



THE OPINION OF MOTHERS AS ONE OF THE FACTORS IN THE PREVENTION OF
ANEMIA

Salieva Manzura Khabibovna

- Candidate of Medical Sciences, Associate Professor,
Senior Lecturer: Mirzaeva Makhpora Mamadalieva

Andijan State Medical Institute

Department of General Hygiene

urmonjonovnasibillo@gmail.com, +998911671520

Abstract:

A survey of 50 mothers was carried out for their awareness of anemia: an insufficient level of awareness of mothers was revealed. A lack of knowledge was identified in the following issues: the causes of anemia, the effect of food on the development of anemia, a set of foods, especially those rich in iron, the effect of anemia on the health and development of the child.

Key words: WHO - World Health Organization, IDA - iron deficiency anemia, unbalanced diet, healthy lifestyle - healthy lifestyle, respondents

Актуальность. Приоритетным направлением здравоохранения признана проблема охраны материнства и детства. В последние годы проблема охраны материнства и детства остается одной из важнейших проблем в медицине мира, среди болезней особое место занимает анемия у женщин в период фертильности, у беременных, а также у детей и подростков. Чаще у детей всего (в 90% случаев) встречается **железодефицитная** анемия. До 60% детей, рожденных от многоплодной беременности и малыши на первом году жизни, также страдают от недостатка железа.

Медицинская статистика по данным ВОЗ: анемией страдают около 1,9 млрд. человек во всем мире. А скрытый недостаток железа (сидеропению) можно обнаружить у 3,8 млрд. человек. Главная причина железодефицитной анемии, по ВОЗ — это несбалансированная диета, бедная железом. В Андижанской области анемия чаще встречается у беременных и у кормящих матерей.

Цель исследования. Изучить знания матерей на предмет их информированности по вопросам анемии.

Материал и методы исследования. Проведено анкетирование 50 матерей на предмет их информированности по вопросам ЖДА. Анкета состояла из 15 вопросов.

Результаты и их обсуждение. По результатам проведенного опроса был составлен обобщенный портрет респонденток: возраст от 22 до 42 лет; высшее или средне-специальное образование (65%); имеет 2 и более детей (78%); возраст ребенка до 3-х лет (55%).



Результаты анкетирования оценивались методом подсчета индикаторов правильных ответов, которые выбрали участники опроса. На вопрос: «Что такое анемия?» (рис.1) 41 респондентка (82%) дала правильный ответ - малокровие, 9 человек (18%) ответили - кровотечение.

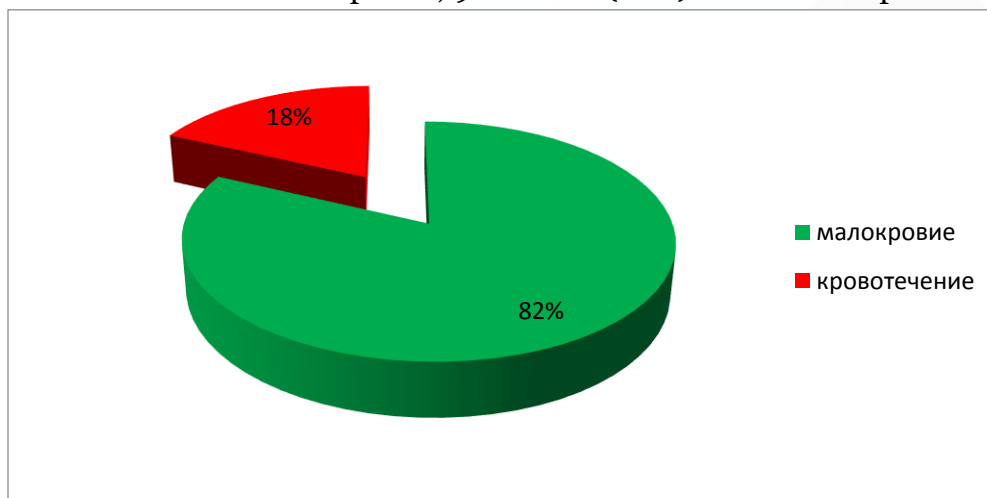


Рис.1

На вопрос о причинах анемии (рис. 2) большинство опрошиваемых основной причиной назвали неправильное питание (42%), 9 (18%) матерей выбрали только кровопотери, 16 (32%) участников опроса указали несколько причин (заболевания желудочно-кишечного тракта, обильные менструации, неправильное питание) и 8% не знают причины анемии.

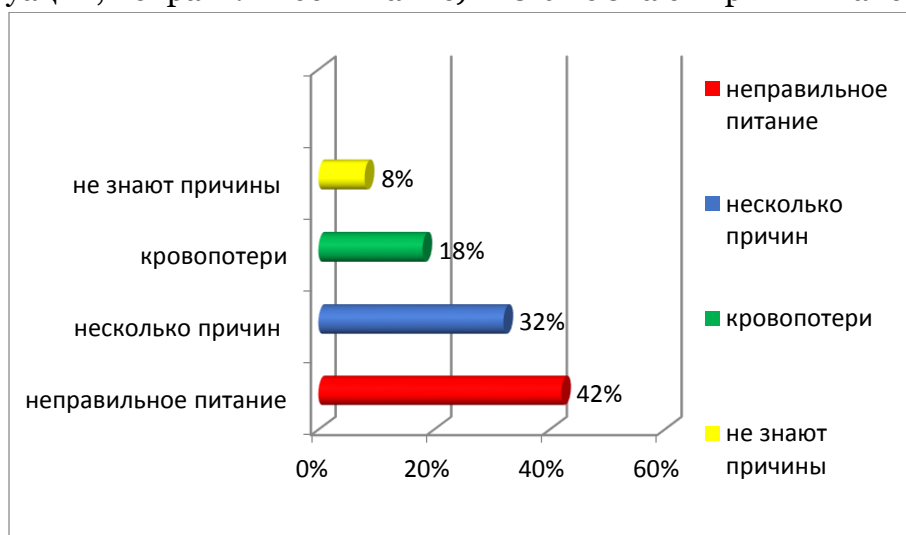


Рис. 2 Причины анемии по мнению респондентов

При ответе на вопрос: «В каком возрасте у детей чаще всего возникает анемия у детей?» (рис.3), большинство респонденток (52%) считают, что возраст не имеет значения, 10 (20%) человек назвали грудной возраст, 5 матерей (10%) – младший школьный возраст и 9 (18%) человек не знают ответ на данный вопрос.

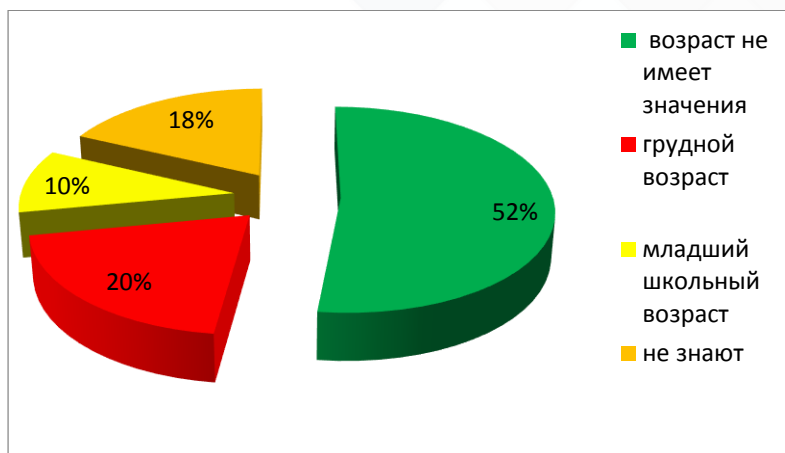


Рис. 3. В каком возрасте у детей возникает анемия

Абсолютное большинство респонденток (64%) назвали препараты железа основными в лечении анемии (рис.4), 10 (20%) матерей считают, что продукты, богатые железом являются главными в лечении и 8 (16%) матерей назвали препараты железа в сочетании с питанием.

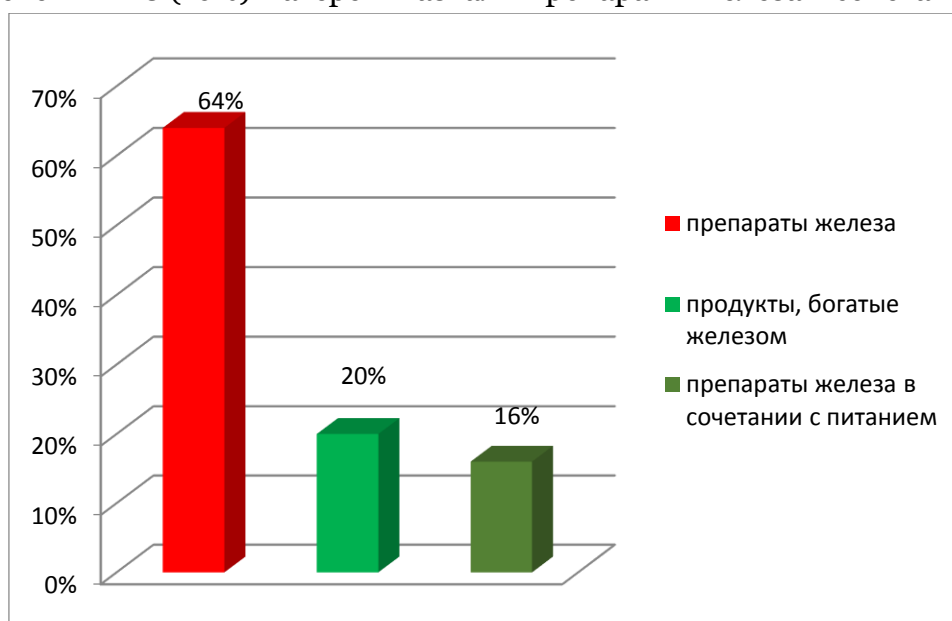


Рис.4 Лечение анемии по мнению матерей

Среди продуктов богатых железом (рис.5) 30 (60%) матерей выбрали мясные продукты, среди которых есть говядина, баранина, курятина, субпродукты, 15 (30%) матерей не знают, что мясные продукты являются основным источником железа для детей, считают, что нужно больше употреблять овощей и фруктов, и 5 (10%) матерей не знают точный ответ на этот вопрос.

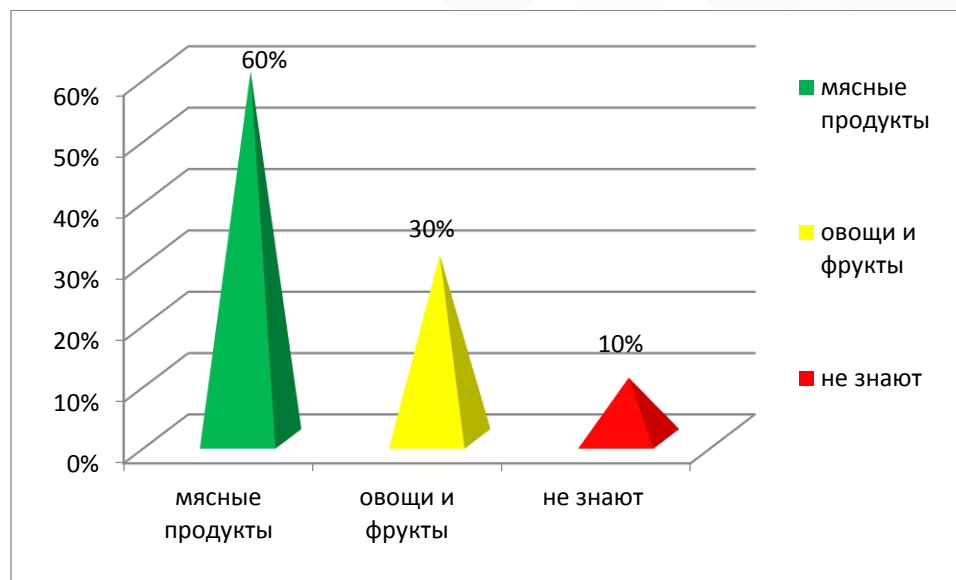


Рис.5 Продукты богатые железом

При ответе на вопрос, влияет ли анемия на здоровье и развитие ребенка (рис.6), подавляющее большинство опрошенных матерей (80%) дали положительный ответ, 4 (8%) матерей считают, что анемия не влияет на качество жизни детей и 6 (12%) матерей не знают точный ответ на данный вопрос.

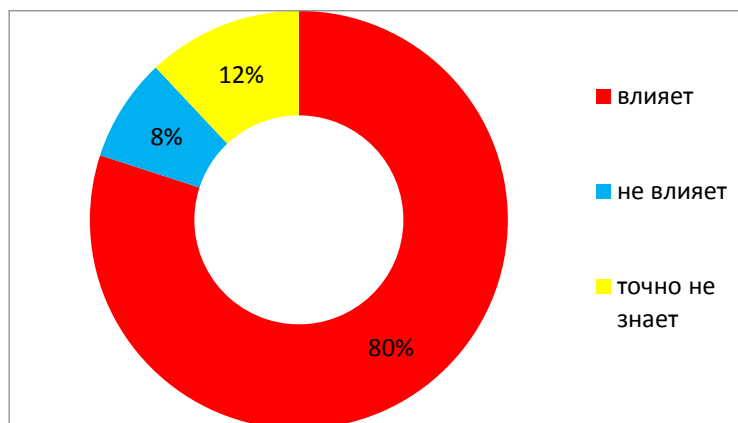


Рис.6 Влиянии анемии на здоровье и развитие ребенка

На основании анализа анкетных данных, выявлен недостаточный уровень осведомленности матерей по вопросам ЖДА. Большой дефицит знаний у матерей выявлен в следующих вопросах: причины анемии, влияние продуктов питания на развитие анемии, набор продуктов, особенно богатых железом, влияние анемии на здоровье и развитие ребенка. Необходимо медработникам проводить пропаганду ЗОЖ с родителями по устранению дефицита их знаний по вопросам анемии, а также здорового адекватного питания.



Литература

- 1) Асадов Д.А., Нажмитдинов А.М., Сабиров Д.М. – Клиническое руководство по скринингу, профилактика и лечение железодефицитной анемии – 2004 г.
- 2) А.Л. Верткин, Е.Д. Ларюшкина, К.И. Шамаева, Н.О.Ховасова– Анемия. Руководство для практических врачей.– 2014 г.
- 3) Шайхова Г. Соглом овкатланиш ва унинг тамойилари. Тошкент – 2017 й.
- 4) Коровина Н. А., Заплатников А. Л., Захарова И. Н. Железодефицитные анемии у детей. М., 1999.
- 5) Романова А.Ф. Справочник по гематологии, Ростов н/д: Феникс (Серия «медицина для вас») 2000 – 384 с.
- 6) Румянцева А.Г., Токарева Ю.Н. Анемии у детей: диагностика и лечение. Практическое пособие для врачей /Под ред. А. Г. Румянцева М: МАКС-Пресс, 2000.
- 7) Эллард К. Анемия. Причины и лечение. Изд.: Норинт. 2002 г. - 64 с.