

# Kebiasaan Membentuk Manusia Unggul

Oleh: Arda Dinata

*"Keunggulan bukanlah suatu perbuatan, melainkan sebuah kebiasaan."*

(Aristoteles)

APA yang diungkapkan di atas, sungguh luar biasa. Ungkapan tersebut merupakan sebuah kata kunci bagi mereka yang ingin menggapai keunggulan dalam bidang apa pun. Jadi, bila Anda ingin unggul, maka rahasianya bukan pada perbuatan; melainkan pada sebuah kebiasaan.

Ya....! Kebiasaan. Hal ini cukup masuk akal, sebab kebiasaan itu derjatnya lebih tinggi dari perbuatan. Dengan kata lain, perbuatan sejenis yang dilakukannya secara berulang-ulang akan menjadi kebiasaan. Untuk itu, berhati-hatilah terhadap perbuatan yang Anda lakukan setiap hari.

Menurut Dr. Ibrahim bin Hamd al-Qu'ayyid, sang penulis buku: *10 Kebiasaan Manusia Sukses Tanpa Batas* (2005), menyebutkan bahwa kebiasaan itu merupakan sesuatu yang biasa kita lakukan.

Para ahli ilmu jiwa menjelaskan kalau kebiasaan itu terdiri atas tiga unsur yang saling berkaitan erat. Pertama, pengetahuan. Yaitu pengetahuan yang bersifat teoritis mengenai sesuatu yang ingin dikerjakan. Kedua, keinginan. Yaitu adanya motivasi atau kecenderungan untuk melaksanakan sesuatu. Ketiga, keahlian. Maksudnya adalah memiliki kemampuan untuk melakukannya.

Jika, dari ketiga unsur tersebut bertemu pada suatu perbuatan, maka perbuatan itu tentu dapat dikategorikan sebagai kebiasaan. Akan tetapi, jika kurang salah satu unsurnya, maka perbuatan itu tidak dapat dikategorikan sebagai kebiasaan.

Di sini, dapatlah dikatakan kalau kebiasaan yang dilakukan seseorang akan sangat berpengaruh terhadap jiwa orang yang bersangkutan. Pantas saja, Al-Ghazali menegaskan: "Perbuatan yang dilakukan berulang-ulang selama beberapa waktu akan memberi pengaruh yang mantap pada jiwa."

Akhirnya, jika kita ingin sukses menjadi manusia unggul, maka kuncinya tidak lain adalah harus membangun kebiasaan yang dapat mendukung kesuksesan itu sendiri pada pribadinya. *Wallahu'alam.*\*\*\*

\*) Penulis tetap di MIQRA Indonesia, [www.miqra.blogspot.com](http://www.miqra.blogspot.com).

Arda Dinata



**Bersahabat Dengan Nyamuk**

**Jurus Jitu Terhindar  
Dari Penyakit Akibat Nyamuk**



Loka Litbang P2B2 Ciamis

**Segera Terbit Buku Bermutu P2B2**

Hubungi:

Divisi Penerbitan Loka Litbang P2B2  
Ciamis

Phone: (0265) 639375

Fax: (0265) 639375

Email:

lokaciamis@litbang.depkes.go.id

Majalah

Inisiatif & Loka Litbang P2B2  
**inside**

Terdistribusikan Ke:

- **Seluruh Dinkes. di  
Prov. Jawa Barat &  
Banten**
- **Balitbangkes  
Depkes. RI**
- **UPT Balitbangkes  
Depkes. RI**

Majalah

Inisiatif & Loka Litbang P2B2  
**inside**

Sarana Promosi

**TEPAT SASARAN**

**PERUSAHAAN**

**ANDA**

Iklan & Marketing:

**Doni Lasut**

**Firda Yanuar Pradani**

**Imas Masturoh**

Telp/\*Fax. (0265) 639375

Email:

lokaciamis@litbang.depkes.go.id.