

Pekerjaan dan Pendidikan sebagai Faktor Risiko Kejadian Katarak pada Pasien yang Berobat di Balai Kesehatan Mata Masyarakat Kota Mataram Nusa Tenggara Barat

Ni Nyoman Santi Tri Ulandari^{1,4}, Putu Ayu Swandewi Astuti², Nyoman Adiputra³

¹Program Studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Udayana, ²Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, ³Bagian Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, ⁴Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kota Mataram

Korespondensi penulis: santhi_rastika@yahoo.com

Abstrak

Latar belakang dan tujuan: Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui faktor risiko pekerjaan, pendidikan dan faktor risiko lainnya terhadap terjadinya katarak pada pasien yang berobat di Balai Kesehatan Mata Masyarakat di Kota Mataram, Nusa Tenggara Barat.

Metode: Disain penelitian adalah kasus-kontrol dengan jumlah sampel kasus dan kontrol masing-masing sebanyak 40 (1:1). Variabel terikat adalah kejadian katarak dan variabel bebas adalah: pendidikan, pekerjaan, pendapatan, diabetes melitus, riwayat penyakit katarak, perilaku merokok, paparan asap dan paparan sinar matahari. Data dikumpulkan dengan cara wawancara menggunakan kuesioner dan penelusuran dokumen catatan medis pasien. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat untuk mengetahui komparabilitas antara kelompok kasus dan kontrol dan untuk melihat *crude OR*. Analisis multivariat dilakukan untuk mengetahui *adjusted OR*.

Hasil: Penelitian menemukan empat variabel yang menjadi faktor risiko kejadian katarak yaitu pendidikan, pendapatan, pekerjaan dan paparan sinar matahari dengan *crude OR* masing-masing sebesar 10,50 (95%CI: 3,39-32,52); 6,23 (95%CI: 2,35-16,51), 10,52 (95%CI: 3,56-31,12); dan 3,11 (95%CI: 1,25-7,78). Sedangkan diabetes melitus, riwayat penyakit katarak, perilaku merokok dan paparan asap secara statistik tidak dijumpai sebagai faktor risiko katarak. Pada analisis multivariat diperoleh bahwa faktor risiko yang paling berperan adalah pekerjaan dengan OR=9,81 (95%CI: 1,85-52,02) dan pendidikan dengan OR=6,53 (95%CI: 1,42-29,92).

Simpulan: Pekerjaan dan pendidikan merupakan faktor risiko yang signifikan terhadap terjadinya katarak pada pasien yang berkunjung di Balai Kesehatan Mata Masyarakat di Kota Mataram, Nusa Tenggara Barat.

Kata kunci: katarak, kasus-kontrol, BKMM-NTB, faktor risiko

Employment and Education as Risk Factors of Cataract Incidence on Patients Treated in Eye Health Centre Mataram City West Nusa Tenggara

Ni Nyoman Santi Tri Ulandari^{1,4}, Putu Ayu Swandewi Astuti², Nyoman Adiputra³

¹Public Health Postgraduate Program Udayana University, ²School of Public Health Faculty of Medicine Udayana University, ³Physiology Department Faculty of Medicine Udayana University, ⁴College of Health Sciences (STIKES) Mataram City

Corresponding author: santhi_rastika@yahoo.com

Abstract

Background and purpose: The purpose of the study was to determine the risk factors of employment, education and other risk factors on the occurrence of cataracts in patients seeking treatment at Eye Health Center in the City of Mataram, West Nusa Tenggara.

Methods: The study was a case-control with a sample of cases and controls, respectively amounted to 40 (1: 1). The dependent variable was the incidence of cataract and independent variables were: education, employment, income, diabetes mellitus, history of cataracts, smoking behavior, and exposure to smoke and sun exposure. Data were collected by means of interviews using questionnaires and tracking documents of patients' medical records. Data analysis was performed using univariate, bivariate to determine the comparability between cases and controls and to see the crude of OR. Multivariate analyses were performed to determine the adjusted OR.

Results: Four variables were found to be risk factors to the occurrence of cataracts: education, income, occupation and exposure to sunlight with each crude OR of 10.50 (95% CI: 3.39 to 32.52); 6.23 (95% CI: 2.35 to 16.51), 10.52 (95% CI: 3.56 to 31.12); and 3.11 (95% CI: 1.25 to 7.78). While diabetes mellitus, history of cataracts, smoking behavior and exposure to smoke was not statistically proven as a risk factor for cataracts. The multivariate analysis showed that most risk factors played a role in the occurrence of cataract was employment with OR=9.81 (95% CI: 1.85 to 52.02) and education with OR=6.53 (95% CI: 1.42 to 29.92).

Conclusion: Employment and education were significant risk factors to the occurrence of cataracts in patients who visited the Eye Health Center in the City of Mataram, West Nusa Tenggara.

Keywords: cataract, case-control, BKMM-NTB, risk factors

Pendahuluan

Katarak terjadi akibat kekeruhan pada lensa mata yang mengakibatkan terganggunya cahaya masuk ke dalam bola mata, sehingga penglihatan menjadi kabur dan lama kelamaan dapat menyebabkan kebutaan.¹ Indonesia adalah salah satu negara yang memiliki prevalensi katarak cukup tinggi dimana secara nasional proporsi penduduk umur 30 tahun yang pernah didiagnosis menderita katarak pada tahun 2007 sebesar 1,8%² sedangkan untuk daerah Nusa Tenggara Barat sebesar 2,0%.³ Secara nasional prevalensi kebutaan pada tahun 2007 karena katarak dijumpai sebesar 0,9%² dan turun menjadi 0,4% pada tahun 2013,⁴ sedangkan untuk NTB proporsi penderita katarak yang menjadi buta sesuai dengan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2007 adalah sebesar 1,1%.³

Banyak faktor yang ditemukan berhubungan dengan penyakit katarak, diantaranya adalah pekerjaan dan pendidikan. Pekerjaan yang berisiko untuk terjadinya katarak adalah pekerjaan yang dilakukan lebih banyak di luar gedung (*outdoor*), sedangkan pendidikan berkaitan dengan tingkat pekerjaan yang dimiliki seseorang. Berdasarkan Riskesdas 2007 terlihat bahwa prevalensi katarak dijumpai cukup tinggi pada petani/nelayan/buruh yaitu sebesar 17,8% dan pada pekerjaan lain sebesar 8,4%. Sebesar 22,0% pada kelompok lama pendidikan ≤ 6 tahun, dan pada lama pendidikan >12 tahun sekitar 8,8%.² Penelitian untuk menggali faktor risiko kejadian katarak penting untuk dilakukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko pekerjaan, pendidikan dan faktor risiko lainnya terhadap terjadinya katarak pada pasien yang berobat di Balai Kesehatan Masyarakat Nusa Tenggara Barat.

Metode

Rancangan penelitian adalah kasus-kontrol dengan jumlah sampel kasus dan kontrol masing-masing sebanyak 40 (1:1) yang dipilih secara *consecutive* dari pasien katarak dan tidak katarak yang berobat di Balai Kesehatan Mata Masyarakat (BKMM) Kota Mataram NTB, dan dimiripkan dalam hal umur dan jenis kelamin. Kriteria katarak dan tidak katarak mengacu pada diagnosis yang telah ditetapkan oleh BKMM Kota Mataram dan berumur sekurang-kurangnya 35 tahun. Jumlah sampel dihitung dengan mengacu pada pedoman WHO⁵ dengan parameter: $\alpha=0,05$; power 95; estimasi OR untuk variabel pendidikan=4,2⁶, data tentang karakteristik kasus dan kontrol serta informasi tentang faktor risiko (diabetes melitus, riwayat keluarga yang menderita katarak, perilaku merokok, pendapatan, pendidikan, pekerjaan, paparan asap dan paparan sinar matahari), dikumpulkan dengan cara wawancara tatap muka bertempat di BKMM Kota Mataram, dengan menggunakan kuesioner yang telah dipersiapkan. Informasi tentang diabetes melitus diperoleh dengan cara wawancara pada kasus dan kontrol berdasarkan hasil pemeriksaan yang dilakukan oleh BKMM. Pengumpulan data dilaksanakan pada Bulan Maret sampai April 2014 oleh peneliti dan dibantu oleh satu orang perawat yang telah dilatih. Pengelompokan data tentang faktor risiko berupa, diabetes melitus dikelompokkan menjadi diabetes melitus dan tidak diabetes melitus, riwayat penyakit katarak dikelompokkan menjadi ada riwayat penyakit katarak dan tidak ada riwayat penyakit katarak, perilaku merokok dikelompokkan berdasarkan merokok dan tidak merokok, pendidikan berdasarkan tingkat pendidikan yang ditamatkan oleh responden dikelompokkan menjadi

pendidikan rendah (tidak sekolah-lulus SMP) dan pendidikan tinggi (lulus SMA-sarjana), pendapatan dikelompokkan menjadi pendapatan rendah <1.200.000 dan tinggi \geq 1.200.000 berdasarkan upah minimum regional NTB, pekerjaan dikelompokkan menjadi pekerjaan di luar gedung \geq 4 jam dan pekerjaan di luar gedung <4 jam, paparan asap dikelompokkan menjadi terpapar dan tidak terpapar, terpapar sinar matahari dikelompokkan menjadi terpapar sinar matahari \geq 4 jam dan <4 jam.

Analisis data secara univariat untuk melihat frekuensi dari masing-masing variabel, analisis bivariat untuk melihat komparabilitas antara kelompok kasus dan kelompok kontrol, serta mendapatkan nilai *crude OR*, analisis bivariat dengan menggunakan Stata SE 12.1. Sedangkan analisis multivariat dilakukan dengan regresi logistik metode *enter* untuk mendapatkan

nilai *adjusted OR*. Penelitian ini sudah mendapatkan kelaikan etik dari Komisi Etik Fakultas Kedokteran Universitas Mataram.

Hasil

Semua responden kasus dan kontrol yang memenuhi syarat penelitian bersedia untuk diwawancarai. Karakteristik responden sebagian besar tidak memiliki penyakit diabetes melitus (68; 85,0%), tidak ada riwayat penyakit katarak pada keluarga (64; 80,0%), pendidikan rendah (51; 63,8%), tidak merokok (47; 58,8%), berpendapatan rendah (43; 53,8%), pekerjaan \geq 4 jam di luar gedung (48; 60,0%), terpapar asap (67; 83,8%) dan terpapar sinar matahari <4 jam (43; 53,7%). Sedangkan untuk karakteristik antara kasus dan kontrol berdasarkan umur dan jenis kelamin sudah dimiripkan dan disajikan pada Tabel 1.

Tabel 1. Karakteristik umur dan jenis kelamin pada kelompok kasus dan kontrol

Variabel	Kasus		Kontrol		Nilai p
	n	%	n	%	
Umur					1,000
\geq 40 tahun	37	92,5	37	92,5	
<40 tahun	3	7,5	3	7,5	
Jenis kelamin					1,000
Laki-laki	17	42,5	17	42,5	
Perempuan	23	57,5	23	57,5	

Hasil analisis bivariat seperti disajikan pada Tabel 2 menunjukkan bahwa diabetes mellitus meningkatkan risiko katarak sebesar 2,25 kali (95%CI: 0,62-8,18); riwayat penyakit katarak pada keluarga sebesar 1,37 kali (95%CI: 0,45-4,12); perilaku merokok sebesar 0,90 (95%CI: 0,37-2,12); paparan asap sebesar 2,61 kali (OR=2,61; 95%CI: 0,73-9,32); namun semua variabel tersebut secara statistik

tidak bermakna karena batas bawah CI kurang dari satu. Sedangkan variabel yang secara statistik bermakna meningkatkan risiko terjadinya katarak yaitu pendidikan sebesar 10,50 kali (OR=10,50; 95%CI: 3,39-32,52) pendapatan sebesar 6,23 kali (OR=6,23; 95%CI: 2,35-16,51), pekerjaan sebesar 10,52 kali (OR=10,52; 95%CI: 3,56-31,12) dan paparan sinar matahari sebesar 3,11 kali (OR=3,11; 95%CI: 1,25-7,78).

Tabel 2. Crude OR faktor risiko katarak

Variabel	Kasus (%)	Kontrol (%)	Crude OR	95%CI	Nilai p
Diabetes melitus			2,25	0,62-8,18	0,21
Diabetes melitus	8 (20,0)	4 (10,0)			
Tidak diabetes melitus	32 (80,0)	36 (90,0)			
Riwayat katarak pada keluarga			1,37	0,45-4,12	0,58
Ada riwayat	9 (22,5)	7 (17,5)			
Tidak ada riwayat	31 (77,5)	33 (82,5)			
Perilaku merokok			0,90	0,37-2,12	0,82
Merokok	16 (40,0)	17 (42,5)			
Tidak merokok (tidak/mantan)	24 (60,0)	23 (57,5)			
Pendidikan			10,50	3,39-32,52	<0,0001
Pendidikan rendah (tidak sekolah-SMP)	35 (87,5)	16 (40,0)			
Pendidikan tinggi (SMA-sarjana)	5 (12,5)	24 (60,0)			
Pendapatan			6,23	2,35-16,51	<0,0001
Pendapatan rendah (<1.200.000)	30 (75,0)	13 (32,5)			
Pendapatan tinggi (≥1.200.000)	10 (25,0)	27 (67,5)			
Pekerjaan			10,52	3,56-31,12	<0,0001
≥4 jam di luar gedung	34 (85,0)	14 (35,0)			
<4 jam di luar gedung	6 (15,0)	26 (65,0)			
Paparan asap			2,61	0,73-9,32	0,13
Terpapar	36 (90,0)	31 (77,5)			
Tidak terpapar	4 (10,0)	9 (22,5)			
Paparan sinar matahari			3,11	1,25-7,78	0,01
≥4 jam	24 (60,0)	13 (32,5)			
<4 jam	16 (40,0)	27 (67,5)			

Pada penelitian ini, analisis multivariat dilakukan dengan menggunakan *logistic regression* metode enter. Dari analisis tersebut dapat terlihat bahwa ada dua variabel yang secara statistik bermakna meningkatkan risiko terjadinya katarak pada

pasien yang berobat di Balai Kesehatan Mata Masyarakat Kota Mataram, Nusa Tenggara Barat, yaitu pekerjaan dengan OR=9,81 (95%CI: 1,85-52,01), dan pendidikan dengan OR=6,53 (95%CI: 1,42-29,92). Hasilnya disajikan pada Tabel 3.

Tabel 3. Adjusted OR Faktor Risiko Katarak

Variabel	Adjusted OR	95%CI		Nilai p
		Batas bawah	Batas atas	
Pekerjaan	9,81	1,85	52,01	0,007
Pendidikan	6,53	1,42	29,92	0,016

Diskusi

Pada analisis multivariat, variabel pekerjaan dan pendidikan memiliki pengaruh terhadap terjadinya katarak, responden yang bekerja di luar gedung ≥ 4 jam mempunyai risiko sebesar 9,81 kali untuk terjadinya katarak dibandingkan dengan responden yang bekerja < 4 jam di luar gedung. Sedangkan pendidikan rendah mempunyai risiko meningkatkan katarak sebesar 6,53 kali dibandingkan dengan pendidikan tinggi.

Dari hasil penelitian diketahui bahwa pekerjaan secara statistik berperan dalam terjadinya katarak, responden yang pekerjaannya ≥ 4 jam di luar gedung mempunyai risiko lebih tinggi dibandingkan dengan responden pekerjaannya < 4 jam di luar gedung. Dari wawancara diketahui bahwa rata-rata pekerjaan responden yang dilakukan di luar gedung adalah sebagai petani, buruh bangunan, dan pedagang keliling, sedangkan responden yang pekerjaannya di dalam gedung sebagian besar sebagai pembantu rumah tangga, guru dan ibu rumah tangga (tidak bekerja). Rata-rata responden bekerja dari pukul 06.00-17.00. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian lain yang melaporkan bahwa pekerjaan responden yang berada di luar gedung dapat meningkatkan kematangan katarak sebesar 58,3% dibandingkan dengan responden pada kelompok pekerja di dalam gedung yaitu sekitar 41,7%.⁶ Dalam suatu penelitian pada tahun 2007 juga melaporkan bahwa prevalensi katarak cukup tinggi pada jenis pekerjaan tertentu, yaitu pegawai sebesar 8,8% dan petani/nelayan/buruh sebesar 17,8%.⁴

Pekerjaan di luar gedung erat kaitannya dengan paparan sinar matahari. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa paparan sinar matahari secara statistik mempunyai hubungan yang bermakna

dengan kejadian katarak. Efek dari radiasi sinar ultraviolet yang berasal dari sinar matahari secara terus menerus dapat menyebabkan terjadinya kekeruhan pada lensa mata dan menyebabkan terjadinya katarak.⁷ Dalam sebuah literatur yang berbeda juga mengungkapkan bahwa penyelidikan epidemiologi menunjukkan di daerah-daerah yang sepanjang tahun selalu ada sinar matahari yang kuat, insiden katarak akan meningkat.⁸ Penelitian yang dilakukan pada tahun 2013 juga mengatakan bahwa responden pada kelompok yang bertempat tinggal di daerah pantai dengan tingkat kejadian katarak lebih tinggi (61%) dibanding yang bertempat tinggal di daerah pegunungan yaitu 36%.⁹

Selain pekerjaan, pada penelitian ini juga dijumpai bahwa pendidikan secara statistik memiliki pengaruh terhadap terjadinya katarak. Pada analisis multivariat, responden yang berpendidikan rendah mempunyai risiko sebesar 6,53 kali lebih tinggi untuk terjadi katarak dibandingkan dengan responden yang memiliki pendidikan tinggi. Pendidikan rendah dikelompokkan mulai dari tidak sekolah sampai lulus SMP, sedangkan pendidikan tinggi dikelompokkan dari tamat SMA sampai sarjana. Penelitian ini sejalan dengan penelitian lain yang dilakukan pada tahun 2009, yang melaporkan bahwa rendahnya tingkat pendidikan menyebabkan rendahnya sumber daya manusia dan berdampak pada kurangnya pengetahuan masyarakat tentang penyakit khususnya katarak.¹⁰

Pendidikan rendah pada responden kemungkinan juga berhubungan dengan pekerjaan yang tidak formal, dengan pekerjaan tidak formal yang kemungkinan berpengaruh pada tingkat pendapatan yang diperoleh. Pada penelitian yang berbeda menerangkan bahwa responden yang

memiliki pendapatan <Rp 500.000/bulan dapat meningkatkan kejadian katarak 2 kali dibandingkan dengan responden yang berpendapatan > Rp 500.000/bulan. Tingkat pendapatan berkaitan dengan pendidikan dan pekerjaan seseorang sehingga menentukan status sosial ekonomi dan berhubungan dengan status kesehatan atau status gizi seseorang.⁶ Selain itu, kemungkinan lain juga pada saat sudah mengalami katarak responden tidak dapat menjangkau biaya operasi mata yang sangat mahal, karena sebagian besar responden memiliki penghasilan per bulan <Rp 1.200.000, sehingga masyarakat yang memiliki pendapatan rendah tidak mencari pengobatan untuk penyakit katarak yang dideritanya.

Simpulan

Dalam penelitian ini dijumpai bahwa ada dua variabel yang berperan sebagai faktor risiko terjadinya katarak pada pasien yang berobat di Balai Kesehatan Mata Masyarakat, Kota Mataram Nusa Tenggara Barat yaitu pekerjaan di luar gedung ≥ 4 jam dan pendidikan rendah. Dengan mengetahui faktor risiko yang paling berpengaruh terhadap terjadinya katarak, maka diharapkan bagi dinas kesehatan terkait untuk melakukan upaya-upaya promosi kesehatan yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman masyarakat khususnya tentang penyakit katarak.

Ucapan Terima Kasih

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Nusa

Tenggara Barat, khususnya Kepala UPTD-Balai Kesehatan Mata Masyarakat (BKMM) Provinsi NTB dan pihak yang telah membantu dalam kegiatan penelitian ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada semua rekan yang membantu terselesainya penelitian ini.

Daftar Pustaka

1. Ilyas, S. Katarak. Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta; 2003.
2. Riskesdas. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2007. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.; 2008.
3. Riskesdas. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia; 2013.
4. Riskesdas-NTB. Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Nusa Tenggara Barat 2007. Mataram: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia; 2008.
5. Lwanga, S.K., Lemeshow, S. Sample size determination in health studies A practical manual. Geneva: World Health Organization; 1997.
6. Pujiyanto, I.T. Faktor-faktor Resiko Yang Mempengaruhi Terhadap Kejadian Katarak Senilis Di Kota Semarang tahun 2001 (tesis). Semarang: Pasca Sarjana Departemen Epidemiologi Universitas Diponegoro; 2004.
7. Tana, L., Delima., Enny, H. Gondhowiharjo, T. Katarak Pada Petani dan Keluarganya di Kecamatan Teluk Jambe Barat. Media Litbang kesehatan. 2006: XIV (4); 124-130; 2006.
8. Tamsuri Tamsuri, A. Klien gangguan mata dan penglihatan. Penerbit Buku kedokteran EGC. Jakarta; 2004.
9. Wahyudi, D., Rinayati, Ambar, E.D. Hubungan Pekerjaan Tempat Tinggal dengan Tingkat Kematangan Katarak. Prosiding SNST ke-4 Tahun 2013. Fakultas Teknik Universitas Wahid Hasyim; 2013.
10. Hutasoit, H. Prevalensi Kebutaan Akibat Katarak Di Kabupaten Tapanuli Selatan tahun 2009 (tesis). Sumatera Utara: Departemen Ilmu Kesehatan Mata Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara; 2009.