

PEMBUATAN TAKOYAKI “TAKOSOPo-TAKOYAKI VAN JAVA” DARI SARI WORTEL YANG KAYA BETAKAROTEN

Ajeng Rizky Amaliah¹⁾, Ratih Dwi Cahyani²⁾, Komang Yogi Paramita³⁾

Fakultas Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Email: ¹aj_rizky@yahoo.com; ²ichigo_ratz@yahoo.com;

³komangyogiparamita@yahoo.com

Abstrak

Takosopo adalah inovasi usaha makanan dari makanan modern yakni takoyaki makanan asal Jepang. Takoyaki di inovasikan dengan wortel sebagai unsur penambah gizi pada makanan ini. seperti yang telah diketahui bahwa wortel memiliki kandungan yang kaya β karoten yang bermanfaat untuk kesehatan tubuh. Menggunakan teknik pengolahan dan penjualan “on the spot” mampu menarik perhatian para konsumen mulai dari anak-anak, mahasiswa, hingga orang dewasa serta memperoleh keuntungan 100% dari modal awal selama 25 hari kerja. Sesuai dengan tujuan Takosopo “Takoyaki Van Java” mampu menghasilkan dan menciptakan makanan alternative yang sehat dan disukai banyak kalangan dengan harga terjangkau serta menciptakan peluang usaha yang menjanjikan.

Kata kunci : takosopo, takoyaki, wortel, usaha, makanan

1. PENDAHULUAN

Pola hidup yang ada dikalangan masyarakat belakangan ini jauh dari pola hidup sehat, tidak mengenal tua atau muda, kebanyakan dari mereka memilih pola hidup instan, diantaranya dengan tidak memperhatikan asupan gizi. Hal ini menimbulkan banyak permintaan dari masyarakat terhadap ketersediaan makanan yang praktis dan cepat. Oleh karena itu penulis mempunyai suatu ide dalam mengolah makanan yang dapat memberikan kepuasan terhadap konsumen dengan disertai asupan gizi yang memadai.

Sering banyak terlihat di Mall atau pun *Food Court* banyak produsen- produsen menjual makanan yang siap saji dan praktis seperti takoyaki. Takoyaki adalah makanan yang berasal dari Jepang berbentuk bulat seperti bola terbuat dari tepung. Takoyaki ini banyak diminati oleh anak-anak hingga orang dewasa. Maka penulis mempunyai ide kreasi takoyaki ini dengan menambahkan sari wortel kedalam adonan.

Tujuan kegiatan ini adalah mampu menghasilkan dan menciptakan makanan alternative yang sehat dan disukai banyak kalangan dengan harga terjangkau serta menciptakan peluang usaha yang menjanjikan.

Wortel (*Daucus carota* L) termasuk komoditas sayuran yang banyak mengandung beta karoten yang merupakan prekursor vitamin A. Vitamin A merupakan bagian yang penting dari penerimaan cahaya mata. Kekurangan Vitamin A menyebabkan kebutaan. Setiap tahun di Indonesia diperkirakan lebih dari 60.000 anak menderita gangguan penglihatan. Indonesia masih kekurangan vitamin A sekitar 1,5-13,9% yang pada umumnya diderita oleh anak-anak (Dinas Kesehatan Provinsi Sumbar, 2001).

2. METODE

Bahan utama yang digunakan yaitu wortel. Alat yang diperlukan wajan khusus takoyaki dan alat pendukung lainnya. Metode yang digunakan yaitu “on the spot” dimana usaha ini dilakukan dengan penjualan makanan yang proses pembuatan dilakukan saat ada pelanggan yang memesan sehingga menjamin makanan masih dalam keadaan hangat. Penjualan melakukan metode promosi melalui media sosial seperti akun *facebook* dan *Blackberry messenger*. Selain itu juga dengan menyebarkan brosur disekitar wilayah Kampus.

3. **HASIL DAN PEMBAHASAN [Times New Roman 11 bold]**

Bagian ini menyajikan hasil kegiatan. Hasil kegiatan dapat dilengkapi dengan tabel, grafik (gambar), dan/atau bagan. Bagian pembahasan memaparkan hasil pengolahan data, menginterpretasikan penemuan secara logis, mengaitkan dengan sumber rujukan yang relevan. [Times New Roman, 11, normal]

4. **KESIMPULAN [Times New Roman 11 bold]**

Kesimpulan berisi rangkuman singkat atas hasil kegiatan dan pembahasan. [Times New Roman, 11, normal]

5. **REFERENSI [Times New Roman 11 bold]**

Penulisan naskah dan sitasi yang diacu dalam naskah ini disarankan menggunakan aplikasi referensi (*reference manager*) seperti Mendeley, Zotero, Reffwork, Endnote dan lain-lain. Format penulisan sumber rujukan mengikuti contoh berikut. [Times New Roman, 11, normal]

(Buku)

[1] Penulis 1, Penulis 2 dst. (Nama belakang, nama depan disingkat). Tahun publikasi. *Judul Buku cetak miring*. Edisi, Penerbit. Tempat Publikasi. O'Brien, J.A. dan J.M. Marakas. 2011. *Management Information Systems*. Edisi ke-10. McGraw-Hill. New York. USA.

(Artikel Jurnal)

[2] Penulis 1, Penulis 2 dst, (Nama belakang, nama depan disingkat). Tahun publikasi. Judul artikel. *Nama Jurnal cetak miring*. Volume (Nomor): Halaman. Cartlidge, J. 2012. Crossing boundaries: Using fact and fiction in adult learning. *The Journal of Artistic and Creative Education*. 6 (1): 94-111.

(Prosiding Seminar/Konferensi)

[3] Penulis 1, Penulis 2 dst, (Nama belakang, nama depan disingkat). Tahun publikasi. Judul artikel. *Nama Konferensi*. Tanggal, Bulan dan Tahun, Kota, Negara. Halaman.

Michael, R. 2011. Integrating innovation into enterprise architecture management. *Proceeding on Tenth International Conference on Wirt-schafts Informatik*. 16-18 February 2011, Zurich, Swis. Hal. 776-786.

(Skripsi, Tesis, Disertasi)

[4] Penulis (Nama belakang, nama depan disingkat). Tahun publikasi. Judul. *Skripsi, Tesis, atau Disertasi*. Universitas. Soegandhi. 2009. Aplikasi model kebangkrutan pada perusahaan daerah di Jawa Timur. *Tesis*. Fakultas Ekonomi Universitas Joyonegoro, Surabaya.

(Website)

[5] Penulis (Nama belakang, nama depan disingkat). Tahun. Judul. Alamat *Uniform Resources Locator* (URL). Tanggal Diakses. Ahmed, S. dan A. Zlate. Capital flows to emerging market economies: A brave new world? <http://www.federalreserve.gov/pubs/ifdp/2013/1081/ifdp1081.pdf>. Diakses tanggal 18 Juni 2013.

6. **FORMAT NASKAH [Times New Roman 11 bold]**

6.1 Panjang Naskah

Naskah ditulis dalam ukuran kertas A4, tidak melebihi 10 halaman, termasuk tabel dan gambar.

6.2 Penulisan Rumus

Rumus matematika ditulis secara jelas dengan *microsoft equation* dan diberi nomor seperti contoh berikut.

$$\psi = \frac{10}{\beta - 5} \sum_{n=1}^N \log_{n-\tau}(rX_n) \quad (1)$$

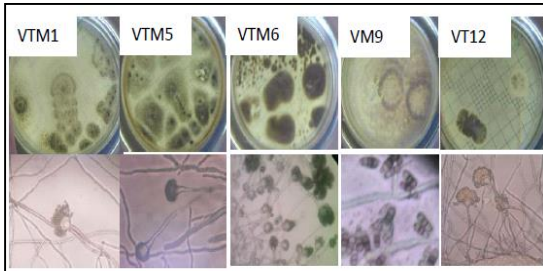
6.3 Penulisan Tabel

Tabel diberi nomor sesuai urutan penyajian (Tabel 1, dst.). Judul tabel ditulis di bagian atas tabel dengan posisi rata tengah (*center justified*) seperti contoh berikut.

Hidrolisat	Acid	Ensimatis
Total sugar (g)	5,5	3,9
Rhamnose	2,5	1,3
Fucose	2,0	1,2

6.4 Gambar

Gambar diberi nomor sesuai urutan penyajian (Gambar.1, dst.). Judul gambar diletakkan di bawah gambar dengan posisi tengah (*center justified*) seperti contoh berikut.



Gambar 2. Mikroskopi Isolat VTM1, VTM5, VTM6, VM9 dan VT 12.

6.5 Daftar Pustaka

Penulisan pustaka menggunakan sistem Harvard Referencing Standard. Semua yang tertera dalam daftar pustaka harus dirujuk di dalam naskah. Kematakhiran referensi sangat diutamakan.

7. LAYOUT DAN SPESIFIKASI

Naskah ditulis dengan *font* Times New Roman 11, dengan ukuran huruf seperti yang telah dicontohkan pada panduan penulisan ini. Jarak spasi adalah tunggal dan naskah ditulis dengan format rata kiri-kanan (*justified*). Margin atas-bawah adalah 30 mm dan kiri-kanan adalah 25 mm. Lebar kolom adalah 70 mm and lebar *gutter* (jarak antar kolom) adalah 10 mm.

Template tentang tata cara penulisan dalam Jurnal PKM dapat diunduh di laman <http://simlitabmas.go.id>

