

PENGARUH INTERVENSI PSIKOEDUKASI DALAM MENGATASI DEPRESI *POSTPARTUM* DI SEBUAH RS DI MEDAN

Soep*

ABSTRAK

Depresi Postpartum adalah salah satu jenis depresi yang terjadi pada ibu setelah melahirkan. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen semu, dengan Non Equivalent Control Group untuk menganalisis pengaruh intervensi psikoedukasi dalam mengatasi depresi postpartum. Populasi dalam penelitian ini adalah 110 ibu bersalin dan sampel penelitian sebanyak 60 ibu bersalin masing-masing 30 orang sebagai kelompok yang diberi perlakuan, dan 30 orang sebagai kelompok kontrol dengan kriteria dinyatakan depresi postpartum. Pengambilan dilakukan secara purposive sampling. Analisis data menggunakan uji Pair-Test dan regresi logistik pada taraf kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 48,4% ibu menderita depresi postpartum setelah dilakukan intervensi psikoedukasi. Terjadi penurunan depresi postpartum sebesar 65% setelah dilakukan intervensi psikoedukasi. Hasil uji Pair-Test terdapat perbedaan depresi postpartum pada ibu yang dilakukan intervensi psikoedukasi dengan ibu yang tidak dilakukan intervensi psikoedukasi dan hasil uji regresi logistik menunjukkan tidak terdapat hubungan umur dan pekerjaan terhadap depresi postpartum dan terdapat pengaruh signifikan pendidikan ibu ($p=0,003$), paritas ibu ($p=0,016$) dan dukungan suami ($p=0,000$) terhadap depresi postpartum. Disarankan perlu peningkatan penyuluhan kesehatan pada ibu yang melahirkan di sebuah RS di Medan, dan perlu pemberian edukasi kepada keluarga atau suami yang mendampingi istrinya ketika melahirkan.

Kata Kunci: Depresi, Postpartum, Psikoedukasi

ABSTRACT

Postpartum depression is one type of depression that occur in the mother after delivering baby. This study is a quasi-experimental research, with Non-equivalent Control Group to analyze the influence of psychoeducation intervention in overcoming postpartum depression. Population in this research is amounted to 110 mothers and Research sample is 60 post-partum mothers each group as 30 people who were given treatment, and 30 persons as control group with the stated criteria of postpartum depression. The sampling is purposive sampling. Analysis of data using Pair Test and logistic regression to the extent the confidence level 95%. Results of research shows there are 48.4% mothers had postpartum depression after the psychoeducation intervention. Postpartum depression decrease 65% after the psychoeducation intervention. Pair-test results there is a difference between postpartum depression mother with psychoeducation intervention with a mother who does not get psychoeducation intervention and logistic regression test showed no relationship between age and job with post partum depression and there is a significant relationship postpartum mother education ($p = 0.003$), mother parity ($p = 0.016$) and the husband support ($p = 0.000$) with postpartum depression. Suggested need to improve health education on postpartum mothers in a hospital in Medan, and it is necessary to give education to the family or the husband who accompanies his wife during the labor.

Keywords: Depression, Postpartum, Psychoeducation