



Pemanfaatan Tumbuhan Obat Hipertensi dan Diabetes mellitus pada Masyarakat Rundeng Kota Subulussalam

Utilization of Medicinal Plants Hypertension and Diabetes mellitus In Rundeng Society Subulussalam

Kusyanti, Hasanuddin, Djufri

Jurusan Pendidikan Biologi, FKIP Universitas Syiah Kuala

Abstract

The study entitled " Utilization of Medicinal Plants Hypertension and Diabetes mellitus In Rundeng Society Subulussalam" was conducted from January to March 2016. This study aims to know the type of plant, parts, processing and use of medicinal plants and hypertension untukpenyakit diabetes mellitus by people in the District Rundeng Subulussalam. The data collection was done by interview and observation. The data were analyzed descriptively that the data presented in tabular form. Results of the study found 20 species of medicinal plants which consists of 19 genera, 18 familia cure for hypertension and 28 species of medicinal plants which comprises 28 genera, 25 familia for diabetes mellitus who used people in the District Rundeng Subulussalam, Plant parts used as drugs for hypertension and diabetes mellitus are all parts of the plant, and the most dominant is using the leaves. Another part of the plant that is part of the fruit, flower root, rhizome, fruit skins and seeds. Ways of processing medicinal plants to cure hypertension and diabetes mellitus were the most dominant by boiling, and others simply blended and pulverized. How to use herbs to cure hypertension and diabetes mellitus were the most dominant is given by mouth and other edible and to poultice in the wound. The conclusions of this study was found 20 types of medicinal herbs which consists of 19 genera and 18 familia cure for hypertension and 28 species of medicinal plants which comprises 28 genera, and 25 familia for diabetes mellitus who used people in the District Rundeng Subulussalam, part- parts of medicinal plants used to treat hypertension, namely, leaves, berries, roots, all parts of plants, flowers and rhizomes. While the parts of plants that are used to cure diabetes mellitus, namely: leaves, roots, whole parts of plants, fruit, rind, seeds and rhizomes, processing of medicinal plants to cure hypertension and diabetes mellitus is by boiling, blended and crushed , As for how to use medicinal plants to cure hypertension and diabetes mellitus that is given by mouth, eat and to poultice in the wound.

Key Word: Herbs, Hypertension, Diabetes mellitus

Abstrak

Penelitian berjudul “Pemanfaatan Tumbuhan Obat Hipertensi dan Diabetes mellitus pada Masyarakat Rundeng Kota Subulussalam” telah dilaksanakan mulai dari Januari-Maret 2016. Penelitian ini bertujuan mengetahui jenis tumbuhan, bagian, cara pengolahan dan penggunaan tumbuhan obat untuk penyakit hipertensi dan diabetes mellitus oleh masyarakat di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara dan observasi. Analisis data dilakukan secara deskriptif yaitu data ditampilkan dalam bentuk tabel. Hasil penelitian Ditemukan 20 jenis tumbuhan obat yang terdiri dari 19 genus, 18 familia untuk penyembuhan penyakit hipertensi dan 28 jenis tumbuhan obat yang terdiri 28 genus, 25 familia untuk penyakit diabetes mellitus yang digunakan masyarakat di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam, Bagian-bagian tumbuhan yang digunakan sebagai obat untuk penyakit hipertensi dan diabetes mellitus yaitu seluruh bagian tumbuhan, dan yang paling dominan yaitu menggunakan bagian daun. Bagian tumbuhan yang lain yaitu bagian buah, akar bunga, rimpang, kulit buah, dan biji. Cara pengolahan tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit hipertensi dan diabetes mellitus yang paling dominan dengan cara direbus, dan yang lainnya hanya diblender dan ditumbuk. Cara penggunaan tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit hipertensi dan diabetes mellitus yang paling dominan yaitu dengan cara diminum dan yang lainnya dimakan dan ditapalkan pada luka. Simpulan penelitian ini adalah ditemukan 20 jenis tumbuhan obat yang terdiri dari 19 genus, dan 18 familia untuk penyembuhan penyakit hipertensi dan 28 jenis tumbuhan obat yang terdiri 28 genus, dan 25 familia untuk penyakit diabetes mellitus yang digunakan masyarakat di Kecamatan Rundeng Kota subulussalam, bagian-bagian tumbuhan obat yang digunakan untuk penyembuhan penyakit hipertensi yaitu, daun, buah, akar seluruh bagian tumbuhan, bunga dan rimpang. Sedangkan bagian-bagian tumbuhan yang digunakan untuk penyembuhan penyakit diabetes mellitus yaitu: daun, akar, seluruh bagian tumbuhan, buah, kulit buah, biji dan rimpang, cara pengolahan tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit hipertensi dan diabetes mellitus yaitu dengan cara direbus, diblender serta ditumbuk. Sedangkan cara penggunaan tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit hipertensi dan diabetes mellitus yaitu dengan cara diminum, dimakan serta ditapalkan pada luka.

Kata Kunci : Tumbuhan obat, Hipertensi, Diabetes mellitus

PENDAHULUAN

Aceh memiliki tumbuhan beragam salah satunya yaitu tumbuhan obat yang dapat dijadikan sebagai suatu alternatif untuk menyembuhkan penyakit. Utami (2013:53) menjelaskan bahwa “Tumbuhan obat adalah suatu jenis tumbuhan yang sebagian, seluruh tumbuhan, dan eksudat (sel) tumbuhan tersebut digunakan sebagai obat, bahan, atau ramuan obat-obatan”. Tumbuhan obat sudah lama dikenal dan dimanfaatkan oleh masyarakat dalam kehidupan sehari-hari. Pemanfaatan tumbuhan obat masih dianggap berperan penting terutama bagi masyarakat Aceh, khususnya masyarakat Kota Subulussalam.

Kecamatan masih ini ada dukun yang memiliki pengetahuan dalam mengobati berbagai penyakit khususnya penyakit hipertensi dan diabetes mellitus, dengan menggunakan tumbuhan obat yang diambil dan diolah sendiri oleh para dukun tersebut (Hasil observasi, 2015). Tujuan dari penelitian ini adalah:

- a. Untuk mengetahui jenis tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat untuk penyembuhan penyakit hipertensi dan diabetes mellitus oleh masyarakat di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam.
- b. Untuk mengetahui bagian-bagian yang dimanfaatkan sebagai obat untuk penyembuhan penyakit hipertensi dan diabetes mellitus oleh masyarakat di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam.
- c. Untuk mengetahui cara pengolahan dan penggunaan tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit hipertensi dan diabetes mellitus oleh masyarakat di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam.

Pada umumnya yang dimaksud tumbuhan obat tradisional adalah ramuan dari tumbuh-tumbuhan yang berkhasiat obat. Obat tradisional merupakan warisan turun temurun dari nenek moyang yang berakar kuat dalam budaya bangsa dan dalam pengobatan masih berdasarkan pengalaman yang diturunkan dari generasi ke generasi. Penggunaan tumbuhan obat secara tradisional pada umumnya memiliki efek samping yang jauh lebih rendah tingkat bahannya dibandingkan dengan obat-obat dari sintetik (Mukhlisah *dalam* Faulina, 2013:7).

Kelebihan dari pengobatan dengan menggunakan ramuan tumbuhan secara tradisional tersebut ialah tidak adanya efek samping yang ditimbulkan seperti yang sering terjadi pada pengobatan kimiawi (Thomas, 1992:9).

A. Tujuan Pengobatan untuk hipertensi

Tujuan dalam pengobatan darah tinggi sebagai berikut

1. Menurunkan tekanan darah ke tingkat yang wajar sehingga kualitas hidup penderita tidak menurun.
2. Mengurangi angka kesakitan (mobiditas) dan angka kematian (mortalitas) akibat komplikasi penyakit jantung dan pembuluh darah.
3. Mencegah pengerasan pembuluh darah (aterosklerosis).
4. Menghindarkan faktor risiko seperti yang telah disebutkan
5. Mencegah memberatnya tekanan darah tinggi.
6. Pengobatan penyakit penyerta yang dapat memperberat kerusakan organ.

7. Memulihkan penyakit penyerta target organ dengan obat anti Hipertensi masa kini.
8. Memperkecil efek samping pengobatan (Wijayakusuma dan Dalimarta 2005:11).

B. Tujuan Pengobatan untuk diabetes mellitus

Pengobatan diabetes mellitus memiliki beberapa tujuan, yaitu

1. Mengembalikan badan yang prima dan bertenaga
2. Mengatasi penyakit diabetes mellitus langsung dari akar penyebabnya.
3. Mengembalikan kadar gula darah menjadi normal.
4. Memulihkan fungsi pankreas, sehingga dapat menghasilkan insulin.
5. Terhindar dari resistensi insulin, sehingga insulin diserap dengan baik.
6. Terhindar dari berbagai macam komplikasi diabetes yang sangat berbahaya (Anonimous, 2014).

METODE PENELITIAN

Untuk mengumpulkan data-data yang diperlukan dalam penelitian dilakukan dengan cara wawancara dan observasi. Analisis data dalam penelitian ini dilakukan secara deskriptif yaitu data ditampilkan dalam bentuk tabel.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil

Jenis tumbuhan yang digunakan sebagai obat hipertensi dijelaskan pada tabel 4.1 berikut.

Tabel 4.1 Jenis tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit hipertensi di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam

No	Tumbuhan Obat untuk Hipertensi
1	Avokad (<i>Persea americana</i> P.Mill)
2	Afrika (<i>Vernonia amygdalina</i> L.)
3	Belimbing manis (<i>Averrhoa carambola</i> L)
4	Belimbing wuluh (<i>Averrhoa bilimbi</i> L.)
5	Boroco (<i>Celosia argentea</i> L.)
6	Ciplukan (<i>Physalis angulata</i> L.)
7	Jeruk nipis (<i>Citrus aurantifolia</i> Christm.) Swing
8	Kersen (<i>Muntingia calabura</i> L.)
9	Kunyit (<i>Curcuma domestica</i> L.)
10	Lidah buaya (<i>Aloe vera</i> L.)
11	Mengkudu (<i>Morinda citrifolia</i> L.)
12	Meniran (<i>Phylanthus niruri</i> L.)
13	Mentimun (<i>Cucumis sativus</i> L.)
14	Pandan (<i>Pandanus amaryllifolius</i> Roxb)
15	Pegagan (<i>Centella asiatica</i> L.)
16	Pepaya (<i>Carica papaya</i> L.)
17	Salam (<i>Syzygium polyanthum</i> Wigh Walp.)
18	Siantan (<i>Ixora stricta</i> Roxb.)
19	Sirsak (<i>Annona muricata</i> L.)
20	Tapak dara (<i>Cantharanthus roseus</i> L G. Don)

Sumber: Data Penelitian 2016

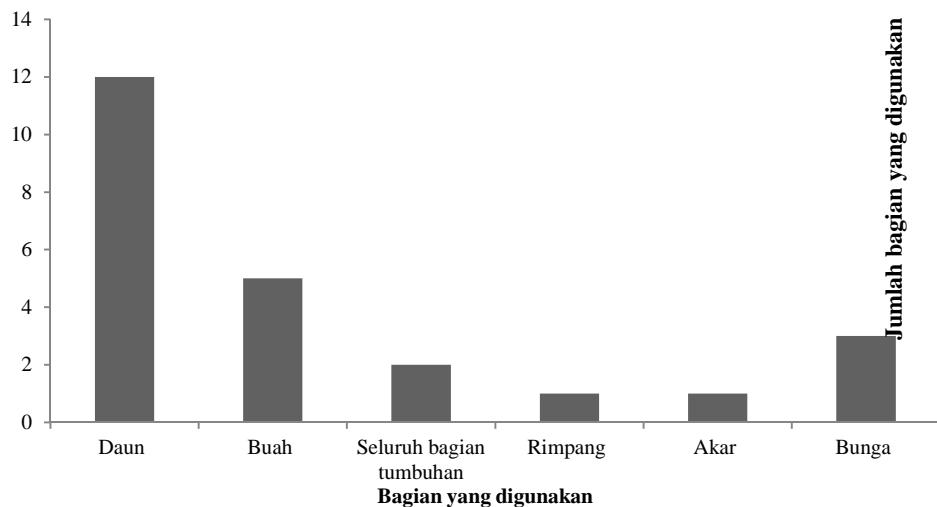
Jenis tumbuhan obat yang digunakan untuk penyembuhan penyakit diabetes mellitus dijelaskan pada tabel 4.2 berikut.

Tabel 4.2 Jenis tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit diabetes mellitus di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam

No	Tumbuhan Obat untuk Diabetes mellitus
1	Avokad (<i>Persea americana</i> P.Mill)
2	Afrika (<i>Vernonia amygdalina</i> L.)
3	Ciplukan (<i>Physalis angulata</i> L.)
4	Durian (<i>Durio zibethinus</i> Murr)
5	Jambu biji (<i>Psidium guajava</i> L.)
6	Kacang panjang (<i>Vigna sinensis</i> L.)
7	Kelapa (<i>Cocos nucifera</i> L.)
8	Kemangi (<i>Ocimum sanctum</i> L)
9	Kersen (<i>Muntingia calabura</i> L.)
10	Kumis kucing (<i>Orthosiphon stamineus</i> Benth)
11	Kunyit (<i>Curcuma domestica</i> L.)
12	Labu kuning (<i>Cucurbita moschata</i> . Durch)
13	Duku (<i>Aglaia argentea</i> Blume)
14	Lidah buaya (<i>Aloe vera</i> L.)
15	Mangga (<i>Mangifera indica</i> L.)
16	Manggis (<i>Garciana mangostana</i> L.)
17	Mengkudu (<i>Morinda citrifolia</i> L.)
18	Meniran (<i>Phyllanthus niruri</i> L.)
19	Nangka (<i>Artocarpus heterophyllus</i> Lam.)
20	Pacing (<i>Costus speciosus</i> (Koenig) Sm)
21	Pegagan (<i>Centella asiatica</i> L.)
22	Pepaya (<i>Carica papaya</i> L.)
23	Petai Cina (<i>Leucaena leucocephala</i> (Lam.) de Wit)
24	Rambutan (<i>Nephelium lappaceum</i> L.)
25	Salam (<i>Syzygium polyanthum</i> Wigh Walp)
26	Sirih (<i>Piper betle</i> L.)
27	Sirsak (<i>Annona muricata</i> L.)
28	Tapak dara (<i>Catharanthus roseus</i> L G. Don)

Sumber: Data Penelitian 2016

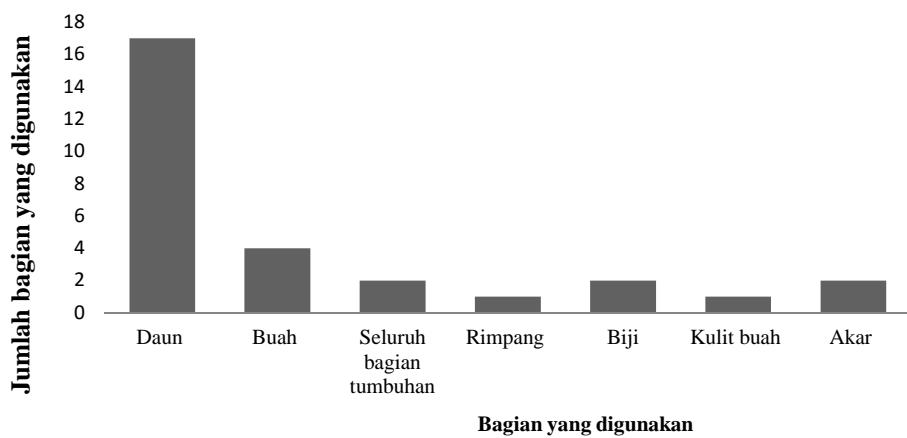
Bagian tumbuhan obat yang digunakan untuk penyembuhan penyakit hipertensi dijelaskan pada Gambar 4.1 berikut.



Gambar 4.1 Bagian tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit hipertensi di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam.

Gambar 4.1 menunjukkan bahwa bagian-bagian tumbuhan obat yang digunakan masyarakat di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam untuk penyembuhan penyakit hipertensi yaitu lebih banyak menggunakan daun dan buah sedangkan yang lain menggunakan bunga, seluruh bagian tumbuhan, akar dan rimpang.

Bagian tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit diabetes mellitus dijelaskan pada Gambar 4.2 berikut.

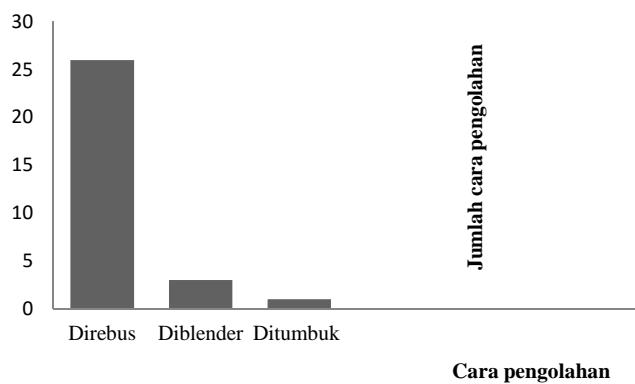


Gambar 4.2 Bagian tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit diabetes mellitus di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam

Gambar 4.2 menunjukkan bahwa bagian-bagian tumbuhan obat yang paling banyak digunakan masyarakatdi Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam untuk pe nyembuhan penyakit diabetes mellitus yaitu bagian daun dan buah selebihnya menggunakan seluruh bagian tumbuhan, akar, biji, rimpang, dan kulit buah.

4.1.5 Cara pengolahan tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit hipertensi di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam

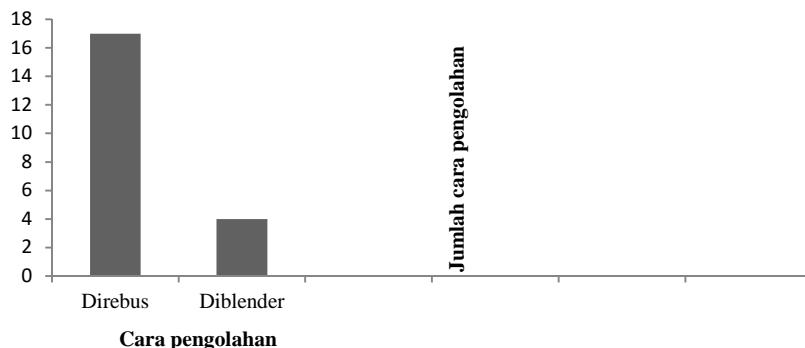
Cara pengolahan tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit hipertensi dijelaskan pada Gambar 4.3 berikut.



Gambar 4.3 Cara pengolahan tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit hipertensi di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam

Gambar 4.3 menunjukkan bahwa cara pengolahan tumbuhan obat yang dilakukan masyarakat di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam untuk penyembuhan penyakit hipertensi yaitu lebih banyak dilakukan dengan cara direbus dan selebihnya tumbuhan obat tersebut hanya diblender saja.

Cara pengolahan tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit diabetes mellitus dijelaskan pada Gambar 4.4 berikut.

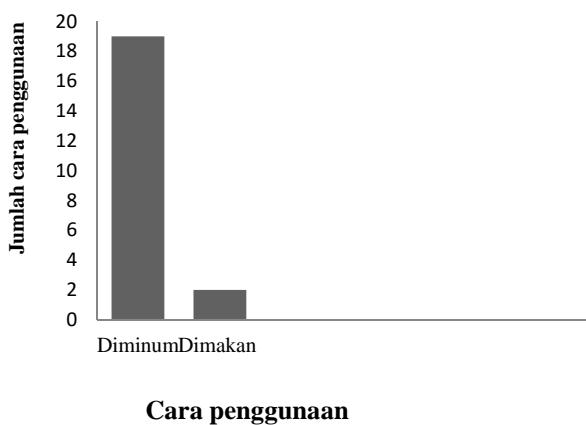


Gambar 4.4 Cara pengolahan tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit diabetes mellitus di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam

Kusyanti, dkk: Pemanfaatan Tumbuhan Obat Hipertensi

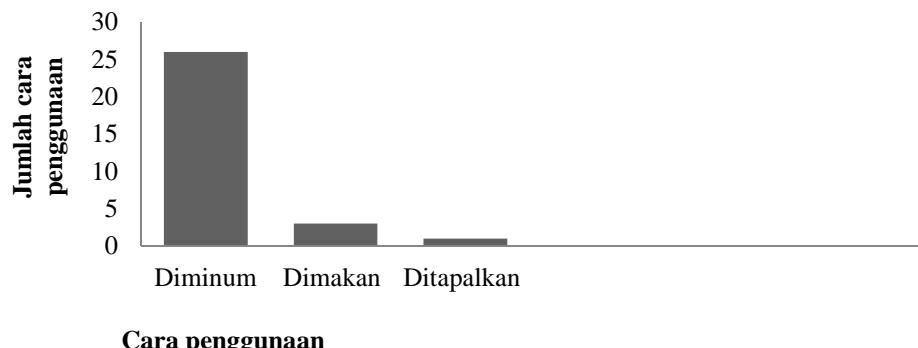
Gambar 4.4 menunjukkan bahwa cara pengolahan tumbuhan obat yang dilakukan masyarakat di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam untuk penyembuhan penyakit diabetes mellitus yaitu lebih banyak dilakukan dengan cara lebih banyak di rebus yang lainnya diblender dan di tumbuk.

Cara penggunaan tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit hipertensi dijelaskan pada Gambar 4.5 berikut.



Gambar 4.5 Cara penggunaan tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit hipertensi di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam

Gambar 4.5 menunjukkan bahwa beberapa cara penggunaan tumbuhan obat yang ada di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam untuk penyembuhan penyakit hipertensi yaitu lebih banyak dilakukan dengan cara diminum dan selebihnya dengan cara dimakan. Cara penggunaan tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit diabetes mellitus dijelaskan pada Gambar 4.6 berikut. Gambar 4.6 menunjukkan cara penggunaan tumbuhan sebagai obat untuk penyembuhan penyakit diabetes melitus dilakukan dengan cara diminum, dimakan dan selebihnya ditapalkan.



Gambar 4.6 Cara penggunaan tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit diabetes mellitus di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam

PEMBAHASAN

Dari beberapa familia tumbuhan obat ini ditemukan 20 jenis tumbuhan obat. Jenis tumbuhan yang paling banyak digunakan untuk penyembuhan penyakit hipertensi dan diabetes mellitus di Kecamatan Rundeng yaitu mengkudu. Masyarakat di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam sudah lama menggunakan tumbuhan ini dalam mengobati berbagai penyakit terutama penyakit darah tinggi. Dari hasil penelitian yang dilakukan peneliti di daerah tersebut hampir setiap desa ada tanaman mengkudu yang sengaja ditanam maupun tumbuh secara liar., sehingga tanaman ini mudah untuk diperoleh. Mengkudu merupakan salah satu tumbuhan yang termasuk ke dalam familia rubiaceae. Buah ini merupakan salah satu jenis tumbuhan obat yang memiliki khasiat untuk menurunkan darah tinggi dan menurunkan kadar gula darah dalam tubuh. Bagian yang dijadikan sebagai obat dari tanaman ini adalah buah. Buah mengkudu mengandung acubin, L. asperuloside, alizarin, dan beberapa zat antraquinon, asam askorbat, scopoletin, xeronine dan proxeronine (Hidayat, 2015:272).

Bagian-bagian tumbuhan obat yang digunakan untuk penyembuhan penyakit hipertensi yaitu lebih banyak menggunakan daun. Daun merupakan bagian tumbuhan yang paling mudah diperoleh dibandingkan dengan bagian-bagian yang lain. Menurut Nugroho dan dkk. (2012:17), daun merupakan organ pokok pada tubuh tumbuhan. Pada umumnya berbentuk pipih bilateral, berwarna hijau, dan merupakan tempat utama terjadinya proses fotosintesis

SIMPULAN

1. Ditemukan 20 jenis tumbuhan obat yang terdiri dari 19 genus, dan 18 familia untuk penyembuhan penyakit hipertensi serta ditemukan 28 jenis tumbuhan obat yang terdiri 28 genus, dan 25 familia untuk penyakit diabetes mellitus yang digunakan masyarakat di Kecamatan Rundeng Kota Subulussalam
2. Bagian-bagian tumbuhan obat yang digunakan untuk penyembuhan penyakit hipertensi yaitu, daun, buah, akar seluruh bagian tumbuhan, bunga dan rimpang. Sedangkan bagian-bagian tumbuhan yang digunakan untuk penyembuhan penyakit diabetes mellitus yaitu: daun, akar, seluruh bagian tumbuhan, buah, kulit buah, biji dan rimpang.
3. Cara pengolahan tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit hipertensi dan diabetes mellitus yaitu dengan cara direbus, diblender serta ditumbuk.
4. Cara penggunaan tumbuhan obat untuk penyembuhan penyakit hipertensi dan diabetes mellitus yaitu dengan cara diminum, dimakan serta ditapalkan pada luka.

DAFTAR PUSTAKA

- Anonimous. 2014. Obat DiabetesMelitus.net. Diakses dari <http://obatdiabetesmelitus.net/>, pada tanggal 14 April 2016.
- Faulina, N. 2013. Kajian Jenis Tumbuhan Obat Hipertensi yang Digunakan Oleh Masyarakat di Kemukiman Lancok Kecamatan Bandar Baru Kabupaten Pidie Jaya. Banda Aceh: Skripsi tidak diterbitkan.
- Hidayat, S. 2015. Kitab Tumbuhan Obat. Jakarta : agriFlo
- Nugroho, H. dkk. 2012. Struktur dan Perkembangan Tumbuhan. Jakarta : Penebar
- Thomas. 1992. Tanaman Obat Tradisional 2. Yogyakarta: KANISIUS
- Utami, P. 2013. Diet Aman dan Sehat Berkat Herbal. Jakarta : FMedia
- Wijayakusuma, H dan Setiawan Dalimartha. 2005. Ramuan Tradisional untuk Pengobatan Darah Tinggi. Jakarta: Penebar Swadaya.