

EDIBLE COATING PATI SINGKONG (*Manihot utilissima* Pohl) TERHADAP MUTU NENAS TEROLAH MINIMAL SELAMA PENYIMPANAN

(*Edible Coating of Cassava Starch (Manihot utilissima Pohl) on Quality of Pineapple Minimally Processed during Storage*)

Satria Wati Pade*

Program Studi Teknologi Hasil Pertanian, Politeknik Gorontalo, Jl. Muchlis Rahim, Desa Panggulo Barat, Kecamatan Botupingge, Kabupaten Bone Bolango, Provinsi Gorontalo, Indonesia

*KORESPONDENSI

Telepon: +62-852-4088-2266

E-mail: indonk@poligon.ac.id

JEJAK PENGIRIMAN

Diterima: 15 Nov 2018

Revisi Akhir: 10 Des 2018

Disetujui: 12 Jan 2019

KATA KUNCI

Lapisan edible, Nenas, Pati Singkong (*Edible coating, Pineapple, Cassava starch*)

ABSTRACT

Pineapple is desirable to be consumed fresh, but it taking too long in stripping the pineapple's outer skin. Therefore, currently, the technology of processing horticultural products is minimally applied. Minimum fruit processing can speed up product shelf life. One way to overcome this is coating. Hydrocolloid edible coating is one type of coating with starch as the base material found in several types of tubers, one of which is cassava tuber. This study used a completely randomized design method consisting of one control sample and 3 treatments, cassava starch concentrations were repeated three times, namely A1: 3% cassava starch, A2: 4% cassava starch, A3: 5% cassava starch with 8 days observation. The variables observed were vitamin C, weight loss and color. The results showed that the highest vitamin C content was in the treatment of 5% cassava starch at 3.20 mg/100 g and the lowest was the control treatment of 3.15 mg/100 g. The smallest weight loss was A3 treatment of 73.75% and the biggest was control treatment 79.67%. The average value of the highest color was found in A3 treatment, which was around 66.92° showed yellow-red.

PENDAHULUAN

Dalam menghadapi era ekonomi global dan perdagangan bebas, produk hortikultura terutama buah-buahan akan menghadapi persaingan yang ketat. Buah-buahan yang bermutu tinggi dengan volume yang cukup dan tersedia secara kontinyu merupakan kunci dalam persaingan tersebut. Nenas mempunyai kontribusi sebesar 8% dari produksi buah segar dunia. Indonesia menempati urutan ketiga terbesar setelah Tahilanda dan Philipina sebagai Negara penghasil nenas dan olahannya (Hadiati & Indriyani, 2008).

Nenas menjadi prioritas tanaman yang dikembangkan di Indonesia karena memiliki potensi ekspor, terutama bagi industri pengolahan buah. Produksi nenas Indonesia

cukup besar. Berdasarkan Angka Tetap (ATAP) tahun 2015 produksi nenas mencapai 1,73 juta ton. Hampir seluruh wilayah Indonesia merupakan daerah penghasil nenas karena didukung oleh iklim tropis yang sesuai (Kementerian Pertanian, 2016).

Nenas biasanya dikonsumsi dalam bentuk segar ataupun diolah menjadi jus namun proses pengupasan kulit luarnya memerlukan waktu yang cukup lama dikarenakan teksturnya yang kasar dan keras. Oleh sebab itu, sekarang ini telah diterapkan teknologi pengolahan produk-produk hortikultura secara minimal atau dikenal dengan istilah *minimally process*. Penggunaan buah-buahan hasil pengolahan minimal menjadi tren penelitian pada saat ini, walaupun pengolahan minimal akan mempercepat umur simpan produk.

Edible coating merupakan suatu metode yang dapat memperpanjang umur simpan dan mempertahankan mutu buah segar pada suhu ruang. Keluarnya gas, uap air dapat dicegah dengan penggunaan *edible coating* sehingga proses pematangan buah dan browning dapat dihambat. *Edible coating* yang berupa lapisan pada permukaan kulit buah tidak akan berbahaya jika ikut dikonsumsi dengan buah. Pelapis atau *coating* berfungsi sebagai penghalang terjadinya penguapan air dari dalam buah sehingga kualitas mutu dapat dipertahankan dan ramah lingkungan (Hwa, Natalia, Happy, & Isnain, 2009). Terdapat tiga jenis bahan komponen utama *edible coating* yaitu hidrokoloid, lipida dan komposit. Jenis yang paling umum digunakan adalah hidrokoloid.

Kelebihan *edible coating* yang dibuat dari bahan hidrokoloid seperti pati merupakan bahan pelapis alami, tidak beracun dan aman bagi kesehatan adalah pati singkong sehingga *edible coating* berbasis pati layak untuk dikembangkan. Butir pati apabila dipanaskan akan membentuk larutan koloid yang kental.

Salah satu pati yang dihasilkan dari umbi-umbian di Indonesia adalah singkong. Berdasarkan data BPS Provinsi Gorontalo (2017), produksi ubi kayu pada tahun 2015 mencapai 21.801.415 ton.

Ubi kayu memiliki beberapa keunggulan, diantaranya adalah kadar gizi makro (kecuali protein) dan mikro tinggi, kadar glikemik dalam darah rendah, kadar serat pangan larut tinggi, dalam usus dan lambung berpotensi menjadi prebiotik dan merupakan sumber kalori potensial di wilayah yang didominasi oleh iklim kering (Widowati & Wargiono, 2009).

Pengolahan minimal pada buah nenas masih jarang dilakukan karena kandungan kadar air nenas yang relatif tinggi dan tekstur buah yang agak lunak. Oleh karena itu, penelitian penggunaan *edible coating* berbahan dasar pati singkong terhadap kualitas nenas terolah minimal selama penyimpanan dipandang perlu dilakukan.

BAHAN DAN METODE

Bahan

Pati singkong 3%, 4% dan 5% berasal dari bahan baku lokal Gorontalo, gliserol 5% diproduksi oleh merk KGaA Darmstadt,

Germany, Iod 0,01 N diproduksi oleh merk KGaA Darmstadt, Germany, asam sitrat diproduksi oleh PT. Golden Sinar Sakti, Jakarta, Indonesia dan nenas varietas Mas dari daerah Kotamobagu.

Ekstraksi Pati Singkong (Dewi, 2014) yang Dimodifikasi

Umbi singkong dikupas lalu dibersihkan umbinya. Umbi diparut untuk mendapatkan bubur umbi, kemudian bubur umbi yang didapat ditambah dengan air 3:1. Bubur umbi diperas untuk memisahkan ampas cairan dan pati. Cairan pati yang didapat diendapkan 3-5 jam. Limbah cair hasil pengendapan dibuang, bubur pati yang didapat dijemur sampai kering, kemudian digiling dan diayak.

Pembuatan Larutan *Edible Coating* (Usni, Karo-Karo, & Yusraini, 2016) yang Dimodifikasi

Edible dibuat dari pati singkong dengan penambahan *plasticizer* berupa gliserol. Pati singkong dilarutkan dalam aquades 100 ml, kemudian dipanaskan hingga mencapai suhu 60 °C. Setelah itu, *plasticizer* berupa gliserol ditambahkan sampai homogen. Konsentrasi gliserol yang digunakan merujuk pada penelitian yang telah dilakukan, yaitu 5% (v/v). Setelah tercampur, larutan dipanaskan selama kurang lebih 5 menit. Kemudian dinginkan hingga mencapai suhu ruang.

Aplikasi *Edible Coating* (Usni dkk., 2016) yang Dimodifikasi

Buah nenas dikupas dan dibersihkan matanya, lalu diiris tipis. Irisan nenas diblanching pada suhu panas 70 °C selama 5 detik. Selanjutnya nenas direndam dalam 150 ppm asam sitrat selama 30 detik untuk mencegah terjadinya reaksi pencoklatan. Setelah itu, dicelupkan ke dalam larutan *edible coating* yang dibuat dari pati singkong dan ditambah gliserol sebesar 5% yang dipanaskan pada suhu 70 °C. Nenas kemudian diangkat dan diangin-anginkan sampai kering, lalu disimpan dalam suhu *refrigerator* 10 °C. Dilakukan pengamatan perubahan selama 8 hari.

Metode Analisis

Analisis Kadar Air. Kadar air dianalisa menggunakan metode oven.

Vitamin C. Kandungan vitamin C ditentukan berdasarkan titrasi iodin. Pengujian kadar vitamin C menggunakan 20 gram bahan yang telah dihancurkan menggunakan blender sampai diperoleh slurry. Sebanyak 10 gram dimasukkan kedalam labu takar 100 ml dengan penambahan aquades sampai tanda tera. Bahan selanjutnya disaring untuk memperoleh filtrat. Filtrat diambil sebanyak 5 ml dengan pipet dan dimasukkan kedalam Erlenmeyer 125 ml, lalu ditambahkan 2 ml indikator amilum 1% dan aquades 20 ml. Larutan tersebut dititrasi dengan iod 0,01 N sampai terjadi perubahan warna (biru keunguan). Perhitungan vitamin C dengan standarisasi larutan iodin yaitu pada setiap 1 ml 0,01 N iodin ekuivalen dengan 0,88 mg vitamin C. Rumus vitamin C, yaitu:

$$\text{Vit.C (mg/100 g bahan)} = \frac{\text{ml Iod} \times 0,08}{\text{Berat sampel (gram)}} \times 100$$

Susut Bobot. Perhitungan susut bobot dilakukan berdasarkan persentase penurunan berat bahan sejak awal hingga akhir penyimpanan. Digunakan persamaan sebagai berikut:

$$\% \text{ Susut Bobot} = \frac{\text{Bobot awal} - \text{Bobot akhir}}{\text{Bobot awal}} \times 100$$

Warna. Pengujian warna dilakukan dengan menggunakan *Portable Colorimeter* AMT-507. Sampel yang akan diukur warnanya diletakkan dalam wadah kemudian diukur dengan *Portable Colorimeter* dan akan menghasilkan nilai yang akan didapatkan dan dikonversikan kedalam bentuk nilai L, a, b. Nilai L adalah kecerahan, nilai a adalah cahaya pantul yang menghasilkan warna kromatik campuran merah hijau, nilai b adalah warna kromatik biru dan kuning.

Tabel 1. Nilai °hue dan daerah kisaran warna kromatis (Hutchings, 1999)

Nilai hue	Daerah kisaran warna
342° – 18°	Merah-ungu
18° – 54°	Merah
54° – 90°	Kuning merah
90° – 126°	Kuning
126° – 162°	Kuning - hijau
162° – 198°	Hijau
198° – 234°	Biru- hijau
234° – 270°	Biru
270° – 306°	Biru- ungu
306° – 342°	Ungu

Nilai a dan b digunakan untuk menentukan derajat HUE. Derajat HUE berfungsi untuk menentukan warna dari produk. Dengan menggunakan rumus derajat °Hue sebagai berikut:

$$H = \tan^{-1} \frac{b}{a}$$

Desain Penelitian

Jenis penelitian yang dilakukan merupakan penelitian eksperimental menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL) yang terdiri dari 1 kontrol dan 3 perlakuan konsentrasi pati singkong yang diulang sebanyak tiga kali, yaitu:

A1: pati singkong 3% : gliserol 5%

A2: pati singkong 4% : gliserol 5%

A3: pati singkong 5% : gliserol 5%

Masing-masing perlakuan diamati perubahannya selama delapan hari penyimpanan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Vitamin C

Pengamatan vitamin C dalam penelitian ini dilakukan setiap selang 2 hari. Gbr. 1 menunjukkan persentase vitamin C yang terjadi pada nenas terolah minimal pada penyimpanan hari ke-0 sampai hari ke-8.

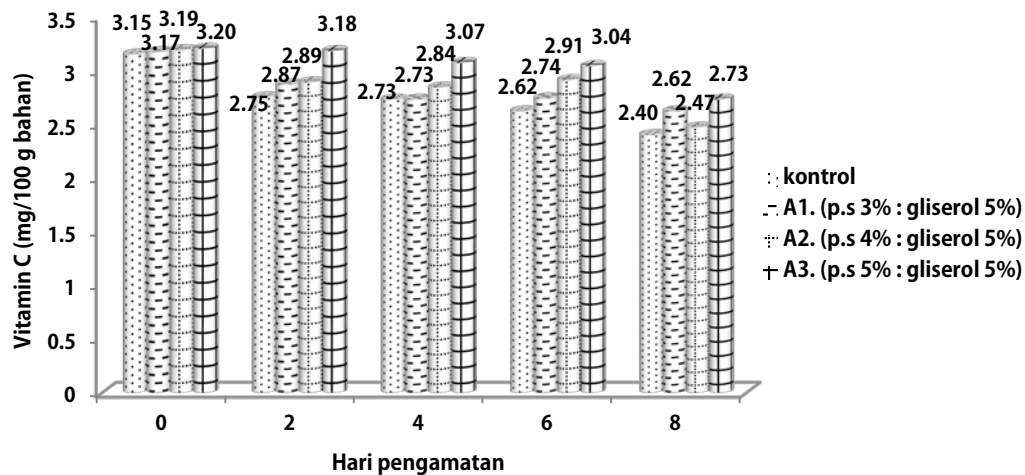
Gbr. 1 menunjukkan nilai rata-rata kandungan vitamin C berkisar antara 2,47–3,19 mg/100 g. Pada penyimpanan sampai dengan hari ke-8, kandungan vitamin C tertinggi diperoleh pada perlakuan A3 sebesar 2,73 mg/100 g dan yang terendah pada perlakuan control (tanpa *coating*) sebesar 2,40 mg/100 g. Hal ini disebabkan karena adanya bahan pelindung *edible coating* yang diaplikasikan kepada daging nenas.

Semakin tinggi konsentrasi pati maka vitamin C nenas meningkat. Peningkatan kadar vitamin C terjadi karena nenas yang dilapisi dengan pelapis yang lebih tebal lebih sedikit kehilangan air sehingga akan mempertahankan kadar vitamin C buah. Menurut Baldwin (2002) "*penguapan air buah atau sayur dapat dicegah dengan pelapis edibel. Pelapisan buah dengan polisakarida akan mengurangi kontak dengan oksigen sehingga menghambat terjadinya oksidasi asam askorbat*". Menurut Winarno (2008) "*L-dehidroaskorbat merupakan hasil oksidasi dari asam askorbat yang memiliki sifat labil dan bisa mengalami perubahan*

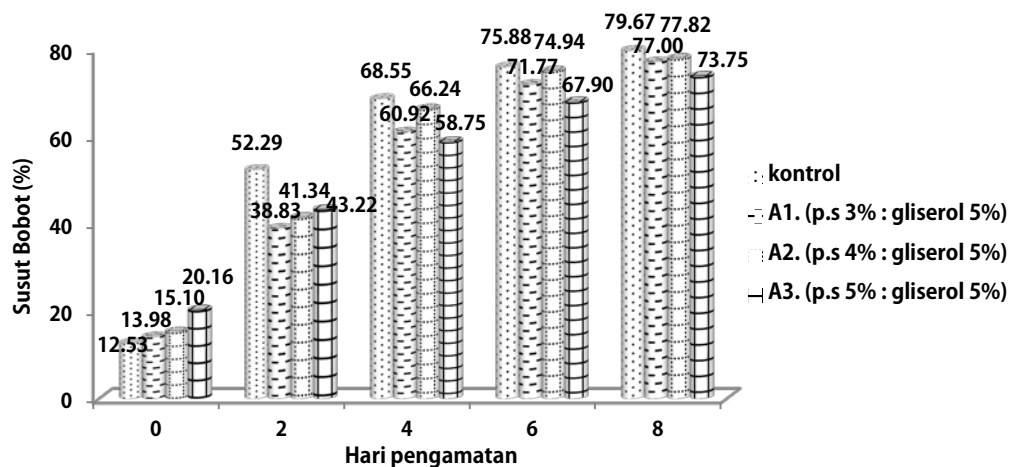
lebih lanjut menjadi *L-diketogulonat* yang tidak memiliki keaktifan vitamin C".

Hasil analisis ragam menunjukkan bahwa perlakuan dan lama penyimpanan tidak berpengaruh nyata terhadap kandungan vitamin C. Penurunan kandungan vitamin C dapat dipengaruhi oleh proses respirasi dan transpirasi yang menyebabkan menurunnya kadar air nenas. Analisa sidik ragam dapat

diketahui bahwa nilai F hitung dari lama penyimpanan yaitu hari pertama 0,02, hari kedua 0,72 hari keempat 2,19, hari keenam 0,64 dan hari kedelapan 0,48 lebih kecil dari F tabel (0,05) yaitu 5,14 yang menunjukkan bahwa perlakuan konsentrasi pati singkong tidak berpengaruh pada hasil vitamin C yang sehingga tidak dilakukan uji lanjut BNT.



Gbr. 1. Kandungan vitamin C nenas terolah minimal selama penyimpanan



Gbr. 2. Susut bobot nenas terolah minimal selama penyimpanan

Susut Bobot

Gbr. 2 menunjukkan persentase susut bobot yang terjadi pada nenas terolah minimal pada penyimpanan hari ke-0 sampai hari ke-8. Dilihat dari Gbr. 2 persen susut bobot buah nenas terolah minimal semakin meningkat pada setiap harinya. Hari ke 2 sampai hari ke delapan penyimpanan susut bobot buah nenas tanpa coating terlihat mengalami peningkatan drastis. Sampai pada penyimpanan hari ke-8, susut bobot tertinggi terdapat pada nenas

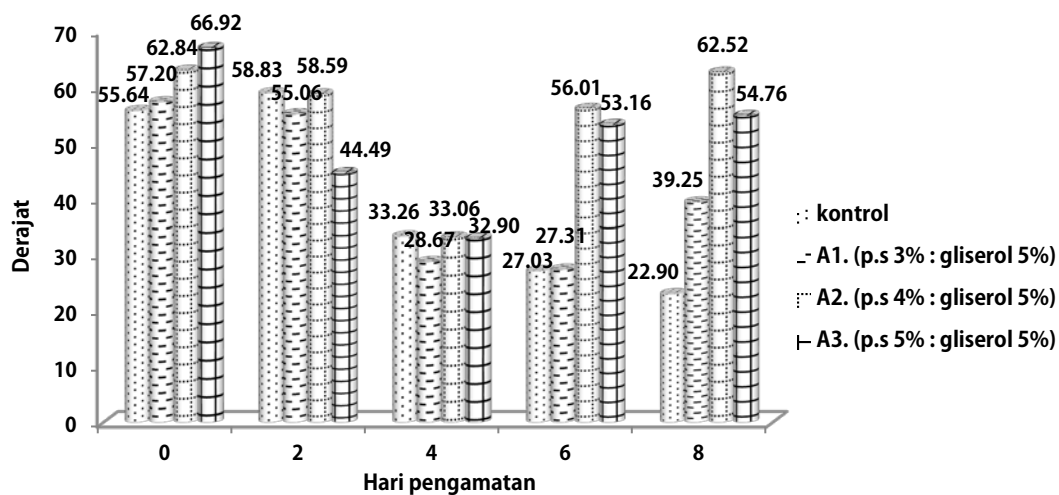
terolah minimal tanpa coating yaitu 79,67% pada hari kedelapan dan terendah terdapat pada perlakuan A3 yaitu 73,75%. Pada perlakuan A1, A2 dan A3 penyusutan bobot terjadi lebih lambat, hal ini disebabkan karena adanya *coating* pati singkong yang menghambat terjadinya proses kehilangan penguapan kadar air dari dalam bahan. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian (Alsuendra, Ridawati, & Santoso, 2011) yang menyebutkan bahwa "susut pada buah selama

penyimpanan relatif kecil apabila diaplikasikan edible coating, karena edible coating mampu mencegah kehilangan air dari dalam buah". Edible coating merupakan barrier yang baik terhadap air dan oksigen. Selain itu juga dapat mengendalikan laju respirasi buah, oleh sebab itu banyak digunakan untuk mengemas produk buah-buahan segar dan produk pangan lainnya, seperti produk konfeksionari, daging dan ayam beku, sosis, produk hasil laut dan pangan semi basah.

Penggunaan substrat oleh mikroba untuk perkembangannya yang menyebabkan rusaknya struktur sel serta adanya proses fisiologis berupa respirasi dan transpirasi

menjadi penyebab terjadinya susut bobot pada buah (Winarno, 1997).

Berdasarkan hasil analisa sidik ragam dapat diketahui bahwa nilai F hitung dari lama penyimpanan yaitu hari kedua 1,15, hari keempat 4,71, hari keenam 4,49 dan hari kedelapan 2,40 lebih kecil dari F tabel (0,05) yaitu 5,14 dan F tabel (10,92) hasil analisa sidik ragam ini menunjukkan bahwa perlakuan dan penyimpanan tidak berpengaruh pada hasil susut bobot yang dihasilkan sehingga tidak perlu dilakukan uji lanjut BNT. Hal ini disebabkan karena perbedaan konsentrasi pati singkong antar perlakuan kecil sehingga tidak memberikan pengaruh nyata terhadap susut bobot nenas terolah minimal.



Gbr. 3. Derajat warna nenas terolah minimal selama penyimpanan

Warna

Dari Gbr. 3 uji warna dengan menggunakan derajat HUE, dapat dilihat bahwa warna buah nenas pada kontrol menurun pada hari keempat sampai hari kedelapan. Nilai rata-rata dari warna buah nenas yang tertinggi terdapat pada perlakuan A3 hari pertama dengan aplikasi edible coating yaitu berkisar 66,92° dilihat dari standar nilai Hue yaitu 54°–90° yaitu kuning merah. Warna kuning merah diidentikkan dengan karotenoid. Karotenoid merupakan senyawa stabil dan tetap ada dalam jaringan. Karotenoid tersembunyi karena adanya klorofil. Nilai terendah derajat warna terdapat pada kontrol hari kedelapan yaitu 22,90° tanpa aplikasi edible coating, dilihat dari standar nilai Hue berkisar antara 18°–54° yaitu warna merah.

Proses perubahan warna yang terjadi selama proses penyimpanan disebabkan terjadinya perombakan pigmen pada jaringan buah seiring terjadinya proses respirasi (Usni dkk., 2016).

KESIMPULAN

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Perlakuan terbaik secara kimiawi terdapat pada perlakuan A3 yaitu pati singkong 5% dengan kandungan vitamin C 3,20 mg/100 g, susut bobot terjadi lebih lambat yaitu 73,74% sampai pada hari kedelapan, dan warna 66,53°. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kemasan edible coating mampu mempertahankan mutu nenas terolah minimal selama 6 hari pada suhu penyimpanan 10 °C.

PENGHARGAAN

Ucapan terima kasih kepada pihak kampus Politek Gorontalo yang telah meminjamkan sarana dan prasarana yang mendukung proses penelitian serta pihak-pihak yang telah dengan ikhlas turut membantu.

DAFTAR PUSTAKA

- Alsuhendra, Ridawati, & Santoso, A. I. (2011). Pengaruh penggunaan edible coating terhadap susut bobot, pH dan karakteristik organolpetik buah potong pada penyajian hidangan dessert. *Prosiding Seminar Nasional FMIPA-UT*.
- Baldwin, E. A. (2002). Coatings and other supplemental treatments to maintain vegetable quality. In J. A. Bartz & J. K. Brecht (Ed.), *Postharvest Physiology and Pathology of Vegetables* (2nd ed., pp. 418–440). Boca Raton: CRC Press.
- BPS Provinsi Gorontalo. (2017). *Luas panen, produksi, dan produktivitas tanaman pangan provinsi gorontalo*. Retrieved July 10, 2018, from <https://gorontalo.bps.go.id/dynamictable/2018/01/24/396/luas-panen-produksi-dan-produktivitas-tanaman-pangan-provinsi-gorontalo-2017.html>.
- Kementerian Pertanian. (2016). *Outlook: komoditas pertanian sub sektor hortikultura*. Retrieved July 23, 2018, from <http://epublikasi.setjen.pertanian.go.id/epublikasi/outlook/2016/Hortikultura/OUTLOOK%20NENAS%202016/files/assets/common/downloads/OUTLOOK%20NENAS%202016.pdf>.
- Dewi, A. K. (2014). Pengaruh penambahan bahan pengawet alami dalam pembuatan edible coating berbasis pati singkong (*Manihot utilissima* Pohl) terhadap kualitas pasca panen cabai merah (*Capsicum annum* L.). (Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, Malang).
- Hadiati, S., & Indriyani, N. L. P. (2008). *Petunjuk Teknis Budidaya Nenas*. Animal Genetics (Vol. 39). Solok-Sumatera Barat: Balai Penelitian Tanamn Buah Tropika.
- Hutchings, J. B. (1999). *Food Color and Appearance*. Second edition. Maryland: Chapman Hall Food Sc.
- Hwa, L., Natalia, S., Happy, C., & Isnain, N. (2009). Pengaruh Edible Coating Terhadap Berat Apel Potongan. *Prosiding Seminar Nasional Teknik Kimia Indonesia*.
- Usni, A., Karo-Karo, T., & Yusraini, E. (2016). Pengaruh edible coting berbasis pati kulit ubi kayu terhadap kualitas dan umur simpan buah jambu biji merah pada suhu kamar, *Jurnal Rekayasa Pangan dan Pertanian* 4(3), 293–303.
- Widowati, S., & J. Wargiono (2009). Nilai Gizi dan Sifat Fungsional Ubi Kayu. Dalam J. Wargiono & S. Hermanto (Ed.), *Ubikayu: Inovasi Teknologi dan Kebijakan Pengembangan* (hlm. 320-346). Bogor: Puslitbang Tanaman Pangan.
- Winarno, F. G. (1997). *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Winarno, F. G. (2008). *Kimia Pangan dan Gizi*. Bogor: M-Brio Press.