

**PENDAMPINGAN KELAS IBU HAMIL DALAM UPAYA
MENINGKATKAN KESEHATAN IBU & JANIN
DI DESA KUTOSARI KECAMATAN DORO
KABUPATEN PEKALONGAN**

Pujiati Setyaningsih¹⁾, Fitriyani, Wahyu Ersila²⁾

¹⁾²⁾ Stikes Pekajangan

ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu mata rantai yang berkesinambungan yang dimulai dari adanya ovulasi sampai tumbuh kembangnya hasil konsepsi di dalam uterus. Kehamilan merupakan proses alamiah, tetapi harus dilakukan asuhan yang tepat agar ibu dan janin dalam keadaan sehat. Salah satu upaya untuk meningkatkan kesehatan ibu selama hamil melalui upaya pendekatan yaitu kelas ibu hamil. Kegiatan kelas ibu hamil merupakan sarana untuk belajar kelompok tentang kesehatan bagi ibu hamil dalam bentuk tatap muka, yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan ibu-ibu mengenai kehamilan, persalinan, perawatan nifas dan perawatan bayi baru lahir melalui praktik dan menggunakan buku KIA. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk membantu meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan ibu-ibu hamil mengenai kehamilan, perawatan kehamilan, persalinan, perawatan nifas, perawatan bayi, mitos, penyakit menular dan akte kelahiran melalui kegiatan kelas ibu hamil. Sasaran kegiatan kelas ibu hamil adalah seluruh ibu hamil yang ada di desa Kutosari, sejak usia kehamilan trimester I sampai trimester III. Manfaat yang diharapkan dari kegiatan kelas ibu hamil antara lain bertambahnya pengetahuan dan ketrampilan ibu tentang perawatan selama kehamilan sampai dengan perawatan bayi serta terjalinnya silaturahmi antara ibu-ibu hamil dengan petugas kesehatan. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah melalui curah pendapat, ceramah, pemutaran video dan demonstrasi. Nara sumber kegiatan ini meliputi bidan desa, mahasiswa, tim dosen STIKES Muhammadiyah Pekajangan dan Kepala Puskesmas. Hasil dari kegiatan ini antara lain hampir seluruh ibu hamil mengikuti kegiatan dilihat dari daftar kehadiran, ibu hamil aktif dalam proses pembelajaran, serta seluruh ibu hamil peserta kelas ibu melahirkan di tolong oleh tenaga kesehatan sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi.

Kata Kunci : kelas ibu hamil

ABSTRACT

Pregnancy is a continuous chain that starts from the ovulation to the growth of the conceptus in the uterus. Pregnancy is a natural process, but it must be done the proper care so that the mother and fetus are healthy. One effort to improve the health of the mother during pregnancy through approach which is class of pregnant women. Pregnant women classroom activities are a means to learn about the health group for pregnant women in the form of face-to-face, which aims to improve the knowledge and skills of mothers about pregnancy, childbirth, postnatal care and newborn care through the practice and use KIA book. Community service activities are meant to help improve the knowledge and skills of pregnant mothers about pregnancy, prenatal care, childbirth, postnatal care, baby care, myth, infectious diseases and birth certificates through classroom activities for pregnant women. The target of a class of pregnant women are all pregnant women in the village Kutosari, since the first trimester of pregnancy until the third trimester. The expected benefits of classroom activities expectant mothers include increased knowledge and skills of mothers about prenatal care until the baby care and to forge silaturahmi among expectant mothers with health care. The method used in this activity is through brainstorming, lectures, video screenings, and demonstrations. Nara resources these activities include midwives, students, the faculty team STIKES Muhammadiyah Pekajangan Head of Puskesmas. The results of these activities include almost all pregnant women participated in the views from the attendance list, pregnant women are active in the learning process, as well as all pregnant women class participants maternal help health personnel so as to prevent complications.

Keywords: class of pregnant women

PENDAHULUAN

Millenium Development Goals (MDGs) atau tujuan pembangunan millineum adalah upaya untuk memenuhi hak-hak dasar kebutuhan manusia melalui komitmen bersama antara 189 negara anggota PBB. Salah satu tujuan pembangunan millennium adalah meningkatkan kesehatan ibu dan menurunkan kematian anak. Meningkatkan kesehatan ibu merupakan salah satu indicator untuk menurunkan angka kematian ibu (AKI).

Kehamilan merupakan suatu mata rantai yang berkesinambungan yang dimulai dari adanya ovulasi sampai tumbuh kembangnya hasil konsepsi di dalam uterus.. Kehamilan merupakan proses alamiah, tetapi harus dilakukan asuhan yang tepat agar ibu dan janin dalam keadaan sehat. Salah satu upaya untuk meningkatkan kesehatan ibu selama hamil melalui upaya pendekatan yaitu kelas ibu hamil.

Kegiatan kelas ibu hamil merupakan sarana untuk belajar kelompok tentang kesehatan bagi ibu hamil dalam bentuk tatap muka, yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan ibu-ibu mengenai kehamilan, persalinan, perawatan nifas dan perawatan bayi baru lahir melalui praktik dan menggunakan buku KIA. Adapun tujuan dari diselenggarakannya kelas ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan, merubah sikap dan perilaku ibu agar memahami tentang kehamilan, perubahan tubuh dan keluhan selama hamil, persalinan, perawatan nifas, KB pasca persalinan, perawatan bayi baru lahir, mitos/adat istiadat, penyakit menular serta akte kelahiran.

METODE

Metode yang digunakan dalam pengabdian masyarakat ini antara lain :

1. Curah pendapat

2. Ceramah
3. Tanya jawab
4. Pemutaran video
5. Demontrasi dan praktek

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pertemuan Tahap Pertama

1. Pertemuan kelas Ibu Hamil dibuka oleh pejabat yang berwenang setempat dalam kegiatan ini dibuka oleh bidan yang bertindak sebagai fasilitator.
2. Menginformasikan dan mendiskusikan kesepakatan kelompok yang akan disetujui dan ditepati oleh semua peserta, meliputi waktu mulai dan berakhirnya, tempat pelaksanaan kelas ibu hamil dll.
3. Perkenalan : fasilitator memperkenalkan diri, sedangkan peserta memperkenalkan diri dengan menyebutkan nama, jumlah anak, pengalaman pada kehamilan ini atau kehamilan sebelumnya dan harapan setelah mengikuti kelas ibu hamil.
4. Menginformasikan bahwa peserta akan mengikuti kelas ibu hamil ini minimal 3 kali pertemuan.
5. Materi yang diberikan meliputi perawatan kehamilan, persiapan dan proses persalinan, gizi dan pencegahan anemia, cara menyusui yang baik, imunisasi, senam hamil.
6. Menginformasikan dan mendiskusikan tujuan Buku KIA
7. Membagikan lembar quisioner kepada peserta untuk melakukan pre-test materi pertemuan pertama.
8. Menjelaskan cara pengisian dan berikan bimbingan kepada peserta yang tidak dapat membaca dan menulis dengan cara membacakan soal dan pilihan jawaban, serta mencatat jawaban yang di berikan ibu.
9. Memberikan materi sesuai dengan kesepakatan dengan peserta

Pertemuan Tahap Kedua

Pada pertemuan tahap kedua membahas tentang :

1. Senam Hamil
Penyampaian materi ini dengan cara demonstrasi, sehingga ibu hamil dapat mempraktekkan senam hamil.
2. Persalinan
Materi persalinan diberikan dengan cara ceramah dan Tanya jawab, serta dilakukan pemutaran video tentang proses persalinaan
3. Perawatan masa nifas
Materi perawatan masa nifas diberikan melalui metode ceramah dan Tanya jawab .

Pertemuan Tahap Ketiga

Pada tahap ketiga, materi yang disampaikan meliputi :

1. Perawatan Bayi
Materi perawatan bayi diberikan dengan cara diskusi dan Tanya jawab, serta praktek perawatan bayi menggunakan alat peraga
2. Mitos seputar kehamilan, persalinan, nifas dan bayi
Materi ini diberikan dengan cara curah pendapat, diskusi dan Tanya jawab
3. Akte kelahiran
Materi ini disampaikan dengan cara curah pendapat dan diskusi.

SIMPULAN

Hasil dari kegiatan pengabdian masyarakat ini sesuai dengan tujuan diadakannya kegiatan pendampingan kelas ibu hamil, yaitu pengetahuan dan ketrampilan ibu hamil di desa Kutosari semakin meningkat, mengenai kehamilan, perawatan kehamilan, persalinan, perawatan nifas, perawatan bayi, mitos, penyakit menular dan akte kelahiran

Selain hasil pendampingan kelas ibu hamil ini sesuai dengan tujuan yang diharapkan, kelas ibu hamil di desa

Kutosari merupakan kelas ibu hamil terbaik di kabupaten Pekalongan.

DAFTAR PUSTAKA

- Bappenas, 2012, Laporan Pencapaian Tujuan Pembangunan Milenium di Indonesia 2011, Jakarta
- Prawirohardjo, Sarwono. 2006. Ilmu Kebidanan. Jakarta : EGC
- Depkes RI, 2009. Pegangan Fasilitator Kelas Ibu Hamil. Jakarta : Departemen Kesehatan RI
- Depkes RI, 2009. Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil. Jakarta : Departemen Kesehatan RI
- Depkes RI, 2009. Pelatihan Kelas Ibu Hamil. Jakarta : Departemen Kesehatan RI
- Depkes RI, 2009. Pedoman Umum Manajemen Kelas Ibu Hamil. Jakarta : Departemen Kesehatan RI
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta : Rineka Cipta.
- WHO. 2003. Pedoman Praktis Paket Ibu dan Bayi. Jakarta : EGC.