

**PERBEDAAN KUALITAS TANAMAN MINT (*Mentha spicata* L) HIDROPONIK DAN KONVENSIONAL BERDASARKAN MORFOLOGI TANAMAN, PROFIL KROMATOGRAM, DAN KADAR MINYAK ATSIRI**

Pramita Yuli Pratiwi<sup>1</sup>, Ana Mardiyarningsih<sup>2</sup>, Emi Widarti<sup>3</sup>

<sup>1,2</sup> Politeknik Kesehatan Bhakti Setya Indonesia Yogyakarta

<sup>3</sup> Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung

Email Korespondensi: [mardiyarningsihana@gmail.com](mailto:mardiyarningsihana@gmail.com)

**ABSTRAK**

Mint merupakan salah satu tanaman penghasil minyak atsiri. Minyak atsiri *Mentha spicata* L atau *Spearmint* banyak digunakan sebagai bahan baku dalam industri makanan, minuman dan sediaan farmasi. Komponen utama *spearmint* adalah karvon, limonen, cineol, dihidrokarvol, myrcene, dan mentol dengan kadar 0,5 %. Komponen yang terkandung dalam *spearmint* memiliki khasiat sebagai obat herbal. Pembudidayaan tanaman sangat menentukan hasil bahan obat yang terstandar. Pembudidayaan dengan sistem tanam yang tepat dapat berpengaruh terhadap kualitas simplisia. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif untuk membedakan kualitas tanaman Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan morfologi tanaman, profil kromatogram dan kadar minyak atsiri *spearmint* dengan sistem tanam yang hidroponik dan konvensional.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif untuk membedakan kualitas tanaman *Mentha spicata* L dengan sistem tanam hidroponik dan *Mentha spicata* L dengan sistem tanam konvensional. Pengamatan morfologi tanaman meliputi ukuran, warna batang dan daun. Kadar minyak atsiri dihitung dari minyak hasil penyulingan dengan metode destilasi uap dan air. Kromatografi lapis tipis minyak *Spearmint* menggunakan fase diam silika gel F254 dan fase gerak heksan-etil asetat (8:2), penampak bercak UV<sub>254</sub> dan penampak bercak anisaldehyd H<sub>2</sub>SO<sub>4</sub>.

Morfologi tanaman *Spearmint* hidroponik dari hasil pengamatan memperlihatkan hasil bahwa ukuran, warna batang dan daun *Mentha spicata* L sistem tanam hidroponik memiliki perbedaan bermakna. Profil kromatogram tidak memperlihatkan perbedaan jumlah, bercak dan R<sub>f</sub> dan intensitas warna salah satu bercak minyak atsiri konvensional lebih tajam. Kadar minyak atsiri hidroponik dan konvensional sebesar 0,0326 % dan 0,0323% dianalisa dengan statistik Independent T-test tidak memperlihatkan perbedaan bermakna.

**Kata kunci :** *Mentha spicata* L, minyak atsiri, hidroponik

### ABSTRACT

*Mint is one of the essential oil-producing plants. Essential oils of *Mentha spicata* L or spearmint are widely used as raw materials in the food, beverage and pharmaceutical preparations industries. The main components of spearmint are karvon, limonen, cineol, dihydrocarvol, myrcene, and 0.5% menthol. The components contained in spearmint have properties as herbal remedies. Plant cultivation greatly determined the results of standardized drug ingredients. Cultivation with the right planting system can affect the quality of simplicia.*

*This research were a descriptive study to differentiate the quality of plants. This study aimed to determine differences in plant morphology, chromatogram profile and levels of spearmint essential oil between hydroponic and conventional planting systems. Observation of plant morphology includes the size, color of the stem and leaves. Essential oil content is calculated from refined oil by steam and water distillation method. Spearmint oil was analyzed on thin layer chromatography methode using the silica gel F<sub>254</sub> as a stationary phase and hexane-ethyl acetate (8: 2) as a mobile phase, with spot visualization under UV<sub>254</sub> and anisaldehyde-H<sub>2</sub>SO<sub>4</sub>.*

*The results showed that the morphology of *Mentha spicata* L with hydroponic planting systems had a bigger size in stem and leaves, but the leaves had more bright green than a conventional plant. The chromatogram profile did not show differences in the number of spots and R<sub>f</sub>. *Mentha spicata* L with conventional planting systems had a sharper intensity of color on one of the volatile oil spot, and suggested due to menthol. The levels volatile oil of *Mentha spicata* L hydroponic and conventional were determined as 0.0326% and 0.0323% . The Independent T-test analysis showed that there were not a significant differences.*

**Keywords :** *Mentha spicata* L, essential oil, hydroponic

### PENDAHULUAN

Mint merupakan salah satu tanaman penghasil minyak atsiri. Tiga jenis mint penghasil minyak atsiri yang paling populer yaitu *Mentha arvensis* L, *Mentha piperita* L, dan *Mentha spicata* L. Minyak yang dihasilkan dari *Mentha piperita* adalah minyak pepermint sedangkan minyak dari *Mentha spicata* L adalah minyak *Spearmint*. Minyak atsiri *Mentha* banyak digunakan sebagai bahan baku dalam industri makanan, minuman dan sediaan farmasi dengan rasa yang khas yaitu sejuk dan

menyegarkan. Tanaman *Mentha spicata* L dan *Mentha piperita* var *crispa* berpotensi untuk dikembangkan di Indonesia, hal tersebut dapat dilihat dari banyaknya masyarakat yang membudidayakan tanaman mint. Selain mudah dibudidaya, tanaman mint tidak memerlukan iklim dan tempat tumbuh yang khusus, terbukti mint dapat tumbuh pada dataran rendah maupun dataran tinggi (Sastrohamidjojo, 2004).

Semakin hari, petani terkendala dengan keterbatasan lahan, di industri pertanian Indonesia, ada 33 persen

wilayah yang dapat digunakan untuk pertanian. Hanya ada 60 juta hektar yang bisa ditanami menjadi wilayah pertanian dan perkebunan (Roslani, 2016). Petani terus berinovasi agar dapat bercocok tanam.

Sistem tanam hidroponik merupakan sistem budidaya tanaman dengan memanfaatkan air nutrisi tanpa menggunakan tanah. Kebutuhan air hidroponik lebih efisien jika dibandingkan dengan sistem tanam konvensional yang menggunakan lahan dengan media tanah yang membutuhkan banyak air, sehingga hidroponik cocok diterapkan pada daerah yang memiliki pasokan air yang terbatas (Alviani, 2016). Hidroponik juga dapat ditanam dengan cara horizontal maupun vertikal, sehingga hidroponik menjadi solusi alternatif untuk mengatasi persoalan bercocok tanam di lahan yang sempit

Menurut Ida Syamsu Roidah (2004) kegiatan usaha pertanian konvensional semakin tidak kompetitif karena tingginya harga lahan, sehingga hidroponik dapat menjadi salah satu solusi bagi lahan terbatas. Hasil penelitian Cristina Sgherri (2010) menunjukkan bahwa *Oscimum basilicum* dengan sistem tanam hidroponik memiliki aktivitas antioksidan yang lebih tinggi daripada yang ditanam secara konvensional. Kedua hal tersebut menguatkan dugaan bahwa sistem tanam hidroponik dapat menjadi solusi yang patut dipertimbangkan dalam industri penyediaan bahan baku simplisia. Oleh sebab itu perlu dilakukan pembuktian kualitas tanaman pada perbedaan sistem tanam. Penelitian ini bertujuan untuk

melihat perbedaan kualitas tanaman mint berdasarkan profil morfologi tanaman, kromatogram dan kadar minyak atsiri.

## METODE PENELITIAN

Bahan utama yang digunakan adalah tanaman *Mentha spicata* L hidroponik dari kebun hidroponik GOODPLANT Ngaglik Sleman, Yogyakarta dan tanaman *Mentha spicata* L konvensional dari kebun Tani Organik Merapi (TOM), Tegal Sari Pakem Binangun Pakem Sleman Yogyakarta.

Alat destilasi menggunakan seperangkat destilator dengan sistem destilasi uap dan air, corong pisah (Pyrek), vial, beker glass (Pyrek), aquadest (teknis). Alat untuk kromatografi lapis tipis, Bejana KLT, mikro pipet (Scorex), dan sinar UV 254. Bahan untuk pengujian Kromatografi Lapis Tipis adalah Silica gel F<sub>254</sub> (Merck), eluen berderajat p.a yaitu Heksana : Etil asetat (8:2), serta penampak bercak anisaldehida-H<sub>2</sub>SO<sub>4</sub> pekat (p.a).

## HASIL DAN PEMBAHASAN





### Identifikasi Kebenaran Spesies Tanaman

Identifikasi dilakukan melalui determinasi dan identifikasi morfologi luar tanaman Berdasarkan hasil determinasi dapat diketahui bahwa kedua tanaman *Mentha spicata* L hidroponik dan konvensional yang digunakan adalah *Mentha spicata* L, Genus *Mentha*, famili *Lamiaceae*, ordo *Lamiales*, kelas *magnoliopsida*, divisi *Magnoliophyta*, kingdom *Plantae*.

Identifikasi terhadap morfologi berbagai tanaman mint bertujuan untuk mengetahui perbedaan keempat jenis tanaman mint. Hal tersebut dilakukan karena sering terjadi kesalahan dalam penamaan spesies maupun nama dagangnya. Identifikasi perbedaan morfologi dilakukan terhadap empat jenis tanaman yang telah dideterminasi yaitu *Mentha spicata* L atau *spearmint*, *Mentha piperita* var. *Crispa*, *Mentha piperita* L, *Mentha arvensis* L.

Identifikasi dan hasil pengamatan morfologi tanaman mint tersebut dapat dilihat pada Tabel 1.

**Tabel 1. Identifikasi dan pengamatan empat jenis tanaman mint**

Nama Spesies	Ciri- ciri	Profil Daun
<i>Mentha spicata</i> L	Daun bergerigi, tekstur kasar dan berbulu	
<i>Mentha piperita</i> var <i>crispa</i>	Daun bergerigi, tekstur halus mengkilat dan berbulu	
<i>Mentha piperita</i> L	Bentuk daun oval besar, batang besar berwarna ungu, berbulu jelas	
<i>Mentha arvensis</i> L	Bentuk daun runcing seperti tombak berbatang tegak	

Hasil pengamatan memperlihatkan hasil bahwa ukuran batang dan daun *Mentha spicata* L sistem tanam hidroponik lebih baik dibanding dengan sistem tanam konvensional *Mentha spicata* L sistem tanam hidroponik memiliki rerata

**Perbedaan Morfologi Tanaman *Mentha spicata* L Hidroponik dan Konvensional.**

Perbedaan morfologi tanaman *Mentha spicata* L hidroponik dan konvensional diketahui melalui pengamatan terhadap batang dan daun meliputi ukuran dan warnanya. Hasil pengamatan perbedaan morfologi terdapat pada Tabel 2 dan Gambar 1.

panjang batang 53 cm, diameter batang 0,41 cm, panjang daun 7,8 cm, dan lebar daun 4,8 sedangkan pada *Mentha spicata* L konvensional memiliki rerata panjang batang 48 cm, diameter batang 0,31 cm, panjang daun 4,5 cm, lebar 3,1 cm.

Perbedaan tersebut diduga oleh jumlah nutrisi dan jumlah air yang berbeda, dimana sistem tanam hidroponik memang ditanam dengan media air sehingga selalu mendapat kecukupan air, serta nutrisinya dapat lebih dikontrol melalui pengukuran padatan nutrisi yang dilarutkan dalam media.

Pengamatan warna tanaman *Mentha spicata* L menunjukkan bahwa batang dan daun pada sistem tanam hidroponik jauh lebih pucat atau memudar dibanding dengan sistem tanam konvensional. Perubahan warna pada tanaman hidroponik dapat disebabkan karena kekurangan sinar

matahari, kekurangan nutrisi atau bisa juga karena kelebihan air. Kelebihan air dapat menyebabkan perakaran terendam sehingga suplai oksigen pada tanaman berkurang, akibatnya batang dan daun pucat serta tanaman memiliki karakter mudah layu (Ihsan, 2016).

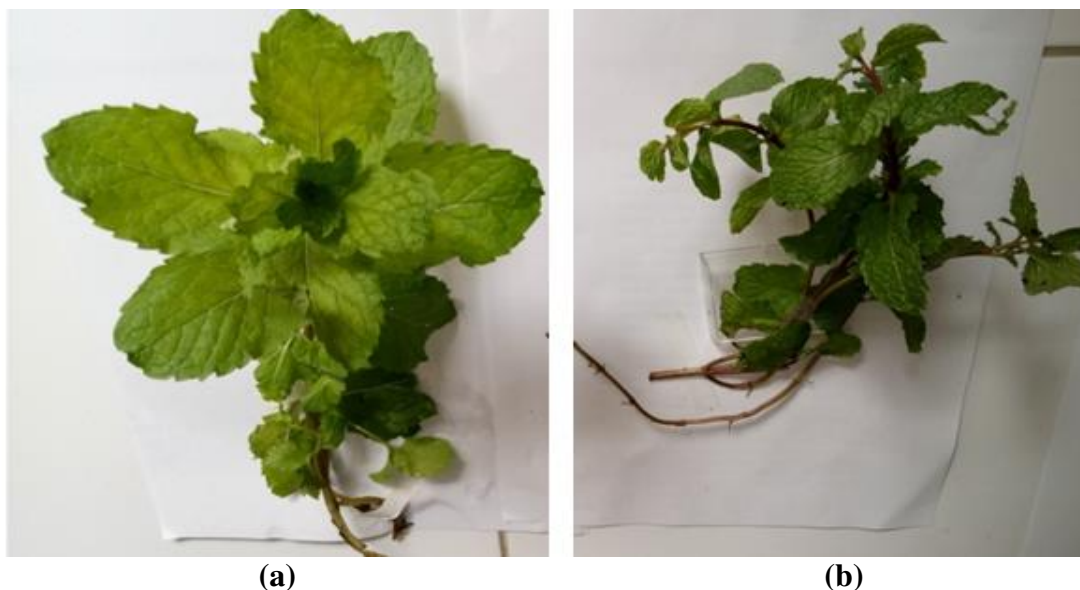
Tanaman konvensional, dapat mengambil nutrisi berupa unsur makro dan mikro yang lebih lengkap dari tanah, yang bagaimana pun merupakan habitat asli tanaman, sehingga menyebabkan intensitas warna hijau lebih pekat.

**Tabel 2. Perbedaan morfologi tanaman *Mentha spicata* L sistem tanam hidroponik dan konvensional**

Parameter yang diamati	Perbedaan Morfologi	
	Hidroponik	Konvensional
Ukuran Batang	Panjang 53 cm Diameter 0,41 cm	Panjang 48 cm Diameter 0,31 cm
Warna batang	Hijau semburat ungu	Ungu
Ukuran Daun	Panjang 7,8 cm Lebar 4,8 cm	Panjang 4,5cm Lebar 3,1 cm
Warna daun	Hijau pudar	Hijau pekat

Daun biasanya berwarna hijau karena plastida yang disebut klorofil (Tjitrosoepomo, 1989). Menurut Pracaya (2007) perubahan warna daun yang mula-mula hijau atau hijau cerah berubah menjadi kuning disebut dengan klorosis. Klorosis adalah keadaan jaringan tumbuhan, khususnya pada daun yang mengalami perubahan warna akibat kekurangan klorofil, sehingga

tidak berwarna hijau melainkan kuning atau pucat hampir putih. Perubahan warna yang terjadi disebabkan oleh rusak atau tidak berfungsinya klorofil. Perubahan warna dapat terjadi karena penyakit nonparasit atau penyakit fisiologis yaitu penyakit yang disebabkan akibat kekurangan atau kelebihan unsur hara, air, sinar matahari dan temperatur (Pracaya, 2007).



Gambar 1. Profil morfologi tanaman *Mentha spicata* L sistem tanam hidroponik (a) dan konvensional (b)

#### Perbedaan Profil Kromatogram minyak atsiri Tanaman *Mentha spicata* Hidroponik dan Konvensional

Profil kromatogram dari hasil identifikasi minyak atsiri dengan metode kromatografi lapis tipis digunakan untuk melihat perbedaan komponen yang terkandung dalam minyak atsiri *Mentha spicata* L dari dua jenis sistem tanam yang berbeda. Parameter yang diamati meliputi harga Rf, warna dan jumlah bercak.

Profil kromatogram minyak atsiri *Mentha spicata* L hidroponik dan konvensional pada 2 kali replikasi pada pengamatan dengan sinar UV<sub>254</sub> nm dan pada visualisasi Anisaldehida-H<sub>2</sub>SO<sub>4</sub> menunjukkan adanya 4 bercak dengan harga Rf kurang lebih sama. Harga Rf minimal sebesar 0,53 dan maksimal sebesar 0,94. Warna setiap bercak pada Rf yang sama juga tidak menunjukkan perbedaan. Profil warna kromatogram pada penampak bercak Anisaldehida H<sub>2</sub>SO<sub>4</sub> mulai dari Rf yang terkecil yaitu

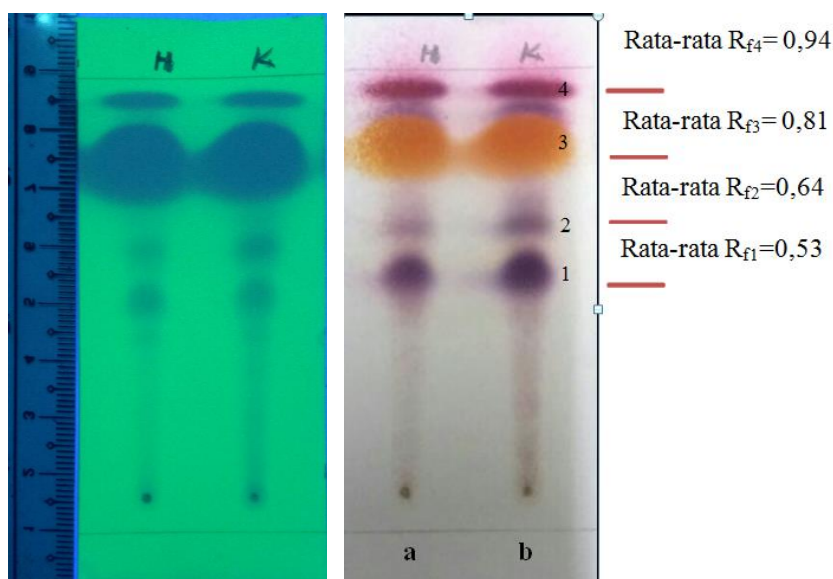
biru-ungu, kuning-oranye dan merah. Profil kromatogram minyak atsiri *Mentha spicata* L dapat dilihat pada Gambar 2 .

Minyak *Mentha spicata* L. mengandung beberapa unsur pokok minyak atsiri *Mentha spicata* L atau *spearmint* terdiri dari karvon 45-60%, limonen, dihidrokarvol, myrcene, 1,8 sineol, 3-oktil asetat, 3-oktanol, trans-sabinen hidrat, trans-karvol, cis-karvol, alpa-pinen, beta-pinen, linalool, ester, dan keton dan mentol dengan kadar 0,5% (Lawrence, 2006)

Michael (2008) menyebutkan bahwa senyawa yang paling dominan pada minyak atsiri *Mentha spicata* L adalah karvon dengan warna bercak kuning-oranye dan mempunyai Rf 0,94-0,98 dan Wagner (1984) menyebutkan bahwa warna bercak karvon adalah orange sampai merah-violet. Berdasarkan warna bercak orange sampai merah violet pada profil gambar 1 pada tanaman *Mentha spicata* L hidroponik dan konvensional dengan

Rf3 0,81 dan Rf4 0,94 diduga keduanya adalah senyawa karvon. Bercak dengan Rf2 0,63 dan Rf1 0,53 diduga senyawa monoterpen alkohol/ester yaitu mentol karena warna bercak biru menunjukkan mentol (Stahl, 1985). Secara kualitatif tidak ada perbedaan kandungan minyak

atsiri *Mentha spicata* pada kedua sistem tanam tersebut. Perbedaan yang ditemukan adalah pada intensitas warna Rf3 pada tanaman *Mentha spicata* L konvensional lebih tajam dibanding dengan *Mentha spicata* L hidroponik.



Gambar 2. Profil kromatogram minyak atsiri dengan visualisasi sinar UV<sub>254</sub> dan sinar tampak pada *Mentha spicata* L sistem tanam hidroponik (a) dan konvensional (b)

**Perbedaan Kadar Minyak Atsiri Tanaman *Mentha spicata* L Hidroponik dan Konvensional**

Hasil pengukuran kadar minyak atsiri yang diperoleh baik hidroponik maupun konvensional menunjukkan perolehan rata-rata 0,0326 % dan 0,0323 %. Analisis menggunakan

statistik *Independent T-test* menunjukkan tidak adanya perbedaan kadar yang bermakna dari kedua sistem tanam tersebut, seperti data yang terlihat pada Tabel 3. Pada penampak bercak Anisaldehyda H<sub>2</sub>SO<sub>4</sub> rata-rata sama mulai dari Rf yang terkecil yaitu biru-ungu, kuning-orang dan merah.

Tabel 3. Hasil pengukuran kadar minyak atsiri *Mentha spicata* L Perbedaan Sistem Tanam

Data	Perbedaan Sistem Tanam					
	Hidroponik			Konvensional		
	1	2	3	1	2	3
<b>Bobot Bahan Segar(gram )</b>	1000	1000	1000	1000	1000	1000
<b>Bobot Minyak ( gram )</b>	0,33	0,33	0,32	0,33	0,33	0,31
<b>Kadar Minyak ( % )</b>	0,033	0,033	0,032	0,033	0,033	0,031
<b>Rerata Kadar Minyak Atsiri (%)</b>	0,0326 %			0,0323 %		

## SIMPULAN

Morfologi *Mentha spicata* L dengan sistem tanam hidroponik lebih baik dibanding dengan sistem tanam konvensional dari ukuran batang dan daun yang lebih besar, namun dari warna daun tanaman konvensional lebih baik karena memiliki warna hijau lebih pekat

Profil kromatogram minyak atsiri *Mentha spicata* L dengan sistem tanam hidroponik dan konvensional tidak memperlihatkan perbedaan bermakna pada jumlah bercak, warna dan Rf namun teridentifikasi warna salah satu bercak yang diduga senyawa menthol lebih tajam pada tanaman konvensional.

Kadar minyak atsiri *Mentha spicata* L hidroponik konvensional tidak memiliki perbedaan bermakna.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Tim peneliti mengucapkan terimakasih kepada Lembaga Layanan Pendidikan Tinggi Wilayah V yang telah mendanai penelitian ini

## DAFTAR PUSTAKA

- Alviani, P. (2016) *Bertanam Hidroponik Untuk Pemula*. (2<sup>nd</sup> edition). Jawa Barat: Bibit Publisher Depok.
- Ihsan. (2016). Penyebab daun kuning tanaman hidroponik dan solusinya. Urban Hidroponik. diakses dari [Http://www.Urbanhidroponik.com/2016/04/penyebab-daun-kuning-tanaman-hidroponik-dan-solusinya.html](http://www.Urbanhidroponik.com/2016/04/penyebab-daun-kuning-tanaman-hidroponik-dan-solusinya.html)
- Lawrence, B. M. (2006). *Mint The Genus Mentha*. United States: CRC Press.
- Michael W, Pelter. (2008). *Analysis of Peppermint Leaf and Spearmint Leaf Extracts by Thin-Layer Chromatography*, Department of Chemistry and Physics, Purdue University Calumet, Hammond.
- Pracaya. (2007). *Hama dan Penyakit Tanaman*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Roslani, R. P. (2016). Lahan pertanian di Indonesia hanya 33 persen. diakses dari <https://www.viva.co.id/arsip/853182-lahan-pertanian-di-indonesia-hanya-33-persen>
- Roidah, I.,S., (2014). Pemanfaatan Lahan Dengan Menggunakan Sistem Hidroponik. *Jurnal Universitas Tulungagung Bonorowo*. Vol 1 No.2 : 43-48
- Sastrohamidjojo, H. (2004). *Kimia Minyak Atsiri*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada Press.
- Sgherri, C. (2010). Antioxidant activity and nutraceuticals in basil *Ocimum basilicum* cv grown in hydroponics and soil, *Food Chemistry*: 123(2):416-422



Stahl, E., (1985) *Analisis Obat Secara Kromatografi dan Mikroskopi*. Bandung: ITB Press.

Tjitrosoepomo, G. (1989). *Morfologi Tumbuhan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.

Wagner. H.,Bladt. S., and Zgainski, E.M. (1984). *Plant Drug Analysis: A Thin Layer Chromatography Atlas* (Th. A. Scoot Springer Verlag, Trans). Berlin Heidelberg New York Tokyo.