

ABSTRAK

Lisda Yente. 2012. Gambaran Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Anak-Anak Panti Asuhan Harapan Kita Desa Huntu Utara Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango. Skripsi, Jurusan Kesehatan Masyarakat. Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Hamsidar Hasan S.Si M.Si Apt dan Pembimbing II Sirajuddien Bialangi SKM, M.Kes

Program PHBS merupakan program yang bertujuan memberikan pengalaman belajar atau menciptakan suatu kondisi bagi perorangan, keluarga, kelompok dan masyarakat dengan membuka jalur komunikasi, memberikan informasi dan melakukan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku sehingga masyarakat sadar mau dan mampu mempraktekkan PHBS melalui pendekatan advokasi bina suasana dan pemberdayaan masyarakat.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif yang bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai perilaku hidup bersih dan sehat pada anak-anak Panti Asuhan Harapan Kita di Desa Huntu Utara Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango. Sampel dalam penelitian ini merupakan sebagian anak-anak Panti Asuhan yaitu 32 anak yang berumur 7-13 tahun.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 93.8% responden memiliki pengetahuan yang baik dalam perilaku hidup bersih dan sehat, sebanyak 87.5 % responden memiliki sikap baik, serta tidak ada anak-anak terhadap hidup bersih dan sehat 37.5% memiliki tindakan yang cukup dan 62.5 % lainnya memiliki tindakan kurang.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut peneliti berkesimpulan bahwa angka penilaian yang baik untuk pengetahuan dan sikap yang ditunjukkan tidak dapat menjamin bahwa tindakan yang akan dilakukan sebaik dengan pengetahuan yang diketahui dan sikap yang ditunjukkan.

Berdasarkan pada kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan kepada anak-anak agar lebih memperhatikan lagi bagaimana mempraktekan hidup bersih dan sehat agar tidak akan terserang penyakit, bukan hanya dari segi pengetahuan dan sikap yang baik ditunjukkan akan tetapi di ikuti dengan tindakan yang dapat mencerminkan pengetahuan dan sikap yang baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan, anak-anak, PHBS

ABSTRACT

Lisda Yente. 2012. Picture About clear Life Behaviour and healthy (PHBS) On Expectations Reformatory Children Our Silvan Huntu Is district North Bulango Is Regency south Bone Bolango. Paper, Society health majors. Hygiene faculty and keolahragaan, Gorontalo's Country university. Hamsidar Hasan S.Si M.Si Apt, Supervisor 1 and Supervisor II. Sirajuddien Bialangi SKM, M.Kes.

Clear living behaviour and healthy program constitutes to program that intent give studying experience or creating a condition divides individual, family, group and society by opens komunikasi's band, giving information and does education to increase science, attitude and behaviour so society is aware want and can practice Clear living behaviour and healthy via advokasi's approaching builds atmosphere and society empowerment.

This research constitute descriptive research type that aims to give picture about clear life behaviour and healthy on Expectations Reformatory children Our at Huntu's Village district North Bulango Is Regency south Bone Bolango. Sample in observational it constitutes to play favorites Reformatory children which is 32 old child 7 - 13 years.

Result observationaling to point out that as much 93.8% respondent have good science deep behavioural living clear and healthy, as much 87.5 % respondent have good attitudes, and action is children to live clean slate and healthy 37.5% have actions that adequately and 62.5 % another have reducing actions.

Base that observational result researcher concludes that good estimation number for science and attitude that at indication can't secure that action who will be done as good as with acknowledged science and attitude that at indication.

Up on conclusion upon therefore researcher suggests to that children is more paying attention again how practice lives clear and healthy that won't attack disease, are not just of science and attitude facet that good at however indication at follows by action who can reflect science and good attitude.

Key word: Science, Attitude, and Action, children, PHBS

1. PENDAHULUAN

Kesehatan merupakan hak asasi manusia dan salah satu unsur kesejahteraan yang harus diwujudkan sesuai dengan cita-cita bangsa Indonesia, sebagaimana dimaksud dalam Pancasila dan Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia tahun 1945. Berkaitan dengan hal itu, Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan menyatakan bahwa derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya dicapai melalui penyelenggaraan pembangunan kesehatan (Kementerian Kesehatan RI, 2011:1).

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah wujud keberdayaan PHBSada 5 faktor memprioritas yaitu KIA, GIZI, Kesehatan lingkungan, Gaya Hidup, dana sehat/asuransi. Dengan demikian, upaya untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan tindakan dalam menciptakan suatu kondisi bagi kesehatan perorangan, keluarga, kelompok, dan masyarakat serta berkesinambungan. Upaya ini dilaksanakan melalui pendekatan pimpinan (advokasi), bina suasana, dan pemberdayaan masyarakat. Dengan demikian masyarakat dapat mengenali dan mengatasi masalahnya sendiri, terutama dalam tatanan masing-masing dan masyarakat dapat menerapkan cara-cara hidup sehat dengan menjaga, memelihara, dan meningkatkan kesehatannya (Depkes 2002).

Dalam hal pemerataan pembangunan yang berwawasan kesehatan tentunya mencakup semua golongan masyarakat, baik kelompok anak-anak maupun kelompok orang dewasa. Hal ini yang menyebabkan perlu dilakukan penelitian dari ruang lingkup masyarakat, dan kelompok anak-anak khususnya

yang berada di Yayasan Panti Asuhan agar mendapat perhatian tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di lingkungan Panti Asuhan.

Berdasarkan uraian dari latar belakang diatas, maka peneliti terdorong untuk untuk melakukan penelitian tentang : **“GAMBARAN TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK-ANAK PANTI ASUHAN HARAPAN KITA DESA HUNTU UTARA, KECAMATAN BULANGO SELATAN KABUPATEN BONE BOLANGO TAHUN 2012”**.

2. METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Panti Asuhan Harapan Kita, Desa Huntu Utara, Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango, waktu pelaksanaannya dari April 2012 sampai dengan Mei 2012.

B. Jenis Penelitian

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif, yaitu menggambarkan Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada anak-anak Panti Asuhan Harapan Kita Desa Huntu Utara, Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango.

C. Populasi dan Sampel

Populasi adalah keseluruhan gejala/satuan yang ingin diteliti ataupun keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti. Sedangkan Sampel adalah bagian populasi yang diambil untuk diteliti atau sebagian jumlah dari karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Sibagariyang dkk : 2002).

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak-anak di Panti Asuhan harapan Kita, Desa Huntu Utara Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango yang berjumlah 77 orang.

2. Sampel.

Yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah sebagian anak-anak di Panti Asuhan Harapan Kita, Desa Huntu Utara Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango yang berusia 6 (enam) sampai dengan 13 tahun yang berjumlah 32 orang. Karena anak yang berumur enam tahun sudah mengetahui konsep pertanyaan sehingga sampel tersebut merupakan anak-anak yang berumur dari enam tahun sampai tiga belas tahun. Dan jika ada anak yang masuk sebelum penelitian berlangsung yang berusia 6 (enam) sampai 13 (tiga belas) tahun maka akan menjadi sampel dalam penelitian ini. Maka tehnik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah Pruposive sampling.

D. Tehnik Pengumpulan Data

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer yang diperoleh melalui kuisioner dan diikuti dengan wawancara langsung dengan anak-anak Panti Asuhan Harapan Kita Desa Huntu Utara Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango serta data sekunder yaitu pengambilan langsung data awal pada pemilik Panti Asuhan Harapan Kita.

E. Teknik Analisis Data

Analisa data dilakukan hanya sampai pada analisis univariat untuk menggambarkan (mendeskripsikan) masing-masing variabel penelitian di Panti Asuhan Harapan Kita Desa Huntu Utara, Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango.

3. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Secara umum perbandingan antara pengetahuan, sikap, dan tindakan PHBS dapat dilihat pada tabel 4.10 berikut ini.

Tabel 4.9

Perbandingan Antara Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan

Kategori	PHBS		
	Baik (%)	Cukup (%)	Kurang (%)
Pengetahuan	93.8	6.2	0
Sikap	87.5	12.5	0
Tindakan	0	37.5	62.5

Sumber : Data Primer 2012

Dari tabel 4.10 diatas dapat dilihat bahwa tingkat pengetahuan dari masyarakat yang ada di Panti Asuhan Harapan Kita sudah tergolong baik hal ini bisa dilihat dari tingkat prosentase yaitu sebesar 93.8%, dan untuk sikap dari anak-anak yang berada di Panti Asuhan juga sudah tergolong baik dapat dilihat dengan nilai prosentasinya yaitu 87.5%, sedangkan tindakan anak-anak di Panti Asuhan Harapan Kita tergolong sangat kurang baik, hal ini terlihat pada

prosentase yaitu 62.5%. Hal ini di akibatkan karena tidak melakukan kegiatan-kegiatan yang bisa membuat hidup anak-anak menjadi bersih dan sehat. Namun ada sebagian yang melakukan yaitu prosentase yaitu 37.5%.

4. SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Dengan melihat jumlah prosentase untuk perilaku anak-anak Panti Asuhan Harapan Kita yang dilihat dari aspek pengetahuan, sikap, dan tindakan maka peneliti berkesimpulan bahwa angka penilaian yang baik untuk pengetahuan dan sikap yang ditunjukkan tidak dapat menjamin bahwa tindakan yang akan dilakukan sebaik dengan pengetahuan yang diketahui dan sikap yang ditunjukkan.

B. SARAN

Kepada para pengasuh anak-anak Panti Asuhan Harapan Kita Desa Huntu Utara Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango agar senantiasa menanamkan nilai-nilai PHBS kepada anak-anak untuk mencegah datangnya penyakit, dan juga melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala dan sekaligus memberikan informasi dalam bentuk ceramah, poster tentang PHBS dan lain-lain.