

STUDI PERKEMBANGAN PRESTASI ATLET PPLP TENIS MEJA JAWA TENGAH TAHUN
2008-2013

Andriya Dwi Pramesianto & Waluyo
Universitas Sebelas Maret

ABSTRACT

The objectives of research to determine: (1) Leadership organization of PPLP Table Tennis Central Java (2) The coaching of Achievement of PPLP Table Tennis Central Java (3) infrastructure and facilities available in PPLP Table Tennis Central Java (4) The method of training conducted by PPLP Table Tennis Central Java (5) The achievement ever achieved by PPLP Table Tennis Central Java (6) Regenerasi Table Tennis athletes of PPLP Central Java (7) Sources of funding / sponsorship of PPLP Table Tennis Central Java (8) Academic achievement of table Tennis athlete of PPLP Central Java (9) After being an athlete of PPLP table Tennis Central Java.

This research used descriptive qualitative method. The subject of this research is PPLP Table Tennis Central Java. Techniques of data collection used documents techniques, observation and direct interview to the administrators, coaches and athletes. Technique of analyzing data used analysis model which includes the components (1) Data collection (2) data reduction (3) Data Servings (4) The withdrawal of conclusion.

Based on the results obtained the following conclusions: (1) Table Tennis Organization PPLP Central Java is good, because in this organization has been equipped with elements that support the running of the organization and the division of work is good. (2) The coaching of achievement that conducted by PPLP Table Tennis Central Java is good, because the coaching that is conducted through the stages of coaching that include elements pemassalan, regenerasi and talent guiding. (3) Infrastructure and facilities owned by PPLP Table Tennis Central Java is good, because it can support the activities that conducted in advancing coaching the athlete's achievement. (4) training program conducted by PPLP Table Tennis Central Java is good enough, because of the absence training periodization in dealing with the championship, only the daily program of exercise that includes basic technique exercise and physical exercise. (5) Achievement was achieved by PPLP Table Tennis Central Java at the national level is good, it can be seen from every championships which held in the National level. (6) regenerasi athletes that conducted by PPLP Table Tennis Central Java is good. By monitoring the way in the games and doing surveys in the clubs then can determine the quality of athletes that will be coached in PPLP directly, so they can assess whether the athlete can perform more appropriate with what is expected. (7) The source of funding of athletes PPLP table tennis Central Java is derived from the ABPN Ministry, so that the prosperity of

athletes are covered by the country. (8) Table Tennis PPLP Central Java not only considers on table tennis achievement , but also consider on the academic achievement. Academic achievement of athletes PPLP Table Tennis Central Java is good, it is seen in the reports of student learning result that always get scores above the average, almost the same with other students in school. (9) Some of athletes graduated from PPLP Table Tennis Central Java continue the study in university and also have a work. They get a good university and a good company in Indonesia.

Keywords: Study, PPLP Jawa Tengah, Table Tennis.

PENDAHULUAN

Olahraga tenis meja merupakan salah satu olahraga yang digemari masyarakat Indonesia saat ini tetapi olahraga ini kurang populer dibandingkan dengan olahraga lain. Hal ini dikarenakan cabang olahraga tenis meja membutuhkan prasarana dan sarana khusus dan lebih mahal. Meskipun cabang olahraga tenis meja kurang populer, namun saat ini mengalami perkembangan dan kemajuan yang cukup baik. Hal ini dapat dilihat dari segi aspek organisasi, pembinaan, dan banyaknya kegiatan pertandingan di tingkat daerah maupun tingkat nasional. Sejalan dengan pertumbuhan dan perkembangan cabang olahraga tenis meja, maka untuk mencapai prestasi harus selalu diupayakan.

Mencapai prestasi tenis meja secara maksimal tidaklah mudah. Unsur-unsur yang penting serta mendukung dalam upaya peningkatan prestasi tenis meja antara lain, pembinaan teknik, pembinaan fisik, dan pembinaan kematangan juara dan pelatihan sejak usia dini. Terdapat beberapa faktor eksternal yang dapat mempengaruhi peningkatan prestasi, misalnya manajemen, organisasi, pengurus, pelatih, atlet, prasarana dan sarana juga orang tua atlet. Untuk itu perlu pembinaan sedini mungkin karena proses untuk mencapai prestasi membutuhkan waktu yang lama. Disamping itu harus terlaksana program pencarian dan

pemantauan bakat, pembibitan pendidikan dan pelatihan olahraga sehingga memungkinkan tercapainya prestasi yang diharapkan. Kegiatan akademik maupun non akademik memiliki hubungan timbal balik dalam menentukan prestasi atlet, diantara dua pilihan yaitu konsentrasi ke arah akademik atau ke arah non akademik seperti olahraga. Kegiatan akademik diperlukan untuk menunjang masa depan atlet, sehingga diperlukan keseimbangan antar prestasi tenis meja dan prestasi akademik.

Setiap atlet yang menekuni olahraga secara serius pasti mempunyai cita-cita yang tinggi yaitu mencapai prestasi yang maksimal. Keberhasilan atlet mendapatkan prestasi tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Seorang pelatih mempunyai peranan yang sangat penting terhadap peningkatan kemampuan atlet, dimana seorang pelatih harus mampu menerapkan program latihan yang sesuai dengan kemampuan atletnya, harus memantau setiap latihan yang dilakukan serta membina terus menerus.

PPLP tenis meja Jawa Tengah merupakan salah satu PPLP di Indonesia yang berdiri pada tahun 2005. Meskipun PPLP Tenis Meja Jawa Tengah baru berdiri 9 tahun namun sudah cukup berprestasi baik ditingkat Daerah maupun Nasional. Hal ini dapat dilihat prestasi yang dihasilkan satu tahun terakhir, dimana PPLP Tenis meja Jawa Tengah mampu mendapatkan 2 medali emas di POPNAS 2012.

Dengan melihat prestasi yang diraih oleh PPLP Tenis meja Jawa Tengah dan dengan mengetahui keadaan di PPLP Tenis meja Jawa Tengah mengenai pelaksanaan pembinaan prestasi, keadaan sarana dan prasarana, serta aspek-aspek yang mendapat perhatian dalam pembinaan prestasi. Maka perlu diadakan penelitian yang diharapkan dapat memberikan suatu masukan bagi pengurus-pengurus lain yang belum maju khususnya dalam program pembinaan prestasi, khususnya di daerah-daerah lain. Dengan demikian diharapkan PPLP tenis meja yang belum maju tersebut dapat meningkatkan prestasinya.

Berdasarkan pemikiran di atas, maka penulis merasa tertarik untuk mengadakan penelitian tentang kegiatan pembinaan olahraga tenis meja dengan judul "STUDI PERKEMBANGAN PRESTASI ATLET PPLP TENIS MEJA JAWA TENGAH TAHUN 2007-2012".

METODE PENELITIAN

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kualitatif. Dimana metode deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk mendapatkan informasi mengenai fenomena-fenomena atau situasi yang aktual atau pada saat penelitian berlangsung.

Sebagai sumber data dalam penelitian ini adalah PPLP Tenis meja Jawa Tengah. Adapun yang akan diteliti meliputi: Organisasi, Atlet, Prasarana dan sarana, Program latihan, Prestasi

yang telah dicapai PPLP Tenis meja Jawa Tengah, Pembibitan atlet, Sumber pendanaan, Prestasi belajar (akademik), pasca lulus dari PPLP Tenis Meja Jawa Tengah.

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

1. Teknik dokumen yang berhubungan dengan organisasi, program latihan, prasarana dan sarana pada PPLP Tenis meja Jawa Tengah.
2. Wawancara langsung dengan pengurus, pelatih, serta pihak-pihak lain yang berhubungan dengan prestasi yang diraih PPLP Tenis meja Jawa Tengah.
3. Observasi

Data akan dianalisis dengan teknik analisis model interaktif.

Dalam teknik analisis ini analisis dilakukan secara terus menerus dari awal pengumpulan data hingga proses verifikasi yang berlangsung mulai dari awal penelitian sampai dengan penelitian selesai. Dengan demikian proses analisis terjadi secara interaktif dan menguji antar komponen secara siklus yang berlangsung terus menerus dalam waktu yang cukup lama. Dengan menggunakan teknik analisis tersebut hasil kesimpulan telah teruji secara selektif dan akurat.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Dari data-data yang telah terkumpul dan disusun menurut jenisnya, kemudian dianalisis. Adapun dari analisis data tersebut adalah sebagai berikut:

1. Organisasi

Organisasi pada PPLP Tenis Meja Jawa Tengah adalah baik. Hal ini disebabkan keberadaan organisasi tersebut telah dilengkapi dengan:

- a. Tujuan organisasi yang jelas, yaitu membina bibit-bibit atlet tenis meja potensial untuk meningkatkan olahraga tenis meja di Indonesia.
 - b. Pengurus mempunyai tugas dan tanggung jawab sesuai dengan jabatannya, selain itu pengurus juga berusaha untuk mengembangkan dan meningkatkan kualitas dan kuantitas organisasi.
 - c. Anggota mempunyai hak dan kewajiban yang harus dilakukan untuk kemajuan organisasi.
 - d. Anggaran dasar dan anggaran rumah tangga memuat ketentuan-ketentuan, peraturan-peraturan dan petunjuk tentang organisasi.
 - e. Anggaran Belanja berisikan sumber dana serta pengeluaran uang organisasi.
2. Pembinaan prestasi

Usaha pembinaan yang dilakukan oleh PPLP Tenis Meja Jawa Tengah adalah baik, karena telah mencakup hal-hal pembinaan yang meliputi permasalahan, pembibitan dan pemanduan bakat para atlet secara teliti. Para PPLP Tenis Meja Jawa Tengah adalah baik. Atlet yang masuk merupakan hasil pemantauan yang dilakukan dengan teliti oleh semua pelatih yang diperkirakan mempunyai bakat yang besar dalam cabang olahraga tenis meja. Keberadaan pelatih pada PPLP Tenis Meja Jawa Tengah adalah baik.

Dikarenakan jumlah pelatih yang ada pada PPLP Tenis Meja Jawa Tengah dirasa cukup. Sertifikat kepelatihan yang dimiliki oleh para pelatih adalah baik. Setiap aspek yang dilatihkan kepada atlet ditangani oleh para pelatih yang sesuai dengan bidangnya. Dengan demikian akan menghasilkan kualitas latihan yang lebih baik.

3. Prasarana dan sarana

Keberhasilan dan kelancaran kegiatan suatu organisasi olahraga dapat dipengaruhi oleh prasarana dan sarana yang mencukupi dan memadai, sehingga akan menopang pelaksanaan latihan. Prasarana dan sarana yang dimiliki oleh PPLP Tenis Meja Jawa Tengah adalah baik. Karena prasarana dan sarana yang sudah ada dapat dipergunakan untuk menunjang pelaksanaan latihan dengan baik.

4. Program latihan

Program latihan yang dilaksanakan oleh PPLP Tenis Meja Jawa Tengah di dalam memberikan porsi latihan kepada para atlet adalah cukup baik. Karena tidak adanya periodisasi latihan dalam menghadapi kejuaraan, hal ini tidak diberikan disebabkan karena agenda kejuaraan tidak selalu sama dengan agenda yang telah ditetapkan. Jadi para pelatih hanya memberikan program latihan yang dilakukan dalam sehari-hari misalnya teknik dasar dan latihan fisik.

Hubungan para pelatih dan atlet PPLP Tenis Meja Jawa Tengah adalah baik, hal ini disebabkan pelatih mampu sebagai pemimpin yang menjadi panutan

bagi para atlet, pelatih tidak hanya mampu sebagai pemimpin melainkan juga bisa menjadi teman para atlet.

5. Prestasi

Prestasi yang dicapai PPLP Tenis Meja Jawa Tengah adalah baik. Hal ini dapat dilihat pada kejuaraan-kejuaraan Daerah maupun Nasional. Atlet-atlet PPLP Tenis Meja Jawa Tengah mampu meraih prestasi yang baik dengan pernah menjadi juara umum pelajar dalam setiap kejuaraan nasional. Pengembangan karier atlet pada PPLP Tenis Meja Jawa Tengah adalah baik. Hal ini dapat dilihat para atlet dari PPLP Tenis Meja Jawa Tengah yang masuk menjadi atlet pelatnas, sehingga bisa memberikan motivasi tersendiri bagi atlet-atlet junior dalam pencapaian prestasi yang lebih baik.

6. Pembibitan Atlet PPLP Tenis Meja Jawa Tengah

Pembibitan Atlet PPLP Tenis Meja Jawa Tengah adalah baik. karena pembibitan yang dilakukan adalah dengan memantau pertandingan-pertandingan ataupun survey langsung ke klub-klub yang ada di Jawa Tengah. Dengan adanya pembibitan yang baik ini PPLP Tenis Meja Jawa Tengah banyak memperoleh prestasi hampir di setiap kejuaraan yang diikuti.

7. Sumber Pendanaan PPLP Tenis Meja Jawa Tengah

Berdasarkan analisis data yang dilakukan peneliti bahwa sumber pendanaan atlet PPLP tenis meja provinsi Jawa tengah berasal dari ABPN Kementerian, sehingga

kesejahteraan atlet sudah ditanggung oleh Negara.

8. Prestasi Akademik Atlet PPLP Tenis Meja Jawa Tengah

Prestasi akademik atlet PPLP Tenis Meja Jawa Tengah merupakan siswa yang mempunyai prestasi yang baik. Hal ini dapat dilihat dalam laporan-laporan hasil belajar satu semester terakhir yang nilainya memuaskan. Atlet-atlet berprestasi tersebut mampu mendapatkan nilai yang cukup memuaskan.

9. Pasca Lulus dari PPLP Tenis Meja Jawa Tengah

Sebagian dari atlet lulusan dari PPLP Tenis Meja Jawa Tengah ada yang melanjutkan ke bangku kuliah dan ada juga yang bekerja. Lulusan PPLP rata-rata memperoleh Perguruan Tinggi yang baik, sedangkan yang bekerja rata-rata dia di ambil dari perusahaan-perusahaan yang cukup besar di Indonesia. Pada dasarnya pembelajaran yang diberikan PPLP Tenis Meja sudah cukup baik dan memuaskan.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil kesimpulan tentang pembinaan prestasi pada PPLP Tenis Meja Jawa Tengah, maka dapat diambil kesempatan sebagai berikut:

1. Organisasi di PPLP Tenis Meja Jawa Tengah adalah baik, karena di dalam organisasi tersebut telah dilengkapi dengan unsur-unsur yang mendukung jalannya organisasi dan adanya pembagian kerja yang sudah baik diantaranya unsur-unsur dan pengurus

- yang mendukung jalannya organisasi tersebut.
2. Pembinaan prestasi yang dilaksanakan oleh PPLP Tenis Meja Jawa Tengah adalah baik, karena pembinaan yang dilakukan melalui tahap-tahap pembinaan yang meliputi semua unsur pemasalan, pembibitan dan pemanduan bakat untuk mendapatkan atlet tenis meja yang baik.
 3. Prasarana dan sarana yang dimiliki PPLP Tenis Meja Jawa Tengah adalah baik, karena dapat mendukung kelancaran kegiatan-kegiatan yang dilakukan dalam memajukan pembinaan prestasi atlet
 4. Program latihan yang dilakukan PPLP Tenis Meja Jawa Tengah adalah cukup baik, karena tidak adanya perodesasi latihan dalam menghadapi kejuaraa, yang ada hanya program latihan dalam sehari-hari yang meliputi latihan teknik dasar dan latihan fisik.
 5. Prestasi yang diraih oeh PPLP Tenis Meja Jawa Tengah di tingkat Nasional adalah baik, hal ini dapat dilihat dari setiap kejuaraan-kejuaraan yang diadakan di tingkat Nasional, sedangkan perkembangan atlet PPLP Tenis Meja Jawa Tengah adalah baik, hal ini dapat dilihat dari adanya atlet PPLP Tenis Meja Jawa Tengah yang menjadi atlet peltnas.
 6. Pembibitan atlet yang dilakukan PPLP Tenis Meja Jawa Tengah adalah baik. Dengan cara memantau di pertandingan-pertandingan dan melakukan surve di klub-klub maka dapat mengetahui kualitas atlet yang akan di bina di PPLP secara langsung, sehingga dapat menilai apakah atlet tersebut dapat berprestasi lebih sesuai yang di harapkan.
 7. Sumber pendanaan atlet PPLP tenis meja provinsi Jawa tengah berasal dari ABPN Kementerian, sehingga kesejahteraan atlet sudah ditanggung oleh Negara.
 8. PPLP Tenis Meja Jawa Tengah tidak hanya mengutamakan prestasi tenis meja saja, tetapi prestasi akademik juga diutamakan. Prestasi akademik atlet-atlet PPLP Tenis Meja Jawa Tengah cukup baik, Hal ini terlihat di laporan-laporan hasil belajar siswa yang selalu mendapatkan nilai-nilai diatas rata-rata yang tidak kalah dibandingkan murid-murid di sekolahnya.
 9. Sebagian dari atlet lulusan dari PPLP Tenis Meja Jawa Tengah ada yang kuliah dan ada yang bekerja. Lulusan PPLP rata-rata memperoleh Perguruan Tinggi yang baik, sedangkan yang bekerja rata-rata dia di ambil di perusahaan-perusahaan yang cukup besar di Indonesia.

SARAN

Berdasarkan hasil penelitian pembinaan prestasi di PPLP Tenis Meja Jawa Tengah, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Untuk para pengurus organisasi PPLP Tenis Meja Jawa Tengah perlu meningkatkan dan mempertahankan keberadaan organisasi yang sudah berjalan dengan baik.
2. Prasarana dan sarana yang sudah ada sebaiknya harus dirawat dan dipelihara dengan baik. Serta sarana yang masih kurang perlu dipikirkan pengadaannya.

3. Para pelatih sebaiknya harus memperhatikan dan mengevaluasi program latihan supaya untuk ditingkatkan lagi, dan hubungan pelatih sama atlet diharapkan untuk dipertahankan.
4. Pembinaan dan prestasi yang telah dilaksanakan agar dipertahankan dan ditingkatkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Salim. 2008. *Buku Pintar Tenis Meja*. Bandung : Penerbit Nuansa.
- A.Hamidsyah Noer. 1996. *Ilmu Kepeleatihan Lanjut*. Surakarta. UNS Press.
- Depdikbud RI 1990 *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka
- Drs. Ibnu Syamsi, S. U. 1983. *Pokok-pokok organisasi dan manajemen*. Jakarta : Bina Aksara
- George R. Terry dan Leslie W. Rue. 1992. *Dasar-dasar manajemen*, Jakarta : Bina Aksara
- Harsono, 1988. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : Direktorat dan Kebudayaan. Direktorat Pendidikan Jenderal Pendidikan Tinggi.
- H. B. Sutopo, 2002. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Surakarta : Penerbit Sebelas Maret University Press
- Hodges. L. 1996. *Tenis Meja Tingkat Pemula*. Jakarta : PT Rajagrafindo Persada.
- <http://dispورا.kalbarprov.go.id/files/Undang-Undang-tahun-2005-03-05.pdf>
- <http://teknikbermain.blogspot.com/2012/05/teknik-dasar-tenis-meja-belajar-bermain.html>
- <http://www.tenismeja.org/peraturan-tenis-meja/peraturan-ittf-20132014-bahasa-indonesia.html>
- Kertamanah A. 2003. *Teknik dan Taktik Dasar Permainan Tenis Meja*. Jakarta : PT Rajagrafindo Persada.
- MILES, Matthew B & A. Michael Huberman, 1992. *Analisis Data Kualitatif*. Jakarta : Penerbit Universitas Indonesia
- Paul Hersey & Ken Blanchard. 1990. *Manajemen Perilaku Organisasi : Peningkatan Sumber Daya Manusia*. Jakarta : Penerbit Erlangga. UNS Press
- Petter Simpson. 1984. *Teknik Bermain Pingpong*. Bandung : PT. Pioner Jaya
- Prof. Dr. H. Harsuki, MA. 2003. *Perkembangan Olahraga Terkini Kajian Para Pakar* Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Ratal Wirjosantoso. 1987. *Supervisi Pendidikan Olahraga*. Jakarta Universitas Indonesia Press.
- Soebagio Hartoko. 1996. *Organisasi dan Administrasi Olahraga*. Surakarta : UNS Press
- Sudjarwo, 1993. *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Surakarta : UNS Press
- Sudiarwo & Rudi Satvawan 1994 *Laporan Penelitian Sumbangan Tinooi Badan*.