

KADAR VITAMIN C DAN ORGANOLEPTIK MANISAN BASAH LIDAH BUAYA (*Aloe vera*) PADA KONSENTRASI AIR KAPUR (Ca(OH)_2) YANG BERBEDA

Ike Apriani¹, Meli Yani²

¹Dosen Prodi Biologi, Fakultas Saintek, UIN Raden Fatah, Jl. Prof. K. H. Zainal Abidin Fikri No 1 A K M 3,5 Palembang 30126, Indonesia

²Mahasiswa Prodi Pendidikan Biologi, FITK, UIN Raden Fatah, Jl. Prof. K. H. Zainal Abidin Fikri No 1 A K M 3,5 Palembang 30126, Indonesia

e-mail: ikeapriani_uin@radenfatah.ac.id

ABSTRACT

Aloe vera is one species of Liliaceae that is able to grow in tropic area such as Indonesia. *Aloe vera* has potential as food, such as sweets. The slimy and soft texture of *Aloe vera* makes the problem of producing quality sweets products so it needs soaking with Ca(OH)_2 solution. This study aims to determine the content of vitamin C and organoleptic in *Aloe vera* sweets with various concentrations of Ca(OH)_2 solution. The research was conducted in March 2017 at Biology and Chemistry Laboratory, FTIK Raden Fatah State Islamic University. This research uses experimental method, through experiment design used RAL one factor with concentration of Ca(OH)_2 solution, consist of K1 = 1%, K2 = 2%, K3 = 3% and K4 = 4% (5 repetitions). Research method using titration and hedonic method. The highest vitamin C levels were found in the treatment with the concentration of Ca(OH)_2 1% solution ie 323.84 mg / 100gr. Organoleptic test results obtained concentration of Ca(OH)_2 4% solution preferably by panelist.

Keyword: *aloe vera*, Ca(OH)_2 , organoleptic, sweets

PENDAHULUAN

Lidah buaya (*Aloe vera*) diduga berasal dari Afrika dan telah dikenal sejak ribuan tahun silam. Tumbuhan ini termasuk family *Liliaceae*, yang memiliki daging daun tebal, panjang mengecil ke bagian ujungnya, berwarna hijau, berlendir, dan mudah tumbuh di daerah berhawa panas dan terbuka. Tumbuhan ini dapat tumbuh subur di Indonesia (Sudarto, 1997).

Tumbuhan lidah buaya dikenal sebagai tumbuhan penyubur rambut, penyembuh luka, perawat kulit, dan dapat menyembuhkan penyakit lainnya (Sudarto, 1997). Manfaat tersebut dikarenakan tumbuhan ini memiliki berbagai efek fisiologis seperti hipokolesterolemia, antioksidatif, antikarsinogenik, dermatitis,

antivirus, dan antiinflamasi, serta dapat memodulasi sistem imun (Elizabeth, 2001).

Banyaknya manfaat lidah buaya yang baik untuk kesehatan menjadikan tumbuhan ini berpotensi untuk dijadikan pangan fungsional. Menurut Furnawanthi (2002), pangan fungsional merupakan pangan yang tidak hanya berfungsi sebagai makanan atau minuman, tetapi memiliki efek lain yang menyehatkan. Biasanya, makanan dan minuman tersebut dibuat dari tumbuhan yang memiliki kandungan zat-zat atau senyawa yang secara klinis terbukti bermanfaat bagi kesehatan.

Salah satu fungsional adalah manisan. Menurut Alliceva (2010), manisan termasuk salah satu metode pengawetan produk buah-buahan yang paling tua. Pembuatan manisan menggunakan gula atau dengan cara

merendam dan memanaskan buah dalam madu.

Rasa manis yang bercampur dengan rasa khas buah sangat cocok dinikmati dan disukai masyarakat. Pengolahan aneka buah menjadi manisan buah basah atau manisan buah kering ini masih memiliki peluang usaha yang menjanjikan dan potensi penyerapan pasar yang cukup (Alliceva, 2010).

Kendala yang dihadapi dalam pembuatan manisan basah lidah buaya adalah tekstur lidah buaya yang lunak dan berlendir sehingga perlu dilakukan perendaman dalam larutan kapur Ca(OH)_2 . Menurut Utami (2007), perendaman kapur bertujuan untuk mempertahankan tekstur bahkan dapat memperbaiki tekstur lidah buaya yang lunak. Pemberian larutan kapur 6% pada manisan *tamarillo* menghasilkan tingkat kerenyahan yang tepat. Hastuti *dkk.*, (2013), menggunakan 2%, 4% dan 6% larutan kapur Ca(OH)_2 pada manisan rambutan.

Proses perendaman dengan larutan kapur dapat menurunkan kadar vitamin C dan berpengaruh terhadap organoleptik manisan lidah buaya. Berdasarkan hasil penelitian Hastuti, *dkk.*, (2013), kadar vitamin C pada manisan rambutan kering yang menggunakan larutan kapur dengan konsentrasi 2%, 4% dan 6% adalah 1,789 mg/5gr; 1,789 mg/5gr dan 1,44 mg/5gr. Penurunan kadar vitamin C disebabkan kondisi perendaman menjadi basa.

Agar mendapatkan manisan lidah buaya yang berkualitas dengan tekstur yang kenyal dan penurunan kadar vitamin C yang rendah maka perlu dilakukan kajian terhadap berbagai konsentrasi larutan air kapur Ca(OH)_2 .

METODE PENELITIAN

Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Laboratorium Biologi dan Kimia, Fakultas

Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Fatah Palembang pada bulan Maret tahun 2016.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Rancangan percobaan yang digunakan adalah Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan satu faktor yaitu konsentrasi larutan kapur, dimana perlakuan ada empat taraf yaitu simbol $K_1=1\%$, $K_2=2\%$, $K_3=3\%$ dan $K_4=4\%$ yang diulang sebanyak lima kali (5 kali ulangan), sehingga terdapat 25 unit percobaan. Data hasil penelitian yang diperoleh dianalisis menggunakan ANOVA.

Adapun alat yang digunakan dalam penelitian ini yaitu erlemeyer, gelas *beaker*, kertas saring, botol, pengaduk *magnetic*, tabung reaksi, pipet tetes, timbangan analitik, corong pendek, buret, blender, *hot plate*, mortal dan Bunsen.

Bahan yang dibutuhkan yaitu larutan amilum 1%, akuades, Kapur sirih Ca(OH)_2 , larutan *benadict*, KI (*Potassium Iodida*), dan daun lidah buaya yang segar.

Uji Vitamin C menggunakan metode Iodimetri, dan uji organoleptik menggunakan metode hedonik.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kadar Vitamin C pada manisan lidah Buaya

Kadar vitamin C pada manisan lidah buaya dengan berbagai konsentrasi perendaman larutan kapur Ca(OH)_2 dapat dilihat pada Tabel 1.

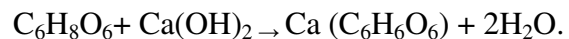
Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kadar vitamin C tertinggi pada perlakuan konsentrasi 1% sebesar 323,84 mg/100gr dan kadar vitamin C terendah pada perlakuan konsentrasi 4% sebesar 98,56 mg/100gr. Semakin tinggi konsentrasi larutan kapur, maka kadar vitamin C akan semakin menurun.

Tabel 1. Kadar Vitamin C pada Manisan Lidah Buaya Basah

Perlakuan	Kadar Vitamin C (mg/100gr)
Kontrol	246,52 ^a
Konsentrasi 1%	323,84 ^d
Konsentrasi 2%	267,6 ^{cd}
Konsentrasi 3%	140,8 ^{ab}
Konsentrasi 4%	98,56 ^a

Buah mempunyai rasa asam, sedangkan larutan kapur bersifat basa kuat sehingga proses perendaman akan menetralkan asam. Menurut Carina dkk (2012), umumnya, zat-zat dengan sifat yang berlawanan, seperti asam dan basa cenderung bereaksi membentuk zat baru yaitu garam dan air. Bila larutan asam direaksikan dengan larutan basa, maka ion OH⁺ dari asam akan beraksi dengan ion OH⁻ dari basa membentuk molekul garam dan air. C₆H₈O₆ (Asam Askorbat) akan melepaskan 2H⁺ dan Ca(OH)₂ (Kalsium Hidroksida) akan melepaskan OH⁻, sehingga 2H⁺ akan bertemu dengan OH⁻ dan membentuk H₂O (Air). Kemudian Ca akan berikatan dengan O⁻.

Reaksi penetralan asam basa antara vitamin C dan kapur sebagai berikut:



Asam dehidroaskorbat C₆H₆O₆ adalah bentuk dari asam askorbat (vitamin C) yang teroksidasi. Dalam pangan, Asam dehidroaskorbat dapat digunakan sebagai suplemen vitamin C.

Organoleptik Manisan Lidah Buaya

Organoleptik manisan lidah buaya meliputi tekstur, warna, aroma dan rasa. Hasil organoleptik dengan metode hedonic dapat dilihat pada Tabel 2.

Tabel 2. Organoleptik Manisan Basah Lidah Buaya dengan Uji Hedonik

Perlakuan	Tekstur	Warna	Aroma	Rasa
Kontrol	1.5	3.7	1.3	1.2
Konsentrasi 1%	1.9	3.4	1.7	1.5
Konsentrasi 2%	2.4	3.1	2.1	2.1
Konsentrasi 3%	2.7	2.7	2.1	2
Konsentrasi 4%	3	2.5	2.4	2.4

Tekstur

Skor 1.5 pada kontrol menyatakan bahwa tekstur tidak kenyal, sedangkan konsentrasi 1-3 % Ca(OH)₂ tergolong sedikit kenyal. Konsentrasi 4 % Ca(OH)₂ memiliki tekstur yang kenyal dan lebih disukai panelis.

Air kapur Ca(OH)₂ dapat mengubah tekstur lidah buaya yang tidak kenyal menjadi kenyal. Semakin tinggi nilai konsentrasi Ca(OH)₂ maka tekstur manisan lidah buaya akan semakin kenyal. Hal ini sesuai dengan pernyataan Fatah dkk (2004), bahwa larutan kapur akan menguatkan

tekstur bagian luar buah atau sayur yang akan diolah menjadi manisan.

Warna

Warna manisan lidah buaya tergolong agak putih dengan skor 3, pada kontrol, konsentrasi 1%, dan konsentrasi 2%. Sedangkan, warna kuning dengan skor 2 pada konsentrasi 3% dan 4 %.

Warna merupakan salah satu indikator kualitas suatu produk pangan. Selain itu, warna sangat membantu dalam selera makan konsumen sehingga berperan penting untuk menentukan penerimaan konsumen. Menurut Pratama (2013), kualitas

manisan lidah buaya dapat dilihat dari warnanya, semakin putih maka semakin baik produk manisan tersebut.

Aroma

Tabel 2, memperlihatkan bahwa perlakuan kontrol dan konsentrasi 1% dikategorikan sangat berbau yang artinya, tidak disukai oleh panelis. Sedangkan, konsentrasi 2%-4% digolongkan berbau. Konsentrasi air kapur yang diberikan tidak memberikan efek perubahan terhadap aroma. Aroma makanan sangat penting karena akan mempengaruhi minat konsumen terhadap produk sebelum konsumen menikmati makanan tersebut.

Rasa

Rasa merupakan sensasi yang ditimbulkan oleh reseptor (*taste buds*) pada lidah dalam mulut. Rasa dapat meliputi, asam (*sour*), manis (*sweet*), asin (*salt*), dan pahit (*bitter*) (Pratama, 2013). Pada indikator Rasa, Perlakuan kontrol dan konsentrasi 1% dikategorikan tidak enak, sebagian panelis tidak suka. Sedangkan pada konsentrasi 2%-4% tergolong tidak begitu enak.

SIMPULAN DAN SARAN

Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Kadar vitamin C manisan lidah buaya pada perlakuan kontrol, konsentrasi 1%, 2%, 3% dan 4%, masing-masing 323.84 mg/100gr, 267.6 mg/100gr, 140.8 mg/100gr, 98.56 mg/100gr.
2. Tekstur yang disukai panelis adalah tekstur kenyal pada konsentrasi 4%.
3. Warna agak putih pada perlakuan kontrol, konsentrasi 1%, dan konsentrasi 2%. Sedangkan konsentrasi 3% dan 4% berwarna kuning.

4. Perlakuan kontrol dan konsentrasi 1% dikategorikan sangat berbau dan konsentrasi 2%-4% digolongkan berbau.
5. Perlakuan kontrol dan konsentrasi 1% dikategorikan tidak enak, Sedangkan konsentrasi 2%-4% tergolong tidak begitu enak.

RUJUKAN

- Alliceva. 2010. *Manisan Buah*. <http://alliceva.com>. Diakses pada tanggal 2 februari 2017.
- Carina C, Wignyanto W, Putri WI. 2012. Pengembangan belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi*) sebagai manisan kering dengan kajian konsentrasi perendaman air kapur Ca(OH)_2 dan lama waktu pengeringan. *Jurnal Industri*. 1(3):195-203.
- Elizabeth J. B. 2001. *Aloe vera: Understanding it's Proposed Mecanism of Action and Clinical Importance*. (<http://umm.edu/altemed/articles/aloe-000221.htm>). University of Maryland. Diakses pada 11 Desember 2015.
- Fatah, M. H. dan Bacthiar, Yusuf. 2004. *Membuat Aneka Manisan Buah*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- Furnawanthi, Irni. 2002. *Khasiat dan manfaat Lidah Buaya si tanaman Ajaib*. Jakarta: Penerbit Balai Pengkajian Bioteknologi (BPPT) dan Argo Media Pustaka.
- Hastuti, S., Y. D. Kurnianti., dan M. Fakhry. 2013. Produksi manisan rambutan kering dengan variasi konsentrasi larutan kapur dan karakteristik pengeringan. *Agrointek*. 7 (1): 38-42.
- Pratama, Fili. 2013. *Evaluasi Sensoris*. Palembang: Unsri Press.
- Sudarto, Y. 1997. *Lidah Buaya*. Yogyakarta: Kanisius.
- Utami, P. W. 2007. Pembuatan Manisan Tamarilo (Kajian konsentrasi Perendaman Air Kapur Ca(OH)_2 dan Lama Pengeringan Terhadap Sifat Fisik, Kimia, dan Organoleptik). Skripsi. Jurusan THP, Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Brawijaya. Malang.