

## ABSTRACT

Title : "PHP For Supporting Publication SPORTS NEW LIFE (ORHIBA) Through Internet Facilities "

NPM : 10401387

Name : Arnithia Khristiyantie

Advisor : Ir. Fitri Sjafrina, MM

Keywords : NEW LIFE SPORTS (ORHIBA)

Page : viii + 47 + Lampiran ( 105 lembar)

PHP adalah bahasa skrip pemrograman yang didesain secara spesifik untuk membuat sebuah web site. Informasi yang menjadi isi sebuah web site terus berkembang, begitu juga dengan kebutuhan untuk membuat web site yang dinamis terus meningkat dan PHP adalah salah satu cara untuk dapat memenuhi tuntutan tersebut. Olah raga merupakan suatu kegiatan yang harus dilakukan terus menerus seumur hidup untuk memperoleh tubuh yang sehat, bugar dan awet muda. Banyak olah raga yang dapat dilakukan, salah satunya adalah ORHIBA, yang memiliki kemudahan dan praktis dalam penerapannya. Untuk mempublikasikan olah raga tersebut kepada masyarakat, maka dibuat sebuah web site dengan menggunakan PHP sebagai bahasa pemrograman dan internet sebagai media. Web site tersebut dapat menjadi penunjang pengambilan keputusan bagi masyarakat untuk dapat memilih jenis olah raga yang akan dilakukan. Pemberdayaan tubuh yang berkesinambungan akan berdampak secara positif membangkitkan semangat hidup dan tetap bersemangat muda, dimana semangat kemudaan ini sangat tergantung pada aktifitas tubuh dan pikiran. ORHIBA merupakan olah raga yang memberikan peregangan pada tulang punggung disertai kontraksi-kontraksi isometric diseluruh tubuh melalui gerakan-gerakannya. Pelatihan dalam olah raga tersebut adalah satu sistem yang sangat universal, praktis, sangat sederhana, dapat dilaksanakan oleh siapa saja, dalam kondisi apapun, kapan saja dan dimana saja dengan hasil yang langsung dirasakan. Oleh sebab itu, sulit untuk memprediksi berapa dan dimana para anggotanya. Olah raga ini dalam penyebarannya masih dilakukan terbatas pada lingkungan keluarga dekat para anggota dan instansi tertentu. Web site ORHIBA dalam menyajikan informasi terdiri dari halaman profil, berita, kegiatan, manfaat, galery, gerakan, hubungi, sejarah, simbol, yayasan, anggota, cabang, artikel dan halaman administrator. Terdapat juga fasilitas hit counter dan buku tamu. Pada halaman seperti berita, kegiatan, manfaat, galery, cabang, buku tamu dan artikel, penyajian isinya bersifat dinamis yang dapat dikelola melalui halaman administrator. Hal tersebut membuat web site ini dapat terus memberikan informasi yang terbaru dan menarik kepada pengunjung web site. Dengan digunakannya internet sebagai salah satu media publikasi ORHIBA kepada masyarakat terdapat kelebihan tersendiri dibandingkan media lainnya. Biaya yang dikeluarkan lebih kecil, efektifitas dalam waktu pengerjaannya dan memiliki skala publikasi yang secara otomatis menjadi bersifat global dan internasional. Hal tersebut mendorong administrator dan yayasan untuk tetap

memberikan yang terbaik untuk pengunjung web site melalui pemeliharaan dan pengelolaan terhadap web site secara berkala dan berkesinambungan serta penyajian informasi yang terus berkembang seputar ORHIBA dan penambahan halaman interaktif didalam web site.