

## STIMULASI PERMAINAN *PUZZLE* BERPENGARUH TERHADAP PERKEMBANGAN SOSIAL DAN KEMANDIRIAN ANAK USIA PRASEKOLAH

Tunggul Sri Agus Setyaningsih<sup>1</sup>, Hesti Wahyuni<sup>2</sup>  
<sup>1,2</sup>Akademi Keperawatan RS Dustira Cimahi  
tunggul\_sriagussetyaningsih@yahoo.com

### ABSTRAK

Tujuan penelitian adalah menganalisis pengaruh pemberian stimulasi permainan *puzzle* terhadap perkembangan sosial dan kemandirian pada anak usia prasekolah. Penelitian ini kuantitatif dengan desain *Quasi eksperimental one group pre test –post test*. Sample adalah anak berusia 5 tahun (60 bulan) dengan status perkembangan meragukan pada aspek sosialisasi dan kemandirian yang berjumlah 17 orang dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *puzzle* dan Kuesioner Praskrining Perkembangan Anak (KPSP). Hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon* terhadap status perkembangan anak sebelum dan sesudah intervensi yang didapatkan nilai signifikan 0,000 ( *p-value* < 0,05 ), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang bermakna antara pemberian stimulasi *puzzle* terhadap perkembangan sosial dan kemandirian.

Kata kunci : Perkembangan Anak, Permainan *Puzzle*, *Quasi Eksperimental*.

### ABSTRACT

*The aimed of study to analyze theinfluned of puzzle game stimulation on socialization and independence development in preschoolers.This research was a quantitative research with Quasi experimental one group pre test – post test design. The samples were 5 years old (60 months) children with development in doubt on socialization and independence aspects which amounted to 17 people by purposive sampling technique. The instrument of this research was using a puzzle and Pre- screening Children Development Questioner. The statistical test used wilcoxon test for the children development status before and after the intervention showed a significant value 0,000 (p-value < 0,05) so it can be concluded that there is a significant effect between puzzle stimulation to socialization and independence development.*

*Keywords: Development Area, Puzzle, Quasi eksperimental*

### PENDAHULUAN

Perkembangan anak yang optimal pada usiadini akan menjadi penentu bagi tahap-tahap perkembangan selanjutnya (Nugroho, 2009). Anak usia prasekolah yang merupakan bagian dari anak usia dini yang berada pada rentang usia lahir sampai 6 tahun dan fase ini merupakan usia emas (*golden age*) karena pada usia ini anak memiliki peranan penting untuk mengembangkan berbagai potensi (Depdiknas, 2006;

Depkes, 2010). Stimulasi yang kurang pada anak dapat mengakibatkan gangguan tumbuh kembang yang akan mempengaruhi perilaku anakdikemudian hari (Attwood, 2002).

Dilihat dari proporsi penduduk Indonesia 40% dari total populasi terdiri atas anak dan remaja berusia 0-16 tahun dan sebanyak 13,5% anak balita Indonesia merupakan kelompok usia berisiko tinggi mengalami gangguan perkembangan(Hamid, 2008). Berdasarkan data Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI, 2013) diperkirakan 5-10% anak mengalami keterlambatan perkembangan dan sekitar 1-3% balita mengalami keterlambatan perkembangan umum (*global developmental delay*), namun angka kejadian keterlambatan perkembangan di Indonesia sampai saat ini belum ada data pasti, karena penelitian tentang hal ini belum banyak dilaporkan.

Christiari, Syamlan dan Kusuma (2013) menjelaskan bahwa skrining deteksi dini perkembangan anak pernah dilakukan oleh Depkes RI pada tahun 2003 di 30 provinsi di Indonesia dan dilaporkan 45,12% bayi mengalami gangguan perkembangan. Cakupan deteksi dini tumbuh kembang anak prasekolah tingkat Provinsi Jawa Tengah pada tahun 2007 sebesar 35,66% dengan kisaran antara yang terendah 3,82% di Kabupaten Kebumen dan yang tertinggi 100% di Kabupaten Kendal. Hasil cakupan di tahun 2008 sebesar 44,76% meningkat bila dibandingkan dengan cakupan tahun 2007. Pusdatin Kemenkes RI (2008) menjelaskan dalam Profil Kesehatan Jawa Tengah bahwa cakupan tersebut masih jauh dibawah target tahun 2006 sebesar 75%.

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti pada bulan September 2015 di TK Aisyiyah dari hasil wawancara yang dilakukan pada kepala sekolah mengatakan bahwa anak berada di TK selama 30 jam dalam seminggu. Hasil skrining perkembangan yang dilakukan dengan menggunakan Kuesioner Praskrining Perkembangan (KPSP), didapatkan bahwa sosialisasi dan kemandirian menjadi aspek keterlambatan perkembangan anak paling banyak.Melihat kondisi tersebut diperlukan stimulasi sesuai dengan usia anak prasekolah yang dikenal dengan masa usia bermain. Salah satu alat permainan yang dapat digunakan untuk membantu stimulasi perkembangan anak adalah *puzzle*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian stimulasi permainan *puzzle* terhadap perkembangan sosial dan kemandirian pada anak usia prasekolah di TK Aisyiyah Petanahan.

## **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *Quasi eksperimental one group pre test –post test*. *Sample* adalah anak berusia 5 tahun (60 bulan) dengan status perkembangan meragukan pada aspek sosialisasi dan kemandirian yang berjumlah 17 orang dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *puzzle* dan Kuesioner Praskrining Perkembangan Anak (KPSP). Hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon*.

## **HASIL PENELITIAN**

### **Analisa Univariat**

Analisa univariat pada penelitian ini menggambarkan karakteristik responden, serta perkembangan sosial dan kemandirian anak sebelum dan sesudah intervensi.

1. Karakteristik Responden Anak. Karakteristik anak di bawah ini adalah karakteristik sampel penelitian berdasarkan jenis kelamin anak.

Tabel 1.  
Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Anak di TK  
Aisyiyah Petanahan pada Bulan November 2015

Karakteristik Responden	Frekuensi (n)	Presentase (%)
Jenis Kelamin Anak		
Laki-laki	11	64,7 %
Perempuan	6	35,3 %

Berdasarkan tabel 1. menunjukkan distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin anak. Karakteristik jenis kelamin anak dari 17 responden mayoritas responden adalah laki-laki yaitu berjumlah 11 orang (64,7%), sedangkan perempuan berjumlah 6 orang (35,3%).

- Perkembangan Sosial dan Kemandirian Anak Sebelum dan Sesudah Intervensi. Hasil penelitian ini berupa perkembangan sosial dan kemandirian anak sebelum intervensi dan sesudah intervensi yang dijelaskan sebagai berikut:

Tabel 2.  
Perbedaan Rerata Skor Perkembangan Sosial dan Kemandirian Anak Sebelum Intervensi dan Sesudah Intervensi pada Bulan November 2015

Variabel	Rata-rata	Standar Deviasi	Minimal – Maksimal
Perkembangan Sosial dan Kemandirian Anak Sebelum Intervensi ( <i>pre test score</i> )	1,47	0,717	0 – 2
Perkembangan Sosial dan Kemandirian Anak Sesudah Intervensi ( <i>post test score</i> )	2,64	0,606	1 – 3

Berdasarkan tabel 2. menunjukkan perkembangan sosial dan kemandirian anak pada responden sebelum dan sesudah intervensi. Dari hasil tersebut didapatkan rata-rata perkembangan sosial dan kemandirian anak sebelum intervensi adalah 1,47 dengan standar deviasi 0,717, sedangkan sesudah intervensi berupa pemberian stimulasi permainan *puzzle* pada perkembangan sosial dan kemandirian nilai rata-rata perkembangan sosial dan kemandirian anak meningkat menjadi 2,64 dengan nilai standar deviasi menurun menjadi 0,606.

### Analisa Bivariat

Analisa bivariat pada penelitian ini dilakukan untuk menguji hipotesis mengenai pengaruh pemberian stimulasi permainan *puzzle* pada perkembangan sosial dan kemandirian. Pengujian hipotesis dilakukan dengan menganalisa perbedaan rerata status perkembangan sosial dan kemandirian pada anak prasekolah sebelum dan sesudah intervensi.

- Uji Normalitas. Sebelum dilakukan analisis bivariat, dilakukan uji normalitas terlebih dahulu terhadap data yang telah diperoleh. Hasil uji normalitas akan menentukan analisis bivariat yang akan digunakan. Jika hasil uji normalitas sebaran data normal maka untuk analisis bivariat menggunakan uji tberpasangan, bila sebaran data tidak normal, uji yang digunakan adalah uji *Wilcoxon*. Hasil uji normalitas yang didapatkan pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

**Tabel 3.**  
Distribusi Hasil Uji Normalitas Data Bulan November 2015

Variabel	Frekuensi (N)	Shapiro-Wilk	
		Df	Sig.
Perkembangan Sosial dan Kemandirian Anak Sebelum Intervensi ( <i>pre test score</i> )	17	17	0,000
Perkembangan Sosial dan Kemandirian Anak Setelah Intervensi ( <i>post test score</i> )	17	17	0,001

Tabel 3. menjelaskan hasil uji normalitas menggunakan *shapiro-wilk* karena jumlah responden  $\leq 50$  orang (Dahlan, 2012). Hasil uji normalitas untuk nilai pre test perkembangan sosial dan kemandirian anak adalah 0,000 sedangkan untuk nilai post test adalah 0,001. Hal ini menunjukkan bahwa data pre test dan post test tersebut tidak terdistribusi normal ( p-value  $< 0,05$ ), sehingga akan dilakukan transformasi data terlebih dahulu.

2. Pengaruh Pemberian Stimulasi Permainan *Puzzle* terhadap Perkembangan Sosial dan Kemandirian terhadap Perbedaan Rerata Skor pada *Pre test-Post test*  
Analisa bivariat yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji non parametrik menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil uji *Wilcoxon* digunakan untuk mengetahui pengaruh intervensi berupa pemberian stimulasi permainan *puzzle* terhadap perkembangan sosial dan kemandirian anak. Hasil uji *Wilcoxon* yang didapatkan pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

**Tabel 4.**  
Pengaruh Pemberian Stimulasi Permainan *Puzzle* Terhadap Perbedaan Rerata Skor pada *Pre Test-Posttest* pada Bulan November 2015

Variabel	Frekuensi (N)	Rata-rata	Minimum – Maksimum	p-value
Perkembangan Sosial dan Kemandirian Anak Sebelum Intervensi ( <i>pre test score</i> )	17	1,47	0 – 2	
Perkembangan Sosial dan Kemandirian Anak Setelah Intervensi ( <i>post test score</i> )	17	2,64	1 – 3	0,00

Berdasarkan tabel 4. menunjukkan rerata skor perkembangan sosial dan kemandirian anak dengan analisis uji *Wilcoxon* dengan nilai  $\alpha = 0,05$  yaitu didapatkan nilai signifikan 0,000 ( p-value  $< 0,05$  ). Secara statistik terdapat pengaruh bermakna stimulasi permainan *puzzle* yang diberikan terhadap nilai rerata perkembangan sosial dan kemandirian anak sebelum dengan sesudah intervensi.

## PEMBAHASAN

Pada penelitian ini karakteristik responden anak adalah anak yang berusia 5 tahun (60 bulan) yang mengalami keterlambatan pada aspek sosialisasi dan kemandirian dan dibagi berdasarkan jenis kelamin anak. Dari 17 responden mayoritas

responden adalah laki-laki yaitu berjumlah 11 orang (64,7%), sedangkan perempuan berjumlah 6 orang (35,3%). Sejalan dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Tjanradjani et al (2012) tentang keluhan keterlambatan perkembangan umum (KPU) anak bahwa sebaran responden berdasarkan jenis kelamin didapatkan laki-laki (66%) lebih banyak dibandingkan dengan perempuan (34%). hal ini relatif sama dengan penelitian lain yang menyatakan bahwa kebanyakan pasien KPU adalah laki-laki.

Jenis kelamin sendiri merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang anak yang termasuk kedalam faktor dalam (internal), sehingga tumbuh kembang antara anak laki-laki dan perempuan cenderung akan berbeda (Depkes RI, 2010), namun masih diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui hubungan antara jenis kelamin anak terhadap keterlambatan perkembangan anak.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata perkembangan sosial dan kemandirian anak sebelum intervensi adalah 1,47 dengan standar deviasi 0,717, sedangkan sesudah intervensi berupa pemberian stimulasi permainan *puzzle* pada perkembangan sosial dan kemandirian nilai rata-rata perkembangan sosial dan kemandirian anak meningkat menjadi 2,64 dengan nilai standar deviasi menurun menjadi 0,606.

Perkembangan merupakan suatu proses yang terjadi secara simultandengan pertumbuhan yang menghasilkan kualitas individu untuk berfungsi, yang dihasilkan melalui proses pematangan dan proses belajar dari lingkungannya (Supartini, 2004). Wong (2009) menjelaskan bahwa perkembangan sosial dan kemandirian anak prasekolah sudah dapat berhubungan dengan orang yang tidak dikenal dengan mudah dan mentoleransi perpisahan singkat dari orang tuadengan sedikit atau tanpa protes, merekamampu mengemukakan keinginan akan kemandirian danmelakukannya secara mandiri karena perkembangan fisik dankognitifnya yang semakin meningkat, pada usia 4 sampai 5 tahun merekahanya memerlukan sedikit bantuan (jika perlu) untuk berpakaian, makan atau ke toilet. Menurut Depkes (2010) menjelaskan bahwa sosialisasi dan kemandirian merupakan aspek yang berhubungan dengan kemampuan mandiri anak (makan sendiri, membereskan mainan selesai bermain), berpisah dengan ibu atau pengasuh anak, bersosialisasi dan berinteraksi dengan lingkungannya dan sebagainya.

Pendidikan prasekolah membantu meletakkan dasar ke arah perkembangan sikap, intelektual, ketrampilan fisik dan motorik, sosial, moral, dan daya cipta yang diperlukan oleh anak- anak untuk menyesuaikan diri dengan lingkungannya, serta untuk pertumbuhan dan perkembangan tahap selanjutnya. Salah satu ciri pada usia ini adalah mulai meluasnya lingkungan sosial anak. Bila pada usia sebelumnya anak merasa cukup dengan lingkungan pergaulan dalam keluarga, maka pada usia prasekolah mulai merasakan adanya kebutuhan untuk memiliki teman bermain, serta memiliki aktivitas yang teratur di luar lingkungan rumah. Bagi anak-anak yang bersekolah di sebuah Taman Kanak-kanak (TK) memiliki kebutuhan akan adanya seorang figur pendidik, memiliki kebutuhan untuk beraktivitas dalam situasi dan kondisi yang bervariasi, tempat anak-anak belajar mengembangkan potensi yang ada pada dirinya, mengembangkan kemandirian dan memperoleh pengalaman yang lain yaitu tunduk pada otoritas selain orang tuanya. Pengalaman inilah yang membuat anak menjadi perlunya melihat persoalan dari sudut pandang orang lain. Kemampuan inilah yang disebut sebagai kemampuan kognisi sosial yang pada tahap perkembangan seterusnya akan menjadi dasar anak untuk dapat bersosialisasi dengan baik. TK sebagai area penting jembatan antara keluarga dan sekolah formal bagi anak-anak adalah lebih jauh

dari sekedar menyediakan tempat bersosialisasi, tetapi juga proses internalisasi nilai dan perilaku yang diterima di masyarakat termasuk kemandirian.

Hasil penelitian ini didapatkan dari total 117 anak yang dilakukan screening perkembangan anak didapatkan 29 anak (24,5%) dengan status perkembangan meragukan. Dari 29 anak dengan perkembangan meragukan tersebut didapatkan 23 anak dengan keterlambatan pada aspek sosialisasi dan kemandirian, dan 6 anak dengan keterlambatan pada aspek perkembangan lainnya (pada aspek bicara bahasa dan gerak halus). Ini menandakan bahwa masih adanya keterlambatan perkembangan pada anak prasekolah (5 tahun) terutama pada aspek sosialisasi dan kemandirian.

Berdasarkan hasil di atas pada kemampuan sosialisasi dan kemandirian sejalan dengan teori yang dijelaskan oleh Novita, Windya. (2007), bahwa penilaian perkembangan anak untuk mendeteksi keterlambatan sedini mungkin penting dilakukan karena gangguan kemampuan belajar cenderung muncul sebagai akibat perkembangan terlambat, tetapi belum tentu sebaliknya. Jamaris (2006) menjelaskan bahwa pada anak usia prasekolah mulai dapat memecahkan masalah, mulai belajar mengembangkan keterampilan mendengar untuk mempermudah berinteraksi dengan lingkungan, proses berpikir sesuai dengan yang ditangkap panca indera. Menurut Hidayat (2011) menjelaskan proses sosialisasi dapat terjadi melalui permainan, misalnya pada saat anak akan merasakan kesenangan terhadap kehadiran orang lain dan merasakan ada teman yang dunianya sama. Pada usia prasekolah anak sudah mulai menyadari keberadaan teman sebaya, sehingga diharapkan anak mampu melakukan sosialisasi dengan teman dan orang lain.

Usia prasekolah merupakan masa kritis dalam perkembangan siklus hidup seseorang. Menurut Erikson (1950) dalam Soetjningsih, C. H. (2012), anak usia prasekolah berada pada tahap *initiative vs guilt* yang sedang berkembang ke arah *industry vs inferiority*. Pada tahap ini anak mengalami perkembangan yang positif dalam kreativitas, memiliki banyak ide dan imajinasi, berani mencoba, berani mengambil risiko, dan mudah bergaul. Sudaryanti (2012) menyatakan bahwa anak usia dini memiliki perkembangan fisik, motorik, intelektual, dan sosial yang sangat pesat dan menjadi landasan awal bagi tumbuh dan kembang anak. Hal ini menunjukkan betapa pentingnya masa pertumbuhan dan perkembangan anak usia dini yang tentunya membutuhkan stimulasi yang baik dari lingkungan di sekitarnya. Apabila masa usia dini anak tidak diberikan pengasuhan yang baik, maka dimungkinkan akan terjadi permasalahan pada perkembangan anak di masa mendatang.

Perkembangan sosial merupakan perkembangan tingkah laku pada anak yang diminta untuk menyesuaikan diri dengan aturan yang berlaku dalam lingkungan masyarakat. Dengan kata lain, perkembangan sosial merupakan proses belajar anak dalam menyesuaikan diri dengan norma, moral dan tradisi dalam sebuah kelompok (Yahro, 2009). Piaget menunjukkan adanya sifat egosentris yang tinggi pada anak karena anak belum dapat memahami perbedaan perspektif pikiran orang lain (Suyanto, 2005). Pada tahapan ini anak hanya mementingkan dirinya sendiri dan belum mampu bersosialisasi secara baik dengan orang lain. Anak belum mengerti bahwa lingkungan memiliki cara pandang yang berbeda dengan dirinya (Suyanto, 2005). Anak masih melakukan segala sesuatu demi dirinya sendiri bukan untuk orang lain.

Awal perkembangan sosial pada anak tumbuh dari hubungan anak dengan orang tua atau pengasuh di rumah terutama anggota keluarganya. Anak mulai bermain bersama orang lain yaitu keluarganya. Tanpa disadari anak mulai belajar berinteraksi dengan orang diluar dirinya sendiri yaitu dengan orang-orang disekitarnya. Interaksi sosial

kemudian diperluas, tidak hanya dengan keluarga dalam rumah namun mulai berinteraksi dengan tetangga dan tahapan selanjutnya ke sekolah.

Perkembangan sosial anak sangat dipengaruhi oleh proses perlakuan atau bimbingan orang tua terhadap anak dalam mengenalkan berbagai aspek kehidupan sosial atau norma dalam masyarakat. Proses ini biasanya disebut dengan sosialisasi. Tingkah laku sosialisasi adalah sesuatu yang dipelajari, bukan sekedar hasil dari kematangan. Perkembangan sosial anak diperoleh selain dari proses kematangan juga melalui kesempatan belajar dari respons terhadap tingkah laku.

Perkembangan sosial mulai agak kompleks ketika anak menginjak usia 4 tahun anak mulai memasuki ranah pendidikan yang paling dasar yaitu taman kanak-kanak (Rahman, 2002). Pada masa ini anak belajar bersama teman-teman diluar rumah. Anak sudah mulai bermain bersama teman sebaya (*cooperative play*). Vygotsky dan Bandura menyebutnya dengan teori belajar sosial melalui perkembangan kognitifnya. Anak usia TK (4-6 tahun) perkembangan sosial sudah mulai berjalan. Hal ini tampak dari kemampuan mereka dalam melakukan kegiatan secara berkelompok. Kegiatan bersama berbentuk seperti sebuah permainan. Tanda-tanda perkembangan pada tahap ini adalah anak mulai mengetahui aturan-aturan, baik di lingkungan keluarga maupun dalam lingkungan bermain, sedikit demi sedikit anak sudah mulai tunduk pada peraturan, anak mulai menyadari hak atau kepentingan orang lain, dan anak mulai dapat bermain bersama anak-anak lain, atau teman sebaya (*peer group*). Dari sisi sosial emosional, kegiatan bermain dalam melatih anak dalam memahami perasaan teman lainnya. Konflik dalam interaksi keduanya akan membantu anak dalam memahami bahwa orang selain dirinya yaitu temannya memiliki cara pandang yang berbeda dari dirinya.

Begitu pentingnya perkembangan sosial hingga Sri Esti (Yahro, 2009) mengatakan bahwa anak yang kurang populer adalah anak yang kurang memiliki keterampilan sosial. Perkembangan sosial dapat dipetakan dalam beberapa aspek. Kostelnik, Soderman dan Waren (Yahro, 2009) menyebutkan bahwa perkembangan sosial meliputi komperensi sosial dan tanggung jawab sosial. Kompetensi sosial menggambarkan keefektifan kemampuan anak dalam beradaptasi dengan lingkungan sosialnya, misalnya mau bergantian dengan teman lainnya dalam sebuah permainan. Tanggung jawab sosial menunjukkan komitmen anak terhadap tugasnya, menghargai perbedaan individual, memperhatikan lingkungannya dan mampu menjalankan fungsinya. Perkembangan sosial anak diperoleh dari kematangan dan kesempatan belajar dari berbagai respons lingkungan terhadap anak. Perkembangan sosial yang optimal diperoleh dari respons sosial yang sehat dan kesempatan yang diberikan kepada anak untuk mengembangkan konsep diri yang positif. Melalui kegiatan bermain, anak dapat mengembangkan minat dan sikapnya terhadap orang lain dan sebaliknya aktivitas yang terlalu banyak didominasi oleh guru akan menghambat perkembangan sosial emosi anak.

Kemandirian merupakan kemampuan untuk mengelola semua milik kita, mengelola waktu, berjalan dan berfikir secara mandiri, disertai kemampuan untuk mengambil resiko dan memecahkan masalah (Depkes, 2010). Menurut Erikson ( dalam Deswita, 2011) menyatakan kemandirian merupakan usaha untuk melepaskan diri dari orangtua dengan maksud untuk menemukan dirinya melalui proses mencari identitas ego, yakni merupakan perkembangan kearah individualitas yang mantap dan berdiri sendiri. Kemandirian biasanya ditandai dengan kemampuan menentukan nasib sendiri, kreatif dan inisiatif, mengatur tingkah laku, bertanggungjawab, mampu menahan diri, membuat keputusan keputusan sendiri, serta mampu mengatasi masalah tanpa ada

pengaruh dari orang lain. Kemandirian merupakan suatu sikap otonomi dimana diaman peserta didik secara relative bebas dari pengaruh penilaian, pendapatan, dan keyakinan orang lain. Melalui bermain dan berkomunikasi yang dijadwalkan sebagai program untuk memandirikan anak mengenai hal-hal yang telah dilakukan apabila berbuat salah anak tidak jera tetapi anak akan terus berusaha untuk lebih baik, mencari solusi belajar dari kesalahan, sehingga muncul rasa percaya diri dan tumbuhnya kemandirian anak karena pada kenyataannya disamping anak dalam keluarga, ia juga hidup disekolah.

Yamin dan Sabri (2013) menyampaikan aspek kemandirian meliputi kemandirian sosial emosi, kemandirian fisik, dan kemandirian intelektual. Dalam penelitian Ghaye dan Pascall mengidentifikasi tiga kegiatan berbeda dalam mengembangkan kemandirian sosial anak. Tiga kegiatan tersebut diantaranya pemisahan, transisi dan kerjasama. Pemisahan diartikan sebagai proses mendidik anak untuk lepas dari ketergantungan terhadap orangtua dan dewasa. Transisi merupakan proses yang dialami anak ketika anak berpindah ke lingkungan lainnya. Kerjasama dalam hal ini adalah kegiatan anak dalam suatu kelompok, dalam bekerjasama anak diharapkan dapat mengelola emosinya. Jika emosi terjaga maka hubungan sosial dengan teman ataupun dengan orang lain terjaga.

Anak usia dini memegang peranan sangat penting karena perkembangan otak manusia mengalami lompatan dan perkembangan yang sangat pesat yaitu 80%, selebihnya berkembang sampai usia 18 tahun, oleh karena itu untuk mengoptimalkan perkembangan anak perlu diberikan stimulasi yang tepat pada semua aspek perkembangan ( Gardner dalam Mulyasa, 2012).

Anak usia prasekolah memerlukan stimulasi yang tepat, salah satunya melalui kegiatan pembelajaran yang mampu mengembangkan pertumbuhan dan perkembangan anak secara menyeluruh. Perkembangan sosial dan kemandirian merupakan perkembangan yang berhubungan dengan interaksi orang tua, dan teman sebaya. Kemampuan yang dimiliki anak pada masa prasekolah diharapkan mampu mengantarkan anak untuk memasuki jenjang pendidikan selanjutnya dan mempersiapkan anak untuk menjalani kehidupan yang akan datang. Kemandirian yang diajarkan pada anak sejak dini akan membuatnya dapat mengatur waktu kegiatannya sendiri dan membuat anak terbiasa menolong orang lain serta lebih bisa menghargai orang lain.

Stimulasi perkembangan yang dilakukan pada penelitian ini adalah pada satu aspek perkembangan yaitu aspek sosialisasi dan kemandirian. Iswidharmanjaya & Sukanti (2007) memaparkan salah satu penyebab anak takut bersekolah adalah karena adanya masalah kemandirian. Masalah belajar pada anak dapat mengakibatkan keterlambatan perkembangan yang spesifik akan mempengaruhi perilaku sosial anak yang tidak lazim (Attwood, 2002). Masalah pada kemandirian yang akan berdampak anak menjadi ragu-ragu untuk mengembangkan kreativitasnya, dan ini akan membuat anak tidak berani membuat keputusan (*decission making*) dalam kehidupannya sehari-hari (Novita, 2007). Memperhatikan hal tersebut, sangat diperlukan tata laksana yang baik dan efisien yang mudah dilakukan oleh guru dan orang tua anak untuk mengatasi keterlambatan perkembangan anak sebagai upaya pencegahan terhadap keterlambatan perkembangan anak lebih lanjut.

Kegiatan stimulasi, deteksi dan intervensi dini penyimpangan tumbuh kembang yang menyeluruh dan terkoordinasi diselenggarakan dalam bentuk kemitraan atau kerjasama antara keluarga, dengan tenaga profesional (kesehatan, pendidikan dan sosial) akan meningkatkan tumbuh kembang anak usia dini dan kesiapan memasuki



jenjang pendidikan formal. Stimulasi memiliki peran penting bagi perkembangan anak. Anak yang banyak mendapat stimulasi akan lebih cepat berkembang daripada anak yang kurang atau bahkan tidak mendapatkan stimulasi (Depkes, 2010; Soetjningsih, 2012). Menurutnya stimulasi juga berfungsi sebagai penguat (*reinforcement*) bagi anak. Memberikan stimulasi yang berulang dan terus menerus, rutin, dan intensif pada setiap aspek perkembangan anak berarti telah memberikan kesempatan pada anak untuk tumbuh dan berkembang secara optimal (Jafri & Ovari, 2015).

Stimulasi juga berperan bagi kemajuan perkembangan otak anak. Stimulasi dan pengalaman sensori yang diterima anak akan meningkatkan pembentukan hubungan antar sel-sel otak (sinapsis), tetapi hubungan ini tidak permanen (Irmawati et al, 2012). Paparan berbagai macam stimulasi baik stimulasi suara, stimulasi penglihatan, maupun stimulasi dari indera yang lain, serta keadaan lingkungan yang baik, dibutuhkan untuk membentuk hubungan sel-sel di otak ini (Mustard, 2010). Berk (2012) menjelaskan stimulasi akan menentukan sel otak (neuron) yang akan terus membentuk sinapsis baru dan yang akan mengalami pemangkasan sinaptik (*synaptic pruning*).

Andriana (2011) mengatakan bahwa perkembangan memerlukan rangsangan atau stimulasi, khususnya dalam keluarga, misalnya penyediaan mainan, sosialisasi anak, serta keterlibatan ibu dan anggota keluarga lain terhadap kegiatan anak. Orang tua dan keluarga diharapkan dapat memantau pertumbuhan dan perkembangan anaknya, agar dapat dilakukan intervensi dini bila anak mengalami kelainan atau gangguan (Depkes, 2010).

Anak usia prasekolah memerlukan stimulasi yang tepat, salah satunya melalui kegiatan pembelajaran yang mampu mengembangkan pertumbuhan dan perkembangan anak secara menyeluruh. Penguasaan kemampuan yang dimiliki anak pada masa pra sekolah diharapkan mampu mengantarkan anak untuk memasuki jenjang pendidikan selanjutnya dan mempersiapkan anak untuk menjalani kehidupan yang akan datang (Rasyid, 2009). Seiring berkembangnya keterampilan yang telah dikuasai oleh anak, diharapkan anak-anak dapat belajar mandiri dengan merawat dirinya sendiri, dalam memenuhi kebutuhannya, seperti melepas dan mengenakan pakaian, buang air kecil, ataupun memakai kaos kaki dan sepatunya sendiri tanpa bantuan orangtua maupun pengasuhnya (Sukamti, 2007).

Permainan adalah stimulasi yang sangat tepat bagi anak. Aspek perkembangan anak dapat ditumbuhkan secara optimal dan maksimal melalui kegiatan bermain. Bermain pada usia prasekolah telah terbukti mampu meningkatkan perkembangan mental, kecerdasan, daya pikir anak terangsang untuk mendayagunakan aspek emosional, sosial, serta fisiknya (Andriana, 2011). Permainan merupakan kegiatan bagi anak yang secara kontinu mempraktikkan proses hidup yang rumit dan penuh stress, komunikasi, dan mencapai hubungan yang memuaskan dengan orang lain (Wong, 2009). Hal tersebut merupakan unsur yang penting untuk perkembangan anak baik fisik, emosi, mental, intelektual, kreativitas dan sosial (Depkes, 2010; Goldstein, 2012). Anak yang mendapat kesempatan cukup untuk bermain akan menjadi orang dewasa yg mudah berteman, kreatif, dan cerdas, bila dibandingkan dengan mereka yang masa kecilnya kurang mendapat kesempatan bermain (Soetjningsih, 2012).

Masa Prasekolah sebagai masa bermain, hampir seluruh kegiatan pada usia prasekolah perlu melibatkan unsur bermain. Melalui kegiatan bermain, anak belajar mengembangkan kemampuan sosialnya sehingga diharapkan munculnya emosi dan perilaku yang tepat sesuai dengan konteks yang dihadapi dan diterima oleh semua norma sosialnya. Kesadaran akan dunia lain disekitarnya mulai membuat anak

menyesuaikan ikut masuk dalam pergaulan teman sebayanya. Perkembangan perilaku social anak ditandai dengan adanya minat terhadap aktivitas teman-teman dan meningkatkan keinginan yang kuat untuk diterima sebagai anggota suatu kelompok, dan tidak puas bila tidak bersama teman-temannya. Anak tidak lagi puas bermain sendiri dirumah atau dengan saudara-saudara kandung atau melakukan kegiatan dengan anggota-anggota keluarga, anak ingin bersama teman-temannya dan akan merasa kesepian serta tidak puas bila tidak bersama teman-temannya. Dua atau tiga teman tidaklah cukup baginya. Anak ingin bersama dengan kelompoknya, karena hanya dengan demikian terdapat cukup teman untuk bermain dan berolahraga, dan dapat memberikan kegembiraan. Sejak anak masuk sekolah sampai masa puber, keinginan untuk bersama dan untuk diterima kelompok menjadi semakin kuat. Hal ini, berlaku baik untuk anak laki-laki maupun anak perempuan (Mayar, 2013).

Penelitian yang dilakukan Liberman (1977, dalam Jamaris, 2006) bermain aktif yang terjadi di anak prasekolah secara signifikan berhubungan dengan tingginya skor dalam divergent thinking (kemampuan untuk berpikir berbeda) anak tersebut. Brunner (1972, dalam Jamaris, 2006) mengemukakan bahwa bermain mendorong anak melakukan berbagai kegiatan dalam memecahkan berbagai masalah melalui penemuan. Menurut teori dari Goldstein (2003), bermain peran menjadi koordinasi secara sosial, meningkatkan lama bermain dan bahasa yang lebih kompleks.

Aspek perkembangan pada anak prasekolah didapatkan kriteria meragukan sangatlah banyak sehingga diperlukan intervensi dengan menggunakan alat permainan yang dapat menstimulasi perkembangan anak yaitu *puzzle* dengan harapan agar anak dapat beradaptasi sesuai dengan tahap perkembangan dan mengalami peningkatan pada kriteria normal. Jika dideteksi diperoleh keterlambatan (meragukan) dan penyimpangan pada perkembangan anak maka perlu diperinci jenis keterlambatan perkembangan sehingga dapat dikoreksi jenis perkembangan anak yang mengalami keterlambatan (Depkes, 2010). Menurut Havighurst (dalam Monks dkk, 2001, dalam Soetjningsih, 2012) tugas perkembangan anak usia prasekolah meliputi pencapaian stabilitas fisiologis, belajar berbicara, berbahasa, belajar mengenai realitas sosial dan realitas fisik.

Pemberian stimulasi *puzzle* pada penelitian ini dilakukan selama 2 minggu. Hal ini mengikuti tata laksana Depkes RI (2010) tentang intervensi dini pada anak dengan perkembangan meragukan dapat dilakukan dengan memberikan stimulasi positif terarah sesuai dengan aspek keterlambatan perkembangan yang dialami yang dilakukan selama 2 minggu dan selanjutnya dievaluasi kembali dengan melakukan pemeriksaan perkembangan menggunakan KPSP. Stimulasi dilakukan setiap hari dengan durasi minimal 15 menit. Penelitian yang serupa oleh Susanty, Fadlyana, & Nataprawira (2014) tentang manfaat intervensi dini anak usia 6-12 bulan dengan kecurigaan penyimpangan perkembangan dengan intervensi disarankan tiga kali sehari selama 15-30 menit. Durasi tersebut cukup efektif sebagai intervensi untuk mengatasi keterlambatan perkembangan.

Pendapat Sunarti (2007) dalam penelitiannya selama 2 minggu dengan pemberian intervensi stimulasi alat permainan edukatif kepada anak prasekolah berlangsung selama 3-4 jam sehari memberikan pengaruh pada aspek perkembangan. Penelitian Mbae (2011) bahwa permainan *puzzle* dapat dilakukan secara bersama-sama dengan membagi 3 kelompok anak. Menurut Oguzkan & Avci (2000, dalam Aral, 2012), sementara anak-anak menyelesaikan *puzzle* individual mereka mendapatkan beberapa keterampilan seperti melakukan aktivitas selama waktu tertentu, berbagi, kerjasama,

menunggu giliran mereka, mematuhi aturan, konsentrasi, kepercayaan diri, pengaturan diri, rasa hormat untuk orang lain dan keterampilan mendengarkan. Permainan *puzzle* yang dilakukan secara berkelompok membantu anak dalam mengembangkan kemampuan bersosialisasi melalui kerjasama satu sama lain dan usaha anak untuk menyelesaikan tugas permainan *puzzle* sendiri akan membantu anak mengembangkan kemampuan kemandirian dalam menyelesaikan masalah. Menurut Sunarti (2005) permainan *puzzle* mempunyai tujuan mengenalkan anak beberapa strategi sederhana dalam menyelesaikan masalah, melatih kecepatan, kecermatan, dan ketelitian dalam menyelesaikan masalah, dan menanamkan sikap pantang menyerah dalam menghadapi masalah.

Penerapan menggunakan media *puzzle* dalam proses pembelajaran akan menstimulus anak untuk ikut aktif dalam pembelajaran. Adapun manfaat *puzzle* menurut Hamalik (2001) dapat meningkatkan perhatian anak dalam proses pembelajaran, suasana kelas menjadi aktif, dan menumbuhkan pemikiran yang teratur melalui gambar. Media *puzzle* juga dapat menstimulus anak lebih aktif mengikuti pembelajaran, warna dan potongan gambar yang bervariasi, memudahkan dalam menyampaikan materi.

Permainan *puzzle* bisa memberikan kesempatan belajar yang banyak kepada anak. Memainkan *puzzle* bersama-sama dapat merekatkan hubungan antara orang tua dan anak. Permainan *puzzle* memberikan tantangan tersendiri untuk anak disaat anak berada dalam kondisi bingung sebagai orang tua dapat menyemangati anak agar tidak patah semangat. Semangat yang diperoleh anak dapat menumbuhkan rasa percaya diri dan merasa mampu menyelesaikan permainan *puzzle* tersebut. Rasa percaya diri dapat menambah rasa aman kepada anak sehingga anak akan lebih aktif berpartisipasi dalam berbagai kegiatan lainnya. Yulianty (2011) menjelaskan kecerdasan otak anak akan terlatih karena permainan *puzzle* yang melatih sel-sel otak untuk memecahkan masalah. Mencoba beberapa cara memasangkan kepingan berupa potongan-potongan gambar maka anak dilatih berpikir kreatif. Memadukan atau memasangkan kepingan *puzzle* membantu anak memahami logika sebab akibat dari masalah dan gagasan bahwa objek yang utuh sebenarnya tersusun dari bagian-bagian yang kecil. Permainan *puzzle* melatih koordinasi tangan dan mata anak dikarenakan anak harus mencocokkan keping-keping *puzzle* dan menyusunnya menjadi satu gambar utuh, membantu anak mengenal bentuk dan merupakan langkah penting menuju pengembangan keterampilan membaca. Aktivitas permainan *puzzle*, kesabaran akan terlatih karena saat bermain *puzzle* di butuhkan kesabaran dalam menyelesaikan permasalahan. Permainan *puzzle* memberikan pengetahuan kepada anak-anak untuk mengenal warna dan bentuk. Anak juga akan belajar konsep dasar binatang, alam sekitar, jenis-jenis benda, anatomi tubuh manusia, alphabet dan lain-lain. Di usia prasekolah perhatian anak terhadap ciri fisik objek (bentuk, warna, tekstur, dan lainnya) semakin detail. Pengetahuan diperoleh dari cara ini lebih mengesankan bagi anak dibanding dengan pengetahuan yang dihafalkan.

Menurut Montessory (dalam Mahardikha, 2013) menciptakan alat permainan edukatif yang memudahkan anak untuk mengingat konsep-konsep yang akan dipelajari tanpa perlu bimbingan sehingga memungkinkan anak dapat bekerja secara mandiri. Alat permainan edukatif ciptaannya banyak disesuaikan dengan kebutuhan anak usia prasekolah di Indonesia yaitu *puzzle*.

Hasil penelitian ini juga sependapat dengan penelitian lain yang dilakukan Aral (2012 & 2011) tentang penggunaan *puzzle* yang diberikan pada area perkembangan anak prasekolah selama 2 hari dalam seminggu dan setiap sesi sehari diberikan sekitar

60 menit dan 45 menit selama 5 minggu, ditemukan perbedaan yang antara anak kelompok kontrol dan eksperimen pada skor pra dan post test subskala *The Brigance Early Development Inventory II* signifikan ( $p < 0.05$ ). Efek *puzzle* terhadap perkembangan anak berdasarkan penilaian orang tua anak memiliki hasil yang sama. Penelitian Tekin dan Sezer (2010) selama 10 minggu pelatihan terapi bermain dalam konseling memberikan hasil yang positif dan menyimpulkan bahwa tahun awal telah diindikasikan sebagai masa hidup yang paling penting bagi perkembangan kognitif dan sosio emosional.

Wardhani (2012) bahwa permainan *puzzle* yang dilakukan dengan metode *cooperative play* dapat meningkatkan kemampuan sosialisasi pada anak dengan retradasi mental. Penelitian lain dari Kusumawati (2013), menyatakan bahwa penerapan media *puzzle* pada anak TK dengan jumlah 10 orang dapat meningkatkan media kognitif. Penelitian Sari (2006 & 2007) alat permainan edukatif adalah alat permainan yang dapat mengoptimalkan perkembangan anak yang disesuaikan dengan usia dan tingkat perkembangan anak.

Setiap anak pasti akan mengalami perkembangan, namun sesuai dengan prinsip perkembangan anak adalah setiap anak memiliki kecepatan (*tempo*) dan kualitas perkembangan yang berbeda (Sain, 2013), karena itu kemajuan perkembangan pada anak terkadang tidak muncul sendiri tetapi perlu di stimulasi sebagai upaya pembelajaran dan latihan pada anak. Menjelaskan lebih lanjut, perkembangan juga ditunjukkan dengan perubahan yang bersifat sistematis, progresif dan berkesinambungan. Perkembangan akan tercapai karena adanya proses belajar, sehingga anak memperoleh pengalaman baru dan menimbulkan perilaku baru. Idealnya pada anak terjadi suatu proses pembelajaran yang intensif dengan memberikan stimulasi positif sehingga bisa mengoptimalkan perkembangan anak (Silawati, 2010).

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Susanty, Fadlyana, dan Nataprawira (2014), didapatkan hasil setelah intervensi kecurigaan penyimpangan perkembangan turun menjadi 12/32 setelah 2 minggu, dan 4/32 pada akhir intervensi ( $p < 0,001$ ). Sejalan dengan hasil penelitian Irmawati et al (2012) yang menunjukkan bahwa evaluasi perkembangan setelah 3 bulan mengalami perbaikan baik pada kelompok stimulasi maupun pada kelompok kontrol. Penelitian lain yang dilakukan oleh Gultiano & King (2006) di Philipina membuktikan bahwa terjadi peningkatan perkembangan psikososial sebesar 6 – 11% pada anak usia 0-4 tahun yang dilakukan stimulasi selama 2 tahun.

Pertumbuhan masa anak prasekolah berlangsung dengan stabil. Terjadi perkembangan dengan aktivitas jasmani yang bertambah dan meningkatnya ketrampilan dan proses berfikir. Memasuki masa prasekolah, anak mulai menunjukkan keinginannya, seiring dengan pertumbuhan dan perkembangannya. Pada masa ini, selain lingkungan didalam rumah maka lingkungan diluar rumah mulai diperkenalkan. Anak mulai senang bermain diluar rumah. Anak mulai berteman, bahkan banyak keluarga yang menghabiskan sebagian besar waktu anak bermain diluar rumah dengan cara membawa anak ke taman- taman bermain, taman- taman kota, atau ke tempat tempat yang menyediakan fasilitas permainan untuk anak. Sepatutnya lingkungan- lingkungan tersebut menciptakan suasana bermain yang bersahabat untuk anak (*child friendly environment*). Semakin banyak taman bermain dibangun untuk anak, semakin baik untuk menunjang kebutuhan anak. Pada masa ini anak dipersiapkan untuk sekolah, untuk itu panca indra dan sistem reseptor penerima rangsangan serta proses memori harus sudah siap sehingga anak mampu belajar pada masa ini dengan cara bermain

(Depkes, 2010). Menurut Harlock (2007) secara sosial, anak mampu menjalin kontak sosial dengan orang-orang yang ada diluar rumah, sehingga anak mempunyai minat yang lebih untuk bermain dengan temannya, orang-orang dewasa, dan saudara kandung didalam keluarga.

Hasil penelitian ini didapatkan adanya pengaruh pemberian stimulasi permainan *puzzle* terhadap nilai rerata statusperkembangan anak. Rata-rata peningkatan nilai perkembangan sosial dan kemandirian anaksebelum intervensi yaitu 1,47 dan setelah intervensi adalah 2,64. Darikedua rata-rata proporsi hasil pengukuran mengalami perbedaan sebesar1,17 artinya perkembangan sosial dan kemandirian anakmengalami peningkatan.Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan nilai signifikan 0,000 ( $p\text{-value} < 0,05$  ), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang bermakna antara pemberian stimulasi permainan *puzzle* terhadap peningkatan perkembangan sosial dan kemandirian anak yang mengalami keterlambatan (status perkembangan meragukan). Hasil penelitian ini sesuai dengan hasil hipotesis penelitian yaitu terdapat pengaruh pemberian stimulasi permainan *puzzle* terhadap status perkembangan anak.

### **SIMPULAN**

1. Karakteristik responden anak mayoritas anak berjenis kelamin laki-laki yaitu berjumlah 11 orang (64,7%).
2. Perkembangan sosial dan kemandirian anak sebelum dilakukan intervensi berupa pemberian stimulasi *puzzle* terhadap aspek sosialisasi dan kemandirian didapatkan rata-rata yaitu 1,47 dengan standar deviasi 0,717.
3. Perkembangan sosial dan kemandirian anak sesudah intervensi didapatkan nilai rata-rata menjadi 2,64 dengan standar deviasi 0,606.
4. Ada pengaruh bermakna stimulasi pemberian permainan *puzzle* terhadap nilai rerata perkembangan sosial dan kemandirian anak sebelum dengan sesudah intervensi yaitu didapatkan nilai significancy 0,000 ( $p\text{-value} < 0,05$  ).

### **SARAN**

Penelitian ini diharapkan dapat memperkaya informasi bagi keperawatan terutama keperawatan anak, sebagai acuan dalam tata laksana perkembangan anak dengan status meragukan yaitu pemberian stimulasi yang dilakukan oleh perawat, guru, dan orang tua anak dengan pendekatan *family center care* dalam asuhan keperawatan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriana, D. (2011). *Tumbuh kembang dan terapi bermain pada anak*. Jakarta: Salemba Medika.
- Aral, N. (2011). An investigation of the effect of puzzles on preschoolers' development areas. *Ankara University: Social and Natural Sciences Journal*.
- \_\_\_\_\_ (2011). An investigation of the effect of puzzles as instructional materials on preschoolers' developmental areas according to their mothers' evaluation. *Ankara University: Barcelona European Academic Conference*.
- Aral, N. (2012). An investigation of the effect of puzzle design on children's development areas. *Ankara University: Procedia-Social and Behavioral Sciences*.
- Attwood, Tony. (2002). *Asperger's syndrome: a guide for parents and professionals*. London, Philadelphia: Jessica Kingsley Publishers.
- Berk, LE. (2012). *Foundations of development*. Dalam: Berk LE, editor. Simple Chapter: Child Development, edisi ke-8. Illinois: Pearson Publishing.
- Christiari, AY. Syamlan, R. Kusuma, IF. (2013). Hubungan pengetahuan ibu tentang stimulasi dini dengan perkembangan motorik pada anak usia 6-24 bulan di Kecamatan Mayang Kabupaten Jember. *Jurnal Pustaka Kesehatan, Volume 1 (No.1), September 2013*. Diakses 3 September 2015 dari <http://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/500/371>
- Departemen Pendidikan Nasional. (2006). *Panduan bimbingan di TK*. Jakarta: Depdiknas.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2010). *Pedoman pelaksanaan stimulasi, deteksi dan intervensi dini tumbuh kembang anak di tingkat pelayanan kesehatan dasar*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Desmita. (2011). *Psikologi perkembangan peserta didik*. Bandung : PT. Remaja Rosda Karya.
- Goldstein, J. (2003). *Contributions of play and toys to child development*. Toy Industries of Europe.
- Hamid, Achir Yani S. (2008). *Bunga rampai asuhan keperawatan kesehatan jiwa*. Jakarta: EGC.
- Hamalik, O. (2001). *Proses belajar mengajar*. Bandung: Bumi Aksara.
- Harlock, E. B. (2007). *Psikologi perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan edisi 5*. (alih bahasa: Dra. Istiwidayanti & Drs. Soedjarwo). Jakarta: PT. Erlangga.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2008). *Pengantar ilmu kesehatan anak untuk pendidikan kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia. (2013). *Mengenal keterlambatan perkembangan umum pada anak*. Diakses 3 September 2015 dari <http://idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/mengenal-keterlambatan-perkembangan-umum-pada-anak>.
- Irmawati, M. Ardani, IGAI. Astarsari, Dewi. Irwanto. Suryawan, Ahmad, dan Narendra, MB. (2012). *Pemberian stimulasi selama satu jam pada perkembangan anak usia 12-24 bulan*. Media Medika Indonesia, Volume 46, Nomor 3, Tahun 2012. Semarang: M Med Indonesia. Diakses Diakses 3 September 2015 dari <http://ejournal.undip.ac.id/index.php/mmi/article/view/4570/4162>.
- Iswidharmanjaya, Derry. Svastiningrum, B Sekarjati. (2008). *Bila anak usia dini bersekolah; panduan bagi orang tua untuk menyiapkan anak usia dini menjelang bersekolah*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

- Jafri, Yendrizal & Isna Ovari. (2015). *Hubungan pemberian stimulasi sosialisasi dengan perkembangan sosialisasi pada anak prasekolah umur 3-6 tahun di posyandu Kelurahan Pintu Kabun Kota Bukittinggi tahun 2015*. Diakses 19 Agustus 2015, dari <http://stikes.perintis.ac.id/ifaile/Artikel%20Stimulasi%202015.pdf>.
- Jamaris, M. Dr. (2006). *Perkembangan dan pengembangan anak usia taman kanak-kanak*. Jakarta: Grasindo.
- Mahardikha. (2013). *Permainan edukatif dengan menggunakan media puzzle mengembangkan kemampuan kognitif anak usia 4-5 tahun di TK Islamiyah*. FKIP Untan.
- Mayar, Farida. (2013). Perkembangan sosial anak usia dini sebagai bibit untuk masa depan bangsa. *Jurnal Al-Ta'lim, Jilid 1, Nomor 6 November 2013, hlm.459-464*
- Mbae, M. (2011). Meningkatkan kecerdasan emosional anak melalui permainan puzzle di TK Ikal Dolog Kecamatan Luwuk Kabupaten Banggai. *Jurnal Pendidikan*.
- Meadow, Roy & Simon Newell. (2005). *Lecture Notes Pediatrika, Edisi ke Tujuh*. Jakarta: Erlangga.
- Mustard, J. Fraser. (2010). *Early brain development and human development*. Mustard JF, Editor. Encyclopedia on Early Childhood Development. Toronto: Centre of Excellence for Early Childhood Development.
- Novita, Windya. (2007). *Serba-serbi anak; yang perlu diketahui seputar anak dari dalam kandungan hingga masa sekolah (tinjauan psikologis dan kedokteran)*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.
- Nugroho, Heru Santoso W. (2009). *Denver developmental screening test: Petunjuk Praktis*. Jakarta: EGC.
- Rahman, H. S. (2002). *Konsep dasar pendidikan anak usia dini*. Yogyakarta: PGTKI Press.
- Rasyid, H. (2009). *Asesmen perkembangan anak usia dini*. Yogyakarta: Multi Pressindo.
- Sain, S.N. (2013). Pengaruh alat permainan edukatif terhadap aspek perkembangan pada anak prasekolah di wilayah Puskesmas Ondong Kabupaten Kepulauan Siau Tagulandang Biaro. *Universitas Sam Ratulangi Manado Jurnal*.
- Santrock, J. W. (2007). *Perkembangan anak*. Terjemahan Mila rahmawati. Anna Kuswanti. Jakarta ID: Erlangga.
- Sari, L.P., Saing, B & Lubis, I. Z. (2006). Hubungan antara alat permainan edukatif dan perkembangan motorik anak pada taman penitipan anak. *Majalah Kedokteran Nusantara 39. No.1*.
- Sari, L.P. (2007). Pengaruh alat permainan edukatif terhadap perkembangan motorik anak pada taman penitipan anak. *Tesis*.
- Silawati, Endah. (2010). *Teknik stimulasi guru pada pembelajaran berbicara dan menulis universitas pendidikan Indonesia, PGPAUD*. Diakses 19 Agustus 2015 dari [http://a.research.upi.edu/operator/upload/t\\_pd\\_0605029\\_chapter1.pdf](http://a.research.upi.edu/operator/upload/t_pd_0605029_chapter1.pdf).
- Soetjningsih, C. H. (2012). *Perkembangan anak*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Sudaryanti. (2012). Pentingnya pendidikan karakter bagi anak usia dini. *Jurnal Pendidikan Anak, 1(1), Juni 2012*.
- Sukanti, E. (2007). *Pengembangan motorik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sunarti, E. dan Rulli P. (2005). *Ajarkan anak keterampilan hidup sejak dini*. Jakarta: Elex Media Komputindo.

- Supartini, Yupi. (2004). *Buku ajar konsep dasar keperawatan anak*. Jakarta: EGC.
- Susanty, Anne. Fadlyana, Eddy. Nataprawira, HM. (2014). Manfaat intervensi dini anak usia 6-12 bulan dengan kecurigaan penyimpangan perkembangan. *Majalah Kedokteran Bandung (MKB), Volume 46 No. 2, Juni 2014*. Diakses dari [http://journal.fk.unpad.ac.id/index.php/mkb/article/view/275/pdf\\_131](http://journal.fk.unpad.ac.id/index.php/mkb/article/view/275/pdf_131).
- Suyanto, S. (2005). *Dasar-dasar pendidikan anak usia dini*. Yogyakarta: Hikayat Publishing.
- Wardhani, S. H. (2012). Terapi bermain: cooperative play dengan puzzle meningkatkan kemampuan sosialisasi anak retradasi mental. *Journal Universitas Airlangga Surabaya*.
- Wong, Dona L. (2009). *Buku ajar keperawatan pediatrik ed. 6*. Jakarta: EGC
- Yahro, S. U. (2009). *Upaya guru dalam mengembangkan sosial-emotional anak usia dini dengan pendekatan beyond centers and circle times (kasus di tk islam modern al-furqon yogyakarta)*. (Skripsi, tidak dipublikasikan). Fakultas Tarbiah UIN Sunan Kalijaga.
- Yamin dan Sabri (2013). *Panduan pendidikan anak usia dini*. Ciputat: Gaung Persada Press Group.
- Mulyasa. (2012). *Manajemen pendidikan karakter*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Yulianty I, R. (2011). *Permainan yang meningkatkan kecerdasan anak*. Jakarta: Laskar Aksara.