



Survei Tingkat Keterampilan Passing Bawah Dan Passing Atas Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMA Negeri 8 Kaur



Minar Kayat Rianti^{1,a)}, Supriyanto¹⁾, Suwarni²⁾

¹⁾Program studi Pendidikan Jasmani Universitas Dehasen Bengkulu

²⁾Program Studi Manajemen Universitas Dehasen Bengkulu

^{a)}Corresponding Author: asbakfc14@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk survei tingkat keterampilan passing bawah dan passing atas pada peserta ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 8 Kaur. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi, dengan jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah peserta ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 8 Kaur. Teknik sampling menggunakan total sampling, yaitu teknik penentuan sampel dengan mengambil seluruh jumlah populasi. Berdasarkan hal tersebut sampel dalam penelitian ini berjumlah 15 peserta. Analisis data menggunakan deskriptif kuantitatif yang dituangkan dalam bentuk persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa survei tingkat keterampilan passing bawah dan passing atas pada peserta ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 8 Kaur dalam passing bawah berada pada kategori “kurang sekali” sebesar 6,67% (1 peserta), “kurang” sebesar 46,67% (7 peserta), “cukup” sebesar 6,67% (1 peserta), “baik” sebesar 13,33% (2 peserta), dan “baik sekali” sebesar 26,66% (4 peserta), dan passing atas berada pada kategori “kurang sekali” sebesar 26,66% (4 peserta), “kurang” sebesar 0% (0 peserta), “cukup” sebesar 46,67% (7 peserta), “baik” sebesar 6,67% (1 peserta), “baik sekali” sebesar 20% (3 peserta). Jenis passing yang mendominasi dikuasai oleh peserta ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 8 Kaur adalah passing bawah sebesar 46,67% pada kategori kurang dan passing atas sebesar 46,67% pada kategori cukup.

Kata Kunci: Penerapan, Pendekatan, Bermain, Lompat Jauh

Sejarah Artikel:

1. Disubmit tanggal 30 Agustus 2021
2. Diterima tanggal 30 Agustus 2021
3. Diterbitkan tanggal 01 September 2021

Pendahuluan

Ekstrakurikuler merupakan kegiatan yang dilakukan di luar jam pelajaran (tatap muka) baik dilaksanakan di sekolah maupun diluar sekolah dengan maksud untuk memperkaya dan memperluas wawasan pengetahuan dan kemampuan dari swbagai bidang studi (Moh. Uzer Usman, 1993:22). Kegiatan ekstakurikuler bola voli bukan hanya sekedar alat untuk mengisi waktu luang saja, melainkan sudah menuntut adanya kualitas prestasi. Seperti yang dikemukakan oleh Suharno (dalam Suseno, 2015) ciri-ciri permainan bola voli abad kedua puluh ini tidak hanya merupakan olahraga yang bersifat rekreasi, sekedar alat untuk meningkatkan kesegaran jasmani, melainkan telah menuntut kualitas prestasi yang setinggi-tingginya. Selanjutnya untuk memperoleh hasil yang memuaskan dalam permainan bolavoli diperlukan penguasaan teknik dasar, salah satunya teknik dasar passing.

Menurut Erianti (2004:159) passing merupakan suatu teknik dalam permainan bolavoli yang tujuannya adalah untuk mengoperkan bola kesuatu tempat atau kepada teman sendiri dalam satu regu, untuk selanjutnya dimainkan kembali dan dapat juga dikatakan sebagai langkah awal untuk menyusun pola serangan kepada lawan. Pada peserta didik ekstrakurikuler di SMAN 8 Kaur terdapat kendala berkenaan dengan teknik dasar passing dalam permainan bolavoli, diantaranya : SMA Negeri 8 Kaur merupakan salah satu sekolah negeri yang berada di Kabupaten Kaur yang mana di dalam instansi ini dapat pembinaan bolavoli putra dan putri terkhususnya pada peserta didik SMA Negeri 8 Kaur, dibuktikan adanya kegiatan ekstrakurikuler cabang olahraga bolavoli.

Perkembangan dari cabang olahraga bolavoli memiliki seorang pelatih dan memiliki fasilitas yang lengkap dan mendukung penuh dari pihak sekolah SMA Negeri 8 Kaur. Tim bolavoli di SMA Negeri 8 Kaur belum banyak memberikan prestasi dikarenakan minimnya kejuaraan atau kompetisi yang diikuti, namun bukan berarti tim ini tidak mengikuti pertandingan terbukti adanya pertandingan dikejuaraan seperti O2SN dan Turnamen berlangsung di Kabupaten Kaur. Bolavoli merupakan olahraga beregu yang membutuhkan kerja sama tim sebuah regu. Selain membutuhkan kerja sama antar individu dalam sebuah tim, olahraga bolavoli juga merupakan cabang olahraga yang merupakan unsure gerak yang kompleks. Kompleksitas tersebut

diindikasikan dengan tertibatnya beberapa unsure penguasaan keterampilan diantaranya penguasaan keterampilan teknik. Keterampilan fisik, serta mental. Penjelasan tersebut mengindikasikan bahwa, ada banyak faktor yang dapat mempengaruhi tercapainya, prestasi dalam olahraga.

Teknik passing yang dilakukan oleh atlet cabang olahraga bolavoli di SMA Negeri 8 kaur telah dilaksanakan dengan benar, servis bawah, servis atas, smash. Namun dalam teknik passing, terdapat hal yang perlu diperhatikan sebagai tindak lanjut bermain bolavoli. Hal ini yang dimaksud adalah ketepatan atau akurasi pada teknik passing itu sendiri. Artinya, teknik passing yang dilakukan mengutamakan pertahanan dari rerangan lawan.

Metode Penelitian

Metode yang digunakan dalam penelitian ini berbentuk Deskriptif. Deskriptif adalah penelitian yang dilakukan untuk menggambarkan gejala, fenomena atau peristiwa tertentu. Pengumpulan data dilakukan untuk mendapatkan informasi terkait dengan fenomena, kondisi, atau variabel tertentu dan tidak dimaksudkan untuk melakukan pengujian hipotesis. Bentuk sederhana dari penelitian deskriptif adalah penelitian dengan satu variabel. Ali Maksum (2012).

Hasil Penelitian

Data yang dihasilkan dari penelitian ini adalah data kuantitatif yang diperoleh dengan menggunakan tes. Data yang dikumpulkan dan dianalisis adalah hasil tes passing bawah dan passing atas. Subjek penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bolavoli SMA Negeri 8 Kaur yang berjumlah 15 siswa ekstrakurikuler bolavoli putri. Dari tes passing bawah dan passing atas pada permainan bolavoli secara keseluruhan dapat dilihat pada lampiran. Data tersebut dikonversikan ke dalam norma pengkategorian yang terdiri atas lima kategori, yaitu baik sekali, baik, cukup, kurang dan kurang sekali. Setelah melakukan tes maka diperoleh data hasil tes keterampilan passing bawah dan passing atas pada ekstrakurikuler bolavoli SMA Negeri 8 Kaur adalah sebagai berikut:

1. Hasil Tes Passing Bawah Pada Peserta Ekstrakurikuler SMA Negeri 8 Kaur

Dari hasil tes servis bawah yang dilakukan siswa ekstrakurikuler bolavoli SMA Negeri 8 Kaur skor tertinggi 40 dan skor terendah 23, berdasarkan data tersebut rata-rata hitung (mean)

31,8 dan simpangan baku (standar deviasi) 2,8. Berikut disajikan hasil tes passing bawah pada ekstrakurikuler bolavoli SMA Negeri 8 Kaur dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 1 Hasil Tes *Passing* Bawah

Kategori	Frekuensi	Prosentase
Baik Sekali	4	26,66 %
Baik	2	13,33 %
Cukup	1	6,67 %
Kurang	7	46,67 %
Kurang Sekali	1	6,67%
Jumlah	15	100 %

2. Hasil Tes *Passing* Atas Pada Peserta Ekstrakurikuler SMA Negeri 8 Kaur

Dari hasil tes servis bawah yang dilakukan siswa ekstrakurikuler bolavoli SMA Negeri 8 Kaur skor tertinggi 41 dan skor terendah 26, berdasarkan data tersebut rata-rata hitung (*mean*) 32,46 dan simpangan baku (standar deviasi) 2,5. Berikut disajikan hasil tes *passing* bawah pada ekstrakurikuler bolavoli SMA Negeri 8 Kaur dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 2 Hasil Tes *Passing* Atas

Kategori	Frekuensi	Prosentase
Baik Sekali	3	20 %
Baik	1	6,67 %
Cukup	7	46,67 %
Kurang	0	0 %
Kurang Sekali	4	26,66%
Jumlah	15	100 %

Dari kedua jenis *passing* yang sudah dilakukan tes kepada ekstrakurikuler bolavoli SMA Negeri 8 Kaur, maka didapatkan rekapitulasi keterampilan *passing* dalam permainan bola voli sebagai berikut:

Tabel 3 Rekapitulasi Hasil Keterampilan *Passing* Pada Siswa Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 8 Kaur

No	Servis	Kategori	Persentase
1	<i>Passing</i> Bawah	Kurang	46,67%
2	<i>Passing</i> Atas	Cukup	46,67%

Pembahasan

Keterampilan siswa dalam bermain bola voli salah satunya dapat dilihat dari tingkat kemampuan siswa dalam melakukan teknik passing dalam bola voli. Keterampilan teknik dasar passing adalah kemampuan siswa melakukan teknik dasar passing menerima bola dan mengoper bola ke suatu arah lapangan lawan. Hasil penelitian menunjukkan, bahwa : Keterampilan passing bawah dan passing atas pada peserta ekstrakurikuler bola voli Di SMA Negeri 8 Kaur, menunjukkan bahwa dari 15 siswa yang mengikuti tes passing bola voli, tingkat keterampilan passing bawah dan passing atas pada peserta ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 8 Kaur dalam passing bawah mendominasi kategori cukup dengan persentase sebesar 46,67%, dan keterampilan passing atas mendominasi kategori cukup sebesar 46,67% dari 15 siswa yang melakukan tes. Seseorang dalam melakukan gerakan teknik dasar passing banyak faktor-faktor yang mempengaruhi antara lain kekuatan otot-otot lengan dan tangan. Hal ini juga dipengaruhi oleh pengambilan data yang hanya menggunakan tes passing bawah. Jika dibandingkan passing atas, passing bawah lebih akurat untuk menempatkan pada posisi/kotak pada tembok yang diinginkan.

Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa: Survei Tingkat Keterampilan Passing Bawah Passing Atas Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMA Negeri 8 Kaur. Passing Bawah berada pada kategori “kurang sekali” sebesar 26,67% (4 peserta), “kurang” sebesar 0% (0 peserta), “cukup” sebesar 33,33% (5 peserta), “baik” sebesar 6,67% (1 peserta), dan “baik sekali” sebesar 33,33% (5 peserta). Berdasarkan nilai rata-rata yang diperoleh yaitu 31,8. Passing Atas berada pada kategori “kurang sekali” sebesar 13,33% (2 peserta), “kurang” sebesar 13,33% (2 peserta), “cukup” sebesar 0% (0 peserta), “baik” sebesar 46,67% (7 peserta), dan “baik sekali” sebesar 26,67% (4 peserta). Berdasarkan nilai rata-rata yang diperoleh yaitu 32,46. Survei Tingkat Keterampilan Passing Bawah Passing Atas Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMA Negeri 8 Kaur dalam katagori “Tinggi”.

Daftar Pustaka

- Arfianto Dwi. 2010. “Survei Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di Sma/Smk/Ma Se Kecamatan Sukorejo Kab. Kendal Tahun Ajaran 2010/2011” dalam Skripsi. Kedal: UNNES.
- Erianti. 2004. Buku Ajar Bolavoli. Padang: FIK UNP.
- Fenanlampir, Albertus dan Faruq, Muhammad Muhyi. 2015. Tes Dan Pengukuran Olahraga. Yogyakarta: Perpustakaan Nasional.
- Hidayat, Witono.2017. Buku Pintar Bola Voli. Jakarta: Anugrah.
- Ilham, Oktadinata Alek, Kholidman Idham. 2019. “Analisis Keterampilan Passing Bawah Dan Passing Atas Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh” dalam Jurnal Cerdas Sifa, Edisi 1 No. 1. Jambi: Universitas Jambi.
- Khuluq, Dhewi Lutfiana. 2016. “Survei Teknik Dasar Bolavoli Pada Peserta Ekstrakurikuler Di MTSN 1 Bandar Kidal Kota Kediri” dalam Artikel Skripsi. Kediri: Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Kurniawan, Feri.2012.Buku Pintar Pengetahuan Olahraga. Jakarta Timur:Tim Editor Laskar.
- Maksum, Ali. 2012. Metode Penelitian Dalam Olahraga. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.
- Susiana, Hermy Hidayat.2013. “Tingkat Keterampilan Servis Atas, Passing Atas, Dan Passing Bawah Siswa Putra Peserta Ektrakurikuler Bola Voli Di Smk N 1 Pandak Bantul” dalam skripsi. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Wahyudi Robet, dkk. 2020. “Survei Keterampilan Bermain Bolavoli Siswa Ekstrakurikuler SMK Bintang Sembilan Kedokanbuder” Dalam Jurnal Kependidikan Jasmani Dan Olahraga Volume 1, No 1. Jawa Barat: STKIP Nahdlatul Ulama Indramayu..