)				
No urut	Kode COICOP	Rincian		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
222	06313000	Alat-alat dapur/makanan (rak piring, kompor, penuk, panci, ember, pisau dapur, penggorengan, sendok, termos, piring, gelas, mixer, rice cooker, blender, microwave, oven, dan pecah belah lainnya yang terbuat dari gelas/keramik/melamin/plastik, dsb.)		
223	09222000	Barang-barang pejangkahan/hiasan (hiasan dinding, aquarium, barang hiasan terbuat dari keramik, porselen, onyx, marmir, kayu, dsb.)		
224	06523000	Perbaikan perabot, perlengkapan dan perkakas rumah tangga		
225	08200000	Pembelian HP dan aksesorisnya, termasuk perbaikannya		
226	09121000	Pembelian, kamera, kacamata, video camera, alat-alat optik lainnya dan perbaikannya		
227	1231621000	Pembelian arloji, jam, payung, tas, koper dan perengkapannya		
228	12310000	Perhiasan mahal terbuat dari logam dan batu mulia (mas, berlian, mutiara, dsb.) dan perbaikannya		
229	09310000	Pembelian mainan anak dan perbaikannya, perhiasan murah mitiasi		
230	09100000	Pembelian televisi, radio, video, DVD, kaset, radio kaset, gitar, pianologan, komputer dan perbaikannya		
231	09200000	Pembelian alat dan perlengkapan olahraga (catur, raket, bola, net, bet, stik, termasuk baju renang, sepatu bola/roda, kacamata renang) dan perbaikannya		
232	07000000	Pembelian kendaraan (mobil, sepeda motor, sepeda, dsb.) dan perbaikan besar		
233	0934000000	Binalang dan tanaman peliharaan termasuk biaya pemeliharannya		
234	04500000	Barang tahan lama lainnya (instalasi listrik/telepon/leding, ayunan, kereta bayi, dsb.) dan perbaikannya		
235		<b>E. PAJAK, PUNGUTAN DAN ASURANSI</b>		
236		Pajak bumi dan bangunan (PBB)		
237		Pajak kendaraan bermotor (STNK) dan tak bermotor		
238		Pungutan/retribusi (uran RT/RW, sampah, keamanan, kuburan, dsb.)		
239	12530	Asuransi kesehatan		
240	12500	Asuransi jiwa lainnya dan asuransi kerugian (asuransi kematian, kecelakaan, mobil, rumah, dsb.)		
241		Lainnya (tilang, PPh, dsb.)		

BLOK IV.2. PENGELUARAN UNTUK BARANG-BARANG BUKAN MAKANAN SELAMA SEBULAN DAN SETAHUN TERAKHIR (DALAM RUPIAH)				
No urut (1)	Kode COICOP (2)	Rincian (3)	Sebulan terakhir (4)	Setahun terakhir (5)
242		<b>F. KEPERLUAN PESTA DAN UPACARA/KENDURI</b>		
243		Perkawinan (sewa alat seperti peralatan pengantin, kursi, tenda, piring, jasa seperti ongkos panas pengantin, penghulu, serta sewa gedung, dsb.)		
244		Khidmatan dan ulang tahun (ongkos bergotong, biaya dokter/mantri/dukun sunat, boks makanan, piala/wertas penghias ruangan/balon, sewa kursi, sewa gedung, sewa hiburan)		
245		Perayaan hari raya agama (sewa kursi, sewa tenda, dsb.)		
246	09600	Biaya Perjalanan Ibadah Hajj (BPIH), umroh, perjalanan rohani		
247		Upacara agama atau adat lainnya (memanggil Ustaz, Pendeta, sesajen, dsb.)		
248		Biaya pemakaman (ongkos memandikan jenazah, kain kafan, jasa penggali kubur, peti mati, biaya krematorium, biaya ngaben, dsb.)		

BLOK IV.3.1 REKAPITULASI PENGELUARAN MAKANAN DAN MINUMAN JADI SERTA ROKOK SELURUH ANGGOTA RUMAH TANGGA (DALAM RUPIAH)				
No ART (1)	Nama ART (2)	Makanan dan Minuman Jadi (3)	Rokok (4)	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
	<b>JUMLAH</b>			

BLOK IV.3.2. REKAPITULASI PENGELUARAN MAKANAN, MINUMAN, DAN ROKOK (DALAM RUPIAH) [Disalin dari Blok IV.1 Kolom (6)]				BLOK IV.3.3. REKAPITULASI PENGELUARAN UNTUK BARANG-BARANG BUKAN MAKANAN (DALAM RUPIAH) [Disalin dari Blok IV.2 Kolom (4) dan Kolom (5)]			
No.	Jenis Pengeluaran (2)	Seminggu Terakhir (3)	No	Jenis Pengeluaran (2)	Sebulan (3)	Setahun (4)	
(1)			(1)				
1	Padi-padian (R.1 Kolom 6)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	17	Perumahan dan fasilitas rumah tangga a. Sebulan terakhir (R.127 Kolom 4) b. Setahun terakhir (R.127 Kolom 5)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
2	Umbi-umbian (R.7 Kolom 6)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	18	Aneka Barang dan Jasa a. Sebulan terakhir (R.168 Kolom 4) b. Setahun terakhir (R.168 Kolom 5)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
3	Ikan/udang/cumi/kerang (R.14 Kolom 6)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	19	Pakaian, Alas Kaki dan Tutup Kepala (R.208 Kolom 5)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
4	Daging (R.28 Kolom 6)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	20	Barang Tahan Lama (R.217 Kolom 5)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
5	Telur dan Susu (R.35 Kolom 6)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	21	Pajak, Pungutan dan Asuransi (R.235 Kolom 5)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
6	Sayur-sayuran (R.44 Kolom 6)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	22	Keperluan Pesta dan Upacara/Kenduri (R.242 Kolom 5)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
7	Kacang-kacangan (R.61 Kolom 6)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Jumlah Pengeluaran a. Sebulan terakhir (R.17 s.d R.18 Kolom 3) b. Setahun terakhir (R.17 s.d R.22 Kolom 4)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
8	Buah-buahan (R.65 Kolom 6)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	23	Rata-rata Pengeluaran Bukan Makanan Sebulan (R.23a) + (R.23.b)12	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
9	Minyak dan Kelapa (R.76 Kolom 6)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	24	Rata-rata Pengeluaran Rumah Tangga Sebulan (R.16 + R.24)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
10	Bahan Minuman (R.80 Kolom 6)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	25		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
11	Bumbu-bumbuan (R.87 Kolom 6)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
12	Konsumsi Lainnya (R.98 Kolom 6)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
13	Makanan dan Minuman jadi (Blok IV.3.1 Bens jumlah Kolom 3)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
14	Rokok (Blok IV.3.1 Bens Jml Kolom 4)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
15	SUB JUMLAH (R.1 s.d.R.14)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
16	RATA-RATA PENGELUARAN MAKANAN SEBULAN (R.15) x 30/7	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

**BLOK V. PENDAPATAN, PENERIMAAN, DAN PENGELUARAN BUKAN KONSUMSI**

**A. PENDAPATAN DARI UPAH/GAJI BAIK BERUPA UANG MAUPUN BARANG/JASA YANG DITERIMA SELAMA SETAHUN TERAKHIR (DALAM RUPIAH)**

No. unit ART	Nama	Upah/gaji dalam bentuk uang		Lembur, honorarium, dsb.	Jumlah Kolom (3) s.d. (6)
		Pekerjaan utama	Pekerjaan tambahan		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(7)
<input type="text"/>					<input type="text"/>
<input type="text"/>					<input type="text"/>
<input type="text"/>					<input type="text"/>
<input type="text"/>					<input type="text"/>
Jumlah					

**B. PENDAPATAN DARI USAHA RUMAH TANGGA SELAMA SETAHUN TERAKHIR (DALAM RUPIAH)**

(1)	(2)	Nilai Produksi	Biaya Produksi (Termasuk Upah/Gaji)	Pendapatan [Kolom 3 – Kolom 4]
1	Pertanian tanaman pangan	(3)	(4)	(5)
2	Pertanian lainnya (tanaman non-pangan, pelemakan, penunggasan, perikanan, kehutanan, dan peternakan)			
3	Bukan dari usaha pertanian (Industri, perdagangan, pengangkutan, jasa, bangunan, konstruksi, periggatan, dsb.)			
Jumlah				

**C. PENDAPATAN KEPEMILIKAN DAN BUKAN DARI USAHA RUMAH TANGGA SELAMA SETAHUN TERAKHIR (DALAM RUPIAH)**

(1)	(2)	(3)
1	Perkiraan sewa rumah	
2	Lainnya (bunga simpanan, sewa tanah/lahan, bagi hasil, pendapatan bukan usaha, dividen, royalti, penjualan barang bekas, dsb.)	
Jumlah		



D. PENERIMAAN DAN PENGELUARAN TRANSFER SERTA TRANSAKSI KEUANGAN SELAMA SETAHUN TERAKHIR (DALAM RUPIAH)			
Penerimaan (1)	Nilai (Rp) (2)	Pengeluaran (3)	Nilai (Rp) (4)
1. Penerimaan transfer (iriman dan pemberian uang, kladan dinas, bea siswa, uang pensiun, klaim asuransi kerugian & jiwa, terima kiriman makanan/barang, klaim asuransi kerugian barang modal)	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	1. Pengeluaran transfer (mengirim dan memberi uang, memberikan makanan/barang, premi asuransi kerugian barang modal)	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
2. Penerimaan dari transaksi keuangan (pengambilan tabungan, pengembalian piutang, klaim asuransi jiwa/jaminan hari tua/pendidikan, mendapat angsan, meminjam uang, pengembalian piutang dagang, mengadakan barang)	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	2. Pengeluaran dari transaksi keuangan (menabung, membayar utang, premi asuransi jiwa/jaminan hari tua/pendidikan, membayar angsan, meminjamkan uang, membayar hutang dagang, menebus barang gadaian)	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
Jumlah	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Jumlah	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
E. PENERIMAAN DAN PENGELUARAN RUMAH TANGGA SELAMA SETAHUN TERAKHIR (DALAM RUPIAH)			
Penerimaan (1)	Nilai (Rp) (2)	Pengeluaran (3)	Nilai (Rp) (4)
1. Upah dan gaji [Blok V.A. Baris Jumlah Kolom (7) dikali 12]	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	1. Pengeluaran konsumsi rumah tangga [Blok IV.3.3 Rincian 25 Kolom (3) dikali 12]	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
2. Pendapatan/surplus dari usaha rumah tangga [Blok V.B Baris Jumlah Kolom (5)]	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	2. Pengeluaran transfer [Blok V.D Baris Jumlah Kolom (4)]	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
3. Pendapatan kepemilikan dan bukan dari usaha [Blok V.C Baris Jumlah Kolom (3)]	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Jumlah	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
4. Penerimaan transfer [Blok V.D Baris Jumlah Kolom (2)]	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
Jumlah	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
Selisih Penerimaan dan Pengeluaran [Jumlah Kolom (2) – Jumlah Kolom (4)]			
<b>BLOK VI. CATATAN</b>			

Jam selesai wawancara:  :  :

# DATA

MENCERDASKAN BANGSA

— *Enlighten The Nation* —



**BADAN PUSAT STATISTIK**  
**BPS-Statistics Indonesia**

Jl. dr. Sutomo No. 6-8 Jakarta 10710  
Telp: (021) 3841195, 3842508, 3810291-4, Fax: (021) 3857046  
Homepage : <http://www.bps.go.id> E-mail: [bpsdq@bps.go.id](mailto:bpsdq@bps.go.id)

