

STUDI KHASIAT EKSTRAK DAUN BAWANG PUTIH (*Allium sativum*) DAN DAUN KATUK (*Sauropus androgynus*) TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL DAN LEMAK ABDOMEN ITIK

SUMARDANI, N. L. G., BIDURA, I G. N. G., UTAMI, I. A. P., UMIYATI, A. T., DAN PUTRI, B. R. T.

FAKULTAS PETERNAKAN UNIVERSITAS UDAYANA
e-mail: nlg_sumardani@yahoo.com

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mempelajari pengaruh pemberian ekstrak daun bawang putih (*Allium sativum*) dan katuk (*Sauropus androgynus*) terhadap penurunan kadar kolesterol dan lemak abdomen itik bali jantan umur 2-8 minggu. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan acak lengkap (RAL) dengan tiga perlakuan dan enam kali ulangan. Ketiga perlakuan tersebut adalah itik yang diberi air minum biasa sebagai kontrol (A), itik yang diberi air minum dengan 10% ekstrak daun bawang putih (B), dan 10% daun Katuk. Pemberian ransum dan air minum secara secara *ad libitum*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsumsi ransum dan air minum tidak menunjukkan adanya perbedaan yang nyata ($P > 0,05$) diantara perlakuan. Berat badan akhir dan pertambahan berat badan itik meningkat nyata ($P < 0,05$) dengan pemberian ekstrak daun bawang putih dan daun katuk melalui air minum. Sebaliknya, kadar kolesterol dalam serum darah dan jumlah lemak abdomen itik menurun secara nyata ($P < 0,05$). Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pemberian 10% ekstrak daun bawang putih (*Allium sativum*) dan katuk (*Sauropus androgynus*) dapat meningkatkan penampilan dan menurunkan kandungan serum kolesterol darah dan jumlah lemak abdomen itik bali umur 2-8 minggu.

Kata kunci: ekstrak daun bawang putih, katuk, lemak abdomen, kolesterol, itik

THE STUDY OF GARLIC (*ALLIUM SATIVUM*) AND KATUK LEAF MEAL EXTRACT (*SAUROPUS ANDROGYNUS*) ON DRINKING WATER FOR DECREASING PLASMA CHOLESTEROL AND ABDOMINAL FAT OF BALI DUCKLING

ABSTRACT

This experiment was carried out to study the effect of garlic (*Allium sativum*) and katukleaf meal extract (*Sauropus androgynus*) on drinking water for decreasing of cholesterol content of blood serum and abdominal-fat of bali duckling up to eight weeks of age. A completely randomized design (CRD) with three treatments and six replicates using four birds with homogenous body weight in each replicates. The treatments were birds offered drinking water without Garlic or katuk leaf meal extract as control (A), drinking water with Garlic (B), and *katuk* leaf meal extract (C), respectively. All diets were in mash form. Feed and water were offered *ad libitum*. The result showed that birds offered with 10% garlic (*Allium sativum*) and *katuk* leaf meal extract (*Sauropus androgynus*) on their drinking water did not effect significantly different ($P > 0,05$) on feed and water consumption but increased significantly different ($P < 0,05$) on final body weight and body weight gains (LWG) than control (A). In contrast, cholesterol content of blood serum and abdominal-fat of birds in treatment B and C decreased significantly different ($P < 0,05$) than control. It can be concluded that birds offered with 10% garlic (*Allium sativum*) and *katuk* leaf meal extract (*Sauropus androgynus*) on drinking water increased performance and decreased cholesterol content of blood serum and abdominal-fat of Bali duckling (two up to eight weeks of age).

Key words: garlic leaf meal extract, katuk, abdominal fat, cholesterol, duck

PENDAHULUAN

Pengetahuan tradisional tentang pemanfaatan tumbuhan sangat penting artinya, karena akan menambah keanekaragaman sumberdaya nabati dan merupakan

dasar botani ekonomi maupun botani terapan lainnya (Soekarman dan Riswan, 1992). Menurut Santoso (1993), kandungan bahan alami tumbuhan berkhasiat adalah bahan organik sekunder yang dihasilkan melalui reaksi sekunder dari bahan organik primer (karbohi-

drat, lemak, dan protein).

Pertumbuhan yang cepat pada itik yang dipelihara secara intensif sering diikuti dengan perlemakan yang tinggi. Tingginya kandungan lemak dalam tubuh, khususnya kandungan lemak jenuh, akan diikuti dengan tingginya kandungan kolesterol dan hal tersebut akan menjadi masalah bagi konsumen yang menginginkan daging yang berkualitas baik. Oleh karena itu, perlu dilakukan usaha-usaha untuk menurunkan lemak dan kolesterol pada produk ternak unggas (Santoso, 2000).

Alternatif bahan pakan yang menarik diamati adalah pemanfaatan limbah pertanian dalam ransum ternak, karena bahan pakan ini ketersediaannya cukup banyak dan tidak bersaing dengan manusia. Daun bawang putih (*Allium sativum*) misalnya, ketersediaannya cukup banyak khususnya di daerah pertanian seperti Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan, dan Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli.

Bawang putih (*Allium sativum*) selain dikenal sebagai tanaman obat tradisional dan bumbu masak yang sampai kini masih dipergunakan di seluruh dunia, ternyata mempunyai khasiat medis. Menurut Karyadi (1997), bawang putih mengandung senyawa *fitokimia*, yaitu suatu zat kimia alami yang terdapat di dalam tumbuhan atau tanaman yang mempunyai fungsi faali luar biasa. Jenis *fitokimia* yang dikandung oleh tanaman bawang putih adalah *allyl sulfide* yang mempunyai fungsi sebagai antikanker, antimikroba, antioksidasi, antitrombotik, antiinflamasi, merangsang sistem imun, mengatur tekanan darah, dan menurunkan kandungan kolesterol darah. Hal lain yang dapat dimanfaatkan dari khasiat bawang putih adalah adanya kemampuan sebagai antimikroba dan antioksidasi, sehingga keberadaannya dalam ransum akan dapat meningkatkan lama penyimpanan. Menurut Augusti (1977), pengaruh bawang putih terhadap lipida darah adalah disebabkan karena adanya senyawa yang mengandung sulfur pada bawang putih seperti *allicin*. Rantai samping dari *allil* tak jenuh ini mudah direduksi menjadi rantai *prophyl* tak jenuh dan proses ini mengakibatkan penurunan NAD dan NADP dalam tubuh. Selain itu *Allicin* juga dianggap mampu berikatan dengan gugus-SH yang merupakan bagian fungsional dari koenzim-A dalam proses pembentukan kolesterol. Beberapa penelitian pada manusia dan hewan membuktikan bahwa zat-zat kombinasi *fitokimia* ini di dalam tubuh manusia atau ternak memiliki fungsi tertentu yang berguna bagi kesehatan. Kombinasi tersebut antara lain menghasilkan enzim-enzim penangkal racun (*detoksifikasi*), menghambat sintesis kolesterol, meningkatkan metabolisme hormon, antibakteri, antioksidan, mengatur gula darah, dan antikanker (Karyadi, 1997).

Demikian juga halnya dengan daun katuk (*Sauropus androgynus*) merupakan tanaman obat-obatan

tradisionil yang mempunyai zat gizi tinggi, sebagai antibakteri, dan mengandung beta karoten sebagai zat aktif warna karkas. Senyawa *fitokimia* yang terkandung didalamnya adalah: *saponin*, *flavonoid*, dan *tanin* (Santoso, 2000). Menurut Karyadi (1997), *isoflavonoid* yang menyerupai estrogen ternyata mampu meperlambat berkurangnya massa tulang (*osteomalasia*), menurunkan kadar kolesterol darah dan meningkatkan kadar HDL, sedangkan *saponin* terbukti berkhasiat sebagai antikanker, antimikroba, dan menurunkan kadar kolesterol darah.

Hasil penelitian pendahuluan menunjukkan bahwa penggunaan tepung daun bawang putih dalam ransum, nyata dapat meningkatkan efisiensi penggunaan ransum dan pertumbuhan itik (Bidura dan Suwidjaya, 1998). Peneliti menduga, meningkatnya efisiensi penggunaan ransum dan pertumbuhan itik, kemungkinan disebabkan karena adanya khasiat *fitokimia* pada jerami bawang putih tersebut. Dilaporkan juga oleh Santoso (1999) bahwa pemberian 3% tepung daun katuk dalam ransum ayam nyata menurunkan akumulasi lemak, menurunkan bau amis daging, serta mampu menekan jumlah *Salmonella sp* dan *E. choli* daging.

Belum banyak informasi mengenai pengaruh penggunaan ekstrak daun bawang putih dan daun katuk melalui air minum yang diberikan terhadap penampilan dan penurunan kadar kolesterol tubuh itik, menjadikan penelitian ini perlu dilaksanakan.

MATERI DAN METODE

Tempat Penelitian

Penelitian dilaksanakan di kandang milik petani peternak di Desa Dajan Peken, Kaupaten Tabanan, Bali dan Laboratorium Teknologi Hasil Ternak, Fakultas Peternakan, Unud.

Kandang dan Itik

Kandang yang digunakan adalah kandang "battery colony" yang terbuat dari kawat burung dan bilah bambu. Ukuran tiap petak kandang, yaitu panjang 100 cm, lebar 60 cm, dan tinggi 40 cm. Tiap petak kandang sudah dilengkapi dengan tempat pakan dan air minum.

Itik yang digunakan adalah itik bali jantan umur dua minggu dengan berat badan homogen. Itik diperoleh dari petani peternak itik bali di daerah Tabanan, Bali.

Ransum dan air Minum

Ransum yang diberikan adalah ransum konsentrat berbentuk tepung yang disusun menggunakan bahan, seperti jagung, dedak padi, bungkil kelapa, tepung ikan, minyak kelapa, dan mineral. Ransum disusun dengan kandungan energi termetabolis 2900 kkal/kg dan protein kasar 18%. Air minum bersumber dari PAM setempat.

Tabel 1. Komposisi Pakan dalam Ransum Itik Bali Jantan Umur 2-8 Minggu

Komposisi Pakan (%)	Perlakuan ²⁾		
	A	B	C
Jagung kuning	51,95	51,95	51,95
Bungkil kelapa	12,45	12,45	12,45
Dedak padi	10,00	10,00	10,00
Kacang kedelai	13,60	13,60	13,60
Pollard	2,60	2,60	2,60
Tepung ikan	8,00	8,00	8,00
Minyak kelapa	0,50	0,50	0,50
Garam dapur	0,40	0,40	0,40
Mineral mix	0,50	0,50	0,50
Ekstraks daun bawang putih ¹⁾		-	+
Ekstrak daun katuk ¹⁾		+	-
Total		100	100

Keterangan:

- 1) Ekstrak duan bawang putih dan daun katuk diberikan melalui air minum, yaitu sebanyak 10% dari total air minum yang diberikan.
- 2) Ransum untuk itik Bali jantan umur 2-8 minggu dengan kandungan protein 18% dan energi termetabolis 2900 kkal/kg ransum

Tabel 2. Komposisi Zat Makanan dalam Ransum Itik Bali Jantan Umur 2-8 Minggu¹⁾

Zat Makanan	Perlakuan			Standar ²⁾
	A	B	C	
Energi metabolis (kkal/kg)	2902	2900	2900	2900
Protein kasar (%)	18	18	18	18
Lemak kasar (%)	6,76	6,76	6,76	5-8 ²⁾
Serat Kasar (%)	4,85	4,85	4,85	3-8 ²⁾
Kalsium (%)	1,08	1,08	1,08	0,60
Fosfor tersedia (%)	0,63	0,63	0,63	0,35
Arginin (%)	1,52	1,52	1,52	1,00
Met + Sistin (%)	0,79	0,79	0,79	0,60
Lysin (%)	1,31	1,31	1,31	0,80

Keterangan :

- 1) Berdasarkan perhitungan menurut tabel komposisi Scott *et al.* (1982)
- 2) Standar NRC (1984)

Ekstrak Daun Bawang Putih dan Daun Katuk

Daun daun bawang putih yang dipergunakan adalah daun bawang putih (*Allium sativum* L.) dan daun katuk (*Sauropus androgynus*) lokal setempat yang sudah tua (warna hijau sampai kuning). Kedua daun tersebut kemudian dihancurkan di dalam air minum biasa untuk mendapatkan ekstraknya dengan perbandingan 300 g dalam satu liter air minum.

Rancangan Penelitian

Rancangan yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah rancangan acak lengkap (RAL) dengan tiga perlakuan dan enam ulangan. Tiap ulangan mempergunakan empat ekor itik bali jantan dewasa (umur dua minggu) dengan berat badan homogen. Ketiga perlakuan tersebut adalah:

- itik yang diberi air minum tanpa ekstrak daun bawang putih atau katuk sebagai kontrol (A).
- itik yang diberi 10% ekstrak daun bawang putih me-

lalui air minum (B)

- itik yang diberi 10% ekstrak daun katuk melalui air minum (C)

Pemberian Ransum dan Air Minum

Ransum dan air minum diberikan *ad libitum*. Pemberian ransum dilakukan dengan cara mengisi $\frac{3}{4}$ bagian dari tempat ransum untuk menghindari tercecernya ransum pada saat itik makan. Penggantian air minum dilakukan setiap hari untuk menghindari timbulnya penyakit.

Pemotongan Itik

Pengambilan itik yang akan dipotong dilakukan pada akhir penelitian, yaitu satu ekor pada masing-masing unit percobaan. Itik yang dipotong adalah itik yang mempunyai bobot badan mendekati rata-rata bobot badan pada masing-masing unit percobaan. Sebelum pemotongan dimulai, itik dipuaskan selama 12 jam dan hanya diberikan air minum saja. Pemotongan dilakukan menurut USDA (1977), yaitu itik dipotong pada bagian *Vena jugularis* yang terletak diantara tulang kepala dengan ruas tulang leher pertama.

Variabel yang diamati

Variabel yang diamati meliputi selama penelitian antara lain:

- Konsumsi ransum dan air minum: jumlah ransum dan air minum yang diberikan dikurangi dengan sisa.
- Berat badan akhir, merupakan rata-rata berat badan itik pada masing-masing unit percobaan pada akhir penelitian.
- Kadar kolesterol darah: pengamatan kadar kolesterol darah dilakukan sekali, yaitu pada minggu terakhir penelitian dengan menggunakan darah yang diambil pada bagian sayap. Analisis kolesterol menggunakan metode Lieberman-Burchard dari Plummer (1977). Larutan sterol dalam kloroform diarsikan dengan asam asetat anhidrat asam sulfat pekat. Dalam uji nanti dihasilkan warna dari hijau kebiruan sampai warna hijau, tergantung kadar kolesterol sampel. Larutan yang dihasilkan tertera pada spektrofotometer untuk mendapatkan densitas optik (DO). Hasil tersebut kemudian dibandingkan dengan DO dari larutan standar, sehingga dapat dihitung besarnya kadar kolesterol sampel
- Lemak abdomen, yaitu lemak yang ada di dalam rongga perut termasuk lemak bantalan (*pad-fat*)

Analisis Statistik

Data dianalisis dengan sidik ragam, apabila diantara perlakuan menunjukkan adanya perbedaan yang nyata ($P < 0,05$) dilanjutkan dengan uji jarak berganda dari Duncan (Steel dan Torrie, 1989).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa jumlah ransum yang dikonsumsi oleh itik yang diberi ekstrak daun bawang putih (B) dan ekstrak daun katuk (C) melalui air minum masing-masing: 7,94% dan 6,36% lebih tinggi daripada kontrol dan secara statistik tidak berbeda nyata ($P > 0,05$) dan pemberian ekstrak daun bawang putih (B) dan daun katuk (C) ternyata tidak berpengaruh nyata ($P > 0,05$) terhadap konsumsi air minum (Tabel 3). Ini menunjukkan bahwa kandungan senyawa fitokimia pada daun bawang putih dan daun katuk tidak mampu meningkatkan konsumsi ransum. Secara teoritis, konsumsi ransum sangat dipengaruhi oleh kandungan energi dalam ransum. Seperti dilaporkan oleh Wahyu (1978), bahwa kandungan energi metabolis dalam ransum merupakan faktor utama yang mempengaruhi tingkat konsumsi oleh ternak unggas. Namun demikian, sudah tampak ada kecenderungan konsumsi ransum meningkat dengan adanya pemberian ekstrak daun bawang putih dan katuk melalui air minum. Faktor pertumbuhan akan ikut mempengaruhi jumlah ransum yang dikonsumsi. Hal ini logis, karena meningkatnya pertumbuhan akan diikuti dengan meningkatnya kebutuhan akan zat makanan, khususnya energi. Meningkatnya pertumbuhan itik, secara kumulatif akan meningkatnya kebutuhan akan zat makanan dan sebagai konsekuensi logis, itik akan meningkatkan konsumsi ransum maupun zat makanan lainnya.

Tabel 3. Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Bawang Putih dan Daun Katuk melalui Air Minum terhadap Penampilan Itik Bali Jantan Umur 2-8 Minggu

Variabel	Perlakuan ¹⁾			SEM ²⁾
	A	B	C	
Konsumsi ransum (g/ekor/6 minggu)	5386,8a ³⁾	5814,7a	5729,5a	83,89
Konsumsi air minum (l/ekor/6 minggu)	15,925a	17,046a	16,961a	1,835
Berat badan akhir (g/ekor)	1106,52b	1278,05a	1246,73a	16,802
Pertamb berat badan (g/ekor/6mg)	831,74b	1002,36a	970,92a	31,083
Abdominal-fat (% berat hidup)	1,98a	1,72b	1,63b	0,029
Kolesterol plasma (mg/dl)	185,07a	169,41b	167,35b	4,072

Keterangan:

- 1) Itik yang diberi air minum tanpa ekstrak daun bawang putih atau katuk sebagai kontrol (A), itik yang diberi air minum yang mengandung 10% ekstrak daun bawang putih (B), dan 10% ekstrak daun katuk (C).
- 2) Standard Error of The Treatment Means
- 3) Nilai dengan huruf yang sama pada baris yang sama menunjukkan tidak berbeda nyata ($P > 0,05$)

Pemberian ekstrak daun bawang putih (B) dan daun katuk (C) melalui air minum secara nyata ($P < 0,05$) dapat meningkatkan berat badan akhir itik masing-masing: 15,50% dan 12,67% lebih tinggi daripada kontrol

(Tabel 3). Hal ini disebabkan karena senyawa fitokimia pada daun bawang putih dan katuk dapat meningkatkan efisiensi penggunaan zat makanan, khususnya protein. Komponen bersulfur pada bawang putih akan meningkatkan ketersediaan asam amino yang mengandung sulfur seperti metionin dalam tubuh ayam. Menurut Seaton *et al.* (1978), meningkatnya konsentrasi asam amino metionin dalam tubuh akan dapat meningkatkan pertumbuhan ayam. Kombinasi senyawa fitokimia di dalam tubuh dapat menghasilkan enzim-enzim penangkal racun, merangsang sistem kekebalan, mencegah penggumpalan keping-keping darah (trombosit), meningkatkan metabolisme hormon, dan pengikatan zat karsinogen dalam usus, efek antibakteri, dan antioksidan (Karyadi, 1997) yang semuanya akan berdampak pada peningkatan pertumbuhan ayam. Menurut Sugahara dan Kubo (1992), konsumsi protein dan asam amino lysin yang tinggi akan dapat meningkatkan retensi energi sebagai protein dan menurunkan retensi energi sebagai lemak dalam tubuh. Pendapat ini didukung oleh Sibbald dan Wolynetz (1986), bahwa retensi energi sebagai protein meningkat, sedangkan retensi energi sebagai lemak tubuh menurun dengan semakin meningkatnya konsentrasi asam amino lysin dalam tubuh sebagai akibat meningkatnya konsumsi protein atau asam amino lysin.

Trisnadewi dan Candraasih (2008) melaporkan bahwa penggantian 100% jagung kuning dalam ransum dengan campuran limbah roti dan tepung jerami bawang putih (LRBP) nyata dapat meningkatkan penampilan dan menurunkan lemak abdomen serta kadar kolesterol plasma darah itik Bali jantan umur 2-8 minggu. Dilaporkan juga oleh Witariadi *et al.* (2007) bahwa penggunaan 3% dan 6% tepung jerami bawang putih (*Allium sativum*) dalam ransum, secara nyata dapat meningkatkan pertambahan berat badan, konsumsi ransum, efisiensi penggunaan ransum, berat karkas, dan persentase daging karkas dibandingkan dengan kontrol. Sebaliknya, menurunkan jumlah *pad-fat*, *abdominal-fat*, dan kadar kolesterol dalam plasma darah broiler umur 2-6 minggu.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian ekstrak daun bawang putih dan daun katuk melalui air minum secara nyata ($P < 0,05$) dapat menekan akumulasi lemak dan kadar kolesterol pada plasma darah itik bali (Tabel 3). Penurunan ini sebagai akibat dari peningkatan konsumsi protein dan asam amino lysin. Seperti dilaporkan oleh Al-Batshan dan Hussein (1999), meningkatnya konsumsi protein secara nyata akan meningkatkan berat karkas, persentase karkas, persentase daging dada ("breast meat"), dan nyata menurunkan lemak abdomen ("abdominal fat"). Penurunan akumulasi lemak tersebut dapat juga disebabkan karena *saponin* pada daun katuk dan daun bawang putih, dapat mengi-

kat garam empedu endogenus (*endogenous bile cholesterol*). *Saponin* dapat menurunkan kadar lipida dan kolesterol darah dengan jalan menghambat penyerapan koletserol endogenus diatas. Disamping itu, *saponin* juga dapat menghambat aktivitas enzim pankreas dan produk metabolitnya, serta dapat membentuk senyawa kompleks yang tidak larut dengan Zn (Ferket dan Middleton, 1999). Dilaporkan juga oleh Wibowo (1990) bahwa kerja senyawa fitokimia (*scordinin*) pada kedua ekstrak daun tersebut ternyata sama dengan enzim *oksidoreduktase*.

Scordinin berfungsi sebagai enzim pendorong pertumbuhan yang efektif pada ternak. Hal ini telah dibuktikan pada tikus dan kelinci, dimana *scordinin* mampu menekan kandungan lipida dan koletserol dalam darah kelinci jantan. Garam empedu sangat dibutuhkan sekali untuk mengemulsikan lemak yang akan dimakan, sehingga bisa dicerna oleh enzim lipase (Siregar *et al.*, 1982). Hasil penelitian ini diperkuat oleh Santoso (2000), bahwa pemberian tepung daun katuk tua sebanyak 3% dalam ransum nyata menurunkan akumulasi lemak dan meningkatkan efisiensi penggunaan ransum tanpa menurunkan berat badan ayam. Demikian juga halnya pada pemberian ekstrak daun katuk sebanyak 4,5 g/liter air minum, nyata menurunkan akumulasi lemak dalam tubuh, meningkatkan efisiensi penggunaan ransum, menurunkan jumlah *Salmonella sp.*, dan *E. coli* pada daging ayam.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pemberian 10% ekstrak daun bawang putih (*Allium sativum*) dan katuk (*Sauropus androgynus*) nyata dapat meningkatkan penampilan dan menurunkan kandungan serum kolesterol darah dan jumlah lemak abdomen itik bali umur 2-8 minggu.

UCAPAN TERIMAKASIH

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Bapak Rektor dan Ketua Lemlit Unud atas dana yang diberikan melalui dana DIK Unud, sehingga penelitian sampai penulisan paper ilmiah ini dapat terlaksana. Ucapan yang sama disampaikan juga kepada teman-teman sejawat atas kerjasamanya dalam penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Batshan, H.A., dan Hussein, E.O.S. 1999. Performance and Carcass Composition of Broiler Under Heat Stress: 1. The Effect of Dietary Energy and Protein. *Asian-Aus. J. Animal Sci.* 12(6): 914-922
- Augusti, K.T. 1977. Hypocolesterolemic Effect of Garlic (*Allium sativum*). 211-214. *Linn. Indian. J. Exp. Biol.* 15: 489-490
- Bidura, I.G.N.G. dan I. N. Suwidjayana. 1998. Khasiat Tepung Jerami Bawang Putih (*Allium sativum*) Menurunkan Kandungan Lemak dan kolesterol Karkas Itik. Laporan Penelitian BBI, Dirjen Dikti, Fapet. Unud. Denpasar
- Ferket P.R. And Middleton, T. 1999. Antinutrien Feed-stuff. *Poultry International*. March. 1999. 38(3): 46-55
- Karyadi, E. 1997. Khasiat Fitokimia Bagi Kesehatan. *Harian Kompas*, Minggu, 20 Juli 1997. Hal: 15, Kol: 1-7, PT. Gramedia, Jakarta.
- National Research Council (NRC). 1994. *Nutrient Requirements of Poultry*. 8th Revised Ed. Natural Academy Press. Washington D. C.
- Plummer, D. T. 1977. *An Introduction to Practical Biochemistry*. McGraw-Hill Book Co. Ltd. New Delhi.
- Santoso. 1993. *Fisiologi Tumbuhan*. Fakultas Biologi. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Santoso, U. 2000. Mengenal Daun Katuk Sebagai Feed Additive pada Broiler. *Poultry Indonesia*, Juni/Nomor 242: 59 – 60
- Scott, M.L., M.C. Nesheim and R.J. Young. 1982. *Nutrition of the Chicken*. 2nd Ed. M.L. Scott and Assoc. Ithaca.
- Seaton K. W., O. P. Thomas, R. M. Gous, and E. H. Bossard .1978. The Effect of Diet on Liver Glycon and Body Composition in the Chick. *Poultry Sci.* 57: 692-697.
- Sibbald, I. R., and M. S. Wolynetz. 1986. Effect of Dietary Lysine and Feed Intake on Energy Utilization and Tissue Synthesis by Broiler Chicks. *Poultry Sci.* 65: 98-105.
- Siregar, A. P., Cumming, K. B., and Farrel, D. J. 1982. The Nutrition of Meat Type Duck II. The Effect of Fibrin on Biological Performance and Carcass Characteristic. *Aust. J. Agric. Res.*: 3:877-886.
- Soekarman dan S. Riswan. 1992. Status Pengetahuan Etnobotani di Indonesia. Perpustakaan Nasional RI dan Litbang Botani, Puslitbang LIPI, Bogor, dalam *Prosiding Seminar dan Lokakarya Nasional Etnobotani*, Cisarua, Bogor, 19-20 Februari LIPI dan Lembaga Perpustakaan Nasional RI. Hal: 1-7
- Steel, R.G.D. and Torrie, J.H. 1989. *Principles and Procedure of Statistics*. McGraw Hill Book Co. Inc., New York.
- Trisnadewi, A. A. A. dan Candraasih, N.N.K. 2008. Penggantian penggunaan jagung kuning dengan campuran limbah roti dan tepung jerami bawang putih terhadap penampilan, perlemakan, dan kadar kolesterol daging itik. Laporan Penelitian Berbagai Bidang Ilmu, Dirjen Dikti, Depdiknas, Jakarta
- USDA. 1977. *Poultry Grading Manual*. U. S. Government Printing Office. Washington D. C. 20402.
- Wahyu, J. 1978. *Cara Pemberian dan Penyusunan Ransum Unggas*. Cetakan ke-4. Fakultas Peternakan Institut Pertanian Bogor.
- Wibowo, S. 1990. *Budidaya Bawang. Bawang Putih, Bawang Merah, Bawang Bombay*. Cetakan III. Penebar Swadaya, Anggota IKAPI, Jakarta.
- Witariadi, N. M., Wirayasa, I. N., dan Bidura, I G.N.G., 2007. Studi khasiat tepung jerami bawang putih (*Allium sativum*) tingkatkan penampilan dan turunkan kadar kolesterol tubuh ayam. Laporan Penelitian Dosen Muda, Dirjen Dikti, Depdiknas, Jakarta