



Tulip 7 (2) (2019) : 22-27

TULIP

Jurnal STKIP Banten
<http://jurnal.stkipbanten.ac.id/index.php/tulip>



PENGARUH MODIFIKASI PERMAINAN EMPAT GAWANG TERHADAP KEMAMPUAN PASSING DALAM SEPAKBOLA

Agung Tirta Negara¹, Ahmad Yanuar Syauki²

^{1,2}Sekolah Tinggi Keguruan dan Ilmu Pendidikan Banten

¹agungtirta2@gmail.com

²ay_syauki@yahoo.co.id

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh modifikasi permainan empat gawang terhadap kemampuan passing dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakurikuler di MTs. Sultan Agung Tirtayasa Kabupaten Serang. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *pre experimental design* dengan desain *One Group pretest-posttest Design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *Purposive Sampling*. Instrumen berupa tes awal (pretest) dan tes akhir (posttest). Teknik analisis data yang digunakan adalah uji-t dan koefisien determinasi. Berdasarkan hasil perhitungan uji hipotesis diperoleh $t_{tabel} = 2,052$ karena $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($12,03 > 2,052$), modifikasi permainan empat gawang memiliki hubungan sangat kuat dengan kemampuan passing dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakurikuler. Dan dari hasil perhitungan koefisien determinan didapat variabel X berpengaruh terhadap variabel Y sebesar 92%, sisanya sebesar 8% dipengaruhi oleh variabel lainya. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pengaruh modifikasi permainan empat gawang terhadap kemampuan passing dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakurikuler sebesar 92%, dan 8% dipengaruhi oleh variabel luar lainya.

Kata kunci: *modifikasi permainan empat gawang, kemampuan passing.*

EFFECT OF MODIFICATION WICKET FOUR GAME IN FOOTBALL ON PASSING SKILLS STUDENTS

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine whether therethe effect of modification of game four wicket against passing ability in the game of football in extracurricular student in MTs. Sultan Agung Tirtayasa Serang District. The method used in this study are pre experimental design to design-posstest pretest One Group Design. Sampling technique used is purposive sampling. Instruments such as the initial test (pretest) and final test (post-test). The data analysis technique used is the t-test and coefficient of determination. Based on the results obtained hypothesis test calculation table = 2.052 for $t > t$ table ($12.03 > 2.052$), modification of game four wicket has very strong links with the passing ability in the game of football in extracurricular student. And from the calculation of the determinant coefficient obtained influential variable X to variable Y by 92%, while the remaining 8% is influenced by other variables. It can be concluded that the effect of modification of game four wicket against passing ability in the game of football in extracurricular student in MTs. Sultan Agung Tirtayasa Serang District by 92%, and 8% are influenced by other external variables.

Keywords: *modification of game four of the goal, passing ability.*

PENDAHULUAN

Berdasarkan survei yang dilakukan peneliti pada saat berlangsungnya ekstrakurikuler sepakbola, peserta ekstrakurikuler sepakbola masih kurang baik dalam melakukan teknik khususnya passing. Passing yang dilakukan cenderung tidak tepat sasaran dan bola yang dipassing susah dikontrol oleh pemain penerima. Ekstrakurikuler sepakbola di MTs. Sultan Agung Tirtayasa Kabupaten Serang hanya dilakukan dalam satu kali pertemuan untuk setiap minggu, sehingga latihan untuk penguasaan gerak dasar kurang optimal. Selain itu, permainan sepakbola dengan peraturan dan sarana prasarana yang sesungguhnya tidak dapat dioptimalkan dengan baik oleh siswa dikarenakan lapangan yang tidak standar membuat permainan jadi kurang menarik karena jumlah siswa yang melebihi kapasitas ukuran lapangan, sehingga penerapan keterampilan sepakbola tidak dapat maksimal. Sehingga perlu dilakukan latihan tambahan guna mendalami penguasaan kemampuan gerak dasar bermain sepakbola. Selain itu, diperlukan suatu bentuk permainan sepakbola yang menggunakan peraturan dan sarana prasarana yang disesuaikan dengan keterbatasan yang ada.

Masalah tersebut harus dicarikan solusi, agar kegiatan ekstrakurikuler sepakbola menjadi ekstrakurikuler yang digemari oleh siswa karena menarik, menghasilkan pemain-pemain yang cukup baik dan dapat meraih prestasi. Untuk mengatasi masalah tersebut salah satunya dengan membuat modifikasi yang disesuaikan dengan karakteristik peserta didik, sarana dan prasarana yang ada. Salah satu bentuk modifikasi yang coba akan diterapkan oleh penulis adalah modifikasi permainan empat gawang. Permainan ini menggunakan lapangan yang relatif lebih kecil dan merupakan permainan yang baru bagi peserta didik sehingga dapat menarik minat untuk bermain sepakbola.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka yang menjadi permasalahan dalam penelitian ini adalah : “Apakah Terdapat

Pengaruh Modifikasi Permainan Empat Gawang Terhadap Kemampuan *Passing* dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakurikuler di MTs. Sultan Agung Tirtayasa Kabupaten Serang? ”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh . Modifikasi Permainan Empat Gawang Terhadap Kemampuan *Passing* dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakurikuler di MTs. Sultan Agung Tirtayasa Kabupaten Serang

LANDASAN TEORI

Modifikasi adalah menganalisa sekaligus mengembangkan materi pelajaran dengan cara meruntungkannya dalam bentuk aktivitas belajar yang potensial sehingga dapat memperlancar siswa dalam bentuk belajarnya

Permainan sepakbola empat gawang merupakan pengembangan dari sepakbola yang sesungguhnya. Permainan sepakbola empat gawang dalam penelitian ini yaitu permainan sepakbola dengan adanya empat gawang dan peraturan yang sedikit berbeda dari permainan sepakbola yang sesungguhnya. Modifikasi permainan sepakbola empat gawang diterapkan dengan tujuan untuk meningkatkan kemampuan passing dalam permainan sepakbola serta untuk membangkitkan motivasi dalam mengikuti ekstrakurikuler.

Passing adalah seni memindahkan momentum bola dari satu pemain ke pemain lain. Passing paling baik dilakukan dengan menggunakan kaki, tetapi bagian tubuh lain juga bisa digunakan. Kamu bisa menggerakkan bola dengan lebih cepat lagi sehingga dapat menciptakan ruang terbuka yang besar dan berpeluang melakukan tendangan Shooting yang lebih banyak jika dapat melakukan passing dengan keterampilan dan ketepatan yang tinggi. Passing membutuhkan banyak teknik yang sangat penting agar dapat tetap menguasai bola. Dengan passing yang baik, kamu akan dapat berlari ke ruang yang terbuka dan mengendalikan permainan saat membangun strategi penyerangan.

METODE PENELITIAN

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *pre experimental design* dengan desain *One Group pretest-posttest Design*. Dalam penelitian ini subyek penelitian terlebih dahulu diberikan tes awal (*pretest*) untuk mengetahui sejauh mana kemampuan awal siswa sebelum diberikan perlakuan. Selanjutnya, siswa tersebut diberikan perlakuan, yaitu modifikasi permainan empat gawang Setelah itu diberikan tes akhir (*posttest*) untuk mengetahui sejauh mana pengaruh modifikasi permainan empat gawang terhadap kemampuan *Passing*.

Penelitian dilaksanakan di MTs. Swasta Sultan Agung Tirtayasa Kabupaten Serang yang beralamat JL. Taman Makam Pahlawan Sulthan Agung Tirtyauasa Ds. Tirtayasa Kec. Tirtayasan, Kabupaten Serang. Penelitian ini dilaksanakan pada Semester Genap tahun ajaran 2018/2019.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra peserta ekstrakurikuler sepakbola di MTs. Swasta Sultan Agung Tirtayasa tahun ajaran 2018/2019 yang berjumlah 54 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *Purposive Sampling*. *Purposive Sampling* yaitu penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu. Untuk menentukan sampelnya yaitu berdasarkan rekomendasi dari guru yaitu siswa yang mengikuti ekstrakurikuler kelas VII dan VIII.

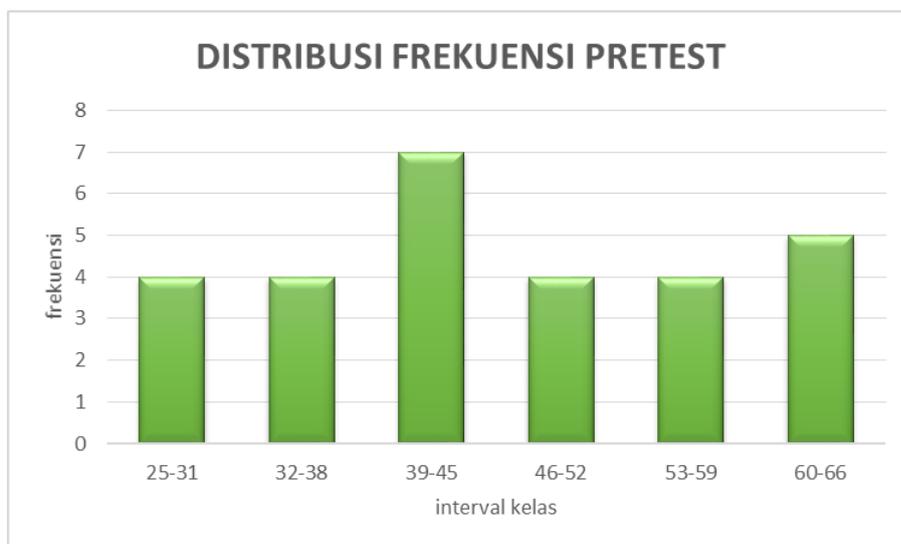
Penelitian ini menggunakan instrumen berupa tes, untuk mengukur kemampuan *passing* siswa. Tes dilakukan sebanyak dua kali yaitu pretes dan postes.

Langkah-langkah teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menentukan nilai Uji normalitas data, uji hipotesis, uji korelasi product moment dan koefisien determinasi.

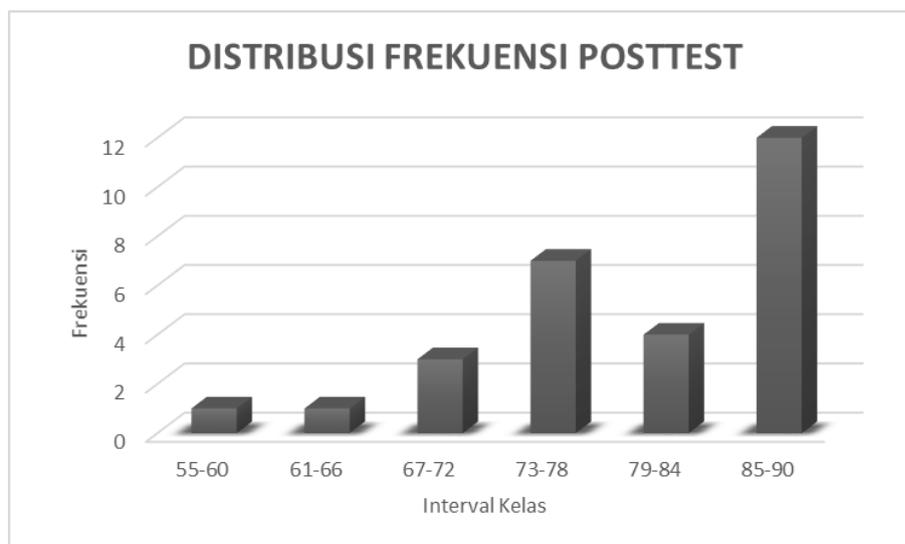
HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, terlihat adanya perbedaan rata-rata kemampuan pemahaman konsep matematika siswa sebelum (*pretest*) dan sesudah diberikan perlakuan (*posttest*). Rata-rata kemampuan *Passing* siswa sebelum diberi perlakuan sebesar 46,07 dan rata-rata kemampuan *Passing* siswa setelah diberi perlakuan sebesar 79,29.

Data skor awal *pretest* sebelum diberi perlakuan dapat dilihat pada gambar berikut :



Setelah diberi perlakuan menggunakan modifikasi permainan empat gawang model kemudian dilakukan test akhir (*posttest*). Skor yang diperoleh siswa hasil *posttest* dapat dilihat pada gambar berikut :



Berdasarkan perhitungan dari hasil pretest diperoleh X^2 hitung = 6,352 dan X^2 tabel = 12,592, karena X^2 hitung < X^2 tabel, maka H_0 diterima dan disimpulkan “ data atau sampel dari hasil pretest berasal dari populasi yang berdistribusi normal ”. sedangkan perhitungan dari hasil *posttest* diperoleh X^2 tabel = 11,070. Karena nilai X^2 hitung < X^2 tabel yaitu 9,257 < 11,070, maka H_0 diterima dan disimpulkan “ data atau sampel dari hasil *posttest* berasal dari populasi yang berdistribusi normal ”.

Dalam penelitian ini diperoleh t hitung = 12,03 > t tabel = 2,052 maka H_0 ditolak dan H_1 diterima yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan dari modifikasi permainan empat gawang terhadap kemampuan passing dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakurikuler di MTs. Sultan Agung Tirtayasa Kabupaten Serang. Dan dari hasil perhitungan koefisien determinan didapat variabel X berpengaruh terhadap variabel Y sebesar 92%, sisanya sebesar 8% dipengaruhi oleh variabel lainya. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pengaruh modifikasi permainan empat gawang terhadap kemampuan passing dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakurikuler di MTs. Sultan Agung Tirtayasa Kabupaten Serang sebesar 92%, dan 8% dipengaruhi oleh variabel luar lainya.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul pengaruh modifikasi permainan empat gawang terhadap kemampuan passing dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakurikuler di MTs. Sultan Agung Tirtayasa Kabupaten Serang, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari modifikasi permainan empat gawang terhadap kemampuan passing dalam permainan sepakbola pada siswa. Hal ini dapat dilihat dari skor rata-rata kemampuan passing siswa pada hasil pretest adalah 46,07 dan skor rata-rata

kemampuan passing siswa pada hasil *posttest* adalah 79,29.

Kemudian hasil pengujian hipotesis dengan uji t pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dengan $dk = 27$ diperoleh diperoleh t tabel = 2,052 karena t hitung > t tabel (12,03 > 2,052), modifikasi permainan empat gawang memiliki hubungan sangat kuat dengan kemampuan passing dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakurikuler di MTs. Sultan Agung Tirtayasa Kabupaten Serang. Dan dari hasil perhitungan koefisien determinan didapat variabel X berpengaruh terhadap variabel Y sebesar 92%, sisanya sebesar 8%

dipengaruhi oleh variabel lainnya. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pengaruh modifikasi permainan empat gawang terhadap kemampuan passing dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakurikuler di MTs. Sultan Agung Tirtayasa Kabupaten Serang sebesar 92%, dan 8% dipengaruhi oleh variabel luar lainnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus S. Suryobroto. (2015). *Persiapan Profesi Guru Penjas*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Ali Maksum. (2012). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya : Unesa University Press.
- Dadan Heryana dan Giri Verianti. (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk siswa SD/MI kelas V*. Jakarta : Pusbukur Kemdiknas.
- Durri Andriani. (2012). *Metode Penelitian. Tangerang Selatan : Universitas Terbuka*.
- Hari Wibowo. (2010). *Upaya Peningkatan Prestasi Belajar Passing Atas Bolavoli Melalui Pendekatan Bermain Bola Pantul pada siswa kelas VIII E di SMP N 5 Purwokerto Tahun Ajaran 2008/2009*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY
- Hurlock, Elizabeth B. (2010). *Psikologi Perkembangan Suatu pendekatan rentang kehidupan, Edisi kelima*, Erlangga.
- H.Subardi. dan Setyawan Andri. (2007). *Olahraga Kegemaranku Sepak Bola*. Klaten : PT. Intan Pariwara.
- Kemendikbud. (2014). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Kemendikbud.
- Lingling Usli W. dan Entang Hermanu. (2010). *Pelatihan Cabang Olahraga Sepakbola*. Bandung : FPOK UPI.
- Lutan Rusli. (2001). *Asas-Asas Pendidikan Jasmani: Pendekatan Pendidikan Gerak di Sekolah Dasar*. Dirjen Olahraga. Depdiknas.
- Mufid dan Najib Sulhan. (2010). *Mari Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Pembukuan Kemendiknas.
- Muhajir. (2004). *Pendidikan Jasmani Teori dan Praktek untuk SMA Kelas X*. Jakarta : Erlangga.
- Nasution. (2011). *Metode Research Penelitian Ilmiah*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Rahmani, M. (2014). *Buku Superlengkap Olahraga*. Jakarta: Dunia Cerdas.
- Samsudin. (2014). *Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Litera.
- Sodikin Chandra dan Achmad Esnoe Sanoesi. (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Untuk SMP/MTs. Kelas VII*. Jakarta : Pusbukur Kemdiknas.
- Soemitro. (2011). *Permainan Kecil*. Jakarta: Depdikbud.
- Sri Mulyono dan Sunardi. (2014). *Sepakbola*. Surabaya : Unnesa Press.
- Sri Widianingsih, dkk., (2009). *Senang Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung : Pribumi Mekar.
- Sucipto, dkk. (2010). *Sepakbola*. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Sugiyono. (2010). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Sukatamsi. (2001). *Permainan Besar I Sepak Bola*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sukintaka. (1997). *Teori Bermain untuk D2 PGSD*. Jakarta: Depdikbud.
- Suyatno dan Teguh Santosa. (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Pusbukur Kemdiknas.
- Syarifudin dan Wiradiharja. (2014). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Kurikulum dan Perbukuan.
- Kutipan Internet :

Yuli Purwanto.(2011).Modifikasi Permainan All-about-modif.blogspot.com. diakses tanggal 12 Januari 2019 pukul 23.00 Wib.

Aussie.(2010).Buku Penjas.<http://pojokpenjas.blogspot.com/2008/12/modifikasi.html>

Asni.(2012).pembelajaranpendidikanPenjas.<https://www.gambar-menendang-bola.com>. (diunduh tanggal 15 Januari 2019. Pukul 22.10)